

مقدمہ

حضرت بلبل شیراز سعدی شیرازی فرماتے ہیں :-

خلاف رائے سلطان رائے جستن	بجھن خویش باید دست هستن
اگر شاہ روز را گوید شب است این	بباید گفت اینک ماہ و پرویں

آجنگ جس قدر کوک شاستر اردو شائع کرنیوالے مصنف ہندوستان میں موجود ہیں ان تمام حضرات نے چچا سعدی کی سند جہ صدر رباعی اچھی طرح سے حفظ کر رکھی ہے۔ اور عقلمند کا کام بھی یہی ہے + ع زمانہ باتوں نہ سازد تو باز زمانہ بساز + انگریزوں نے گورنمنٹ نے کوک شاستر کو فحش کتاب تصدیق کر کے اس کا چھاپنا جرم قرار دیا۔ مگر ہمارے مندرکہ بالا مصنفین نے کوک شاستر کی ہستی سے قطعی انکار (مثان ٹرہہ لیا) کر دیا +

بیر بروزیر کو ایک دن شہنشاہ اکبر نے پوچھا : بیر بر بیگن مضر ترکیاری ہے۔ ہم نے رات کو بیگن کی ترکیاری کھائی تھی۔ اُس نے نقصان پیدا کیا ہے۔ بیر بر بولا : خداوند نعمت بیگن فی الواقع ردی اور نکمی چیز ہے۔ بیگن کے متوازن استعمال سے یو اسیر خوبی کا عارضہ پیدا ہوتا ہے بیگن ٹہات اور انٹریوں میں خراش پیدا کرتا ہے۔ بیگن کھانے سے درد گردہ کا احتمال ہے۔ بیگن جگر کی رطوبات کو چاٹ لیتا ہے بیگن حاملہ اور بچہ والی عورت کے لئے از حد نقصان رساں شے ہے۔ خانا نے بیگن کو بہت ہی برا ثابت کر نیکیے لئے اس کی رنگت ایک ہی دم سیاہ

بال اڑانے کا صابون	یہ اچھا صابون جس جگہ لگایا جاتا ہے اس جگہ کے بال بڑی صفائی سے اڑ جاتے ہیں جڑے کو کسی قسم کی تکلیف نہیں
--------------------	--

ہوتی قیمت فی کس جس میں تین بیگیاں ایک روپیہ (دعہ) محصول ڈاک ۲۲ +

کر دی ہے۔ تاکہ لوگ اس کی شکل دیکھ کر استعمال نہ کریں وغیرہ وغیرہ +
 اس بات کو ہفتہ عشرہ گز گیا ایک دن پھر اکیر اعظم نے بیربر سے ذکر کیا بیربر ہم نے آج
 بیگن کا ٹھٹھا کھایا تھا۔ بیگن تو بڑی لذیذ ترکاری ہے۔ بیربر بولا آقا تھے نامدار بیگن بیج
 مچ آچھے سواد کی چیز ہے بیگن کے ساتھ جس قدر گھی کھائیں بیج جاتا ہے۔ بیگن دافع
 ریاہ ہے۔ بیگن ہمدے کی چکنائی اور غلاظت دھو دیتا ہے۔ بیگن سبے بچوں کا مرض جاتا
 رہتا ہے۔ بیگن مقوی باہ ہے۔ بیگن کھانے سے خوب پیٹ بھر کر پانی پیا جاتا ہے۔ بیگن
 مفرح دماغ چیز ہے۔ یہی وجہ ہے کہ انشور نے دنیا میں بہت کثرت سے بیگن کی ترکاری
 پیدا کر دی ہے۔ تاکہ ہر غریب و امیر کو یکساں میسر ہو سکے۔ ہمارے کرشن جی ہمارا ج
 نے اپنے بسم کا رنگ بھی بیگن کا ہی رنگ پسند فرمایا ہے۔ وہ بھی شام بدن میں۔ اور سیا
 ہی بیگن بھی شام سرد پہ ہے۔ اکیر ہنسا اور کہنے لگا۔ بیربر تم کو یاد ہے۔ اگلے دن تم نے
 میرے برا کہنے پر بیگن کی کیسی بڑی طرح خبر لی تھی۔ اب تم اس کے گیت گاتے ہی نہیں تھکتے +
 بیربر نے عرض کیا! جہاں پناہ میں بیگن کا نوکر نہیں ہوں۔ میں تو حضور کا غلام ہوں۔ اور
 آپ کی ہی اہل میں اہل ملاؤنگا +

م شروع میں جب قانون لغزریات ہند نے ہر ایک صنف کے کال کھینچ دیئے۔ کوک شاستر
 لذت النساء۔ مجربات بوعلی سینا وغیرہ کتب کوئی شخص نہیں بیچ سکتا۔ اُن دنوں نوجن
 لگوں نے کہیں کی اینٹ کہیں کا روڑا بجان مٹی کا تاشہ جوڑا۔ یعنی اسی کتابیں شائع کی
 تھیں۔ جن میں سب کے سب ہم آواز تھے کہ فی الواقع نہ کوئی شخص کوک مینڈت ہوا ہے
 نہ کوئی کتاب کوک شاستر کے نام کی آجک دنیا کے روپر کسی شخص نے انٹروڈیوس
 کرائی ہے۔ آج ہم ایسی جو کتاب دیکھتے ہیں۔ اُس کے مشہر کنندگان سب کے سب
 چیلنج دے رہے ہیں کہ ہمارے والا ہی اصلی کوک شاستر ہے اور سب کے نقلی ہیں +
 ہم مزید خامہ فرسائی میں آپ کا وقت ضائع کرنا نہیں چاہتے۔ مگر دعویٰ سے کہتے
 ہیں کہ ہماری کتاب کشمیر کے سنسکرت لکھے ہوئے قلمی نسخہ کا حرف بحرف ترجمہ ہے۔ غرض
 عبارت سب کی سب اڑادی گئی ہے علاوہ ازیں مجربات بوعلی۔ مجربات بشیر۔ مجربات قلیبی۔
 کام کلول شاستر۔ رتن منجری۔ بدیتال ناگری بھان۔ سدا لباس۔ انک رنگ بھارت۔ سنجوئی۔
 رنیر پرکاش۔ وغیرہ پچیس کتب بزبان سنسکرت سے۔ اور ذخیرہ خوارزم شاہی۔ قانون شیخ

صانع کامل۔ قرآدین کبیر۔ قرآدین عظیم۔ مخزن حکمت۔ انمول موتی۔ مخزن الادویہ وغیرہ
وغیرہ تین درجن یونانی کتب سے امداد لیکر صحیفہ آپ لوگوں کی خاطر تیار کیا ہے۔ اور جو کچھ
مصالحا اس میں موجود ہے اس کا قصہ چھپڑا یہاں پھنول ہو کہ چونکہ ہاتھ ننگن کو آئینہ کی حاجت نہیں

تہ

جن مصنفوں کا ہم نے اوپر ذکر کیا ہے ان دو سنتوں نے کوک شاستر لفظ کا ترجمہ کوکہ
یعنی عورت کے بچہ ان کے معنوں میں ارقام فرمایا ہے۔ حالانکہ یہ انکی من گھڑت لغات کی تاویل ہے
در اصل کوک شاستر خود مصنف کے اپنے اسم گرامی کی یادگار کے لئے تجویز کیا ہوا ثابت ہوا ہے۔
مؤلف کتاب کا نام کوکہ پیٹت شاستری تھا۔ کوکہ سے کوک شاستری کے خطاب سے شاستر
اخذ کیا گیا ہے۔

اصطلاحی طور پر تمام انشاء پر دواؤں کوں نے کوک شاستر کو علم عجائبات عالم کے معنوں میں
لیا ہے۔ اور حقیقت بھی یہی ہے۔ کہ جو باتیں کتاب میں درج شدہ ہیں بہت سی ان میں سے
فی الحقیقت عجائبات زمانہ کا تہہ رکھتی ہیں۔

اس کتاب کی ہستی سے عورات کے مطبع و فرمانبردار بنانے خوبصورت ذہین اور تندرست
اولاد اناشہ و ذکور حسب خواہش پیدا کرنے کی معلومات کسی تصانیف سے حاصل ہوتی تھی
اس کتاب کے جنم سے اول کسی انسان کو عورتوں کی جداجدا ذاتوں اور مردوں کے الگ
الگ (دہر چار قسم) کے انخال و خواص و شناخت کا ذکر نہ تھا۔

ہاں جب تک یہ کتاب نہ چلی تھی۔ جوڑوں کا میلان۔ جماعت کی تعلیم اور عورت کے بیج
کے متعلق عوام الناس کو مطلقاً خبر نہ تھی۔ لہذا بلا مبالغہ و شک و شبہ یہ کتاب عجائبات
روزگار سے شمار ہو سکتی ہے۔

یہ ہم بہرہیت مجموعی نام کوک شاستر البون کی طرف اشارہ کر رہے ہیں۔ کوئی سچن خاص اس کے
اس اعتراض کا مستوجب نہ سمجھے۔ نیا زمند مینی رام

مزید طبع کی یہ بات ہے کہ وہی اہل تصانیف جو اپنے منہ سے کوک شاستر کو محض حل و حسیض کی تفریح و علان کا مخزن قرار دیتے ہیں خود اپنے دعویٰ ہذا کے حقیقہ میں دیگر بھی ہر قسم کی زانی و مردانی بیماریوں کا لمبا لمبا خاکہ بیان کر چکے ہیں۔ اگر کوک شاستر فقط سچے دان کا علم تھا پھر ان کو اور امراض میں سے کچھ بھی واسطہ نہ رکھنا چاہئے تھا۔ خیر کم کسی کی تردید و تنقید اپنا شعار نہ سمجھ کر اپنے کام سے کام رکھنا ہی بہتر خیال کرتے ہیں +

کتاب ہذا میں جبقہ مضامین ہم نے ترتیب دئے ہیں ان کے بارے میں مندرجہ صحت مضمون سے آپ کو واضح ہو چکا ہے کہ یہ کتاب کئی کتابوں کا عطر کھینچی تیار کی گئی ہے + ایک ایک بات کے متعلق کامل چچان میں غور و دماغ سوزی سے کام لیکر اصل حقیقت کا انکشاف کیا ہے +

یونانی ویدک۔ ڈاکٹری میں صد ہا بیتیں ایک دوسرے کے متضاد ملتی ہیں یعنی ایک سے دوسرے کی رائے کسی ایک امر میں شکل سے اتفاق رکھتی ہے ہم نے ایک ایک عقدہ حل کر نیکے لئے آٹھ آٹھ درجن کتابوں سے تحقیق کر کے ایک صحیح تصویر کی کو مرقوم کیا ہے + نسخہ جات تمام امراض کے قریب قریب سب کے سب ہمارے اپنے زندگی بھر کے آزمودہ ہیں نیز اس بات کا ہر ایک مضمون کو مرتب کرتے ہوئے لحاظ رکھا ہے۔ کہ وہ امراض جن کے نام سے عوام الناس کے کان آشنا نہیں ہیں۔ ان کا نام انگلش۔ عربی۔ ہندی بلکہ پنجابی تک میں مصروف شدہ درج کیا ہے۔ ادویات ایسی لکھی ہیں جہر جگہ عام طور پر دستیاب ہو گئیں ہم نے یہ بات بھی بہتر سمجھ کر ہر وقت مد نظر رکھی ہے کہ امراض میں آجکل کے نوجوان و عورتیں بکثرت مبتلا ہو کر رہے ہیں۔ ان کی شرح کیفیت و علاج قلمبند کیا ہے۔ تاکہ لوگ خود اپنا و اپنی مستورات کا علاج کامل طور سے آپ ہی تجویز کر لیا کریں۔ اور اشتہاری لوگوں اور آجکل کے برساتی میڈیکوں کے عمزاد نیم حایموں کے پھندے میں جان و مال اپنی تلف نہ کریں +

آخر میں یہ بات بھی ظاہر کرنا میں اپنا فخر سمجھتا ہوں کہ میں کوئی پرانا حافظ طبیب نہیں ہوں۔ فقط چند سال سے فن طبابت کو علمی و عملی طور سے شروع کیا ہے۔ اور جو کچھ اس عمر تک کا تجربہ ہے۔ سب راست راست بلا کم و کاست آپ لوگوں کی نذر کر دیا ہے۔ کتاب مکمل کر کے چند اچھے اچھے نامور حکیموں کو ملاحظہ کرائی گئی ہے۔ تاکہ اگر کوئی معیوب

یا سقم ہو تو قبل چھاپنے کے قلم انداز کیا جائے مگر شروع سے آخر تک کوئی نقص کسی طبیب نے ظاہر نہیں فرمایا۔ اور دیگر اطباء کا نام کسی خاص صحت سے مخفی رکھنا مطلوب ہے صرف آپ لوگوں کی تشفی کے لئے ایک حکیم کا نام درج کرنا کافی سمجھ کر لکھے دیتا ہوں۔ اُن کا نام حکیم بھگت رام ہے۔ جو کئی ایک بڑی بڑی کتب کے مصنف اور رسالہ رہنما کے ایڈیٹر ہیں کتاب کے تمام نقصوں کے متبراعوں نے ان کی تحریر میرے پاس موجود ہے +

انسانی زندگی کا صحیح مقصد

انسان کا بہترین مقصد اور اُس کی زندگی کا پہلا اور سچا فرض دیکھ کا دُر کرنا اور سکھ کا پانا ہے۔ دیکھ دو جس قدر کہ تمام مخلوق کو دنیا کے اندر محسوس ہو رہے ہیں فی الواقع اُس قدر تکالیف و مصیبتیں دنیا کی سطح پر نہیں ہیں۔ بلکہ ہر قسم کے رنج و الم تقریباً ۹۸ فیصدی خود حضرت انسان کو اپنی غفلت و لاپرواہی اور نادانی کی وجہ سے ستر قسم میں ایک شرابی اچھی طرح سے غمخوار ہو کر سیر کے لئے گھر سے نکلتا ہے۔ اُس نے عوام سے سُن رکھا ہے کہ شہروں کے باہر دُور دُور تک جنگل ہی جنگل ہوتے ہیں۔ اور جنگلوں میں سبزہ زار ہوتا ہے۔ سبزی دیکھیں اور کھلی ہو اس چل قدمی کریں تو صحت نہایت اچھی رہتی ہے۔ صحت کی عمدگی سے راحت و فرحت ملتی ہے۔ اب نہ تو آں حضرت کی عقل ٹھکانے ہے۔ نہ کسی راستے کی واقفیت ہے راحت اور فرحت کے حاصل کرنے کو اندھا دھند چل کھڑے ہوتے ہیں۔ سخت دھوپ پڑ رہی ہے مگر شراب نے محسوس نہیں ہونے دی ساتھ ہی راہ کے نشیب و فراز سے قطعی بے خبر ہیں۔ مگر چلنے میں خوب چاق و چوبند ہیں لہذا آخر کے جوش میں گھر گھاٹ چھوڑ کر جنگل کے بہت دُور چل آتے ہیں۔ وہ میدان ایسا ہے جس میں سبزی اور پانی کا نام و نشان نہیں۔ دھوپ میں بالو خوب جوش سے تہری رہے کچھ دیر بعد جب نشہ ہلکا ہوتا ہے تو ایک پیاس کی شدت دوسری طرف سے ٹھکانے کی پیڑا ہوتی ہے۔ اب نہ تو وہ اُسی کا راہ آتا ہے۔ نہ کسی طرف کو پانی وانی کا اُن کو علم ہے +

نتیجہ۔ ظاہر ہے کہ ایسے کم عقل انسان اُس ریگستان میں بے یار و مددگار از حد

دروناک حالت میں جان دینگے +

ایسے مردے کو دیکھ کر جو شخص اُن کے مقدر کو اس قابل رحم موت کا شکار بنا کر قرار دیتے ہیں۔ اُن کی عقل کا بھانسنہ بھی ٹھیک نہیں ہے۔ کیونکہ مقدر ان کا اس حالت میں ایسے خدا کا بانی سمجھا جاسکتا تھا۔ جبکہ وہ عقل و ہوش سے کام لیکر سیر کو نکلتے۔ مگر آپ نے جو کچھ کیا نشے کے جوش میں کیا۔ اور خود اپنے پاؤں کھماڑی۔ یونہی جہالت اورستی سے علم انسان غلط طریق پر چل کر دروہ مصیبت میں پھنستے ہیں۔ اور مقدر کے سرالزام ٹھوپتے ہیں +
دو قسم کے دکھ دنیا میں موجود ہیں +

جسم ٹھیک ہو تو روح میں بھی کوئی عارضہ پیدا نہیں ہوتا۔ لہذا تمام تکالیف سے بچنے کا نسخہ اور ہماری زندگی صحیح مقصد جسم کو ٹھیک رکھنا ہے۔ جسم کا درست خود ہمارے امکان کی بات ہے نہ کہ وہ کسی مقدر کی امداد کا محتاج ہے۔ علم طب کی معمولی واقفیت سے بھی ہم اپنی جسمانی مشین کو ٹھیک اور باقاعدہ حالت میں رکھ سکتے ہیں +

طب وہ علم ہے جس سے انسانی بدن کے پورے پورے حالات واضح ہو جائیں۔ اور ہر پہلو سے باخبر ہو کر انسان اپنی موجودہ صحت کی نگہبانی کر سکے۔ اور صحت زائد کے واپس لانے کی تجاویز سوچ سکے۔ یعنی طب کی برکت سے ہم اپنی صحت حاصل کر چھوڑ سکتے ہیں۔ اور مفقودہ کو واپس لانے کی قابلیت پیدا کر سکتے ہیں۔ البتہ طب کے دونوں پہلو کا کا پابند رہنا انسانی فرض میں داخل ہے۔ ایک تو کھانسنے کی اشیاء کا صحیح اور اعتدال کی حالت میں استعمال جاری رکھنا لازمی امر ہے۔ دوسرے حیالات کا خراب نہ ہونے دینا۔ روحانی امراض سے بچانے کا موجب ہے۔ روح اور جسم کا نہایت ہی قریبی تعلق ہے۔ اگر ذرا سا جسم کی حالت میں نقص پیدا ہو جائے تو انسان کی روحانی طاقت بھی ٹھیک نہیں رہتی۔ اگر قدرے روحانی سکیم میں روحانی ناپاک جذبات یا اثر بھر جائے۔ تو جسم کے تمام اعضائے ربیبہ بھی اپنے ایمان سے انحراف کر کے الگ جاتے ہیں۔ وہ عیب جن کو اہل ہنود پاپ کے نام سے نامزد کرتے ہیں اور مسلمان لوگ گناہ کے ذیل میں شمار کرتے ہیں۔ محض انسان کے مبارک اور پاک حیالات سے مکمل یقین ہونے سے ہمارے جسم میں جذب ہوتے ہیں +

ایسے پاپ یا گناہ کی ہستی ہے! میرے عزیز و پاپ کا کام وہ ہے جس کے شروع

کرنے اور جاری رکھنے میں شرم اور خوف و ندامت پیدا ہو۔ پس ایسے تمام کام جن کی تکمیل کے لئے آپ کو کسی انسان سے حجاب یا ڈر اور شرمندگی اٹھانے کا خدشہ ہے سب کے سب گناہ کے کام ہیں۔ شراب۔ جوا۔ چوری۔ ڈاکہ زنی۔ حرام کاری۔ جھوٹ۔ فریب۔ دغا بازی۔ رشوت خوری وغیرہ وغیرہ تمام پاپ اور جماع کا مخزن ہیں۔ لہذا اگر تم اپنے میں کسی قسم کی کوئی روحانی اور جسمانی بیماری پیدا کرنے کے خواہاں نہیں ہو تو ہرگز خود نوشی میں کسی قسم کی لاپرواہی اور عفت کے عامل نہ بنو۔ اور دل کو پاک و صاف رکھو۔ ہر وقت اپنے خیالات کو تمام حیوانی جذبات سے بے لوث رکھو۔ تاکہ تمہارا جسم اور روح تا دمِ زلیست کسی قسم کی بیماری کے بھند سے نہیں نہ بچنے۔ روحانی بیماریوں کا ذکر ہم نے اوپر ہی ایک فقرہ میں آپ سے عرض کر دیا ہے اور مندرجہ ذیل مضمون میں جسمانی عوارض سے بچنے کی تعلیم دیتے ہیں۔ ان ہر دو پر دل و جان سے عمل کرنا تمہاری زندگی کا صحیح مقصد ہے۔

پورے سو سال تک تندرست جوان بنے رہنے کے اصول

نیچر خود ہر ایک حیوان کی تندرستی و شادابی اور ہر قسم کی نشو و نما کا سامان کرتی ہے گو نیچر ایک خادم ہے جس کا حقیقی فرض ہے کہ ہر ایک زندہ وجود کی خدمت کرے۔ ہاں ایسا ہر بشر کو یاد رکھنا چاہئے کہ وہ زندہ اجسام کی جیسی ہی سچے دھرم سے خادم ہے۔ ویسی ہی مژدہ چیزوں کو آنا فائینسٹ و نابود کرنے کا بھی وسیلہ ہے۔ تم ایک زندہ جسم کو خواہ جس زمین میں چاہو بھینک دو۔ خود بخود نیچر اس کو سرسبز پھلنے پھولنے کا موقع و صلاح دیگی۔ آپ نالو ایک زندہ دانہ گندم کا خواہ گیتان یا شور زمین میں دفن کیا جائے۔ تین تین ہل فاصلہ سے اس کے لئے اس کی خوراک آکسیجن اور پانی کھینچا ہوا خود بخود اس کے پاس آویں گا۔ اگر وہ دانہ بھنا ہوا دربان ہے تو نہ اس کی خوراک ہی کشت ہو کر اس کے قریب آنا پس کرتی ہے نہ کسی قسم کی نیچر کی زندگی کی طرف اس کی رفتار ہوتی ہے۔ بلکہ وہ دانہ چند یوم کے اندر ہی اپنی ہستی کھو کر اسی جگہ مٹی ہو جاتا ہے۔

یہی قانون ہر ایک انسان پر حاوی اور سبوط ہے۔ کوئی شخص خواہ وہ راجہ ہے یا مینا ہے یا عالم نیچر کے اصولوں کی پیروی کرے تو ہمیشہ تندرستی اور راحت اور لمبی عمر پاتا ہے مگر خلاف ورزی کرے تو دائمی مریض پریشان حال و قلیل العمر ثابت ہوتا ہے۔
نیچر ہرگز اس بات کا خیال نہ کرے گی کہ شخص ابھی دنیا کا کچھ بھی دیکھے ہوئے نہیں ہے یا اس کا بہت بڑا کنبہ ہے۔ اور اُس کے نیست و نابود ہو جانے سے اُس کی اولاد اور بیوہ عورتوں کو ساری عمر رونا دھونا پڑے گی۔ نیچر ایسے ایسے رحم نہیں کرتی اور ایسا شخص اگر ایک بڑے اونچے پہاڑ کی چوٹی سے چھلانگ مارے گی کم عقلی کا عامل ہوتا ہے تو وہ اس کے تمام اعضا چکنا چور کر کے دھرتی ہے۔

میرے عزیز اگر تم ہمیشہ تندرست رہ کر زندگی بسر کرنے کے خواہاں ہو اور پورے سو سال تک جینے کی آرزو رکھتے ہو تو ہرگز ہرگز قبول کر بھی نیچر کی عدول حکمی نہ کرو۔
سو سال تک ہمہ وجہ تندرست و صحیح الجسہ رہنا انسان کا نیچرل حق ہے لیکن اس حالت میں جبکہ انسان فطرت کے حسب منشاء عمل کرتا ہے۔ اس کے متعلق ایک دلچسپ قصہ مشہور ہے۔ جس کا یہاں پر اندراج کرنا خالی از لطف منفعت نہ ہوگا۔ کہتے ہیں کہ دگار عالم نے جب مخلوق کو پیدا کیا تو ہر ایک جانور کی عمر چالیس برس تجویز کی گئی۔ لیکن تمام جانور شکایت کرنے لگے۔ سب نے اپنی عمر کم کرنے پر زور دیا مگر حضرت انسان نے اپنی عمر درازی کے لئے ہی التجا کی۔ پہلے کتا آیا۔ اُس نے عرض کیا اے کبریاے جن و بشر میری عمر بالکل کم کر دیجئے۔ مجھے ہر ایک انسان کے ساتھ پٹواری بہکر رہنا ہوگا۔ شب و روز کی دوڑ دھوپ میں میری بہت ہی بری حالت ہوگی۔ تمام رات چوکی داری میں بھونکتے رہنے سے میری آنکھیں ختم ہو کر میرے لئے سخت مصیبت کا باعث ہوگی۔ بعد ازاں بندر آیا اور بدست اور ہاتھی ہوا کہ مجھ کو ہرگز چالیس سال عمر درکار نہیں ہے مجھ کو شب و روز جنگلوں میں گھومنا ہوگا میں نئی روشنی کا مہذب ذی وح اور مجھ کو بالٹوپی پتلون کے سنگار پہنا دینا چاہئے کہ لوگ مجھ سے ناز مجرا لیا کریں گے۔ اس لئے میری عمر بالکل کم کر دیجئے۔ ان کے بعد گدھا پیش ہوا۔ اُس نے گزارش کی کہ مجھ کو خلقت از حد تنگ کر لیگی۔ لہذا مجھ کو بھی اس قدر لمبی عمر درکار نہیں۔
سب کے بعد آدمی کی باری آئی۔ آپ نے گڑ گڑا کر عرض کیا۔ قبلہ عالم میرا تو چالیس سال میں کچھ نہ سنو رہا۔ تیس برس تک تو میری تعلیم مجمل ہوگی۔ پھر میں شادی کروں گا۔ کائنات

بناؤ گا۔ میرے بچے ہونگے میں نے فلاں کام کرنا ہے اور فلاں کرنا وغیرہ وغیرہ۔ خداوند کریم نے فرمایا اچھے کتے کی عمر دس برس کافی ہے۔ بندر اور گدھے کی پچیس برس ٹھیک ہے تم انسان تیس برس کتے کے اور بندرہ بندرہ ان دونوں کے ایلو یعنی پورے سو سال تک عمر باری عمر ہو کر گی۔ مگر یاد رکھنا اگر تم کتے کی طرح ہر وقت پیر بھرنا ہی اپنا شعار بنا لیا تو ہرگز کتے سے زیادہ عمر نہیں ہوگی۔ اور اگر بندر کی سی ساری فصلتیں تم نے اپنی عادت میں داخل کر لیں یا اگر جسے کی طرح ضد اور ہستی کو ہی اپنا شعار قرار دے لیا۔ تو پچیس سال سے زیادہ قطعی طور سے زندہ نہ رہ سکو گے۔ یہ نقطہ فرضی ہو یا من گھڑت۔ مگر فی الواقع سبق آموز ہے۔ لہذا انسان کو ہر وقت وہی کام کرنے چاہئیں جن سے اُس کی شان میں کسی قسم کا ڈھب نہ لگنے پائے۔

تندرستی اور طویل العمری کے لئے مندرجہ ذیل نہایت فیض بخش ہیں :-
 ہر وقت پاک و صاف رہو۔ تم کو معلوم ہے۔ جس مشین کو اچھی طرح صاف رکھا جائے وہ زیادہ عرصہ تک نہیں بگڑتی (۲) جب تک بھوک نہ پیدا ہو۔ کوئی چیز نہ کھاؤ۔ جو کچھ کھاؤ اچھی طرح چبا کر کھاؤ (۳) ایک غذا کے بعد دوسری غذا جب تک کہ پیلی ہضم نہ ہوئے نہ کھاؤ۔ (۴) کوئی نشہ مطلقاً دو کے طور پر بھی استعمال نہ کرو (۵) ہر وقت کسی نہ کسی شغل میں لگے رہو۔ کیونکہ انسان کا دل سیماوش ہے۔ جب اسے کھلا چھوڑ دیا جائے خزمستیوں پر تیار ہو جاتا ہے (۶) صبح شام سیر اور ورزش کو تادم زیست اپنا ہدم بنائے رکھو (۷) عورت سے جماعت کرنا محض اولاد پیدا کرنے کی خاطر جائز سمجھو۔ نہ کہ شہوان حیوانی کولدت کا پیش خیمہ جان کر شب و روز مباشرت میں ہی اپنا جوہر زندگی تلف کرتے رہو۔

برہمچریہ کی فضیلت

بیرج ہمارے خون کا عطر ہے۔ بیرج ہی انسانی زندگی کا جوہر ہے گو یا جسم ایک شجر ہے اور بیرج اس کا ثمر یا شکوہ ہے۔ اگر تم چاہو کہ ایک درخت پھل اور پھول تو جلد ہی نکالنے لگ جائے۔ مگر اپنے قدمیں وہ ترقی نہ کرے تو آج سے اُس کی جڑیں کاٹنے لگ جاؤ پھر خواہ اُس کا تخم کیسا بھی افضل ہو گا خواہ وہ کس قدر بلند نسل کا پودا ہو گا۔ اُسداں

کے بعد ایک جو کے برابر بھی نہ بڑھ سکا ہاں تم بیشک اس کو دودھ شہد سے پیچتے رہو۔
مگر وہ تمام عمر اسی قدر ناپ کا رہیگا +

یوں ہی بچپن میں جس کی شادی کر دی جائے گویا اس کی جڑوں پر آہ رکھ دیا جاتا ہے۔ بیس اس دن کے بعد وہ لڑکا قد قامت میں ترقی نہیں کرتا اس کی تمام شور و نما پانے والی طاقتیں دن بدن ضعیف ہونے لگ جاتی ہیں۔ اور گوا اس کے اولاد بھی پیدا ہوگی مگر اس کے نیچر میں کمزوری کا متواثر مادہ گھر گئے بغیر نہ رہیگا +

جیسے کچا پھل بونے سے اول تو زمین میں ہی نیست و نابود ہو جاتا ہے اور اگر اکتا ہی تو بھی کٹا اور خفیف و بے طاقت پودا ہوتا ہے۔ اس کے پھل اور تخم تو بالکل ہی ناکارہ ہوتے ہیں۔ یونہی جو لوگ برہمچریہ کی فضیلت نہیں جانتے اور اپنا یا اپنی ماؤلاد کا بیرج کم سلی کے ایام میں اندھا دھند تلف ہونے دیتے ہیں وہ فطرت کی حکم عدولی کا خود بھی فوراً ہی ضیاع ہنگمتے ہیں۔ اور اپنی اولاد کو بھی ہمیشہ کے لئے کئی قسم کی کمزوریوں میں گرفتار کر لیا موجب بنتے ہیں +

بیرج کے بکثرت ضائع کرنے اور خام بیرج کے قلیل مقدار میں بھی خرچ کرنے سے آدمی کی زندگی بالکل بے ٹکف ہو جاتی ہے۔ اس کی شکل و صورت دن بدن بگڑنے لگ جاتی ہے تمام اعضا و قوا بڑھ چیلے اور ناتوان ہونے لگتے ہیں۔ اس کی بشارت اور زندہ دلی کافور ہونے لگتی ہے۔ چہرے پر مردنی خیالات میں تلون اور صحت جسمانی کی حالت ناگفتہ بہ ہونے لگ جاتی ہے۔ ایسے آدمی کا حوصلہ کسی بھی کام کا نہیں رہتا۔ استقلال شائقی اور امید۔ متانت اور سنجیدگی اس کی طبیعت سے یکدم بھاگ جاتے ہیں کسی کام کو جرات اور اولوالعزمی سے سرا انجام کرنے کو ایسا شخص مستعد نہیں ہوتا دن بدن اس کی تمام جسمانی اور روحانی طاقتیں بے وقار اور پودی ہونے لگ جاتی ہیں۔ عورت کے لئے ایسا شخص ایک نامراد اور رنجیدہ اور پژمردہ کرنے کا اتار ہے وہ جیتے جی مردہ کہلانے کا حقدار ہے۔ اس کے لئے دنیا و وزخ کی محکم تصویر ہے۔ اور تمام خوشیاں لوگوں کی من گھڑت ہیں۔ کیونکہ وہ انسان محنت مرہ سے۔ لہذا اس کا دل کسی حالت میں بھی سچی خوشی و اطمینان کا حظ نہیں اٹھا سکتا +

میرے دوستو! اگر تم اپنی زندگی شاندار و کامیاب بنانا چاہتے ہو۔ اگر تم دنیا کی گھڑی

زور میں اپنے ہمعصروں سے بازی جیت لیجانا چاہتے ہو۔ اگر تم لائق ذہین اور خوبصورت
اولاد پیدا کرنا چاہتے ہو۔ اگر تم تمام عمر تندرستی و جوانمردی سے زندگی بسر کرنا چاہتے ہو
تو بیج کی خوبیوں کو ذہن نشین کرو۔ بیج کو نہایت ہی قیمتی رتن یقین میں لاؤ۔ اور ہرگز
ہرگز خواب کی حالت میں بھی اسے تلف نہ ہونے دو۔

خود جب تک تمہاری عمر پچیس سال کے نگ بھگ نہ بیچے دنیا داری کا خیال تمہارے
میں نہ لاؤ۔ تمہاری اولاد جب تک کہ تمام اعضاء و قوا میں مکمل نہ ہوئے۔ ہرگز اسے بیوی
بچوں کی زنجیروں کا گرویدہ نہ کرو۔

جب تم اور تمہاری اولاد برہمچریہ کے ایام سے اپنی عمر کو متجاوز خیال نہ کرے۔ تو بیشک
عورت کے فرائض ادا کرنے ضروری ہیں۔ مگر وہ بھی تادم زلیست اعتدال کے ساتھ
عمل میں لاؤ۔ بے اعتدالی ہر حالت میں متاہی اور بربادی کا پیش خمیہ ہے خواہ وہ کسی عمر
میں کی جائے۔ کیونکہ جس زمانہ میں بھی بیج کو حد سے زیادہ خرچ کرو گے۔ ویسا ہی
اپنے آپ کا ستیا ناس کرو گے۔ کیونکہ جو شخص آمدنی سے خرچ بڑھاتا ہے اسکا ضروری
جلد تردید بالکل جاتا ہے۔ اور بیج تو ایسا نایاب خزانہ ہے۔ جس کے برابر دنیا میں
کوئی بھی شے فیض بخش اور راحت بخش نہیں ہے۔ بیج ایک گنجینہ بے بہا ہے۔ اسکو
تمام جسمانی طاقتوں کا منبع اور چشمہ بقا ہے۔

شادی خانہ آبادی

آجکل قسمتی سے ہمارے ملک میں بیاہ شادی کی ایسی بربادی ہو رہی ہے جس کی
ناگفتہ بخرابیوں کا حد حساب ہی نہیں۔

ساٹھ ساٹھ برس کے بوڑھے تلاش اور دائمی مریض آدمی کی ایک دس بارہ سالہ معصومہ
سے شادی کر دی جاتی ہے یہ اُن دونوں کے لئے لعنت کا طوق ہو جاتا ہے۔

ایک پانچ روپیہ ماہوار کا چیرا اسی یا پولیس میں دو دو اور تین تین عورتوں سے نکاح
کر لیتا ہے وہ دھڑا دھڑا اولاد پیدا کرنے لگ جاتا ہے۔ پچھلے اس کا اپنا ہی حالت تجردی
میں مشکل گزارہ ہوتا تھا۔ اب درجن انسان اس کو پالنے پڑتے ہیں چنانچہ تمام عمر ایسے

کے ہیں روئے دھوئے ہی ہر ایک کی بے سوچائی ہے +

شادی وہ ہے جو فی الواقعہ راحت و آسائش کا وسیلہ ہو۔ شادی سے عورت مرد کی تمام مسائل
خوشیوں آسودگی سے پوری ہونے لگ جاتی تو بیشک وہ شادی ہے جو آسودہ حال
زوردار، تندرست جوان۔ اور دو حسین آدمی عورت مرد آپس میں بلا کسی جبر و لاچارگی
شادی کرتے ہیں۔ اُن کا گھر بے شک آباد ہو جاتا ہے ایسے لوگوں کے جیسا اولاد پیدا
ہوتی ہے تو وہ نماز فی الحقیقت الہی برکات کا مکان اور اللہ کی زندگی کا معراج و درخشاں
کی سوسائٹی میں مبارک سما کرنا چاہتا ہے۔ آخر ہمارے ہر وطن سنگ و پتھر کی
حالت میں ہی شادیاں کر کے دن بدن قوم اور ملک کے لئے ہربازی کا باعث بن
رہے ہیں۔ ایک تنگھاں کسی رستم زمان کے پاؤں کی ٹھوکر سے ملک الموت کے ہاتھ
ہو جاتا ہے اُس کی جگہ فوراً اسے ڈیڑھ سنٹ پہلے اور دو سو قلی بھرتی ہونے کو آمودہ ہوتا
ہے ایسی اولاد سے خدا کے پاک نام راہی رکھے تو بہتر ہے +

شیر کا ایک ہی بیٹا ہو۔ جب بھی وہ تمام وشت و ہاموں کا سردار کہلاتا ہے گدھے اور گھنٹیا
کے دھنواں بچے ہوئے ہیں۔ وہ ساری ہمارے مارے پھرتے ہیں۔ لہذا اسے مہمان
وطن اگر تم اپنی اور اپنے بزرگوں کی عزت سٹی میں نہیں ملانا چاہتے۔ اگر تمام عمر میں
آسودگی سے بسر کرنا چاہتے ہو تو ایسی حالت میں شادی کرو جبکہ عورت کی تمام ناروازیوں
کے لئے تمہارے پاس کافی سرمایہ ہے بچوں کی تعلیم و تربیت اور پرورش کے لئے تمہاری
خاص حیثیت ہے۔ اور وہ شادی خانہ آبادی ہے ورنہ شادی نہیں بلکہ تمہاری ہر قسم
کی بربادی کا مصالح ہے +

چار اقسام کے مرد و عورتیں

یوں تو تمام رشتہ کے اندر ہی وہ مرد و عورتیں ہیں جن کی زندگی بے شکستہ
ہوئے ایک ہی قسم کے ہیں۔ جن کی زندگی بے شکستہ ہوئے ایک ہی قسم کے ہیں۔
میں تو اس کی بے شکستہ زندگی کے لئے ہر قسم کے کوششیں کرتا ہوں۔
باہم دگر کچھ کچھ فرق ملتا رہتا ہے۔

کسی کو زبانی انسان دیکھیں۔ ایک سے دوسرے کا چہرہ نہیں لیتا اور یہی وجہ بالخصوص
 نام لوگوں کے خیالات نہ ہونے کی ہے۔ گویا ایسی تفاوت ہر ایک بنی آدم میں
 تحقیق ہو چکی ہے۔ لیکن چہرہ بھی ساری انسان جماعت کو آجنگا کے تمام فہمیدہ حکما
 نے چار اقسام کا قرار دیا ہے۔ چار ہی قسم کے مرد ہونے میں اور چاروں قسم کی عورتیں
 ان میں چار کے مطابق کے مطابق خاص ان کا ہی آپس میں مناسب ہوں ان کے لئے
 ہر ایک کے مناسب و غنیمت اور نہ وہ نقصان کے دوسری قسم کے از و وار
 سے ہر ایک کے لئے کچھ نہ ہو اور اس میں اس کے مسئلہ کی نوعیت اور اس کے لئے
 بنی طاقات اور اعضا و قوا کے تناسب و توازن کے چار قسم کے ہیں۔

مشک پر چربی مرکب آشوب

یہ بھی خاصہ و خاصہ و عجیب کی تعریف سے اور بطور و خیالات سے اگر کوئی شخص
 سے عورتوں کی بھی چار ہی قسمیں لگائی جاتی ہیں +

پدنی چربی پرستنی سکھنی

ہر ایک مرد و عورت خود و دیگر ہوا کا چھتری ہو۔ یا بہت کم ہو یا بیشکلی ہو یا چار غریبیکہ ہیں
 لاکھ و قہر کا بادہ ہوا پر چار اقسام میں سے ایک نہیں کا ہو گا اس کی اکثریت عادتیں
 اس کی طبیعت سے لگائی جاتی ہیں اس کا چار ہی قسمی خاصہ سے ہوا کا اس
 کے چار اقسام ہیں۔ ایک سے چاروں قسم سے مشابہ ہوئے ہو۔ اور اپنی طبیعت کے
 ذکر سے ہوا کا ہر ایک کے چار اقسام ہیں۔ ایک سے چاروں قسم سے مشابہ ہوئے ہو۔ اور اپنی طبیعت کے

مشک مرد کی وضاحت

یہ مرد و عورتوں کے ہوا کا ہر ایک کے تمام اعضا و قوا سے ہوا کا ہر ایک کے

ہیں انکھیں ہر آن کی طرح۔ باز دل سے رائوں تباہ جاتے ہیں۔ پیشانی کشادہ۔ دانت فاسد
 بہ فاسد ہوتے ہیں۔ جسم کی گھاس ملائم اور بال زشیم کی طرح نرم ہوتے ہیں پیشانی آنکھ
 کو ابھری ہوئی۔ دہانت و فراست کی دلیل) ناک کی دھار باریک ہوتی ہے۔ ہر ایک
 کام حوصلہ اور خردمندی سے شروع کرتا ہے اور نہایت استقلال سے سرانجام دیتا ہے
 کسی انسان یا حیوان کو تکلیف دینے کا خیال بھی دل میں نہیں لاتا۔ راست گفتار اور
 مستحق و ایماندار ہوتا ہے +

جماع کا بہت ہی کم اشتیاق رکھتا ہے۔ عوام الناس کو اپنی نیکیاں عین کے اثر سے
 خوش سیرتی اور پاکیزگی کا سبق دیتا ہے +
 جسم اور پوشاک کو ہمیشہ مصفا رکھتا ہے۔ خدا۔ نئے قدیر کے احکام کا پابند اور
 اس کی قدرت کا عاشق و مخلوق کا سچے دل سے ہمدرد ہوتا ہے +

مرگ قسم کے مرد کی تعریف

ذات ہذا کہ انسان ہمیشہ مشک کے ہم پلہ ہوتے ہیں۔ صرف تفاوت یہ ہوتی ہے
 کہ مقدم الذکر صاحب۔ جو صرف تین اور سفید مزاج ہوتے ہیں۔ یہ لوگ ذرا متلون
 مزاج اور خلیلی طبیعت رکھتے ہیں +
 خوب صورت چھٹی اور ریاضت ہر وقت ہشاش و بشاش رہنے والا شخص سے
 سنسی مذاق کا برتاؤ دے گا۔ ہر آن کی طرح تیز طبع اور شوخ رفتار ہوتا ہے رقص و سرود
 اور مزاب و کیا بچھی گا۔ بے گاہ ہے ضرور دل کو راغب کرتا ہے عورتوں سے محبت و
 اخلاق کا حوق رکھتا ہے آرام طلب زیادہ ہوتا ہے آمدنی سے خرچ زیادہ کرے گا
 اپنے دوستوں اور رشتہ داروں کا احسان تسلیم کرے گا و بیغیر و اپنے تیرتوں اور
 دیوی دیوتاؤں کی پرستش کرے گا۔ ہر ایک مذہب والے سے انس و سلوک کرنے کا
 خواہش رکھے گا۔ حق و توسع چاہے پر پابند ہونا پسند کرے گا۔ مگر جیسی صحبت ہوگی۔ ویسے
 خیالات سے ضرور متاثر ہوگا +

بیشب مرد کی شناخت

سر پہ آنکھیں متوسط اور پیشانی اندر جھکی ہوئی۔ بال موٹے ہوتے ہیں سخت طبع اور جفاکش ہوتا ہے۔ ہر ایک کام کرنے پر فوراً تیار۔ یہ ہرگز خیال نہ کرے گا کہ میں برہمن ہوں یا آل رسول اسید ہوں۔ اور یہ بھیگی کا کام ہے۔ نہیں بلکہ ہر کام کرنے پر جھٹ بیٹ تیار ہو جاتا ہے +

نحفوں کے سوراخ بڑے بڑے۔ شہوت جماع کا بہت شوق رکھتا ہے۔ کانوں میں بال ہوتے ہیں۔ سینہ فراخ اور دانت لمبے جملے +

اس کے بیٹے بیٹیاں کثرت ہوتے ہیں۔ یک صد میں شکل سے ایک وادی لاولد ہوئے۔ اولاد کی خاطر اور کنبہ کی آسودگی کے لئے جائز و ناجائز کمائی کی پروا نہیں کرتا۔ بلکہ ۶۔ دینار لکھ کر سے روٹی کھائے شکر سے +

مقولہ ہذا پر خوب چستی چالاکی سے عمل کرتا ہے۔ اس کے مذہب میں کسی اثر سے قطعاً ہر کام کر کے رشوت لے لینا واجب ہے۔ آواز کا بلند ہر ایک انسان سے اوپر سے آواز بھی ضرور رکھتا ہے +

اشومرد کا خلیہ اور خیالات کا خاکہ

یہ شخص خود سر اور اڑاکا و شریر ہوتا ہے۔ زماناں باپ کی پروا کرتا ہے اور خدا سے مخالف ہوتا ہے۔ انسان کو قتل کر دینا اس کے لئے مولیٰ گناہ کی کاٹ کا کام ہے۔ اسم کی بناوٹ کسی شبیہ ذول کی نہیں ہوتی لیکن گونہ قد کے ہوتے ہیں بعض دراز قد کے خواب و آرام کو برا سمجھتا ہے۔ جب تک کہ کافی زنا نہ کھنکھارے۔ اور اگر زنا کی طہت سے الگ ہو جائے تو خود کو مار کر کھانا ساری عمر کے لئے حلفاً ترک کر دے گا۔ چنانچہ اس قسم کے انسان زیادہ تر سادھو۔ فقیر و کچھے گئے ہیں۔ جماع کا بہت ہی زیادہ حریص ہوتا ہے +

رنگت عموماً ان لوگوں کی سیاہ ہوا کرتی ہے۔ فطرتاً ہی ایک ہی مؤخر نہیں ہوتا۔

ہر ایک آدمی بہ بنو خوں ہو گیا۔ عورتوں پر فیراً اور بیچہ دو بوانہ ہو جاتا ہے۔ مگر جب ان سے
مطلب حل ہو جائے۔ پھر اسی وقت ملو ط چشم

ہر بانی رحمہ اور انسانیت اور فطرت کے برابر کے ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔
مگر ہر ایک کے لئے اس بات کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔ مگر ہر ایک کے لئے اس بات کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔

پہلی شتم کی موت شری

پہلی شتم کی موت شری اس میں درپردہ ہوتی ہے۔ اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔
اور اولاد کی ہمدردی و خیر اندیشی ہوتی ہے۔

ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔ اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔
اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔ اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔

اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔ اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔
اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔ اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔

اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔ اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔
اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔ اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔

چھٹی شتم کی موت شری

چھٹی شتم کی موت شری اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔ اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔
اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔ اس میں ہر ایک کو ایک ہی طرح کی بات کہی جاتی ہے۔



سید محمد

سید محمد



سید محمد

سید محمد



سید محمد

سید محمد



پروفیسر محمد رفیع

پروفیسر محمد رفیع



پروفیسر محمد رفیع

پروفیسر محمد رفیع



پروفیسر محمد رفیع

پروفیسر محمد رفیع



1875-1876

1876



1877-1878

1878-1879



1879-1880

1880-1881





செவ்வாய்க்கிழமை



செவ்வாய்க்கிழமை



செவ்வாய்க்கிழமை



செவ்வாய்க்கிழமை



செவ்வாய்க்கிழமை



செவ்வாய்க்கிழமை



برت - روزہ - نماز - پیروں فقیروں کی بھی عامل ہوتی ہے۔ مگر اپنے بلا و سنگار میں لگی ہو تو بیشک نماز قضا ہو جائے پرواہ نہ کرے گی۔
 قد در میانہ جسم فریبہ - اور حسین بھی ضرور ہوتی ہے۔ مگر پرنہی سے شکل بالکھنڈ والے۔ پیشانی عمود اور تنگ - کان بڑے بڑے - لیپستان لمبے۔ اور فریبہ آنکھیں قدرے باریک سی ہوتی ہیں۔ پنڈلی اور کمر موٹی۔ رفتار میں قدرے سنگداتی ہوتی دکھائی دیتی ہے۔ نوے فیصدی اس ذات کی عورت کے زیادہ تر لڑکیاں ہی پیدا ہوتی ہیں بابت کرتے ہوئے عموماً ہنستی ہوئی دکھائی دیتی ہے۔

ہستنی عورت کے عجیب و غریب

یہ عورت ہر صالح میں "پلا مول" کی تاثیر رکھتی ہے۔ جیسا مرد ملے ویسی ہو جائیگی نیک کے ساتھ نظر پیرنی نیک۔ اور بد کے ساتھ منبر اول کی بدکار ثابت ہوتی ہے۔
 جماع کی بکثرت دلدادہ - کھانے پینے کی نہایت لالچی۔ اولاد کے پیدا کرنے کا بہت زیادہ جھمیلہ ہی خیال کرتی ہے۔ مگر فسوس یہ ہے کہ اس ذات کی اولاد تو ماضی میں ہے۔ کثرت ہوتی ہے۔ کوئی پانچ چھ بچوں سے کم وافی نظر نہ آئے گی۔ شرب گوشت اور لذت خواہ جو یہ ہر وقت رات و روز ہر فرد شخص سے ہنس مذاق کرتا فرض میں داخل ہوتی ہے خدا کی بندگی کو دور و سر خیال کرتی ہے۔

دراز قد۔ پتلا جسم۔ اور ڈھیل ڈھیلے سے اعضاء۔ ناک موٹا۔ ماضی اور پر کوٹا ہوا۔ بچانے فیصدی عورت کی آنکھیں رزق (گوشیم) رفتارست لوں کی سی۔ لیپستان بالکل ہی ڈبلے سے۔ رنگت گندم نما۔ آواز بھاری۔ جان بوجھ کر اپنے آپ کو مریض کی طرح کی کوشاں رہتی ہے۔ ماریپیٹ کے منتر سے بچوں کی خوب ہی خبر لیا کرتی ہے اور ان کے رونے دھونے کو خانہ آبادی کا ثبوت بنا کر دیتی ہے۔

سناکھنی عورت کا تذکرہ

سب سے دراز قد۔ جسم بالذہبت بڑھ کر فریبہ یا ڈوبلی پنڈلی۔ کوٹے ہلکے عاتی ہے۔ نختہ

موٹے موٹے ہاتھیں باریک جسم کے تمام جوڑے بالکل بے ڈول۔ اٹھانوہ فیصدی
بھیننگا (احول پن) دیکھتی ہے کسی وقت خوش ہو کر بات کرے تو کرے ورنہ ہر وقت
پیشانی پر شکن موجود جس وقت بلاؤ کاٹنے کو تیار ہے۔

ہر وقت دن ہو یا رات جماع کے لئے تیار رہتیار۔ خاوند کی مطلقاً پرواہ نہ کرے
بلکہ اس کے خیال میں ایک ہی مرد کا مطیع رہنا قریب قریب قدر تا جرم ہے۔ آزادی
کی والہ و شہیدانچے اور اقربا و خویش مرین یا حبیبیں اس کو اپنے پیٹ کا طباق پورے
میزان سے پڑ کر ناضرویات سے ہے۔

وفا اور اُٹس کرنا اس نوع کے لئے نیچرل گناہ ہے۔ ہر قسم کے نشے کو جائز سمجھتی ہے
خدا پر و مرشد۔ اور پوچھا کہ کیا کوئی دیکھو سلاخیال کرتی ہے عام بازاروں میں اسی
انعام کی رانی اور جیل میں رہا کرتی ہے۔

اناث و ذکر کے جوڑوں کا میلان

سیک و بد مرد عورت کی پہچان

گیا و پریم نے چاروں اقسام کے زن مرد کا بیان درج کر دیا ہے۔ اور جموں میں
آدمی بھی سمجھ سکتا ہے کہ ہر ایک قسم کے ہر ایک بالمقابل نمبر کی ذات کا میلان ٹھیک ہوگا
گویا عام قاعدوں کی رو سے سٹ شک مرد کے لئے پدمنی عورت۔ مرگ قسم کے مرد کیلئے
پترنی ذات کی عورت۔ اور برشب کے لئے ہستنی و اشوک کے لئے شکھنی قسم کی عورت
موزوں سمجھ کی جائے گی۔ لیکن ہر بشر کے لئے یہ میزان درست نہیں ہے۔ کیونکہ نظم و
وصیت کا اثر بالضرور ہر نوع پر حاوی و مہبوط ہو کرتا ہے۔ نیز تمام دنیا کے مرد و
عورتوں کی جماعت میں مشکل سے چند انسان آپ کو ایسے ملیں گے جن میں مذکورہ
خاص قسم (ذات کی) تمام بیان کردہ باتیں پوری کی پوری پائی جائیگی۔ لہذا اسد سے
اوپر کی مندرجہ ذاتوں کا لحاظ رکھنے کے معنی ہاں کے از دولق میں ان اوصاف
پر عمل پیدا ہونے کے مندرجہ ذیل صفوں سے بھی سبق لینا ہر شخص کیلئے ضروری ہے۔

جب تم ایک لڑکے اور لڑکی کا ناظر کرنے کی تجویز کرو۔ تو اوپر کے ہتائے ہوئے نقش و نگار کے علاوہ یہ ضروری دیکھ لیا کرو کہ باہم ان کی جسمانی قوت بھی میلان رکھتی ہے یا نہیں مثلاً لڑکا بھی شکستہ قسم کا ہے۔ اور لڑکی بھی بدستنی ذات سے ہے۔ مگر لڑکا ایک دبے پتلے و کوٹہ قد ماں باپ کا بیٹا ہے۔ یا تہی دستنی کے سبب وہ لاغر یا بریل سا ہے۔ اور لڑکی جیم و طاقور ہے تو اُن کا ناظر گزرنہ کرو یا لڑکا اٹھارہ سالہ عمر کا طالب علم اور لڑکی بیس بائیس سال کی ہے۔ تو بھی اُن کا جوڑ ٹھیک نہیں +

یہاں پر ہم کو اپنا ایک چشم دید قصہ یاد آیا ہے۔ جو ضمون ہذا پر مزید روشنی ڈالنے اور ناظرین کی نظر تک طبع کے لئے درج کئے دیتے ہیں۔ چھ سات سال کا ذکر ہے ایک تحصیل کے پولیس سٹیشن میں ایک راجپوت ہندو سارجنٹ پولیس رہتا تھا۔ اُس سے ہماری جملہ سی جان پہچان بھی تھی۔ اُس کی ایک ہم شیرہ جوان عمر کنواری اُس کے گھر میں ہی رہتی تھی اُس شخص نے سنا کہ جالندھر شہر کے کھانہ میں ایک جوان عمر راجپوت سارجنٹ اُوں میں سے ہے جس کی تاحال شادی نہیں ہوئی۔ چنانچہ وہ اپنی عورت سے مشورت کر کے اُس کو دیکھنے کے لئے جالندھر اُس کے پاس پہنچا۔ جب وہ شہر میں پہنچا تو صبح کا کھانا بنانے کا وقت تھا آپ کو روشن ہو گا۔ پولیس میں سب کے سب قریباً سوائے محدود توڑے چند اعلیٰ آفیسران کے اپنے ہاتھ سے ہی روٹی بنا کر کھاتے ہیں +

چونکہ اُس شخص نے اپنے آپ کو ظاہر نہیں کرنا تھا۔ لہذا شہر سے چند میسوں کا آتا تھی۔ اُوں وغیرہ لیکر اُس کھانہ میں ہی جا کر کھانا بنا کر شروع کیا۔ عام ملازمان کے برتن پیسے تھے اُس نے بتاتے ہی حجت پٹ اوپکائے اور تین یاوپے کے قریب آٹا پکا کر منٹوں میں بیٹھ کر کھا گیا۔ اُس کے دیکھنے دیکھتے ہی وہ سارجنٹ اُوں بھی روٹی بچائے آگیا۔ جس سے اُس کا اپنی ہم شیرہ کو بیاہنے کا منشا تھا۔ اُس کی صورت و شکل پسند ہو گئی۔ مگر وہاں پر سا آدمی تھا۔ معلوم نہیں اُس بھلے مانس کو خلق کی عادت تھی۔ اُس نے نہایت امیرانہ طور سے کھانا بنانے کی تیاری کی۔ اندر ایک کوٹھری سے اُس نے ایک چٹانک بھروزن کا ٹوکھی کا ٹیبل نکالا۔ اُس کی ایک ایک شاخ کو آہستگی سے باریک کیا پھر اُس میں چھہ ماسٹ یا بھجی ڈال کر اُس کی تزکری بکائی۔ بعد ازاں اندر سے ایک خوبصورت چمن کاس نکالا۔ اُس میں آٹا کھا تھا۔ مشکل سے اُس مہانتا نے کوئی چھ سات تو اجڑا لیا۔ بیکارک

ہاتھوں سے گونڈھا۔ اور اُس کے پانچ یا چھ بچے (دھیاتی) بنائے۔ پھر وہ ہاتھ منہ دھو کر
 لیٹا تاکھانے بیٹھا۔ اُس نے زیادہ سے زیادہ چھ ماشہ کا لقمہ توڑ توڑ کر خوب ہی چبا چکا کر
 کھانا شروع کیا۔ کم از کم ایک گھنٹہ میں اُس خدا کے شیر نے وہ سب کی سب غذا کھائی۔ مگر
 ایک روٹی کتنے کے واسطے بچ گئی۔ یہ تمام حقیقت اول سے آخر تک وہ بمشیرہ والا سار جنت
 تار تار بنا جب ویلون آدمی باورچی خانہ (کچن) سے اٹھ کر تھکانے کے دفتر میں آ بیٹھے
 تو وہاں اور بھی چند سار جنت کو سپاہی بیٹھے تھے۔ اُس اجنبی سے تھکانے کے منشی نے پوچھا
 کہ تم کہاں سے اور کیسے یہاں آئے ہو وہ راجپوت تھا۔ بالکل نڈر و آزاد طبع و ظرفی آدمی
 تھا۔ کھنے لگا اس کی طرف اشارہ کرتے کہ ان اسار جنت اول صاحب بہادر کو دیکھنے کے لئے
 میں یہاں آیا تھا۔ میں بھی یہاں سے میرے بچے ہیں۔ کوں پر ایک تحصیل نگار میں سار جنت
 ہوں میرے ماں باپ مر چکے ہیں۔ لیکن ایک سہ مشیرہ و شیردان کی یادگار موجود ہے وہ میرے
 بان بچوں کی طرح ہی میرے گھر میں رہتی ہے۔ اب وہ شادی کے قابل ہے۔ میں نے سنا تھا کہ
 یہ صاحب خانہ دانی راجپوت ہیں۔ اور رنوار ہے میں نے تمام گرد و نواح میں ان کی از حد
 تعریف سنی ہے۔ سب خلقت ایمان پکار پکار کر کہتی ہے کہ یہ بڑے ہی شریف اور دیوتا آدمی
 ہیں۔ کسی ایک کوڑی لینے کے روادار نہیں ہیں۔ یہ سب باتیں فی الواقع سچ ہوں گی۔
 میں تو ان کا کھانا پینا ہی دیکھ کر سیر ہو گیا ہوں۔ ان دیوتا ہمارے راج کی جس قدر آٹھ پہر کی
 غذا ہے۔ میری بمشیرہ اس سے چھ گنا تو صرف صبح کے وقت نامشدد کرتی ہے۔ اور اُس کا ہم
 طاقتور اس قدر ہے کہ اگر ایک ٹھٹھرا ان کے منہ پر مارے تو حضور کے منہ میں ایک دانت ہرگز
 نہ پڑے گا۔ میں نے سوچا ہے کہ اتنے بڑے بھلے مانس کو بمشیرہ دینا گویا اُس سے ہمیشہ کے
 لئے خدا ہونا ہے۔ یہ تو یہاں تک بھلے آدمی ہیں کہ اگر کوئی شخص میری بمشیرہ کو جبراً ہی ان
 کے گھر سے نکال کر لیجائے تو پھر دیوتا گوؤں کی طرح شانت سروپ صبر و تحمل کر کے بیٹھے
 رہیں گے۔ لہذا میں ایسے رشتہ سے باز آیا +

مندرجہ صدر روایت ہرگز بناوٹی نہیں ہے۔ بلکہ آپ لوگوں نے خود ہزار مقامات پر
 ایسے سین دیکھے ہونگے کہ یہاں تو شاہ دوے شاہ کا جو حافظ آتا ہے۔ اگر کو اس کے تمام
 جسم کا گوشت کھا بھی جائے تو بھی اس کا پیٹ نہ بھرے۔ مگر جو رت اس کی بیوی قرار دی گئی
 ہے۔ وہ بمشیرہ کو کمان سے پکڑنے کی قوت رکھتی ہے۔ ایسا جوڑا ملا ہوا ہر دو انسانوں کی

زندگی کو بے لطف کرنے کا باعث ہے۔ اس واسطے ہر ایک ماں باپ کا فرض ہے کہ وہ اپنی طاقت، عمر، لیاقت، چال چلن، تعلیم، صفائی، سلیقہ اور میل جول تمام باتوں کا خیال کر لیا کریں کہ جن کی شادی کرنے کا اُن کا منشا ہے۔ اُن کے اوصاف ملنے ہیں تو کریں۔ ورنہ ہرگز نہیں +

اگر مرد بھی خستہ، لڑکا، لاپرواہ اور فضول خرچ ہو۔ اور بیوی بھی اُس کے چال چلن کی ہوتو ایسے ملاپ کو ملاپ انسب نہ سمجھو۔ بلکہ مرد نیک سیرت ہو۔ شریف ہو تعلیم یافتہ ہو سچائی پسند ہو اور لڑکی بھی اُس خیالات کی ہو تو فوراً شادی کر دو لڑکا عمر میں لڑکی سے ضرور دو چار چھ برس بڑا ہی تلاش کرنا چاہئے +

تمام باتوں سے بڑھ کر اُن کے خیالات کا میل دیکھنا چاہئے۔ دولت، حسن علم بھی کسی حد تک قابل مقابلہ نہیں گئے جاتے۔ مگر باطنی سیرت کا خیال رکھنا از حد ضروری ہے

نیک و بد کی پہچان

جولوٹا یا لڑکی بچپن ہی میں شوخ اور گستاخ ہو۔ اپنے کھیلنے والوں سے ہر وقت آمادہ شرفساد رہے۔ ماں باپ کا ادب نہ کرے۔ بزرگوں اور محسنوں کی خدمت و بد کرے۔ اُستاد کی عزت اتارنے پر تیار ہو وہ شریہ ہے +

نم یہ بات ہمیشہ یاد رکھو کہ جس انسان سلوک اپنے بھائیوں سے خراب ہے جو اپنے ہم عمر دوستوں سے لڑتا جھگڑتا رہتا ہے جس کی اپنے محلے میں یا اپنے شہر میں عزت نہیں ہے جس کا جان پہچان والوں کے درمیان اعتبار نہیں ہے۔ جو روزہ، نماز، برت، پوجا، ہون۔ یک وغیرہ سے نفرت کرتا ہے۔ شراب و کباب پر شب و روز لٹو ہے وہ خراب انسان ہے +

جو نیک خوش سیرت اور پاک انسان ہوگا۔ اُس کے تمام دوست اُس کے ملنے والے ویسے ہی شریف اور پاکیزہ انسان ہونگے۔ اُس کو نیک لوگوں کی تعریف پسند آئیگی۔ وہ بد معاشوں اور شریر نفس لوگوں سے ہمیشہ دور رہیگا۔ اپنے قریبوں اور تمام ملاقات والوں سے اُنس اور قیمت رکھتیگا +

بد آدمی وہ ہے جو ہر جگہ متروفساد محالے کا خواہاں رہتا ہے۔ راجہ بھرتی لکھتے ہیں
 کہ چار قسم کے آدمی دنیا میں پائے جاتے ہیں۔ ایک تو وہ ہیں جو خواہ ان کا اپنا کام بگڑ جائے
 مگر دوسروں کا سنوارنا ہی ان کی زندگی کا معیار ہے۔ بھرتی صاحب ان کو دہونا آدمی
 یعنی فرشتہ سیرت خطاب دیتے ہیں۔ دوسری قسم کے وہ لوگ ہیں جو اپنا کام بھی سنوار لیتے
 ہیں اور دوسروں کا بھی سنوارتے ہیں۔ ان لوگوں کو آپ انسان کہتے ہیں۔ تیسری قسم کے وہ
 ہیں وہ لوگ شمار کئے گئے ہیں۔ جو صرف اپنا کام بناتے ہیں۔ خواہ اور لوگوں کا ان کے رویہ
 کے نفع ہونے میں دس ہزار کا نقصان بھی ہو جائے۔ وہ پرواہ نہ کرینگے۔ بھرتی جی نے
 ان لوگوں کو راجھس (راکشش) قرار دیا ہے۔ اور چوتھے درجہ میں ان کی لمبائی کی ہے۔
 جن کا اپنا بھی تل بھر کوئی کام نہ سنورتا ہو۔ مگر وہ شب و روز تمام دنیا کے بنے بنائے کام
 بگاڑنے پر تیار و ہوشیار رہتے ہیں۔ ان لوگوں کو کسی زمرہ میں شامل کرنے کو بھرتی صاحب
 کو ایک لفظ بھی خیال میں نہیں آیا۔

ناظرین! اگر ذرا بھی غور و توجہ سے تشخیص کریں گے تو ہر ایک آدمی کا برتاؤ دیکھ کر اس کی
 نیک و بد عادات کا کما حقہ علم حاصل کریں گے۔ ہم آپ کو یقین دلاتے ہیں کہ صرف خط و خال
 کے لحاظ پر کوئی انسان از سر تا پایہ باہر نہیں ہو سکتا۔ بلکہ ہر ایک آدمی تعلیم و تربیت کے
 زیر اثر اچھا اور برا بن سکتا ہے۔ گویا بد منی عورت خراب صحبتوں میں پڑ کر سکھتی بن سکتی ہے
 اور نیچے درجہ کی عورت اچھی عادات کی مشتاق ہو کر بد منی کا درجہ لینے کے قابل ہو۔

مجامعت کی مکمل تعلیم

نیلے منجھوک۔ عصہ اور جماع کی خواہش یہ ہر چار طاقتیں ایسی زبردست ہیں کہ جب
 ان کا جوش پیدا ہوتا ہے تو انسان آپے میں نہیں رہتا۔

مقدم الذکر تینوں کو کسی حد تک معمولی انسان بھی روک سکتا ہے۔ مگر جماع کی طاقت
 اور اکیڑی ہوئی شہوت کا کیا کر سکتا ہے۔ اس سے بہاؤ آدمی کے لئے جتنی مشکل ہے۔

شرع و فروع کے سامنے ہیں۔

بڑے سے بڑی کامیابی کے لئے اگر وہ

حائضہ عورت سے جب عورت کو حیض آ رہا ہو تو اُس وقت جملہ کرنے سے تین ہائیوں کا از حد خطرہ ہے۔ ایک حیض کی حدت سے سوزاک لاحق ہونے کا یقینی طور سے حال ہے۔ دوسرے اگر حیض کی بجا پٹنہ نہ آئے تو ہمیشہ کے لئے انسان کے نامرد ہونے کا پختہ یقین ہے۔ تیسرے حیض کا منتقض مادہ اگر ناجائزہ ذکوہیں سے اُمت پذیر ہو جائے تو حیوانات منی بیمار ہو جاتے ہیں جن کی تندرستی ہمیشہ کے لئے ٹھیک نہیں ہوتی۔ اور انسان میں تو لید کا مادہ ہی منقطع ہو جاتا ہے اس واسطے کسی صورت میں بھی کسی آدمی کا حائضہ عورت سے جماع نہ کرنا چاہئے۔ علاوہ انہی عورت کو بھی صد ہا امراض میں گرفتار ہونے کا خدشہ ہے۔

دیکر

جماع سے متعلقہ امور میں جماع کرنے سے اسقاط کا ڈر ہے جماع کرنے سے ہم کے شقائق کا اندیشہ ہے۔ اُن ایامِ حمل میں جماع کرنے سے قوتِ مردی کے اُبل مٹنے کا خطرہ ہے۔ ان کے سوا کئے آپ اگر غور کریں تو حمل میں مجامعت کرنا انسان کی شرافت کے سراسر خلاف ہے۔ حمل میں صحبت کرنے سے انسان کا بیروج (نطفہ جنین کے مزہ میں جاتا ہے۔ گویا اگر حاملہ کے پیٹ میں دختر ہے تو انسان کی منی اس کی خوراک کا کام دیگی۔ سوچو تو سہی کیسا سخت گناہ ہے۔ کہ باپ کی منی بیٹی کی غذا... کم سن عورت سے جماع کرنا مرد و عورت کے لئے میسوں عمارض کا باعث ہے لہذا کسی صورت میں نامالغ عورت سے مجامعت نہ کرو۔

بڑھاپے میں انات و ذکور دونوں کو نقصان پہنچتا ہے۔ جب تک کہ عورت کو حیض جاری ہو اُکرتا ہے۔ اور مرد کو جماع کرنے سے تندرستی کی حالت میں آٹھ دس دن کے بعد احتکام یا جریان کی شکایت ہو اُکرتی ہے۔ اس وقت تک اُن کو آپس میں ملنا ملانا جائز ہے ورنہ ہر قسم کے ضرر باعث ہے۔ نیز پیری کے زمانہ میں اگر مرد اس فعل کو ملحظ ترک نہ کر دے تو گویا اپنے کو اس دنیا سے جلدی نجات دلایگا آپ سامان کرتا ہے۔

دیکر

ہر قسم کے خونی امراض نافذ ہونے پر نہ تو عورت کو جائزہ ہے کہ تندرستی کی حالت

کے بڑے بھائی کا

توسعه

کینونکر تبدیل ہوا کرتا ہے؟

آجکل کے نوجوان بے قسمتی سے جب ایک تدریس کے سلسلے میں توں کو ایک خلیہ پر مبنی
چند کہہ کر اس کا عمل آجائے تو یہی وہ شہر کی بات ہے +
ہم نے صد ہا امرائے پیش کو چاہا کہ جس طرح وہ تہ کے بیچ کا از مہم کہہ کر
یو ائمہ پایا ہے - اور ہم نے چند قسم کے کھانے کو کھا کر شفا مستر لذت انسان وغیرہ
پس ہر ایک کھانے کا حوالہ دیکر غور سے اسے اعضاء کے ساتھ بیچ کا تبدیل ہوا بھی کھا
لیکھا ہے مگر وہ محض ایک بات ہی بات جو افریقی نسل اور اسیات فلسفہ ہے +

مبصر کی نگاہوں میں مضحکہ سے زیادہ وقعت نہیں رکھتی۔ لیکن انسان مبالغہ کیا گیا ہے کہ موصوف
انسانی درجے میں شمار ہونے کے قابل ہی نہ رہا۔

ایسے ایسے مبالغے گوارہ کر لیے جاسکتے ہیں لیکن اس کثرت سے نہیں خوبصورتی
کو فلاسفر لوگوں نے بھی مختلف وقتوں میں مختلف خطابات سے مخاطب کیا ہے۔ بعض
ایک عارضی علم سے مثال دیتے ہیں بعض خدا کا انعام بتاتے ہیں بعض ایک خوشامعنی
لکھتے ہیں۔ بعض ایک خاموش دغا بازی سے تعبیر کرتے ہیں بعض عین اسفندت کے
نام سے بکارتے ہیں بعض قدرت کا شکر علیہ بیان کرتے ہیں بعض نے خدا کی عظمت
کہا ہے۔ بعض کی رائے ہے کہ تمام دنیا کے سفارشی خطوط سے بڑھ کر اثر رکھتی ہے لیکن
ایک سا وہ مزاج جو ان تعریفوں کو چھوڑ کر حیرت کے دریا میں غرق ہو جاتا ہے۔ مثلاً
کی خاک سمجھ میں نہیں آتا کہ خوبصورتی کیا شے ہے جس کی اتنی تعریفیں ہو رہی ہیں۔
کی اصلیت معلوم کرنے کے لئے جب اس کا ذہن پورے دل سے مگر جس کھانا چھوٹا ہے
تو ایسے مصنفوں کی تحریروں میں اس کو اور بھی دھڑکھڑایا گیا کہ پیشان کرتی ہیں اور بالکل
ان کی بدولت خاندان تباہ ہو گئے۔ یہ طعنیں لڑاؤ سے نہیں بلکہ مستور چھوٹے مال سے
دنیا میں ظلم اور خونریزی کی بنیاد پر قائم ہے۔ درحقیقت کسی واقعہ کو اس کی اصلیت کے
خلاف بیان کرنا ایسی خرابیوں اور تباہیوں کا باعث ہے جس کا عذاب و عذاب الیہ
ناماقبت اندیش مصنفوں کی گردن پر رہے گا۔ اس کا ٹھکانہ ہو سکتا ہے۔
درحقیقت اگر خوبصورتی کوئی چیز ہوتی تو اپنا دلکش اثر سب پر کیا کرتی کیا وجہ ہے کہ
ایک آدمی ایک نگاہ میں تو نہایت خوبصورت معلوم ہوتا ہے۔ اور دوسری آنکھوں میں بغیر
محبوں رقبہ عام می اور لیا کا تشبہ سے دیکھنے کی روشنی دلیل ہے۔ یہو گیکسی جیسے
کے نام سے ہی ظاہر ہے کہ ایک سیاہ فام عورت کتنی جس کی حد سے زیادہ چھٹی ہو
میں محبوب کو عشق کا درجہ حاصل تھا۔ عام نگاہوں میں وہ ایک عورت کی عورت کتنی
کیا سبب تھا کہ اگر وہ خوبصورت کتنی تو اس کے چمن کی کشش سے دوسروں کے غلام
پر وہی اثر کیوں نہ ڈالا۔ جو محبوبوں پر اس درجہ تھا۔

بعض اشیاء ایک آدمی کی نگاہ میں اعلیٰ معلوم ہوتی ہیں۔ اور دوسروں کی نظر میں
میں حقیر دکھائی دیتی ہیں۔ اگر دراصل وہ پہلی ہے۔ تو سب یکساں اثر کیوں نہیں ہوتا۔

اس سے اس قدر ظہور ہوتا ہے کہ جبکہ دلچسپ والوں کے خیال سے اس کو اچھا فرض کر لیا
 ہے۔ پس جس شخص کو انسان کا خیال نہ ہو، وہ جس کو لیتا ہے وہ اسی کو خوبصورت نہ
 آتی ہے۔ دو صورتوں کو دیکھیں۔ پہلی سچی مختلف شکلوں میں حسن کے مختلف عیاں ہیں۔
 ایشیا، ہندوستان میں سیاہی والے جسم بالی، صندنی یا گندمی رنگ پتلی کمر وغیرہ وغیرہ ہیں
 اگر اچھا نقشہ چیرے کا ہو تو سانوں کے رنگ کی عورت بھی خوبصورتی کا خطاب حاصل آتی ہے
 جبکہ یورپ میں سنہری بال یا چھوڑے۔ نیلی آنکھیں سب سے زیادہ خوبصورتی کی ہیں
 یہ چین چوٹی ہانگ ورا سے باؤں خوبصورت سمجھے جاتے ہیں۔ حبش والوں کے چہرے
 سانے قریب ایک خد جاتا ہے۔ اگر دم راجح وقت سکھ کی موٹائی کے برابر ہو تو خوبصورت
 خیال کیا جاتا ہے اور بال بال کے جسم بھی خوبصورتی کا ایک نشان ہے۔ حبش کا بادشاہ
 اپنی کافی کھوٹی جھٹری رنگ کے ساتھ خارجیہ کی تازگی، اندام خوبصورت ایڈمی کو ہرگز پسند
 نہ کرے گا۔ کیونکہ اس کے خیال سے اس کا بدن بھی کو خوبصورت فرض کر رکھا ہے۔ اس لئے
 حسن کا کوئی معیار قائم نہیں ہو سکتا۔ ہونا عظیم پر سب جگہ کیساں اثر رکھے۔ اس کا
 دلچسپ والوں کے خیالات میں ہے جس کو وہ خوبصورت فرض کر لیں۔ بس وہ حسین ہے
 اس دلیل سے روشن واضح انسان بھی مفید نتائج نکال سکتے ہیں فقط

خوبصورتی حال کر نیکی عجیب و غریب راز

سیرت کے جو غلام ہیں صورت ہوئی تو کیا
 مٹرخ و سفید شی کی صورت ہوئی تو کیا

یہ بات بڑا تعجب و کلام دلیل کے شخص مان جائیگا۔ کہ جس قسم کے خیالات اور خیال
 ہیں ان کا انسان ہوگا۔ اسی قسم کی اس کی شکل و صورت نظر آئیگی ایک لڑکا کو جلاؤ و ظالم اور
 سفاک انسان کو۔ محبت ہی تم معلوم کرو گے کہ یہ بنا بیت قبیح اور برے چال چلن کا آدمی ہے
 برعکس اس کے ایک خوش سیرت عابد و پارسا مہربان انسان کو دیکھتے ہی اس کے
 خوبصورت افعال کی برکت سے تم کو خود بخود اس کے سامنے تسلیم خم کرنا پڑتا ہے
 خواہ کیسا نیک انسان ہو یا بدچلن۔ اور برے سے برے کام کرنے والا لڑکہ اپنے کردار

والمیت بدل دست تو اس کی شعیبہ خورد و تبدیل ہونے لگ جاتی ہر

ساتر ہفتیا اور نہایت عرصہ فصلتوں واسطہ میں انسانوں نے جب ان بدغلیوں کو
تربک کر کے اپنے کو اچھے عادات بنا لیا ہے۔ وہ چند ہی ماہ میں اپنی مہیت کو بدل کر لوگوں
کو حیران کر چکے ہیں +

ہم آپ کو یقین دلاتے ہیں کہ آپ جس قسم کی خوبصورت اپنی شکل بنانا چاہتے ہیں۔ یہی
ہی آپ کی صورت مساجے میں ڈھل سکتی ہے۔ بشرطیکہ آپ ہر وقت نہایت اعلیٰ چال
چلن کو اپنا رفیق بنا لیں +

علم نباتات کے ماہر تحقیق کر چکے ہیں کہ ہر ایک انسان کے تمام ذرات تین سال
کے عرصہ میں از سر تا پاس کے سب تبدیل ہو جاتے ہیں۔ لہذا قطعی فیصلہ ہو چکا
ہے کہ جو شخص اپنے خیالات بدلنے لگ جاتا ہے۔ تو ساتھ ہی ساتھ اس کی تمام مہیت و بناوٹ
بدلنے لگ جاتی ہے۔ حتیٰ کہ تین سال کے عرصہ میں ایک بھی پیرانا ڈاؤس کے جسم میں
پہنچا فصلتوں کی صورت کارہنہ نہیں پاتا۔ اس واسطے جو شخص چاہے اور جس صورت
کا بننا چاہے وہیہ اچھے خیالات کو اپنی طبیعت میں مضبوطی سے قائم کرے تو ان کی آن
میں اس کی تصویر کا نقشہ حسب دلخواہ تبدیل ہونے لگیگا +

جو لوگ اوروں کی عقلیں (نقلی کرنا) اتارتے ہیں۔ جو لوگ ہر وقت چہرے پر شکن ڈالے
رکھتے ہیں۔ جن کا خمیر ہر وقت اُن کو لڑنے جھگڑنے پر براہِ نگینہ کئے رکھتا ہے۔ اُن کی صورت
بیشہ ڈراؤنی اور عبرتناک ہوا کرتی ہے۔ تم ہر وقت بشاش بشاش رہو۔ اہاں اسے دھون
تم ہر وقت گلاب کے پھول کی طرح خندہ زن و فرخندہ رو رہو۔ تو آپ کی صورت نہایت
پسندیدہ ہونے لگیگی +

تمہارا دشمن ہو چکیا ہی نقصان پہنچانے والا انسان ہو۔ اُس سے فرحت اور محبت
سے شاد ہو کر اپنے جیت کر و نو تم حسین بننے لگو گے +

تم ہر وقت خدا کی بندگی اور رضا میں لگے رہو۔ تم ہمیشہ ہمدگوں اور محسنوں کی تعظیم و تکریم میں
اپنی زندگی کی عظمت سمجھو اور تمہاری شکل و بناوٹ نہایت پسندیدہ ڈھلنے لگیگی +

اپنے اپنے خیالات تبدیل کرنے کا ارادہ رکھنا جو تم کو سمجھایا گیا ہے۔ اولاد کے لئے تمہاری اہل
و عیال پر اثرات بنائے کہ جیسے خیالات والدین کے ہو گئے۔ اسی قسم کی چیزیں

اُن کی اولاد ہوا کرتی ہے۔ حاملہ عورت کے رہائش والے کمروں میں خوبصورت تصویریں آویزاں کرو۔ جن کو ہر وقت دیکھتی رہے۔ تم اُن کی شبیہ کے مطابق ہی ہتھاری نسل کی صورتیں ہونگی انسان نوا انسان ہیں۔ حیوانات تک میں بھی اصول ملو ہے حضرت یعقوب سے اُن کے خسر نے اقرار کیا تھا کہ ہمارے ریوڑ کی بھٹیڑیں جس قدر ابلق رنگت کی ہونگی۔ وہ سب کی سب تم کو دیدینگے۔ آنحضرت نے بھٹیڑوں کی رہائش اور پانی پینے کے مقامات پر رنگ برنگ کے ڈنڈے کھڑے کر دیے۔ حاملہ بھٹیڑیں روزمرہ مختلف رنگت کے ڈنڈے دیکھتی رہیں۔ اور اُن کے بطن سے تمام بچے ابلق رنگت کے پیدا ہوئے +

جب مجامعت کا وقت ہو اُس وقت بھی مرد و عورت کو نیک و انکم پاکیزہ خیالات کو ذہن نشین کرنا چاہئے اور اُن کے حسب خیال ہی اُن کی پود کے خیالات نمایاں ہونگے +
مسن کو خارجی طور سے جلادینے کے لئے اور بد شکل وغیرہ موضع دماغ دور کر نیکیے لئے نہایت صحفہ نسخہ جات کتاب ہذا کے آخری اوراق میں درج کئے گئے ہیں لہذا یہاں پر مضمون ہذا کا خاتمہ کیا جاتا ہے +

حیض اور حمل کے سہرا اور پیش باقاعدہ رکھنے کے طریقے

بموجو اراض اور ہر ایک کا جداجدا علاج

حیض کو لاطینی زبان میں مینسٹریا کہا ٹینیڈا۔ انگریزی میں منسٹریل کورس فارسی میں ماہواری ایام۔ ہندی میں رچلایا استری دھرم کہتے ہیں +
حیض ایک رطوبت ہے جو ہر ایک فمیری مہینے ۲۴ دنوں کے اندر ایک بار بالغ عورت کے رحم کی لعاب و ارجھلی سے رستی ہے۔ اور سمجھا جاوے کہ کم سے کم تین اور زیادہ سے زیادہ سات دن تک جاری رہتی ہے +

اس رقیق رطوبت کا رنگ ہلکا سرخ یا سیاہ یا سرخ سیاہی مائل اور ٹو ایک خاص قسم کی ہوتی ہے۔ حیض کا وزن بموجب مزاج و قوت کے مختلف ہوا کرتا ہے۔ لیکن بحساب اوسط دو چھٹا تک سے پانچ چھٹا تک ہوتا ہے۔ مگر رطوبت مذکور بکثرت خارج ہونے سے اس کا منجمد ہونا مشکل ہے۔ ورنہ جمنے نہیں پاتی۔ کیونکہ اس میں کھار ہوتا ہے۔ اور اس کی گذرگاہ میں تیزاب +

پس راستہ میں تیزاب ملنے سے کھار کی تاثیر زائل ہونے لگتی ہے۔ اور قوت انجماد جاتی رہتی ہے۔ مگر بکثرت آوے تو تاثیر کھار کے باقی رہنے کے سبب منجمد ہو جاتی ہے جو مائع اولاد بنی اگرچہ ڈاکٹروں نے ایسی نقلیں لکھی ہیں کہ نو و آٹھ و پانچ و چھ برس کی لڑکیوں میں حیض کا آنا پاکستان کا انجمنہ۔ بلکہ ایک برس کی لڑکی کے بھی ٹھیک حیض کی رطوبت کا آنا دیکھا گیا ہے۔ اور بعض کو جوانی میں نہیں آتا۔ اور چھاپے میں آنے لگتا ہے۔ مگر عام طور پر واقعی بات یہ ہے کہ سر و ملکوں میں سترہ یا اٹھارہ برس اور گرم ملکوں میں بارہ برس کی عمر میں عورت مائع ہو جاتی ہے۔ اور اس کو حیض آنے لگتا ہے۔ یا برس چھ ہیضہ کی کمی ہوتی جو مزاج یا وقت یا حیثیت کے سبب سے ہو جاتی ہے وہ ایک مستثنیٰ بات ہے +

جیسا حیض کے ایام شروع ہونے میں اختلاف ہے۔ ویسا ہی بند ہونے میں بھی تفاوت ہے۔ عورتوں کی انہتر برس کی عمر تک حیض ہوتا رہتا ہے۔ لیکن اکثر حالات میں اس سال کی عمر ہونے کے بعد حیض کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ اور حمل یا دودھ پلانے کے دنوں میں یا کمی خون یا زیادتی خون یا کسی اور مرض کے سبب سے جو بند ہو جاتا ہے اس کا شمار نہیں ہے +

حیض کے دنوں میں درد سر۔ درد کمر۔ سستی۔ کالی و پیڑ و دھبے کا بولنا پر جو حصہ گرائی معلوم ہوتی ہے۔ اگر عورت کمزور ہو تو بخار بھی ہو جاتا ہے۔

غلط و بیماری وغیرہ کے حمل کے دنوں میں جو حیض کا آنا بند ہو جاتا ہے اس کا سبب ہے کہ ان دنوں میں خون حیض کے دو حصہ ہو جاتے ہیں یعنی ایک حصہ میں سے کچھ نہیں کئی غذا میں کام آتا ہے۔ اور کچھ منعقد ہو کہ لحم و شحم سے خالی اعضا کو چڑھتا ہے۔ اور کچھ اوپر کوستان تک چڑھ کر اوہاں تکمیل ہو کر کچھ کی غذا کے لئے دودھ بنتا ہے دوسرا حصہ جس کی صلاح طبیعت نہیں کہ معنی یہ دودھ ہی پڑا رہتا ہے اور بعد

وضع حمل کے خالی ہوتا ہے جس کو نفاس بولتے ہیں *

رحم کی شرح

رحم کو فارسی میں بچہ دان - ڈاکٹری میں پوٹس - ہندی میں دھرن کہتے ہیں ایک چپٹا سا اور قدرے سگوشہ آلہ ہے۔ جو شانہ اور مقعد کے مابین - اندام نہانی اور منہ کے بالائی سرے پر ہوتا ہے۔ جب حمل نہ ہو تو اس کی شکل مثل امروہ کے اور اندام کے مثل میں بیضاوی - اور حمل کے پورے دنوں میں تر بوزنی مانند ہوتی ہے جو ان عورتوں میں کہ اس طرح کی طوالت بالائی سرے خم خم تک بچہ کم تین انچ و چوڑائی دو انچ اور زبارت ایک انچ اور وزن یکم و بیش پون چھٹانک ہوتا ہے رحم کا جوف جو سوشہ ہے اس کے تینوں کونوں پر تین سوراخ ہوتے ہیں۔ دو بالائی باریک سوراخ تو دونوں فلوپین ٹیوب کے منہ میں اور زیرین گول سوراخ رحم کی گردن کی نالی کا ہے *

گردن رحم کی نالی نہائی یا نصف انچ لمبی اپنے اگلے پچھلے سروں پر تنگ دریاں میں کشادہ ہوتی ہے۔ اور اس کشادہ حصہ کی کل رازی میں ایک انسی اونچی لکیر ہوتی ہے جس میں بہت سی ترچھی لکروں کے ٹٹے سے دھخت کی ہی شکل بن جاتی ہے اس نالی کا بالائی سوراخ اور نیچے والا صرف باریک عورتوں کا گول ہوتا ہے۔ مگر بعد وضع حمل کے زیرین سوراخ آڑا ہوتا ہے جو ام الناس جس کو دھرن کا منہ کہتے ہیں - یہی سوراخ ہے۔ رحم اپنے جائے وقوعہ پر چھ رہا حیات کے ذریعہ سے قائم ہے *

رحم کی ساخت تین برتنوں سے ہے۔ سب سے باہر والا برت آبدار بنی کا اور درمیان عضلا اندرونی نقاب دار بنی کا ہے۔ چار شرابیں رحم کی پرورش کے واسطے آتی ہیں۔ اور جو درمیان خراب خون واپس لیتی ہیں۔ مٹی اور دھواں جو دھواں بنی ہوئی ہیں *

وقت بجا محنت سر ذکر بر جواد بنی سے محسوس ہوتی ہے۔ وہ تخم رکھنے کی محنت منہ ہے۔ جو ہمیشہ اور بالخصوص حمل کے دنوں میں یہاں ہوتا ہے کہ سداں کی اس میں داخل ہند یہ کہتا ہے کہ حمل نہ ہو تو بھار کے وقت منہ لٹکے گا۔ مگر حمل ہونے کے بعد

کیونکہ کھلتا ہے۔ اور چونکہ رحم کو منی کے کھینچنے کا طبعی شوق ہوتا ہے۔ اور رحم رحم سے کھلتا ہے۔
 پرہائیں بائیں جو افزونی ہیں۔ وہ مباشرت سے رنجیدہ ہوتی ہیں۔ اس لئے رحم اوقات
 مجامعت حقیقہ الرحم کی طرف مائل ہوتا ہے نفس رحم جو عتیق الرحم کے علاوہ ہے۔ مثلاً کی
 مانند وسیع اور گردن رحم کی طوالت کے اندازہ پر طویل کرنا بالغ اولیوں کے مثلاً سے چھوٹا
 اور حیض کے وقت دو چند ہوتا ہے۔ اور رحم ہونے میں ہو جب کللی جنین کے برابر ہونا ہے
 رحم کی ساخت سفید و نرم و بے حس ہے۔ نرمی کا یہ فائدہ ہے کہ جوں جوں جنین بڑھے
 رحم بھی بڑھتا ہے۔ اور بے حس اس لئے کہ جنین کے سبب سے رحم کو ایذا نہ ہو۔

رحم میں دو پردے ہیں۔ ایک تو طبقہ باطنی پریشل غلاف کے محیط ہے۔ دوسرا طبقہ
 باطنی جس میں بہت سی رگیں اور اُن کے منہ اور گڑھے ہیں۔ خون حیض اسی جگہ سے نکلتا
 ہے۔ اور یہیں سے بچوں کو غذا پہنچتی ہے۔ اسی طبقہ میں دائیں بائیں دو خانے ایسے
 ہوتے ہیں۔ جن سے معلوم ہوتا ہے کہ دو رحم اور ایک گردن ہے اور ہر ایک حیوان میں جنسی
 پستان (چوچیاں) ہوتی ہیں۔ اتنے ہی خانے ہوتے ہیں۔ اور اُسی قدر اُس حیوان کے بطن
 سے بچے پیدا ہوتے ہیں۔ چنانچہ اسی اصول پر اکثر عورتوں کے ایک حمل سے دو بچے پیدا
 ہو جاتے ہیں۔ اور ایک حمل سے تین یا چار بچوں کا ہونا جو معلوم ہوا ہے۔ پس شاید ان
 عورتوں کے اسی قدر خانے ہوں یا ایک خانہ میں دو دو بچے ٹھہرے ہوں گے۔

حمل کی حقیقت

ہر نوع حیوان میں اپنے جسم کے مطابق بنا جسم پیدا کرنے کی قوت موجود ہے۔
 اس کے بموجب ہی زن و مرد مجامعت کریں۔ اور مرد کے اعضاء متاسل اور انکی
 صحیح سالم ہوں تو مرد کی منی نصیب سے نکل کر براہ فرج و رحم عورت کے کسی دانہ کو چھوتی
 ہے تو اس میں حمل کی استعداد ہو جاتی ہے۔ یعنی دانہ مذکور اور منی کے ملنے کے بعد نصیب
 عورت و قاذب نالیوں و رحم میں ایک طرح کی حرارت پیدا ہو کر ان سب میں ایک نوع
 کی تبدیلی واقع ہو جاتی ہے۔ اور دانہ مذکور ٹوٹ کر بیج کا بیض جس سے بچہ بنتا ہے۔
 لفظ حیوان سے انسان اور دیگر نام دو دو پلانیا والے جانور مراد ہیں۔

بیمہ بین تین ہفتہ تک ٹھہر کر رحم میں چلا جاتا ہے اور آٹھ دس سے بائیس دن کے اندر
بچہ کا سر ہونے میں جاتا ہے بعد دھڑا اور سر پر چھپرہ جم جاتا ہے +

حمل میں بچہ کی ماہانہ تشریح کتاب ہذا کے اوراق آئندہ میں درج کی گئی ہے۔ شروع حمل
سے چار ماہ تک رحم بند رہتا ہے۔ اور چوں جوں بڑھتا ہے۔ رحم بھی بڑھتا جاتا ہے۔ اور اس
کی شکل بیضاوی ہو جاتی ہے۔ بچے کی طوٹ کو کچھ ہٹ جاتا ہے۔ چھٹے مہینے گردن رحم کی چوٹی
ہو کر پھیل جاتی ہے۔ اور رفتہ رفتہ کم ہو کر آٹھویں مہینے بالکل طوالت اس کی جاتی رہتی ہے
اور نو مہینے رحم کا منہ کشادہ ہو کر بچہ پیدا ہو جاتا ہے +

حمل کے ایام کا شمار یا تو اس دن سے ہوتا ہے۔ جبکہ مرد نے عورت کے ساتھ صحبت
کی ہو۔ اگر کئی بار صحبت کا اتفاق ہوا ہو تو جب سے حیض بند ہوا ہو اس سے دو ہفتہ پیشتر سے
حساب کرنا چاہئے +

حمل میں مولود زیادہ سے زیادہ پینتالیس ہفتے اور کم سے کم سات مہینے رہتا ہے۔ اور
بچہ جس روز عورت کے پیٹ میں پھڑکے۔ اس دن سے شمار کیا جائے۔ تو ۱۵ یا ۲۲ ہفتہ
میں پیدا ہونے کی ہوتی ہے +

یہ امر بھی شاذ و نادر معلوم ہو چکا ہے۔ کہ حمل ہو جانے پر عورت حاملہ کو کم و بیش حیض برابر
آتا رہتا ہے۔ مگر عوام کو ایسا اتفاق نہیں پیش آتا۔ ایک حمل کے بعد دوسرا حمل قرار پانے
کی نسبت بعض حکماء تو یہ کہتے ہیں کہ یہ بات ناممکن ہے کیونکہ جب رحم حمل قرار پانے کے بعد
بند ہو جاتا ہے۔ تو پھر کس طرح دوسرا حمل قرار پاسکتا ہے۔ لیکن اکثروں کا اتفاق ہے۔ کہ گو
نصاب دار رطوبت سے رحم کے سوراخ بند ہوتے ہیں مگر ایسے بند نہیں ہوتے کہ منی کے
گزرنے میں مانع ہوں۔ کیونکہ گاہے گاہے حمل کے سوراخ بند ہو جانے پر بھی حیض یا خون کا اخراج
ہوتا ہے۔ اور اس میں تو شک ہی نہیں کہ جب مرد کی منی ایک وقت میں دو یا تین بیضہ عورت
سے ملے تو ایک دم میں دو تین جنین بھی پیدا ہو سکتی ہیں اور کئی ایک لفظیں بھی بتاتی ہیں
جن سے کچھ کچھ فاصلہ کے بعد دو دو تین تین بچوں کا پیدا ہونا ثابت ہوتا ہے۔ مثلاً ڈاکٹر
کیم صاحب نے ایک یورپین بیڈی کا ذکر لکھا ہے۔ کہ اس کے بدن سے دو لڑکے ایک کالا
اور دوسرا گورا تھوڑی دیر کے فاصلہ سے پیدا ہوئے اور تحقیقات سے معلوم ہوا کہ اس کے
خاوند کے بعد ایک حبشی نے محاسنت کی تھی۔ اور دیگر ایک عورت کے جن لڑکے مختلف رنگ کے

ایک ساتھ پیدا ہوئے۔ ڈاکٹر بیٹن صاحب نے تیس ماہ کے وقت سے دوڑا کوں کا پیدا ہونا اور تندرست رہنا بیان کیا ہے۔ یہ کبھی تحقیق ہو چکا ہے کہ حمل ہو جانے کے لئے عورت کو شہوات کی خواہش یا جماع جوش و غلبت ہونے کی بھی ضرورت نہیں ہے۔ بلکہ بلا جوش شہوت و بکالت تنفر و غفلت کے صرف ایک دفعہ کی جماعت سے کبھی حمل قرار پاتا ہے +

مرد کا لطف فرج کے دونوں لبوں کے درمیان بھی پہنچ جائے۔ اور کوئی امر مانع احوال منی نہ ہو تو کہتے ہیں کہ منی کے کپڑے حرکت کر کے مقام مقصود تک پہنچ جاتے ہیں۔ اور بعض ڈاکٹر یہ کہتا بھی قول ہے کہ منی خواہ بغیر جماعت کے کسی اور صورت سے ہی عورت کے رحم تک پہنچا جاتا ہے۔ تو کبھی حمل قرار پا سکتا ہے۔ ڈاکٹر کا کہنا کہ برن صاحب جسمانی واسطے نے ایک شخص کی تائید شہوتی منی بذریعہ پیکاری کے ایک اسی دن کی غسل شدہ عورت کی اندام نہانی میں داخل کر دی اور نو مہینے کے بعد اس کے بطن سے تندرست لڑکا پیدا ہوا +

یہ بات بھی مسلمہ ہے کہ حمل اکثر اس حالت میں ہی قرار پاتا ہے۔ جبکہ عورت اور مرد دونوں کا بیرج اور خون ملتا ہے۔ اور حیض سے پاک ہونے کے ایام میں عام طور پر حمل قرار پاتا ہے +

حیض کے باقاعدہ رکھنے کے طریقے

مع

عوارض و علاج

ایام حیض میں عورت کو شوہر کی مقابرت سے قطعی دور رہنا چاہئے۔ ورنہ کثرت سے اور بے قاعدہ خون آنے لگیگا۔ سردی سے بھی بچنا نہایت ضروری ہے لہذا ٹھنڈا پانی نہ پئے یا ٹھنڈے منہ دھونے میں نہ استعمال کرنا چاہئے۔ اور بارش میں کھیلنے کا بالخصوص پرہیز کرنا چاہئے ورنہ حیض بند ہو جائیگا۔ اور از حد تکلیف و مصیبت ہوگی +

حیض کے ایام میں برف کی ٹلنی اور ٹھنڈی تاثیر کے ترش میوہ جات ہرگز نہ کھائیں۔ تو حیض باقاعدہ آئیگا۔ قبضی کا ہمیشہ خیال رکھنا چاہئے۔ تمام جسم کو پاک و صاف رکھنے سے بھی حیض میں کوئی فتور پیدا نہ ہوگا۔ حالانکہ کولہاس ہمیشہ گدگد اور دائم استعمال کرنا چاہئے +

انجیلنا۔ کوٹنا۔ وڈنا کسی طرف اونچی جگہ چڑھنا۔ گاڑی کی یا اور کوئی چھکپوٹوں والی سوار کی
 نہ کریں۔ لڑائی۔ جھگڑا۔ رنج و غم۔ خوف و دہم اور بہت زیادہ خوشی کے کاموں سے بچنا چاہئے
 غذا زود ہضم اور سادہ استعمال کریں۔ اور تمام امورات مندرجہ بالا کو ملحوظ رکھیں تو ہمیشہ حیف
 باقاعدہ رہیں گے۔

مندرجہ ذیل متحدہ تین سال کے بعد ایک دفعہ پھر چالیس دن استعمال کرنے سے پہلے عمر کی
 عورت کو حیف باقاعدہ آیا کریں گے۔

لشعہ۔ پرست۔ بیج نشا الحار۔ نرمی۔ مہوار۔ جاوتری۔ ہر ایک دو دو تولہ سائلی۔ برادہ
 نہ لہلہ سرخ و سفید برادہ شیشم۔ چوپ پیچی۔ جنتیانہ۔ گل آسٹو خود و س گل گاو زبان۔
 برتھی بوٹی۔ میل کٹھی ہر ایک آٹھ تولہ۔ تمام ادویات کے ہوزن گدھی کا دو دو ملہ ملا کر اور کھانا
 بارش کا پانی ڈال کر ہوزن دو اٹل کا عرق نکالیں۔ اور روزمرہ صبح کے وقت تین تولہ میں
 چھ سات ماشہ شربت نیلوفر حل کر کے پیا کریں۔

اس عرق کے استعمال کے درمیان تیل کی اشیا گرم غذا۔ اور دن کا سونا بند رکھیں
 ورنہ کچھ شیش پینچیں گے۔

حیف کا بکثرت آنا مبعہ علاج

رحم ٹل جائے یا نیچے جھک جائے یا بکثرت اسقاط حمل ہو کرے۔ سچے بہت پیدا ہوں رحم
 ڈھیلا و ضعیف ہو جائے۔ یا کسی دیگر عارض سے رحم میں زخم یا ورم یا کسی قسم کی سوزش پیدا
 ہو۔ یا گردے نحیف و لاغر ہو جائیں۔ یا بکثرت حمل کی عادت ہو تو حیف بہت زیادتی سے
 آنے جاتا ہے۔

یہ خین کا ہے کم اور کا ہے بہت زیادہ خارج ہوتا ہے بعض اوقات زیادتی سے لضمہ
 نہایت ہی بے ثواب ہوتی ہے۔ حتیٰ کہ اس کی زندگی تک کے لائے پڑ جاتے ہیں۔ چہرہ
 کی رنگت سفید ہو جاتی ہے۔ سر جاکر اترتا ہے۔ قبض کی بھی سائنہ ہی ضرور شکایت ہوتی ہے
 ہے۔ جبکہ نہیں لگتی بعض عورتوں کے پاؤں بھی متورم ہو جاتا کرتے ہیں۔

علاج۔ دینید کو کسی قسم کا سخت و شقت کا کام نہ کرنا چاہئے۔ بلکہ آرام سے

چار پانی پیٹھی رہے۔ صبح شام چیت لٹا کر (اگر موسم گرم ہو) تو بریف ڈال کر در نہ بغیر برف کے
گھنٹے پانی کی پیکاری فرج میں کرنا چاہئے۔ اگر پیکاری والے پانی میں چند ماشہ پھسکاری
خام ہار یک پیکر حل کر لیں تو بہتر ہے +

صبح و شام دونوں وقت گرم پانی کی باٹھی بھر کر انول تاک مر لپیہ کو ایک ایک گھنٹہ ماش
رہنی چانی چاہئے + یہ فرج نہایت مفید ہے +

پوست بیخ اشنان یعنی درخت تنجی۔ سداب کے پتے۔ عاقر قرحہ ہر ایک چھ ماشہ پیکری
پوست انار تولہ توہ پیکری میں تر کر کے ایک کپڑے پر لگا کر اندام نہانی میں رکھیں۔ اور یہ
شوخ پینے کو دیں۔ تخم کماہو۔ شیرہ مغز تر بور۔ شیرہ بیج آجبار ہر ایک ۹ ماشہ۔ شیرہ عنب۔ لکڑی
گل تلخی ہر ایک تین ماشہ۔ آب بازنگ تازہ دس تولہ سب کو باہم یک ذات کر کے ایک ایک ماشہ
اس میں زہر قہرہ اصلی اور طباشیر گسکر پلایا کریں۔ یہی ایک وزن صبح کو اور یہی شام کو دیں +
غذا۔ دو وہ۔ شاگواد۔ کچڑی۔ آش جو تیار کر کے دیں۔ زیادہ سردی اور گرمی سے
مر لپیہ کو بچائیں +

حیض کا نہ آنا۔ یا نہ ہوجانا

اگر عورت بہت فریہ جہنی دار سم ہو۔ یا نہایت ہی لاغر ہو۔ یا کسی مزین یا دیر پا
مرض میل ووق۔ مختاریہ۔ امراض جگر۔ یا گردہ میں مبتلا ہو جائے۔ یا اثرت جماع اور
سوزش خیمیتہ الرحم کے سبب یہ علت ٹکا گیر ہو ا کرتی ہے۔ یا حیض کے ایام میں فحش
کئے تو فوراً حیض بند ہو جاتا ہے +

اگر بالغ عورت کو حیض نہ آئے۔ تو فحش و زانیہ کرنا ہی ہے۔ رحم خیمیتہ الرحم یا فحش
میں کوئی نہ کوئی خفاتی عارضی۔ اگر کسی عجیب و غریب عورت کو یہ مرض لاحق ہوتا ہے تو اس
کے اعضا ٹوٹنے ہیں۔ یا بیست چھپن ہر جاتی ہے۔ پٹہ اور لہار۔ انول میں درد ہوتا
ہے۔ حیض کو بکرا بھی وافق ہوتا ہے۔ اکثر بارہ گونہ والی عورتیں بھی یہ شامت مبتلا ہوتا کرتی ہیں
اگر فلت خون سے یہ عارضہ ہو تو بہت کم کارنگہ ہوگی۔ شمشلی۔ اور کابلی۔ عام عصار میں کمزوری
اور دل کی رطوبت بھی ضرور ہو ا کرتی ہے +

علاج - پانچویں بار پانچ دن تک صبح کی وقت بلایا کریں۔ پوسٹ قنوس خیار شیراز اور تخم خربزہ شام ہر ایک چھ ماشہ۔ زیرہ لڑائی ۲ ماشہ۔ غنٹیں ۲ ماشہ۔ سب کو ڈھیر پاؤ پانی میں بوش دیکر مل کر چھان کر ۳۰ روز تک نہ ملا یا کریں۔

ویشی - سونٹ - تخم سویا - تخم سوئی - تخم پیچنی - تخم ترہ تیزک - کھانجی - بائے بڑنگ ہر ایک دو تولہ۔ تندسیاہ تین تولہ۔ سیہ پانی میں پچا کر صاف کر کے نیم گرم پلائیں۔ تاہ روز۔
دیگیہ - مرکب - سیلخہ - سرخوش - پودینہ - ازخہ - قسط شیریں - اکھمل الملک - شونیز - کرنب - شداب - برنجاسف - کرفس - کروانہ ہر ایک تولہ۔ سب کو سیہ پانی میں پچا کریں۔
پھر وہ پانی میں سیہ گرم پانی میں ملا کر نصفہ کو ایک گھنٹہ تک اٹس میں بھجائیں۔ تخم کئے شام ۲۰ سسک کریں۔ پچا اور صوفان کو شونیز پچا یا کریں۔ صبح شام ایک ایک پیانی۔

حیض کا مشکل سے آنا

وضع حل کے بعد رحم اصلی حالت میں نہ آئے۔ یا کسی دیگر وجہ سے رحم ٹل گیا ہو تو نہایت وقت سے حیض خالی ہوتا ہے۔ بعض وقت ایسی شدت کا درد ہوتا ہے کہ مریضہ کے حواس ہی بجا نہیں رہتے۔ نازک ادا م اور غیبی شہوتہ وغیرہ اس امراض میں بکثرت مبتلا ہوتی ہیں۔

علامات - ایام حیض سے پانچ چھ دن پہلے پیرو میں گرانی اور کمر میں درد ہو کر آنا ہے۔ طبیعت بے چین ہوتی ہے۔ گاہے سر میں درد اور ٹکسا سا بخار ہوتا ہے۔ درد ناک منورم اور اس کے منہ پر غلیظہ بھم سا چپک جاتا ہے۔ زہر افشہ قدرے اضافہ ہو ہو کر آتا ہے۔ گرد و کی تخلیق ہر آن ہوتی لگتی ہے۔ بعضوں کو ناک سے منہ اور عقدہ سے پھیون آنا کرنا ہے۔ اکثر دن کا پیٹ بھی پھول جاتا ہے۔

علاج - اگر مریضہ کو فی تازی ہو تو فصد صاف کریں۔ اور نیمہ صبح کی وقت بلایا کریں۔ ہر تین دن کے بعد قنوس خیار شیراز و غنٹیں ہر ایک پانچ تولہ مل کر کھیں۔
فصد - بیج کاسنی - گل پیدو فرغیب - غار شک - تخم کشت ہر ایک پانچ ماشہ۔
اگر بخار پانچ دانہ۔ ڈھیر سیہ پانی میں بوش پچا کر شربت بروی میں ملا کر پلا یا کریں۔

یا مسدود جب ذیل گویاں بنا کر پانی کے ساتھ ایک دلی میں تین دفعہ دیا کریں +
 فسنجد - جندبیدہ - ہینگ - ہراکب - ایک دفعہ - تخم بنگ - اجرائی - خراسانی - پودینہ
 نہری - کافور - ہراکب - تین ہاضمہ - سب کو بار ایک سفوف کر کے شنبہ میں ملا کر پندرہ گول مرق
 کے گویاں بنائیں - خوراک زود منعم و لطیف دیا کریں +
 صبح شام مریض کو ایک میل تک سبزہ زار میں چیل قدمی کرانا چاہئے +

آیا مرد قابل اولاد نہیں ہے یا عورت

جب شے کا قوام ٹھیک ہو - سانچہ درست اور اس کا بھرتا و کھالنا حسب قاعدہ ہو
 تو ضرور صورت مقرر بن جاتی ہے لیکن اگر کسی ایک چیز میں بھی نقص ہو تو کامیابی نہیں
 کہ کہ پنڈت جی اور ایک جرمنی کے پروفیسرین صاحب نے لکھا ہے کہ عفر کے اسباب
 بجائے عورت کے مرد میں بھی بکثرت ہوتے ہیں - لہذا پہلے مرد کا ہی امتحان کرنا چاہئے -
 مرد کی عمر - قوم - پیشہ اور خاندان کی حقیقت ملاحظہ کریں +

سابق میں کوئی مرض ہوئے جماع یا جلق بکثرت کرنے - خواہش جماع کی کمی بیشی شدت
 کامل ناقص انزال کی جلدی یا دیر سی - جماعت میں لذت نہ آنے - بعد جماع کھنکھ یا
 فرحت ہونے - وحاشا کرنے میں کمی یا بیشی - شراب - مذاکوہ - یا چرس کے استعمال کرنے
 سخت مطالعہ کرنے - سردی یا فوٹوں کے سہانے پیشاب میں سوزش - یا مقعد میں
 خراش ہونے - اختلام ہونے یا قنصب یا کچھ چوٹ لگنے سے عورت کی طرف رغبت یا
 نفرت اور عورت کی نسبت اس کا قوی یا کمزور ہونا - امیر یا غریب ہونا وغیرہ اسباب سے
 مرد میں نقص ہوتا ہے - مرد کا چہرہ جسم کا ضعف - دائرہی مونچھوں کی عدم پیدائش یا
 چہرہ کا شبنم ہونا - قنصب کی کمی یا بیشی - رگوں کا ٹھونڈنا اور پیش ہونا - حشفہ کا سرخ
 رہنا - قلفہ نیچے میل کا جھنا - فوطوں کا خرد یا بہت بڑا ہونا - فالج یا ذیابیطس - یا رنگ مشامہ -
 یا دانگی قبض میں مبتلا ہونا - منی کی رنگت - سفید یا کھلمکھ نہ ہونا - اور غورہ میں سفیدی
 کو دیکھنے پر سیاہی کی رنگت کا نہ ظاہر ہونا - شہوت کا ناقص ہونا یا نہ پیدا نہ ہونا یا
 کم یا زیادہ یا بدوار ہونا - ان تمام نقصوں میں اگر ایک نقص بھی پایا جائے تو نتیجہ نہ ہو سکتا

مرد کا ہی قصہ۔ جاننا چاہئے۔

عورت کے مختلف سیدھے اور ٹپل امور طبع سے یا کسی نقصانہ دایہ سے معلوم کرنے چاہئیں۔ آیا عورت کی عمر سیدھے بیس سال کی ہوئی ہے۔ یا نہیں۔ جسم اس کا بہت ہی زیادہ قوی ہے۔ یا کمزور۔ گھر میں کھانے پینے کی تنگی تو نہیں ہے۔ بچستان بھرائے ہیں یا نہیں۔ آواز بھاری ہے یا نرم۔ اندام ہنسی معمول سے زیادہ کشادہ یا تنگ تو نہیں ہے۔ اندرونی بواسیر یا مفقہ کا اور کوئی خونی عارضہ تو نہیں ہے۔ پردہ بکارت قائم ہے یا شکستہ۔ یا اس کا سوراخ تو بند نہیں ہے۔ خون جھین یا قاعدہ اور صحیح ایام میں خارج ہوتا ہے۔ کیا خون کا داغ کپڑے پر لگ جائے تو دھونے سے قائم تو نہیں رہتا۔

کیا ہر وقت کوئی رطوبت رحم سے جاری تو نہیں رہا کرتی۔

آیا جماع سے نفرت تو نہیں کرتی۔ بیمار رحم میں کوئی مرض یا دہل تو نہیں ہے چال چلن میں کسی قسم کا نقص تو نہیں ہے۔ برب کے سب یا چند عیب موجود ہوں تو عورت کی طرف سے حمل قرار نہ پانے کا سامان ہے۔

مرد یا عورت دونوں کے بیرج کا امتحان کیا جاتا ہے۔ اور وہ پانی پر ڈالنے سے معلوم ہو سکتا ہے جس کی منی پانی کے اوپر تیرتی رہے اور نیچے نہ بیٹھے اسکی طرف سے غرض سمجھنا چاہئے دیگر کدو یا کاہو کے پودے پر چڑھنے کے قریب الگ الگ پٹریں عورت اور مرد جدا جدا پیشاب کیا کریں۔ جس کے پیشاب سے پٹری خشک ہو جائے اُس کی جانب سے عقر کا احتمال ہے دیگر چند ٹم لپھوں۔ چھ۔ یا باغلا کے ٹی کے دو پیالوں میں مزرعہ مٹی ڈال کر بویں اور عورت و مرد سے علیحدہ علیحدہ پیشاب کرنے کو کہیں جس کے پیشاب سے دانے نکلیں اُس کی جانب سے حمل قرار نہ پانے کا نقص ہے۔

مندرجہ بالا تمام علامات کی تشخیص سے مرد یا عورت جس میں عقر کا عارضہ پایا جائے اُس کا ہی علاج کرنا چاہئے۔

مرد میں اسباب عدم تولید

مندرجہ ذیل وجوہات سے مرد قابل اولاد نہیں رہتا

اول عدم موجودگی حیوانات جنسی۔ جس میں مرد میں غلٹ جماع تو ہوتی ہے مگر منی نہیں

ذرات یا حیوانات نہیں ہوتے +

دویم۔ عدم انزال۔ یہ وہ حالت ہے جس میں قوت جماع ہونی چاہیے لیکن اس کے ساتھ
سنی خارج نہیں ہوتی (یہ اکثر کم سنی میں ہوا کرتا ہے) +

سوم۔ عدم دخول سنی یہ وہ حالت ہے جس میں قوت جماع ہو۔ یا نہ بھی ہو مگر انزال کے
ساتھ سنی داخل نہیں ہوتی +

صورت اول۔ یعنی عدم موجودگی حیوانات سنی +

یہ سب سے زیادہ قابل التفات اور ضروری سبب ہے۔ اس میں جڑی یا سہاگہ سے کر
آنی صحیحہ باہ اور اچھی طرح سے جماع پر قادر و نور مال ہوتا ہے اور جماع کے بعد انزال بھی
ہو جاتا ہے۔ اس لئے اس پر عدم قابلیت اولاد کا کسی کو وہم نہیں گذرتا۔ مگر ایک دل
میں یہ خیال گذرتا ہے کہ ہونہ ہو اس میں خورن کا بھی قصور ہو گا۔ بیجاری عورت کو بھی
غیب کے پاس لیجاتے ہیں۔ کبھی تلاب دیتے ہیں۔ کبھی کسی دوسری طرح تنقیہ کیا جاتا ہے
کبھی گٹھ انعوید وغیرہ پیروں فقیروں سے حاصل کرتے ہیں۔ مگر سب نقص مرکا ہوتا ہے
اس کی سنی میں زندہ حیوانات نہیں ہوتے ہیں تو ناقص الحکمت یا نامکمل ہوتے ہیں۔
یا اس قابل ہوتے ہیں کہ منزل مقصود تک پہنچ ہی نہیں سکتے +

صورت ثانی۔ میں آلات تناسل کی نالی میں کسی جگہ درمیان قینوات سنی و خرائے
تغیب میں کوئی کھٹک بٹھیک جاتی ہے۔ جس سے انزال کے ساتھ اس کی صحیح طور پر جماع
نہیں ہوتی +

صورت ثالث۔ یہ وہ حالت ہے کہ جس کی انزال کے ساتھ سنی نہ رہے بلکہ
نہیں پہنچتی۔ بلکہ کسی غیر جگہ جا کر گرتی ہے۔ اس کے عام اسباب اعلیٰ تاوانی بخشتی کے
ضعف ہوتا ہے۔ جس سے دخول و انزال میں یہ بہر دخول ہوتی ہیں۔ اور جب ان کا کچھ
درجہ کمال پہنچتا ہے۔ تو تمام عمر کے لئے اولاد کا نہ پیدا ہونا یقینی ہو جاتا ہے +

اسباب عقم عورتیں

بکثرت موٹا پایا۔ یہی نالغ سترا حل ہو۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ طبیعت فریضہ

ریا وہ منوجہ ہو جاتی ہے۔ ہر ان کے سارے قوا کمزور ہو جاتے ہیں۔ اور اسی سبب سے اعضا
نہا سلیج بھی اپنے کام میں شست ہو جاتے ہیں۔ اعضا سے تناسلی داخلی کے گرو اگر دوسری چیز
منوجہ ہو جاتی ہے۔ اور اس کے باعث استقرار حمل میں فرق آتا ہے۔

فقیرانہ رحم اور خیر بھی کمزوری کی حالت میں بھی جو امراض ہا دم کے بعد ہو سکتی ہے
ایک قسم کا عفر ہو جاتا ہے۔ مگر یہ فقر محض بنیاضی ہوتا ہے۔ اور جب اعضا و بدن میں قوت
آجاتی ہے۔ یہ تو آپ سے آپ چلا جاتا ہے +

بعض عورتوں کو تمام عمر حمل نہیں ہوتا۔ اور اکثروں کا قرار ہے یگر یا
 ہے۔ نیز جب یہ مرض تمام جسم میں سرایت پذیر ہو جاتا ہے۔ تو عقر کا نقص عورتوں میں قریب
 قریب دائمی ہو جاتا ہے +

فاحشہ اور بازاری عورتوں میں عقاب کی وجہ صاف و صریح ہے کہ ان کے رحم
کھانا نہ لایوں ہیں اور زمین میں ایک قسم کا پانا اور خفیف سا ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ اسی
سبب سے ان کے مناسلی اپنے فرائض منصبی بخوبی ادا نہیں کر سکتے۔

اگر یہ مصفا کی کوئی شاخ بغیر کوجہان بغیر کے ساتھ وابستہ کر دیوے۔
اور نہ جہان بنی جینہ تک پہنچ سکتے ہیں اس واسطے قرار حمل
یا نا بھی نامعلوم ہے۔

میں سے بالکل تھوڑا ہو جاتا ہے اس میں بھی حمل قائم نہیں ہو سکتا۔ یہ سبب غقب ہو سکتا ہے۔ عتق رحم میں اگر کوئی رحم چھوٹ پائی جائے۔ تو اس سے عتق رحم سدود ہو جاتا ہے یا بہت ہی تنگ ہو جاتا ہے۔ یہ سبب مانع استقرار حمل ہیں۔ فقط

جوانات منی کیونکر پیدا ہوتے ہیں

کس طرح نشوونما پاتے ہیں

مرا کہ یہ آج ہم تیرا ہی گھر میں یہ زندہ جو سام موجود ہوئے ہیں کھانا کھانے سے دیکھنے

پیشانیات نظر نہیں آتے لیکن اگر قطرہ بنی کو خورد میں کے لیے لکڑی میں تو لکڑی میں سے نکلتی ہے اور ایک دنیا عالم نظر آتا ہے۔ لاکھوں چھوٹے چھوٹے اور باریک اجسام ہمارے دل طرف دوڑتے دکھائی دیتے ہیں۔ ان باریوں کی شکل نہایت سیدھی سا دھڑکی ہوتی ہے۔ وہ گول ہوتی ہے۔ قدر سے چپٹا اور بیضیوی شکل کا اور ایک لمبی تانی شکل کی دم ہوتی ہے۔
لوگ تعجب کرتے ہیں کہ جب یہ کیڑے اس کثرت سے پائے جاتے ہیں۔ تو وہ نظر کیوں نہیں آتے۔ اصل بات یوں ہے کہ وہ ایسے ننھے ننھے اور باریک ہوتے ہیں کہ انکھ سے دیکھنے نہیں دے سکتے۔ وہ لمبائی میں بلیا پنچہ اور چوڑائی میں بلیا پنچہ کے برابر ہوتے ہیں منی سے علیحدہ کر کے ان حیوانات کو اگر ایک شیشی میں جمع کیا جائے۔ اور منی سے علیحدہ کر کے ان حیوانات کو اگر ایک شیشی میں جمع کیا جائے اور اس شیشی کو ایسے انداز سے رکھا جائے کہ اس کے اندر کی حرارت انسان کے بدن کی حرارت کے برابر رہے۔ تو اس صورت میں یہ حیوانات ہم گھنٹہ تک برابر زندہ رہ سکتے ہیں۔ لیکن عورت کے اعضا تناسلی میں بعض دفعہ دو تین تین یا ایک بھی یہ حیوانات زندہ رہتے ہیں۔ گرم۔ ترش۔ کھاری۔ بھیل قابض۔ محض۔ اشیا۔ کے استعمال سے یہ حیوانات تباہ ہو جاتے ہیں بعض عورتیں فقط منی دیکھ کر بے اختیار لپٹی یا بچھ ہوتی ہیں۔ کہ ان کے اعضا تناسلی کے اندر سے ہوتی ہیں۔ یا ترش اور تیز طویت موجود ہوتی ہے۔ کہ جبکہ اثر سے حیوانات منی تباہ ہو جاتے ہیں۔
چھوٹے چھوٹے جانور خفیتین کے ان حصوں میں پائے جاتے ہیں جن کو قنات مصلیٰ منی کہتے ہیں۔ ان کی پیداواری اس طرح واقعہ ہوتی ہے کہ ان باریک ٹیپوں میں سب سے پہلے چھوٹے چھوٹے بیج پیدا ہوتے ہیں۔ ان جو صلاحت میں باریک اور تیز ہوتے ہیں۔ پھر بڑے ہوتے ہیں۔ جو پھر آہستہ آہستہ بڑے ہوتے جاتے ہیں۔ اور ان کے اعضا تناسلی تقسیم و تفریع ہونے لگتے ہیں۔ پھر ایک ایک ایک خط و کھانی دیتے ہیں۔
دوسرے سے زیادہ حدار ہوتا ہے اور ہر ایک سر اس کا دوسرے سے بڑا ہوتا ہے۔
ہے چھوٹی چھوٹی ٹیپوں پر جو اس طرح نظر آتی ہیں جن کو خورد میں سے منی میں پیدا ہوتا ہے۔
در اصل یہ حیوانات منی ہیں۔ جب یہ نئے پیدا ہوتے ہیں تو لکیریں سیاہ دکھائی دیتی ہیں۔ بعد ازاں نہایت جلدی سے بڑے ہونے لگتے ہیں۔ اور اپنے جھروں سے ٹھنڈے ہوتے ہیں۔ اندرونی سطح سے لگ بھگ نصف بستہ کھڑے رہتے ہیں۔

ان سب اجسام کی زندگی اور رفتی انسان کی قدرتی اور چال چلن کی خوبی پر کھنکار
کھنکی ہے۔ جو لوگ سادہ برائی غدا استعمال کرتے ہیں۔ دودھ بھی رجوان اور فربہ پیتے
جائیں۔ ان کا زیادہ تر کام میں لائے ہیں۔ ورزش اور جسم کی معالی سے مطلقاً غفلت نہیں
کرتے۔ ان کے جسم میں یہ جان بڑا جلد پیدا ہونے اور کھیلنے پھولنے سے بجا مدت کی بے اعتدالی
بھی ان اجسام کے لئے زہر قاتل ثابت ہوئی ہیں جو لوگ بالخصوص روزمرہ جملے کے عادی
ہو جاتے ہیں ان کے پیرچ میں بھی یہ حیوانات سرسبز و شاداب نہیں ہونے پاتے۔ گو
زندہ رہتے ہیں مگر نحیف و کمزور ہی رہتے ہیں کہ ایسے لوگوں کی اولاد بھی لاغر اور ناتوان پیدا ہوتی
ہے۔ بڑا جلد پیدا ہوتی اور لگ بھگ دم کو سدھارنے لگ جاتی ہے۔ ان حیوانات کا اچھی
حالت میں رہنا اور ان کو نشوونما دینا ہر ایک دنیا دار کا فرض ہے۔ اور عورت مرد و دونوں
کی باقاعدہ و با مشرت و چال چلن کی خوبی سے ہی یہ فرض حسب و خواہ پورا ہوتا ہے محنت
بھی اعتدال سے ہی کہی گئی۔ تو یہ حیوان تندرست و قوی ہوا کرتے ہیں۔ ورنہ کثرت
مشقت میں بھی ان کا تنجیف ہونا ممکنات سے ہے +

پانچ عورتوں کی ہر نوع کا جدا جدا علاج

یہ عورت بجا مدت یا ناماہونے کی قابلیت نہ رکھتی ہو۔ اسکو عربی میں عاقربا عقیمہ انگریزی
میں سٹریٹ۔ ہندی میں بندھیا۔ اور عوام لوگ بانجھ۔ پنجابی میں سنڈھ کہتے ہیں +
گرچہ ان میں حمل و ناقابل الحمل ہونا ہر دو حالتیں جدا جدا ہیں۔ مگر دونوں صورتوں
میں عورتی غرض ہے۔ یعنی نوالہ و تناسل وہ حاصل نہیں ہوتی۔ اس لئے دونوں کا
تنبہ کرنا ضروری ہے۔ یہ سب بیماریاں خواہ وہ مستورات کے اعضائے تناسل کی
ساخت کی خرابی سے متعلق ہوں یا فعل کی خرابی کے یا دیگر کسی جسمانی عارضہ سے
سب کمزور ہوتی ہیں۔ ان میں ترتیب دیکر ہر ایک کو تہوار و ریح کرتے ہیں +

اول۔ عجیب خلقت ہونے سے بانجھ ہونا۔ دویم۔ ایک مرد سے حاملہ دوسرے
سے عقیمہ۔ سوم۔ نحیف یا صغیر ہونے سے حاملہ نہ ہونا۔ چھارم۔ جسمی عوارض سے پیچھے کثرت
محاسنت سے یا جلد سے حاملہ نہ ہونا۔ ہشتم۔ پردہ بکارت کی خرابی ہفتم۔ اندام نہانی کی خرابی

۱۔ بائجھ ہونے سے۔ اور یہی کے لغت سے حمل کا قزاقہ یا ناظم غصہ زان کی خرابی سے عظیم ہونا۔ دھم۔ رحم کی خرابی سے بائجھ ہونا۔ باز دھم۔ جنس بند ہونے سے حمل قائم نہ ہونا۔ دروازہ دھم۔ تغلیف کے ساتھ میض آنے سے بائجھ ہونا۔ دھم۔ کثرت جنین خارج ہونے سے عاقر ہونا چھار دھم۔ طوبت کے جاری رہنے سے حاملہ ہونا +

۱۔ عجیب الحلفت ہونے سے بائجھ ہونا

بعض مگر شاذ و نادر ایسی ثورات بھی دنیا میں پائی جاتی ہیں جن کے اعضائے تناسل سب کے سب عورتوں کے مطابق نہیں ہونے بلکہ خفیتیں وغیرہ مردوں کے شاہد ہوا کرتے ہیں۔ انام نہانی بھی اور بی شکل کی ہوتی جو۔ رحم کی شکل اور بیہیت ٹھیک قابل حمل نہیں ہوتی۔ پستان وغیرہ نادر۔ اُن کو حمل تمام عمر نہیں ہوتا۔ ایسی عجیب و غریب عورتیں نمبر اول کی عقیمہ ثابت ہو چکی ہیں۔ اور ان کا کچھ علاج بھی نہیں ہو سکتا +

۲۔ ایک مرد سے حاملہ دوسرے سے عقیمہ

یہ تحقیق ہو چکا ہے کہ بعض اوقات جب کوئی شخص کسی خاص عورت سے جماع کے لئے تیار ہوتا ہے اور وہی خون یا رعب یا اور سبب سے اس وقت اُس سے مباشرت نہیں کر سکتا تو تمام عمر کسی طرح سے اُس کے ساتھ صحبت نہ کر سکیگا۔ یہی بعض عورتیں بھی ایک مرد کے ساتھ عقیمہ ہوتی ہیں اور دوسرے مرد کے ساتھ تعلق بنانے سے حاملہ ہو جاتی ہیں۔ گو وہی مرد دوسری عورت کو حاملہ کر سکتا ہے۔ مگر خاص اُس عورت کو اُس سے حمل نہ ہوگا۔ اور نقص بھی قریب قریب لا علاج ثابت ہوا ہے +

۳۔ ضعیف یا صغیر ہونے سے حاملہ نہ ہونا

جس عمر سے جیض آنا شروع ہوتا ہے۔ اور جب تک آیا کرتا ہے اس عرصہ میں جبکہ اعضائے تناسل صحیح و سالم ہوں تو حمل قرار پانے میں کوئی شک نہیں ہوتا۔ اور اگرچہ جیض کے شروع و بند ہونے میں اختلاف ہے جیسا کہ ہم کسی مضمون میں پیش کر چکے ہیں مگر عموماً ہمارے ملک میں بارہ تیرہ برس کی عمر میں شروع اور چالیس پچاس برس میں بند ہو جاتا ہے +

یہ کہ حیض سے پہلے بیس یا پندرہ روز قبل از حیض ہونا ایسا ہے جس سے حیض خوش ہوتا ہے۔ یہ بھی چھوٹا
 تر ہے۔ تو جس حالت میں حیض آئے ہو یا نہ ہو یا کچھ اختلاف رکھتے ہیں۔ یہ بھی چھوٹا
 یا کچھ بڑا ہو۔ یا کچھ مختلف ہو۔ یا کچھ آگے ہو۔ یا کچھ پیچھے ہو۔ یا کچھ زیادہ ہو۔ یا کچھ کم ہو۔ یا کچھ
 سے زیادہ ہو۔ یا کچھ کم ہو۔ یا کچھ آگے ہو۔ یا کچھ پیچھے ہو۔ یا کچھ زیادہ ہو۔ یا کچھ کم ہو۔ یا کچھ
 اور اختلاف کا سبب ہو۔ اس کے بعد تین امور توں کے علی العموم مزاج و آب و ہوا و حیثیت و طریق
 معاشرت ہی یعنی بہ نسبت نازک مزاج یا خراب آب و ہوا میں رہنے والی یا غریب یا بد تہذیب
 و ناپاک دھننے والی مخوم عورت کے و عموماً مزاج و عمدہ آب و ہوا کی باشندہ امیر و پاک و صاف
 و با تہذیب و خوش حال رہنے والی عورت چھوٹی عمر سے بڑی عمر تک بچہ کی ماں ہو سکتی ہے۔ لہذا آلات
 تناسل کا کوئی عارضہ نہ ہو۔ نہ ضعف نہ ہو۔ یعنی ۹ برس کے بعد اور کم سن یعنی ساٹھ یا پچھ برس سے
 پہلے کی عمر مانع حمل نہیں ہے۔ اور نہ اس کو مانع ہو سکتے ہیں۔ یا سوائے ایسی عوارض کا علاج کرنا چاہیے
 اور وہ مندرجہ ذیل امور ہیں۔ ۱۔ ہر وقت ایسی عورت خوش و خرم رہے کہ کسی عورت سے
 زیادہ۔ ۲۔ جبکہ اس کو نہ کیا کرے۔ کسی قسم کا رنج و غم نہ آئے۔ ۳۔ کہ نہ کوئی تمام باغلاتیاں جو سبب
 جانکاہی و کمزوری کا ہوتی ہیں۔ ان سے پرہیز کیا جائے۔ ۴۔ تو جسم میں بکثرت مالخ خون پیدا
 ہوتا ہے۔ کھانے پینے میں ہر وقت پابندی کرے۔ ایک غذا کے ہضم ہو جانے کے بعد کم از
 کم ایک گھنٹہ لگد جانے پر کچھ کھانا چاہیے۔ صرف ایک ماہ میں ایک ہی دفعہ خاوند سے ہمبستری
 کرے۔ اور وہ بھی حیض کے پاک ہو جانے کے بعد فوراً ہی۔

اگر کسی عورت کو آخری عمر تک اولاد پیدا کرنے کی خواہش ہو۔ اور کوئی بچہ پیدا ہو بھی جائے
 اس کو دودھ فقط آٹھ دس ماہ تک ہی پلائے۔ اور پھر فوراً ترک کر دے۔ جو عورتیں تین سال
 بچل کو دودھ پلاتی ہیں۔ ان کے دوا ایک ہی بچہ پیدا ہو کر آٹھ تمام عمر حمل قرار نہیں ملتا۔

۴۔ جمعی عوارض سے حاملہ نہ ہونا

جسمانی بیماریوں سے ہمارا یہ مطلب ہے کہ عطاوہ امراض آلات تناسل کے کوئی اور عارضہ
 ہے۔ اجباراً صحت مطلوبہ پہلے نہ ہو۔ یا کچھ عوارض ہو کر انسان کے ایسا جو آخری سہ ماہی کے ایک
 آٹھ سالہ عورت کو بچہ پیدا ہو۔ ایک سال کی عمر سے حیض آئے نہ تھا۔ اور وہ آٹھویں برس ملکہ ہو گئی
 اور آٹھ برس تین ماہ کی عمر میں پونڈ وزن کا ہو گا۔ جو خضوڑی دیر کے بعد گر گیا۔ مگر عورت زندہ رہی۔

نہ ہو مثلاً اندرونی بولہ میرا مقصد و فریق کے مابین نامشور ہونے سے مباشرت میں وقت ہوتی ہے۔
یا دیگر امراض کے سبب ہم خف و کمزور ہو جائے۔ اور عورت کو جماع کی رغبت نہ پیدا ہو تو عارضی طور
پر حل قرار نہیں پاتا +

علاج۔ اصل سبب کو دور کریں یعنی جس مرض کے نقص سے اس میں عارضی کا سبب
موجود ہوا ہے۔ اس کا علاج کریں۔ اور ضعف وغیرہ رفع کرنے کے واسطے مقوی و مخرج
غذا و دوا استعمال کریں۔ اور جب تک وہ نقص رفع نہ ہو جائے جامع سے قطعی پرہیز کریں +

دکثرت جماعت یا جلق سے حاملہ نہ ہونا

کثرت جماعت و جلق کی عادت سے اندام نہانی پر رحم ہرگز نہیں کی زیادتی یا انس میں نہایت
یا سوزش یا کثرت بعض وغیرہ عوارض لاحق ہو سکتے ہیں عورت میں حاملہ ہونے کی قابلیت نہیں
علاج۔ کثرت جماعت یا جلق سے ہونے والی عادت سے یکدم منہ کر لیں اور کثرت جماعت شروع
ہو گیا ہو تو اس کا علاج جدا تجویز کریں۔ رحم پر فرج میں جس کی زیادتی یا سوزش کا عارضہ ہو تو
مندرجہ ذیل فرجہ استعمال کریں +

نشہ۔ ہر اور منہاج فیدہ بولہ یا انس میں سوزش ہو جائے۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔
ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔
ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔ ہرگز نہ ہو۔

۶۔ پردہ بکارت کی خرابی سے حاملہ نہ ہونا

پردہ بکارت سحت یا دیر ہو یا اس میں بالکل کوئی سوراخ نہ ہو تو حاملہ نہ ہونے کا
گمان ہوتا ہے +

علاج۔ کسی لائق میڈیسن ڈاکٹر یا تجربہ کار سے بوساطت پردہ کار (ایک آری) کے ساتھ
درا کر منہ ذیل پر منہ استعمال کرنا چاہیے +

صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی
صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی
صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی صاف دیرنی

جب بگچل بایں تو ایک چھلنی سے چھانکر چینی یا شیشی کی برائی میں جمائیں۔ اور سرد ہو۔ نیچے
مقام میں لائیں +

۷۔ اندام نہانی کی خرابی سے بانجھ ہونا

یہ بات محتاج تفریح نہیں ہو کہ فرج جو کہ لطف داخل ہونیکا مقام ہوا اس میں کوئی خرابی ہو
تو ضرور حمل نہیں ہو سکتا۔ اور خرابی کی یہ صورتیں ہیں کہ پیدائش سے ہی یہ مقام موجود نہ ہو
والسی غور توں کو غشی کہا جاتا ہے کسی وجہ سے سورش ہو کہ فرج نامعلوم ہو جائے یا پیدائش
سے ہی چھوٹی یا بڑی تیلیں فرج کی بنی ہوئی ہوں۔ یا سورش کے سبب فرج میں رسولی ہو جائے
یا وجود بلوغت کے یہ مقام نہایت تنگ ہو وغیرہ وغیرہ +

علامہ پیدائش سے ہی موجود نہ ہو۔ یا بوجہ سورش کے بالکل معدوم ہو گئی ہو تو اس کا
علاج ہو سکتا ہے۔ اور باقی امراض کا علاج جراحی سے بخوبی ہو سکتا ہے۔ کیونکہ اگر اس کی امین
پیدائشی سورش کے سبب بند ہو گئی تو جراح اس میں شکاف دیکر کھول دیکر فرج میں سورش
یا رسولی ہو گئی۔ تو اس کے دور کرنے کی فکر کریگا۔ اور باوجود بلوغت کے بھی فرج تنگ ہو گئی تو
پھیلائیوالی ترکیبوں کو کام میں لائیگا +

۸۔ اذعیہ منی کی خرابی سے بانجھ ہونا

جن اعضاء تناسلی میں منی پھرتی ہے۔ ان کو اذعیہ منی کہتے ہیں۔ جب ان میں کسی عارضہ
سے یا بابتدائی سے خرابی پیدا ہو جاتی ہے تو حمل ہرگز نہیں قرار پاتا۔ اور اگر دونوں طمان
کی نالی ہائے منی پیدائش سے ہی موجود نہ ہوں تو حمل قرار پانا قطعی ناممکن ہو۔ مگر عورت کی زندگی
میں یہ عیب نہیں گھلتا۔ بلکہ اصل حال بعد مرگ تشخیص کرنے سے ہی ثابت ہوتا ہے۔ اور ظاہر ہے کہ
ایسی صورت کا علاج بھی امکان سے باہر ہے۔ البتہ مقدم الذکر یعنی کسی مرض سے لقیض
تو اسکا علاج مطابق اس بیماری کے عیب کے تجویز ہو سکتا ہے +

۹۔ خصیہ زنان کی خرابی سے عقیم ہونا

عورت کے بیض خیمے نہ ہوں۔ یا بوجہ مرض کے وہ بالکل خواب ہو گئے ہوں تو حمل

قرار نہیں پاسکتا۔ کیونکہ خواہیکسی ایسی اختلاف ہو۔ مگر اصل یہ ہے کہ کامرو کی مہنی میں جو یا عورت کے
خصیوں کے دانوں میں۔ جیسا چھ دو سو باسٹھ راہیں طبیوں کی اسی اختلاف میں ہیں۔ لیکن بعد
تحقیقات کامل جو امر پائیدار ثابت ہو چکا ہے۔ وہ یہی ہے کہ حمل قرار پانیکے لئے مرف کی مہنی کے ساتھ عورت
کے خصیوں کے دانوں کا ملنا ضروری ہے +

جب پیدائش سے ہی حصے موجود نہ ہوں تو باوجود بلوغت حیض و خواہش مجامعت کے بھی بہرگز
حمل نہ ہونے پائیگا۔ اور یہ راز بھی پیش از مر معلوم نہیں ہو سکتا۔ اگر عورتوں کے خصیتین میں
سردی لگنے یا حیض بند ہونے سے سوزش حادث ہو تو چٹوڑوں میں گہراؤ دھیاؤر گولہ پر گرائی غشیان
ہوتا ہے اور جب اسکے ساتھ یہ سفاق میں بھی سوزش ہو جاتی ہے۔ تو زہان کے علاج حصہ میں
شدید درد ہونے لگتا ہے اور اس جگہ درم ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ خصیتین میں پانی اور خون چھٹے
لگتا ہے اور پیٹ بھی بڑھنے لگتا ہے اور ہاتھ پاؤں پر درم ہو جاتا ہے پیٹ پر سانسے ٹھوکنے سے غشوں
لوکسی دوسری طرف ٹھوکنے سے صاف آواز نکلتی ہے۔ اس حالت میں عورت کا حیض بھی بند ہو جاتا
ہے۔ اور عوام کو اس عورت پر حائل ہو جائیکاشک گذرتا ہے لیکن ایسی مریضہ کو جب تک اسکا مکمل
علاج نہ ہو جائے حل ہونے نہیں پاتا +

علاج۔ جب سوزش حادث ہو تو علاج شروع کر دینا چاہئے۔ ابتدا کے مرض میں مقام درد
یعنی اندام نہانی یا چٹوڑوں کے اوپر درد کی طرف چند جگہیں لگوائیں۔ یا ایک ٹری کھلی بالٹی پانی کی
گرم کرائیں۔ اس میں چند ٹوکھا بون ڈبی اور نمک باریک ہیک ڈالیں اور عورت کو اس میں ایک گھنٹہ کامل
ہر روز چھایا کریں یا تیز سہل دیں۔ یا ہر روز صبح و شام نمک کی ٹکور کیا کریں +

سہل کا نسخہ۔ سقمونیا ۲۔ نی۔ شحم منفل ۲ ماشہ۔ ایریا ۲ ماشہ۔ غارلقون ۳ ماشہ۔ ترب
چھلی ہوائی انوار ۲۔ صبر ۲۔ انوار ۲۔ بوند ۲۔ تولہ ۲۔ کل بنفشہ ۶۔ تولہ ۲۔ سب کو کھل میں یک ذات کر کے
چھہ خوراک کریں۔ ایک خوراک رات کو سوتے وقت چھٹا تک بھر عرق گلاب میں ۲ تولہ بادام بن
مل کر کے دیں۔ ایک خوراک صبح کو صرف گرم پانی سے دیں بہت ہی کھل کر دست آئیگئے لیکن یا یہ
اگر بغیر واقفیت فن طبابت کے یہ سہل دینا چاہیں۔ تو موسم بہار و چیت۔ مہینہ آگست یا جھادوں یا موسم
میں استعمال کریں۔ اور سدرجہ صدر دو خوراک بھی قوی سم و جوان کو دیں +

نوٹ۔ ہمارے کارخانے خضاب و رباری۔ دہر شمر کتب و ادویات و کشتہ جات بہرتم و عشر
اعلیٰ شمر ہر وقت درخواست آنے پر بھیجے جاسکتے ہیں۔ بابو مینی رام اینڈ سنز لودیانہ

د- خرمج الرحم کا عارضہ یا رحم میں سرطان یا رسولی وغیرہ ہو یا رحم اپنی جگہ سے ہٹ جائے تو ان امراض کا علاج کریں۔ تاکہ رحم اپنے اصلی مقام پر آکر حمل قبول کر سکے قابل ہو جائے مگر امراض کا علاج بغیر ڈاکٹر یا کامل یونانی جراح کے نہیں ہو سکتا۔ اور یہ اطباء بھی ایسے ہوں جو علم قابلہ میں پوری پوری دستگاہ رکھتے ہوں۔ کیونکہ جمولی حکیموں کی جراحت و طبابت سے ان امراض کے بیماروں کو موت کا بھی واثق یقین کر لینا چاہئے +

۱۱- حیض بند ہونے سے حمل قائم نہ ہونا

ایام رضاعت و حمل میں اور اکثر بچپاس برس کی عمر کے بعد حیض کا بند ہونا ایک معمولی بات ہے۔ مگر ان کے علاوہ جب بند ہو تو مرض میں داخل ہے۔ چنانچہ ایسے بند ہونے کو عمر میں احتیاس الطمث۔ ڈاکٹری میں مینوریا۔ ہندی میں بندھیا کہتے ہیں +

اسباب - یہ بیماریاں دو قسم کی ہوا کرتی ہیں۔ ایک وہ جو ابتداء سے بیض ہوا ہی ہو دوسرے وہ کہ ہو کر بند ہو جائے +

یہ مرض فرج یا رحم یا خضہ عورات کے پیدا نشئی نہ ہونے سے ہوا کرتا ہے یا ان میں کوئی مرض پیدا ہو جائے۔ تو ہو کر بھی بند ہو جاتا ہے۔ پردہ بکارت کے سخت و دیر اور بے سوراخ ہونے سے یا رحم آوردوں کی کمزوری سے یا عورت کے زیادہ غم بہ ہو جانے سے یا نہات کمزور ہونے سے یا برین جھڑ میں سردی لگنے سے یا ٹم و افسیس اور خوف کھانے سے یا ضرب آب و ہوا میں رہنے یا اکثر جماع کرنے سے یا سیلان رحم کی خرابی سے اسقاط ہو جاتا ہے تو یہ بیماری نفوذ پاتی ہے +

سبب کا آخری درجہ اور عمدہ غذا استعمال کرنا اور اسکا ہضم نہ ہونا اور بچہ بھی جاری رکھنا اور اور منت مطلقاً نہ کرنا یہی اس امر کے اسباب ہیں +

علامت - عورت کی قوت و صحت میں کسب کے بند ہونیکا سبب ہو تو ایام مہو وہ خفیف اور کسب سننی و سر و کونہ و الوہ میں درد۔ زہریا سنگرائی و عضائد شکنی جھینپی ہو کر شدید بخار چلنے بہا بہتہ بہرہ و تھج ہض تیز او سیاس کی شکایت ہو جاتی ہے اور کبھی تھ و دوسرے زیادہ گولہ کی علامت بھی ظاہر ہوتی ہیں تاکہ یہ عضائد شکنی ہو کر فرج بھی ہو جاتا ہے مگر عموماً سر میں سبب یا ٹم کرنا۔ شکایت و تھج ہض تیز ہوتی ہے۔ یا اس بیماری کے درمیان اب بھی بہت سی شکایات رہتی ہیں۔ جیسے کبھی مریں شدید درد یا گرائی اور روشنی سخت آواز کا بدشت

مہر کو باریک کر کے دینا چاہئے +

مرغیہ لاغری تو اس کا علاج صبح و شام گشت کرنا اور نفوی غذا میں کھانا ہے۔ رہتوں کے فنا کرنے والی حرارت کے سبب رحم کی رگوں کا سنہ بند ہونا منع اور ارجح ہے۔ اسکے لئے فرزند مفید ہے۔ شیر نشہ۔ سماق۔ نباتہ۔ مغز تخم کدو۔ بخاری۔ ہادیان سب کو کوٹ کر شہد و زردی بھینچ مرغ میں ملا کر چند یوم فرزند کریں +

۱۲۔ تکلیف کے ساتھ حیض آنے سے بائجھہ ہونا

جب حیض وقت کے ساتھ آئے تو اسکو ڈاکٹری میں دھنوریا کہتے ہیں۔ عربی میں غسٹریض اور ویدک میں جھاگرا حیض اور نبات سخت تکلیف سے آئے تو اسکو پستیا کہتے ہیں +
علامات حیض آنے سے ایک دو روز پہلے یعنی دھنچھٹ سرورزی ایک دم کا خفیف یا سنہ بند دور کم میں ہوتا ہے۔ جس کا اثر پیرو و رانوں تک پہنچتا ہے۔ اور حیض ہونے تک یہ دور قائم رہتا ہے۔ یا باری سے ہوتا ہے۔ بعد آہستہ آہستہ حیض کم کم آئے نکلتا ہے یا کھو ایک دفعہ نکالنے پر عرصہ بند رہ کر بعد خارج ہوتا ہے۔ رنگ حیض کا سفیدی مائل یا منجمد ہونے لگتا ہے۔ اور رحم کی تھنسی ایک تھلی سی ساتھ ہی اس کے خارج ہوا کرتی ہے جس کے ٹھیلے کی قوت دورہ کی طرح ٹھیلہ ہوتی ہے۔ اس مرض والی عورت کو کبھی جب تک نہ درست نہ کیا جائے حل ہونے نہیں پاتا +

علاج۔ رحم کی گردن یا اسکے تورم لبوں پر آٹھ دس چٹکیں۔ اور کر کے مقام پچھری ہوائی نگلیاں لگوائیں۔ گرم بانی میں بھجائیں۔ بعد ازاں ہندو جہ ذیل گولیاں بارہ دن تک کھلایا کریں +

جہ دار پاستہ۔ مرملی ہر ایک دو تولہ۔ اکیلیل الملک۔ خشک۔ پان کی جڑ ہر ایک چار تولہ۔ پست انار۔ سمندر سوکھ ہر ایک مائچہ تولہ۔ سبکو دو دن تک عرق گلاب میں کھل کر کئے تہ یہ شربت گولیاں بنائیں۔ دو گولیاں صبح کو اور دو شام کو پانچ کبری کے خام۔ دو معہ میں اندر سے معری پاشا تہ۔ لک کر سکریا کرے +

۱۳۔ آہستہ آہستہ حیض خارج ہونے سے عاقر ہونا

علاج۔ یا انار۔ سمندر سوکھ ہر ایک مائچہ تولہ۔ سبکو دو دن تک عرق گلاب میں کھل کر کئے تہ یہ شربت گولیاں بنائیں۔ دو گولیاں صبح کو اور دو شام کو پانچ کبری کے خام۔ دو معہ میں اندر سے معری پاشا تہ۔ لک کر سکریا کرے +

و ایک میں یہ ہر روگ۔ اور عام میں پاؤں چھوٹا کرتے ہیں

اسباب۔ اس مرض کے جو اسباب ہیں ان میں سے بعض تو داخلی ہیں یعنی جن کے سبب سے طبیعت مرض میں مبتلا ہونے پر بال رہتی ہے۔ جیسے کمزوری یا زیادتی خون اور بعض خارجی ہیں یعنی جو سبب داخلی کو اشتعالک دیتے ہیں جیسے کمزور عورت کا اجابت کیوقت کو تنہا وغیرہ اگر کم دونوں قسموں کے اسباب کو ایک ساتھ بیان کرتے ہیں۔ اور وہ یہ ہیں +

بہت سے بچے پیدا ہونے سے رحم کا ڈھیلا ہونا۔ بہت دنوں تک بچہ کو دودھ پلانا مجامعت بکثرت کرنا۔ ایام حیض میں سردی لگنا یا بھگنا یا رنج و فکر اور اسوس کرنا۔ بدن میں خون کا بکثرت جمع ہونا۔ رحم میں جتماع خون ہونا۔ گردن رحم میں سوزش کرنا۔ رسولی کا رحم کے اندر پیدا ہونا +
علامات۔ زیادتی حیض کے سبب مریض اس قدر کمزور ہو جاتی ہے کہ اٹھنے بیٹھنے کی بھی طاقت نہیں رہتی کھانا کی کوئی چیز نہیں چاہتا۔ چہرہ زرد۔ سر میں درد اور آواز کمزور ہوتی ہے۔ پیاس کی شدت ہوتی ہے۔ خیالات متوہم سے پیدا ہوا کرتے ہیں۔ غمگین اور افسان ہو کر سست پڑی رہتی ہے +

علاج۔ یہ انگریزی نسخہ بارہا سفید ثابت ہو چکا ہے۔ صفت اس کی کمزور و سلی ہیٹ ایک گرین گلیسرین ایک اونس کپوٹڈ سکیجرف سکونایتین اونس۔ پیپینٹ آکٹا کچیس قطرے سب کو ملا لیں۔ مقدمہ اور خوراک ایک چار کابچہ بھر کر ایک ڈرام پانی کے ساتھ دن میں تین بار بار دہی نسخہ جو مہترامہ ترایق کے ہے

نسخہ۔ کیترا شاستہ صمغ عربی مخترخم خیاریں۔ گلنارہ ایک دو درم سا قاتیالہ ہا ہر ایک ایک درم پپیل کی دھڑھی نصف درم۔ سب کو کوٹ جھانکر بازننگ کے پانی سے چار بار شستہ۔ کٹھن بنائیں۔ ہر روز صبح کے وقت شیرہ خرفہ سا نور سے ایک قرض دیں۔ شام کو چار۔ تولہ شربت انجباریں۔ تولہ عرق نیلو فرما کر دیں +
خوراک۔ زود و معتم از قسم نباتات استعمال کریں +

۱۴۔ رطوبت کے جاری رہنے سے حاملہ نہ ہونا

غیر معمولی رطوبت رحم یا فوج سے جاری رہا کرے تو اسے ڈاکٹری میں لیور کور یا ہندی

ہیں بائیں روگ۔ عربی ہیں یہ بیان رطوبت نامزد کرتے ہیں +
یہ طبیعت ایسی خالص ہے کہ جب مر و محاسن کرے تو چار پانچ گھنٹے کے اندر اندر مرد کے
جوانانہ منی رطوبت کے صدر سے بے حس حرکت ہو جاتے ہیں یہی جنب ہے کہ اُس سے حل
قرار نہیں پاتا +

علامات - شرکاء میں شدید سوزش پیدا ہوتی ہے پیشاب جل کر آتا ہے جس میں تیزابی کیفیت پائی جاتی ہے +

فروغ کی لہجوں پر سوزش و کھجلی و شنائے و ناہیز و ہنس و خراش ہوتی ہے +
بلے رنگ پتلی اور تیش بونی رطوبت پر وقت چھنے چھنے کھلنے رہتی ہے +
عذرت کا مہر بھاری اور طبیعت پر لڑائی و اور بچہ محسوس ہوتا ہے +

علاج - نگین چهل بین - مندرجه ذیل نسخ چندیم هر روز رات سیوقت استعمال کرنا
- غیره - ستار یکی - زرد یک - چاراشنه - با سبزه رنگ - پوست لعلیه زرد - تنگ مسوخر - ایک
پاشا - ماشه - صلیف - کرکس - کها - نا کها - نیکه - به - تمام ایک - سی - دفعه نیم گرم پانی سه کھلا بین +
مسوخر - ماشه - لعلیه - یک - سی - کی - چکاری - کر - این +

اگر مرض ہنر من ہو جائے تو ایک دن میں تین دفعہ پانچ سے دس قطرہ کشمکشہ افشاں
پایا جائے۔ یا بال کبیشہ آفتاب کا شربت دو ڈرام صبح کی وقت تا دو ہفتہ دیتے ہیں
اسب و ہوا تہہ پیل کرتے رہیں صبح و شام ہوا خوری کر انیں سرد پانی کا غسل دیا جائے
پہ شاکہ اور کچھ کہ پاک و صاف رکھنے کی ہدایت کریں ۔

توضیح و تفسیر اور تدریس کے لیے

[illegible]

ہر ایک شخص کے دل میں اس کے حاصل کرنے کا شوق ہوتا ہے۔ اور ہر آدمی اس بے بہا جوہر کے شہسوار کے کا شوق ہے۔ ہر ایک بچہ جو عالم وجود میں وارد ہوتا ہو اس کا یہ حق ہے کہ ماں باپ کی طرف سے حسن بھی اس کو ورثہ میں عطا ہو۔ خوبصورتی کا راز کیا ہے تندرستی قوائے بدن کا صحیح و سالم ہونا۔ اور ہر ایک حصہ بدن کا مناسب اور موزوں ہونا حسن کی بنیاد ہے۔ اور بیشک حسن ہی کہاں صحت ہے پس حسین بچے پیدا کرنے کا راز کچھ بہت پیچیدہ نہیں اگر والدین اپنی اولاد درست رکھیں۔ قوائے حفظ و صحت پر کما حقہ عمل درآمد کریں۔ تو خوبصورت اولاد پیدا کر سکتے ہیں +

جو ماں باپ بوقت جماع اچھی تندرستی اور صحیح المزاجی کی حالت میں ہوں انکی اولاد ان سے خیر فکر خوبصورت ہوتی ہے لیکن اگر بوقت جماع خود والدین کی صحت اچھی نہ ہو انکے مزاج میں خلل اور طبیعت میں سکوت و راحت نہ ہو تو ان کی اولاد خود ان سے زیادہ بدتر ہوگی۔ معیوب الاعضاء ہوگی۔ ایک مصنف نے کیا اچھا جیسٹہ فقرہ لکھا ہے وہ کہتا ہے کہ انسان کے لئے خوبصورت اولاد کا پیدا کرنا کونسی طبی بات ہے۔ اور انصاف یہ ہے کہ ہر ایک فرد مرد و عورت ہر اسے دنیا کا چتر طبعی ہے اور یہ حق اس کا ماں باپ کے ذمہ ہے کہ وہ دنیا میں آوے تو نمایاں خوبی و خوبی سے آئے ہو کر آوے۔ جو لوگ یہ چاہتے ہیں کہ اولاد حاصل کریں ان کا فرض ہے کہ وہ اچھی طرح سے دیکھ لیں کہ ان کی صحت جسمانی بناوٹ۔ ان کا مزاج۔ ان کے عادات صحیح و سالم اور ایسے عمدہ ہوں کہ ان کے ہاں تندرست اور کامل اولاد پیدا ہو سکے صحیح و سالم بدن وہ ہو گا جس میں تمام اعضا اپنے طبعی طریقہ سے کام کرتے ہوں کسی عضو میں اجتماع خون اور تسرع یا خراش تک بھی نہ ہو معدہ غذا اور پانی سے بھرنا ہوا مثل شک پھول نہ رہے۔ جگر میں کوئی روک ہو اور وہ برا طبعی طور پر پھر پیدا کرنا یہ پچھلے پڑے خون سے مرشار نہ ہوں جا میل اور مسام بند نہ ہوں۔ دماغ افکار میں مضطرب اور خیالات پریشان سے ستایا ہوا نہ ہو۔ عرض یہ ہے کہ تمام اعضا اپنے اپنے احوال طبعی آزادی اور امن و چین سے اوکرتے رہتے ہوں تو مرد و عورت کے ملاپ سے خوبصورت ذہن اور تندرست اولاد پیدا ہوتی ہے +

شہرہ طبعی ہر ایک عورت کو ایک دفعہ ایک ملے سے ڈگنی چاہیے اس کے

لڑکی پیدا ہوئی اور اُس کے اطوار اُس کی بونی غوطے سے شایستہ رکتی تھی۔ کوئی چیز جو شکل و صورت میں مکروہ ہو یا جس سے خوف پیدا ہو سرگزو حاملہ عورت کے دیکھنے میں نہ آئے۔ لڑکی کے رنگین نامی نگاہوں میں گذشتہ صدی کے آخر ایک عجیب و افرد گذرا ہے۔ ایک غلط فہمی سے لڑکی تو ام کہہ رکھلا لئے لایا جو پیدائش سے ایک ہفتہ اور ایک نہ رکھتی تھی۔ ایک عورت کو جو وہ ماہ سے حاملہ تھی دیکھنے کا شوق پیدا ہوا اُس نے جا کر لڑکی کے بدن کو غور سے دیکھا۔ عرصہ تک حیران ہو کر اُس کو دیکھتی رہی تو اُس کے ساتھی آخر کار اُس کو وہاں سے ہٹا دیا۔ اگر اُس عجیب الخلقت لڑکی کی صورت اُس کے دل پر ایسا گہرا اثر کرتی کہ وہ اُس کے دل سے کبھی فراموش نہ ہوتی تھی۔ وہ دن بھر اسی کا خیال باندھتی رہا کرتی اور رات کو بھی وہی لڑکی واہمہ اُس کے سامنے خواب بنا کر لے آئی کرتی۔ اُس کے دل میں یہ فکر پیدا ہو گیا کہ مبادا اس بچہ بھی ایسا ہی عجیب الخلقت پیدا ہو۔ اذماہ پورے ہونے پر آخر وہی بات ہوئی جس کا اس کا خیال تھا یعنی اُس کے پیٹ سے بھی ایک لڑکی ہی پیدا ہوئی جس کا ایک ہفتہ اور ایک ہی ماہ کا متبادل قوت متغیہ اولاد کی شکل و صورت اور اُس کی لیاقت و چال وصال بنانے میں بڑا اثر کرتی ہے۔ ناگہانی خوف کوئی عجیب و غریب نظارہ خوف و ہراس۔ غم و الم۔ ایام حل کے نازک دنوں میں پیدا ہونے والے بچہ کی ہستیت پر قوی اثر پیدا کرتے ہیں۔ والدہ کا اپنا خیال بعض دفعہ بچے کی دماغی قابلیت کو معلوم کر لینا تو شکل کام ہے لیکن ان کی ظاہری ساخت میں جو کچھ نمایاں اثر ہوتا ہے وہ بڑی آسانی سے نظر آسکتا ہے +

اکبر کی والدہ جن دنوں حاملہ تھی اور اکبر پیٹ میں تھا۔ ایک روز مٹھی ہوئی اپنے پاؤں کو سونے سے کھود رہی تھی۔ اتنے میں ہمایوں حرم سرائے میں آیا اور سکر اگر بیگم سے پوچھا کہ کیا گری ہو بیگم نے جواب دیا کہ پاؤں میں گود کا نشان باقی ہوں اور میری یہ خواہش ہے کہ میرے بچے کے پاؤں میں بھی یہ نشان ہوں۔ چنانچہ جب اکبر پیدا ہوا تو دیکھنے والوں نے دیکھ کر ایک عجیب نشان بگنہ اُس کے پاؤں میں بھی موجود تھے +

احتیاطیں - خوف اور دہشت اور فکر و ناامیدی وغیرہ ان خیالات سے بچنا اور افکار معنویہ کی موجودگی میں مقاربت کرنا مناسب نہیں ہے۔ کیونکہ ایسے دنوں میں حاملہ عورت سے جو اولاد پیدا ہوگی وہ شکل و صورت اور دماغی طاقتوں میں اچھی نہیں ہوگی ایسے دنوں میں صحبت سے اجتناب کر کے اُس کو ایسے وقت پر ملتوی کیا جائے جب مزاج و شکستگی اور

دل کو سکوت و راحت اور فرحت حاصل ہو۔ باپ کا اثر جنین کی ساخت پر جو کچھ ہوتا ہے وہ مقاربت کے وقت ہی اثر پذیر ہوتا ہے +

مقاربت سے پہلے باپ کو اپنے حالات اور خیالات کا خیال کر لینا چاہئے اسکے بعد باپ کا جنین پر جو کچھ بھی اثر پڑے گا وہ بالواسطہ پڑے گا یعنی ماں کے ذریعہ سے لیکن ماں کا اثر کچھ کے اثر سے بڑھ کر چال چلن پر اور تمام زندگی کے عادات پر نہ صرف ایام حمل ہی میں ہوتا ہے بلکہ ایام رضا عت میں بھی کچھ اس کے اثرات کے تابع ہوتا ہے +

پس وقت استقرار حمل ماں اور باپ دونوں اپنے خصائل و عادات لیاقت اور شکل و صورت کا حصہ بچے کو دیتے ہیں۔ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ اس عطا کردہ شے ماں کی طرف سے زیادہ فیاضی عمل میں آتی ہے۔ اور کبھی باپ کی طرف سے۔ چنانچہ یہی وجہ ہے کہ بچے کی عادات تناور شکل و شباهت کبھی باپ سے زیادہ مشابہ ہوتے ہیں اور کبھی ماں سے۔ لیکن استقرار حمل کے بعد بچہ کچھ بھی ماں کے اثر کے سایہ تلے رہتا ہے ایام حمل میں جو چیزیں اس کو تکلیف دیتی رہے وہ ضرور کچھ نہ کچھ بچے کو بھی ضرور دیتی ہے اگر اس کی ماں خراب غذا استعمال کرے تو کچھ خرابیری مزاج کا پیدا ہوتا ہے۔ اگر عورت ہر وقت بیٹھی رہنے کی عادت ہو جائے تو بچہ کا بدن اور اس کے اعضا کمزور چھوٹے اور ڈھیلے ہو گئے۔ اگر ماں ایسا لباس پہنے کہ اس کو دم بستاد دیکھ رہو تو بچہ پسند غذا و کثیر الدم ہوگا۔ اگر ماں کو بیابان یا سرمہ کے مرکبات کھائے جائیں تو بچہ میں کٹھنہ والا اور سیل کی بیماری کا میلان ہوگا اگر اس کی ماں کو نوین دیرنگ کھلائی جائے تو بچہ کے حواس خارجی خصوصاً سمع و بصرات میں خلل واقع ہوگا۔ اگر ماں کو بہت یا زیادہ مصالحہ دار غذا دی جائے۔ تو بچہ میں سفر کی خلط کا غلبہ ہوگا۔ اگر ماں مرکبات افیون بار بار استعمال کرتی رہے تو بچہ کو دائمی تھن کا عارضہ تنگ کیا کرے گا۔ اگر ماں سے زیادہ مسست لیجا کرے کہ وہ ہمیشہ تھکی رہے تو بچہ ناقص الخلق یا غیر متناسب الاعضاء ہوگا یا اس کے چہرے کے خط و خال میں شبہات خرق ہوگا +

اس طرح سے خیالات اندرونی اور جذبات منہوی کا حال ہے اگر ماں کے دل میں غیظ و غضب آگیا۔ اگر کوئی اس نے خوفناک کہانی سنی یا خاوند نے سختی کے ساتھ سلوک کیا کہیں مصیبت یا سچ کا مقابلہ پڑا تو یہ سارے اسباب اور دوسرے واقعات سب کے سب بچے کی ساخت شکل و صورت اور چال و چلن پر اثر کئے ہنیں رہ سکتے لہذا حاملہ کو

ہمیشہ ہنشاں بھاش اور راحت و آرام سے رہنا چاہئے۔ یہ قاعدہ ایام حمل اور ناز و رضا عست
دلوں کے لئے ہے۔ ایام حمل میں عورت کو عیش و طرب کے جلسوں سے جو رات کو بچو ابی اور
درماندگی کا باعث ہوتے ہیں۔ پرہیز کرنا واجب ہے بلکہ اس قسم کے جوش و تحرک یک پید کرنے
والے جلسوں کے بغیر قریب کرنے سے باز رہنا چاہیے۔ بہتر نا ازم ہے۔ کیونکہ اس سے
جو بچے پیدا ہوتے ہیں۔ وہ اکثر ضعیفہ النفس ہی تھیں۔ البتہ اگر کمند و ہن ہوتے ہیں +
عیش و عشرت اور بے اعتدالی کی زندگی یا لخصہ اس زمانہ حمل میں نہایت مضرت پڑتی ہے۔
منشی شراب میں جو صحبت کی جاتی ہے اس کا مضر و افقاح ضعیفہ الجوہر و خفیف عقل
ہوتا ہے۔ اکثر بچے بدست والدین دیوانے پائے گئے +

پاک و صاف لباس اور آرائشی سامان و مصداق لباس اور خوبصورت نقاش و پرکھا انہ بھی اولاد
پر حادی ہوتا ہے۔ لہذا حاملہ کے لئے تمام چیزیں عمدہ ہونی چاہئیں +

لڑکا اور لڑکی اپنی حسب مرضی پیدا کرنا

یہ کیا وجہ ہے اور عورت کبھی لڑکا یا لڑکی اس سوال پر ہم سے پوچھتے ہیں۔
ساہا کے دراز سے غور و فکر کرتے ہیں۔ اس کے متعلق انہوں نے بڑے بڑے اندول
باندھے ہیں۔ بڑی بڑی دقیق کتابیں لکھی ہیں۔ جالینوس۔ بطراط۔ واپسی ٹالین۔ سنہل
وہقتہ کوک وینہ۔ شاگسنی وغیرہ مصداق علماء نے جو اپنے زمانہ کے عزیز الدہر اور
وحید العصر خیال کئے جاتے تھے۔ اوقات گران مزاج کئے ہیں۔ لیکن ابھی تک جو کچھ
انہوں نے خیال کیا وہ قیاسات کے درجہ سے آگے نہیں بڑھا۔ اس کتاب میں ہم ان
تمام قیاسات اور تلبیرات کا درج کرنا ضروری خیال کرتے ہیں۔ یہاں دو چاروں کا ذکر کر رہے
جن کے حامیوں کی تعداد اس وقت بہت کثرت سے ہے۔ اور جو زیادہ غالب اور معقول
معلوم ہوتے ہیں۔ لیکن ہم یہ اپنے ناظرین کتاب کو واضح کر دینا مناسب سمجھتے ہیں کہ یہ
کے سب فرمایا عقلی ڈھکوسلے میں جو ابھی تک کسی عینی علم کتاب نہیں پہنچے +

جالینوس نے لکھا ہے کہ اگر مرد مضبوط ہو اور عورت ضعیف تو ضرور لڑکا پیدا ہوگا۔ پر یہ کتاب
اور بطراط واپسی وغیرہ اس بات پر متفق رائے ہے کہ حاملہ کے خیالات سے اس کی اولاد

زینہ یا مادینہ پیدا ہوتی ہے +

اکثر عورتیں بچپن میں کئی تجربے کئے ہیں۔ اور ان تجربوں کی بنا پر وہ اس فیصلہ پر آتی ہیں کہ اولاد کی جنسیت وقت جماع پر منحصر ہے۔ یعنی مویشیوں میں مادہ کے گر بھنے اور عورتوں میں بیج آنے کے بعد ایسے خاص وقت ہیں کہ اگر ان میں جماع کیا جائے۔ اور اس جماع سے جنینہ ملے تو اس سے جنسیت اولاد بھی جدا ہوتی ہے۔ مثلاً اگر حیض آنے کے بعد فوراً ہی جماع کیا جائے تو اولاد ہمیشہ مادہ پیدا ہوگی۔ اور اگر زمانہ طہر کے ختم ہونے بعد ہی حیض آنے کے بعد فوراً ہی جماع کیا جائے تو اس سے اولاد زینہ پیدا ہوگی اس کے فرق کو وجہ سے پروفیسر کاربنیٹر یہ بتلاتے ہیں کہ آخر میں اولاد زینہ اس وجہ سے پیدا ہوتی ہے کہ جنینہ اس وقت تک مکمل ہو چکا ہوتا ہے۔ اور عرصہ تک اس کو حرارت بدن کے اندر رکھ کر اس کا مکمل ہونے کا موقع ملتا ہے +

پروفیسر بلاس (انگلستان کا ایک نامی فاضل) کا قول ہے کہ مولود کی جنسیت کا فرق اس غذا اور پیدائش پر منحصر ہے جو ایام حمل میں حاملہ کو دی جائے۔ پروفیسر حمدی نے مختلف ممالک کا مطالعہ کیا۔ اور نو مادہ اولاد کی پیدائش کا مقابلہ کر کے نسبتیں دریافت کیں۔ تو اس سے معلوم ہوا کہ جب غذا سے کثرت ہو تو بڑکیاں اور جہاں گرمی کی کمی ہو تو بڑکیاں کم ہوتی ہیں۔ کوہستانی ملکوں میں جہاں خوراک اور آب و ہوا سرد ہے وہاں بھی بڑکیوں کی نسبت لڑکے زیادہ پیدا ہوتے ہیں +

پروفیسر کروسن لکھتا ہے کہ جب غذا مقوی اور نہایت پسندیدہ ملتی ہے تو جنسیت زینہ ہوتی ہے۔ جب غذا اس کے برخلاف ہو تو مولود اکثر مادہ ہوتی ہے۔ دیگر اور چند حکیموں و ڈاکٹروں کی رائے یہ ہے کہ نسبت کے مقرر ہونے میں والدین کی عمروں کا بھی بہت کچھ تعلق ہے۔ ملک جرمنی کے مشہور ڈاکٹر ایم پفلر نے ایک نقشہ تیار کیا ہے جس میں بلحاظ عمر کے نو مادہ اولاد پیدا ہونے کے اوسط فیصد میں اس نقشہ میں دکھلایا گیا ہے کہ مختلف عمروں میں سولہ فیصد بچے کتنے لڑکے پیدا ہوتے ہیں +

والد چھٹا یا نسبت والدہ کے ۶۰ ۶۰

والد اور والدہ ہم عمر ۶۰ ۶۰

والد ایک لغات ۶ برس بڑا والدہ سے ۶۰ ۶۰

والدہ لغایت ۹ برس ٹبر والہ سے ۷۷ ۱۲۴

۱۷۳ ۸۶ ۸۸ ۸۹ ۹۰ ۹۱ ۹۲ ۹۳ ۹۴ ۹۵ ۹۶ ۹۷ ۹۸ ۹۹

والد ۱۸ یا زیادہ برس بڑا والدہ سے ۲۰۰

نقشہ مندرجہ بالا سے ظاہر ہے کہ جس قدر مرد کی عمر زیادہ ہو اسی قدر اولاد میں لڑکے نسبت لڑکیوں کے زیادہ ہونگے۔ چنانچہ آج کل تمام یورپ کی مردم شماری سے ظاہر ہوتا ہے کہ یہ رائے درست ہے کیونکہ رواج نمک کی وجہ سے یورپ میں عموماً مرد عورتوں سے زیادہ عمر ہوتے ہیں لہذا تمام یورپ کی اوسط لگانے پر معلوم ہوتا ہے کہ عورت مرد کی باہم یہ نسبت ہے کہ ۱۰۶ مرد اور ۱۰۰ عورتیں +

ایک دوسرا مسئلہ جس کے حامی ایشیا اور یورپ کے تمام حکیم پائے جاتے ہیں

وہ یہ ہے کہ عورت مرد کی دائیں طرف نر کے لئے مخصوص ہے اور بائیں طرف کے اعضاء مادہ کے لئے مخصوص ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ دایاں خصیہ نر حیوانات منی پیدا کرتا ہے اور دایاں بیض بھی نر ہی بیضیہ بشر پیدا کرتا ہے۔ برعکس اس کے بایاں خصیہ مادہ حیوانات فی اور بایاں بیض مادہ بشر پیدا کرتا ہے دایاں خصیہ بائیں بیض کے بیضیہ کو ملحق نہیں کر سکتا اور نہ دائیں بیض کا بیضیہ بائیں خصیہ کی منی سے ملحق ہو سکتا ہے۔ جماع سے حمل اسی وقت قرار پاتا ہے جب دائیں بیضیہ کی منی بائیں بیض کے بیضیہ سے اتصال پائے۔ اور بائیں خصیہ کی منی اس وقت استقرار حمل کا ذریعہ ہو سکتی جبکہ بایاں بیض اس سے ملائی ہو +

اگر غوراک میں زیادہ نر عورت البیومی نس مرکبات (جن کو عربی میں اجرا کے سورجیہ کہا جاتا ہے) کا شنب و روز بکثرت استعمال جاری رکھیں تو یقیناً اس کی اولاد نرینہ پیدا ہوگی شاہ روس کے ہمیشہ لڑکیاں پیدا ہوتی تھیں۔ مگر دودھ جن حکما نے ملکر نر حی نس یعنی البیومی غذا کی تاکید کی۔ اور اس ملک شہنشاہ روس نے اس پر عمل کیا تو موجودہ وسیعہ د یعنی لڑکیاں پیدا ہوا (تولد ہوا) +

ایسی غذا پینیر، دہی، دودھ، آد، گندم، مٹر، اوبیا، سفیدی بھین، مرغ، گوشت، مچھلی وغیرہ میں بکثرت پائی جاتی ہے +
اور یہ بھی تحقیق ہو چکا ہے کہ جس رنگت کی غذا زیادہ تر حاملہ کووی جائے اسی رنگ کا بچہ

تولد ہوتا ہے۔ چاول۔ دودھ وغیرہ کے استعمال سے اولاد کی زکلت گوری جیٹی ساور۔ چنے مسور۔ باجرا۔ لیکن وغیرہ کھانے سے ہر ایک بچہ کارنگ سیاہی مائل ہو اکتا ہے۔

حاملہ کی پہچان اور لڑکا لڑکی معلوم کرنا کی حکمت

سب سے اول پیش کا بند ہونا بھی قرار حمل ایک مقدمہ علامت ہے۔ مگر مرض اقتباس طبع سے بھی اس مرض کا ہونا ہو سکتا ہے۔ اگر ایک تندرست عورت کو معمولی جنین آتا ہو۔ یا کسی ماہ میں فوراً بند ہو جائے تو قرار حمل کی ایک بڑی علامت ظاہر ہوتی ہے۔

منہ میں پانی بھرا آنا بھی حمل کی نشانی ہے جو شروع ایام میں واقع ہوتی ہے۔ کبھی حاملہ کے منہ میں ایسا کثرت سے پانی آتا ہے کہ ہر وقت تھوڑے تھوڑے کر دق آ جاتی ہے۔ جب حمل قریب آئے تو پہلے ایام کے تین چار مہینے صبح کی وقت اکثر حاملہ مستورات کا جی ستلانا اور بعض کو اچھا لگنا بھی آ یا کرتی ہیں جو چوتھے مہینے آپ ہی آپ بند ہو جاتی ہیں لیکن بہت سی عورتوں کو آخر تک یہ شکایت رہتی ہے۔ جس کے سبب سے حاملہ لاغز اور کمزور ہو جا یا کرتی ہے۔ اندام ہنپاتی ہے حمل کے ایام میں رطوبت زیادہ خارج ہوتی ہے۔

حمل ہو جانے پر دو ماہ کے بعد پستان بھی بڑھنے لگتے ہیں۔ بھٹنوں کے گرد نیلے رنگ کے حلقے پڑ جاتے ہیں۔

چوتھے پانچویں ماہ اچھی طرح سے سب علامتیں نظر آ جاتی ہیں۔ حمل زمینہ دائیں طرف معلوم ہوتا ہے اور مادہ کا بائیں جانب یعنی اگر حمل میں لڑکا ہو گا تو حاملہ کا شکم (کو کھر) دائیں طرف سے بھاری ہو گا۔ اور لڑکی ہو تو بائیں رخ وزنی اور کھرا ہوا دکھائی دیتا ہے۔

عورت جو کام شروع کرے گی لڑکے کے حمل سے دائیں پہلو سے اور حمل لڑکی کا ہو گا تو بائیں پہلو سے کرے گی لیکن مثلاً حمل میں لڑکا ہو گا تو تمام اعضا دائیں جانب کے بھرے ہوئے ہونگے وہ بھی ہو گی لیکن تو دائیں بائیں ہاتھ زمین پر ٹیک کر اٹھیں گی چلنے لگیں تو پہلے دائیں پاؤں کو اٹھائیں گی۔ لیکن اولاد زمینہ کا ہو تو سب کام اس کے برعکس ظہور میں آئیں گے۔ حمل میں اگر لڑکا ہو گا تو تمام عادات اطوار حاملہ کے مزاج اور نظر آئیں گے۔

لڑکے والی کے خیالات شاندار و با حوصلہ ہونگے وہ خوبصورتی میں ترقی کرنے لگیں گی +
 لڑکے والی کی خواہشات اچھی چیزوں پر متوجہ ہوں گی مثلاً عمدہ قسم کے امیرانہ کھانے پسند کریں گی
 بلاؤ وغیرہ کی خواہشات کریں گی۔ اور لڑکی والی مٹی کو لٹے کی راغب ہوں گی اس کو تیز ترش سستی
 اور ناکارہ اشیاء زیادہ پسند آئیں گی +

جس کے بہت میں اولاد نہ ہو گا۔ اس کی رنگت اور صفائی بشیرہ سرخی مائل اور گرد
 کثافت سے پاک ہوں گی۔ لڑکی کے حمل سے بچ کی رنگت بھس بھسی اور پکی پکی وضع کی ہوں گی
 یہ امر مسلمہ اور تحقیق شدہ ہے کہ اگر عورت کے بطن میں لڑکا ہو گا تو اس کی دائیں آنکھیں
 سرخی ضرور ہوں گی اور وہ کچھ نہ کچھ بائیں آنکھ سے ضرور بڑی ہوں گی۔ برخلاف ہو تو حمل میں ضرور
 لڑکی کا احتمال ہے +

لڑکے والی کو میند کی حالت میں خواب بہہ ناکم آیا کرتے ہیں اور جس قدر خواب آتے ہیں
 اچھے اور پسندیدہ آتے ہیں۔ لڑکی والی کو بچہ بہ ہر حالت میں ڈراؤنے خواب کثرت سے آتے ہیں
 حمل میں لڑکا ہو تو عورت کا دل جماع سے متنفر ہو جاتا ہے مگر اولاد مادیہ کے حمل سے
 یہ خواہش کثرت پیدا ہوتی ہے اور سبیری بڑی کم ہو آرتی ہے +

حمل کے امراض اور ان کا تجرب علاج

سر کا درو۔ کاہود و تولہ کا فور و صندل دود و ماشہ۔ عرق گلاب میں گھسکر پیشانی پر لپیپ
 آئیں فوراً آرام ہو گا +
 بجم سر کا درو۔ یعنی رو شقیہ ہوا پاردون تک۔ روٹی نہ کھائیں اور صرف دودھ
 و جلیبی کھلایا کریں +

سیجوا بی۔ سر پہ بادام۔ عرق کی مالش کیا کریں کہ وہ اور طرفہ کی نرکاری کھلایا کریں
 رات کو سوتے وقت بھنگ کے بیج بھس کر دودھ میں پیس کر پاؤں کے نکلوں پر لپیپ کیا کریں
 در دوانت۔ اور ک کی گڑھیلہ نرک سلا راس کو آب پر گرم کر کے چھائیں اگر سورخ ہو
 نیکلور و فارم یا دار چینی اور لونگ کا تیل مقام درو سورخ پر لگائیں +

کثرت بزاق۔ یعنی زیادہ غصہ کریں آٹا و شست اور شراب و مصالحہ غذا سے پرہیز

کراہیں کیجئے چال بانی ہیں انکارِ قدر یہ پھٹاری دل کرے کلیاں کراہا کریں ۔

بیشتر کا غرو گرم اپنی ہر نیل کانٹیل ہلا کر مالش کیا کریں +

کھانسی کی شکایت ہو تو بانی قطعی بند کرادیں اور جب بھی پیاس لگے تو غرقِ کجاو زبان
پینے کو دیں۔ یا مندرجہ ذیل چٹنی بنا کر استعمال کریں۔ ایندھن بالخصوص خشک کھانسی کو سودمند ہے۔
گل کجاو زبان۔ زرد رو۔ گل بقیہ خشکی۔ جنابزی۔ سپستان۔ پیچ۔ سولف۔ صل السوس۔

عذاب سب ہموں ان سفوف کر کے یہی کے رب میں ملا کر کام میں لائیں ۔

ہنول دل - یعنی دل کا ہنر کنا۔ ہر روز صبح کے وقت دو تولہ مرہ آملہ اور دو یا تین سونیکے ورق کھلایا کریں۔ یا رب سبب بقدر رس تولہ عرق بید مشک، تولہ میں حل کر کے دیا کریں۔ غشی جسم کا لباس بڑھتے لاکر دیں۔ منہ پر عرق گلاب و کیڑہ کے چھینٹے لگائیں ایک شیشی میں تولہ بھر جو اسکی قدر نوشاؤ دندے پانی میں حل کر کے ڈالیں اور حاکہ کو سنگھا دیں +

کل اور فتنے صبح کی وقت گائے کے دو دھنیں سوڈا اور اٹلا کر دیا کریں اور میوہ کھنڈی
بارب زرشک استعمال کریں غذا الطیف اور ندوہ ضمکم کھلانی چاہئے +

قبض کا عارضہ ہوتو رات کو سوتے وقت دو ڈیڑھ تولہ مرہ بلبلید یا کلکند دو دھکے ساتھ کھلائیں یا دو دھکے میں باوام، وغن حل کر کے دیں +

دست جاری ہو جائیں تو جوارش آملہ دیا کریں۔ غذا دہی چاول یا ساگودانہ تجویز کریں۔

پیشاب کا بند ہونا۔ عرق مکو۔ عرق کا سنی ملا کر بلایا کریں۔

سفدر طوبت کا بہنا۔ بھکاری۔ گلزار۔ مائیں۔ ہموان سفوف کر کے بقدر القول

سیبہ نیم گرم پانی میں حل کر کے پھکاری لگایا کریں +

سبحانہ اگر جاڑے سے آوے تو جا رہیگا کہ اس میں تین نور کے قریب تکمیل حاصل کر کے پڑائیں

اگر بغیر جاڑہ لگنے کے ہونو کا سنہ کی چڑ ۹ مائشہ کھو کر چھانکر لائیں +

مریہ بلبلہ کاسٹل ایل یعنی رومینہ یا باو ام دو دھم کے ساتھ استعمال کر ایں بقضی نفع کر

بہت تھوڑی مقدار میں کوئٹہ بھی استعمال کرا سکتے ہیں +

حائضہ اور حاملہ کے لئے احتیاطیں

ہوا اور یابی پاک و صاف استعمال کرے *

غذا زود ہضم اور بنانا تکی کھائے۔ مونگ کی دال۔ پیالک۔ ببول۔ کدو۔ دو دھ۔ کھجڑی۔ فرنی۔ ساگو دانہ۔ دلیا۔ دہی۔ کھن۔ مفید ہیں +

میوہ جات سے انگور۔ سیب۔ انار۔ آم۔ سرود۔ سنگترہ استعمال کرے +

نفلخ اور دیگر ہضم چیزیں نہ کھائے۔ مثلاً باجرہ۔ نخود۔ موٹھ۔ جوار۔ مٹر۔ سیم۔ آلو۔ ارومی۔ کبیرہ۔ لکڑی۔ پھوٹ۔ امرود۔ سنگھاڑہ۔ شکر قندی۔ گوشت۔ شراب۔ ایسی تمام چیزوں سے حاملہ اور حیض والی عورت پرہیز رکھے +

لباس پاک و صاف اور سادہ رکھے +

حیض والی عورت کو جب تک خون آتا ہے۔ ہنانا نہ چاہئے مگر حمل والی کو نیم گرم پانی سے ہر روز ہنانا مفید ہے

اچھلنا۔ کودنا۔ تکر۔ گتھی کی سواری کرنا منع ہے۔ ہاں چہل قدمی ضرور کرنا چاہئے جماع دونوں کے لئے از حد نقصان کا باعث ہے +

غم و فکر۔ تشویش اور ڈرنے والے کاموں سے نفرت و قطع تعلق رکھے کسی سے لڑائی جھگڑا نہ کرے +

خیالات ہمیشہ پاکیزہ رکھے۔ عورتوں مردوں سے میل و جول اور سلوک رکھے۔ ہر وقت بشاش۔ بشاش اور فرخندہ رہے +

حیض والی کو آگ تا پنا بھی قطعی منع ہے +

فسد اور مسہل دونوں کے لئے خطرناک ہے +

ہیضہ طاعون۔ چیچک اور خسرو والی عورت سے دونوں کو دور رہنا چاہئے +

حل کا ذب یا رجا کی تشریح و علاج

غلیظ۔ ذی اور مطوب اغذیات کے استعمال سے اور ورزش وغیرہ نہ کرنے سے کہی ایک عورتوں کو یہ مرض پیدا ہو کرتا ہے۔ جس میں حمل ہو جا۔ نے کا شبہ ہو کرتا ہے حقیقت میں رتم کے اندر گوشت کا ایک۔ لوتھڑا سا پیدا ہو جاتا ہے جو بدن پر ہٹے لگتا ہے عورت کے تمام اعضاء متورم ہونے لگتے ہیں۔ حیض بند ہو جاتا ہے اور انسان کو پورا پورا یقین ہو جاتا ہے

کہ جو سہ ماہ ہے۔ مگر محض دھوکہ ہوتا ہے +

ہم نے حاملہ کی علامات دوسرے ایک مضمون میں وضع کر دی ہیں۔ اگر پانچویں مہینے جنمنے کے حرکات محسوس نہ ہوں۔ نبض میں دوگنی رفتار نہ ہو جائے۔ تو حمل کا ذب سمجھو +

عورت کی فرحت بھوک اور قوت باضمہ بجائے ترقی کے لئے رخ نمایاں ہو تو رجائی بیماری تصور کرو +

علی الصبح دو تین تولہ شہد میں چند تولہ تازہ کندہیں کا پانی حل کر کے پلاؤ۔ اگر زیر ناف درد و دھونے لگے تو حل ہے ورنہ رجائی بیماری ہے +

علاج۔ جب تحقیق ہو جائے کہ حمل مطلقاً نہیں ہے تو تین چار سہل پے در پے ہیں یا مندرجہ ذیل نسخہ چالیس یوم تک استعمال کرائیں +

منہ۔ سارنگی۔ پوست ہیلہ زرد۔ گل قطن۔ تربد شیر خشت۔ زیرہ۔ وردنا گیسر۔ ہیلون۔ ریش پیل۔ رب ہوزن۔ شہد دو چند ڈالکر معجون سی بنالیں۔ خوراک دو تولہ رات کو سوتے رات دو دودھ کے ساتھ +

بیکریاں مسملہ۔ غاریقون۔ پوست بنج مدار۔ سقمونیہ لاتی۔ ہر ایک چھہ ماہ صبر زرد۔ عصارہ ربوند ایک ایک تولہ۔ گل قند۔ بنفشہ۔ تین چار تولہ ڈالکر رگڑ کر گولیاں بنائیں علی الصبح دو ماشہ گرم پانی سے کھلائیں +

کل بین سچہ کی ماہ بہ ماہ کی کیفیت کا بیان

حمل قرار پانے سے چودہ دن اجہ جنین کی لمبائی ایک انچ کے بارہویں حصہ کے برابر تین ہفتہ کے بعد ایک انچ کے دسویں حصہ کے برابر ہوتی ہے۔ جو پچھلے ہفتہ میں سہ دو چھٹیوں و رطوبت کے ریشے کے تخم کے برابر ہوتا ہے۔ اور چھٹیوں کو الگ کر کے دیکھیں تو سیاہ پیوٹی کی شکل کا بیضوی طرز کا مضغہ نظر آتا ہے پانچویں ہفتہ میں ایک انچ کے چوتھائی حصہ کے برابر ہوتا ہے چھٹے ہفتہ میں ناک و آنکھ و منہ و کان کے سوراخ نظر آتے ہیں دھڑ دھڑ میں فرق نمایاں ہوتا ہے۔ اول کا بٹنا شروع ہو جاتا ہے۔ وزن ۲۰ رتی سے ۳۴ رتی کے قریب ہوتا ہے۔ ساتویں ہفتہ میں لمبائی ایک انچ سے دو انچ تک اور وزن ایک تولہ کی مقدار کا ہو جاتا ہے +

دو مہینے کا جنین ڈیڑھ انچ سے چار انگ لمبا اور آٹھ ماہ سے ۲۰ ماہ تک وزنی ہوتا ہے۔
ناک و لب کی بنیاد اور آنکھوں کا حلقہ نظر آتا ہے۔ بازو و پاؤں سینہ سے الگ ہو جاتے ہیں۔
لڑکی ہونو مشرنگاہ اور لڑکا ہونو ذکر دکھائی دیتا ہے۔ عقید کے مقام پر سیاہی مائل ایک نقطہ
نظر آتا ہے +

تین مہینے کا جنین دو سے چھ انچ لمبا آدھی چھٹا ناک سے ڈیڑھ تک وزنی ہوتا ہے۔ سارے
ومنہ بند اور انگلیاں علیحدہ ہوتی ہیں۔ چار مہینے کا جنین ساڑھے چار انچ سے ساڑھے پانچ
لمبا۔ سوا۔ یا ڈیڑھ چھٹا ناک سے ساڑھے تین یا چار چھٹا ناک تک وزنی۔ منہ بڑا دکھایا ہوا۔ ناک
و پتہ منور ہوتا ہے۔ اعضا تناسل کے دیکھنے سے جنیت میں صاف فرق نظر آتا ہے۔ جلد سخت
و گلابی رنگت کی نظر آتی ہے۔ اعضا ثانی عشر میں جنین کا فضاء دکھائی دیتا ہے +

پانچ مہینے جنین کی لمبائی چھ سے ساڑھے دس انچ تک۔ وزن ۱۰ سے ۱۵ پونڈ
سیر تک ہوتا ہے۔ سر بڑا۔ ناخن خوب نمایاں۔ دل و گردہ۔ ہستہ۔ جگر۔ معدہ و مثانہ
سام پیدا ہو جاتے ہیں اور صفحہ میں جہاں پڑ جاتی ہے +

چھ مہینے جنین کی لمبائی آٹھ سے ساڑھے تیر انچ۔ وزن آدھ سیر سے ایک سیر
آدھ چھٹا ناک تک۔ چہرہ سرخ بال سفید آنکھوں میں مٹیائی کا جوہر داخل ہو جاتا ہے۔
ساتھ میں بیض الطولت گیارہ سے سولہ انچ تک۔ وزنی ایک سیر سے سوا دو سیر تک۔ جلد گلابی
دبیر چکنی۔ آنکھ کے پوٹے کھلے ہوئے۔ دانت کے تانہ جانہ کے گوشت سے پر ہو جاتے ہیں
پنہ گردے اور خصے اپنے اپنے کام کی ترویج و تنبیہ میں لگ جاتے ہیں جسم کے خدخال
اور بالوں کی جڑیں مضبوط ہوتی ہیں +

آٹھ مہینے جنین کا مول چودہ سے اٹھارہ انچ۔ وزن ڈھائی سیر جلد کی رنگت پھل
وزر دی مائل۔ ناخن انگلیوں تک۔ سسڑوں کے اندر دانتوں کا نشان سر کے بال کا نہ
بار پیدا ہو جاتے ہیں +

نویں مہینے یعنی پورے ایام کا جنین سولہ سے بیس انچ تک لمبا ہو جاتا ہے۔
وزن سوا دو سیر سے ساڑھے تین سیر تک جا پہنچتا ہے۔ سر بڑا۔ دانت آٹھ سے دس
لمبے بال۔ جلد چکنی۔ دھڑوں کے فوٹے نصیوں میں اتار آتے ہیں۔ فوٹے ترقی۔ انڈے
حقہ میں داخل ہو کر رہتا ہے +

پیدا ہوتے ہی بچہ کو دیکھا جائے تو سر آگے سے پیچھے کو زیادہ لمبا اور دیگر اعضاء کے مقابلہ
برابر چہرہ چھوٹا بچہ آئندہ شکم کا بالائی حصہ کشادہ اور زیریں شکم کو دم ہوتا ہے پاؤں نسبت
ہاتھوں کے چھوٹے۔ آنکھوں کے پوٹے کھلے ہوئے ہوتے ہیں +

حل میں انات و ذکر کا مضغہ بدل دینا

جس عورت کو ڈیڑھ یا دو ماہ کا حل ہو۔ اس کے لڑکے یا لڑکی کے عنوان معلوم ہوئیں
تو اس کی ہیئت بدل جاتی ہے +

اگر عورت کے بطن سے اولاد زمینہ پیدا کرنے کا اشتباہ ہو۔ اور تم لڑکی پیدا کرنا چاہو تو اس
کی تمام غذا بدل دو۔ مثلاً وہ غذا جس میں البیومی نس اجزاء جتنا ذکر اور جگرہج ہو چکا ہے بالکل
نہ کھا یا کرو۔ اور نشہ جسیہ یعنی کاربوئید میں قسم کی غذا اکثریت سے کھلانا چاہئے۔ ایسی غذائیں
کھانڈ گنا۔ شکر قندی۔ چغندر۔ شہد۔ نشاستہ۔ آئندہ۔ آلو۔ جاول۔ اراروٹ اور قسم کے میوہ جیٹا
نیچے زیادہ تر استعمال کرنا چاہئے +

نیز عورت کو اس بات کی تاکید کریں کہ وہ ہر ایک کام بائیں ہاتھ سے کرے۔ اور ہر وقت
لڑکی پیدا ہونے کا خیال دل میں بٹھائے +

اگر لڑکا پیدا ہونے کی ہوس ہو تو تمام غذائیں البیومی نس اجزاء کی استعمال کرائیں جن کی شرح
گذشتہ ایک مضمون میں درج کی گئی ہے +

اگر لڑکی پیدا کرنے کی تمنا ہو تو شب و روز آرام و آسائش زیادہ دیں۔ خوراک کا بالخصوص
زیادہ خیال رکھیں +

اگر حل میں چار ماہ گذر چکے ہوں تو یہ عمل کارگر نہ ہوگا۔ لہذا شروع کے ایام میں ہی یہ تجاویز
کامل ہونگی +

ایک اور بات ذہن نشین رکھنا چاہئے کہ اگر تم لڑکا یا لڑکی پیدا کرنا چاہو۔ تو یہ تمام تفاوت
اس حالت میں ٹھیک ہوگی۔ جبکہ مرد و عورت آئندہ سے جماعت کی قطعی قسم کر لیں گے ورنہ
یہ عمل درست نہ آئے گا +

جوڑے بچوں کی پیدائش

حقیقت آگے بھی ایک مضمون میں بیان کی گئی ہے۔ کہ مادہ کے جبقدر پستان ہوتے ہیں اُسی قدر بچے پیدا ہوتے یا ہو سکتے ہیں۔ ویسے عورت کے رحم میں عام طور پر ایک ہی مضغہ ٹھیک طور پر نشوونما پا سکتا ہے۔ اور یہ ایک راز ہے کہ جس طرح کھانڈ کے کھلوئے حلوائی لوگ سانچوں میں ڈھالتے ہیں ایسے ہی والدہ کے رحم میں مولود کی ہیئت بنتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بعض بچوں کی ایک آنکھ یا ناک یا کان وغیرہ کی ایک خاص علامت ہی نہیں ہوتی۔ کیونکہ اس سانچے کا وہ گھر بند ہو چکا ہے۔

جوڑے بچے اُس عورت کے رحم میں ترکیب پاتے ہیں جس کی اندرونی ہیئت میں ہی دو خانے بن چکے ہوتے ہیں۔ یا اس حالت میں جوڑے بچے تولد ہوتے ہیں جبکہ ایک شخص کی صحبت سے ایک دفعہ حمل قرار پائے اور بعد ازاں اُسی دن یا دو چار دن بعد دوسرا مجامعت کرے اور اُس حالت میں بھی عورت کے بیض کے اجرام نطفہ کی نفوذیض پکڑنے کے قابل ہوں تو ضرور دو توں مردوں کے بیرج سے ہر دو بچے تولد ہونگے۔

بعض اوقات ایسا اتفاق ہوتا ہے کہ ایک ہی مرد ایک ہی بار مجامعت کرتا ہے مگر دو بچہ اُس کا بیرج منقسم ہو جاتا ہے لہذا وہی بچے پیدا ہوتے ہیں۔

اگر ایسے بچے جوڑے ہوئے ایک ساتھ پیدا ہوں تو اُن کی زندگی امید بہت کم رکھنی چاہئے۔ اور اگر یہ زندہ رہ جائیں تو اُن دونوں کی عادات یکساں ہوں گی۔ لیکن وہ بچے جو بچے بعد دیگرے کچھ وقفہ لیکر تولد ہوتے ہیں۔ اُن کا زندہ رہنا بھی یقینی طور سے ہوتا ہے اور اُن کے افعال و خواص بھی الگ الگ ہوتے ہیں۔

زچہ کے لئے نہایت مفید دستور العمل

وضع حمل کا وقت عورت کے لئے نہایت نازک وقت ہوتا ہے۔ لہذا اس وقت اگر پوری پوری احتیاط نہ بنتی جائے تو اُسکی زندگی کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ ہمارے ملک کی جاہل عورتیں

زچہ اور وایہ ہر دو کو میلے اور ناپاک کپڑے پہناتی ہیں۔ تاکہ پرہیز بھوتوں کا ان پر سایہ نہ آئے
 یہ سخت غلطی ہے اس سے عورت اور بچے کو کسی قسم کے امراض میں پھینے کا خدشہ ہے +
 زچہ کا کمرہ کھلا اور روشن اور ہوا دار ہونا چاہئے۔ اور اس میں انگلیشی سلنگائی جاتے تو بھی
 دو یا تین دروازے اُسکے ضرور کھلے رکھیں۔ اور بیشک انگلیشی ہر وقت سلنگائی رہے گا وہاں
 ہرگز نہ ہونا چاہئے +

وایہ تجربہ کار اور عقلمند ہونی چاہئے۔ وہ اپنا تمام سامان اپنے پاس رکھے۔ تاکہ ضرورت
 کیوقت اُسے دوڑنا بھاگنا نہ پڑے +

جب عورت کو درد زہ کی علامت پیدا ہو اُسوقت اُس کے کمر میں صرف وایہ یا زیادہ
 سے زیادہ ایک عورت با حوصلہ و نرم دلی ہشتہ وار زچہ کے پاس رہے بہت زیادہ مجمع ہونے میں
 کم عقل وایہ اکثر عورتوں کو بوقت وضع حمل آٹھنے بیٹھنے کی شق کرا دیتی ہیں۔ اور اسکو آسانی
 ولادت کا نسخہ سمجھتی ہیں۔ لیکن ان کی سراسر غلطی ہوتی ہے۔ کیونکہ ایک تو زچہ اس ناگوار پیرش
 سے تھک جاتی ہے دوسرے بعضوں کو بچہ دان کی کھیلی فم رحم کے کھلنے پر پھٹ جاتی ہے
 جس سے ولادت میں سخت دشواری ہوتی ہے +

جب بچہ پیدا ہو جائے تو زچہ کو کم از کم دس گیارہ دن مکمل طور سے آرام دینا چاہئے بچہ
 پیدا ہونیکے بعد فوراً ہی اُس کمرہ میں سجوم و شور و غل نہ پڑنے دیں۔ زچہ کے کمرہ کو سردی
 گرمی سے محفوظ رکھیں۔ اُس کا بسترو لباس بہاؤ خشک اور پاک و صاف رکھنا لازم ہے
 اگر پیدائش کے وقت فوراً بعد کے چند ایام میں ایک دن میں دو دو دفعہ بھی اس کی پوشاک
 اور نیچے کی بھجائی بدلنی پڑے۔ تو بھی دریغ نہ کرنا چاہئے۔ مگر کسی صورت سے گیلہ بسترہ
 یا کوئی کپڑا اُس کے اوپر نیچے استعمال نہ کیا جائے +

اگر بچہ پیدا ہونے سے دس گیارہ دن پہلے عورت سے کام کاج گھر کا لینا شروع
 کراوینگے تو اُس کے رحم سے خون جاری ہوگا۔ جس کا بند ہونا مشکل ہو جائیگا اور رحم کی حالت
 سُکڑ جائیگی۔ جس سے آئندہ تمام عمر حمل نہ ہوگا +

یہاں ہر ہمارے ناظرین اعتراض اٹھا سکتے ہیں کہ کنواری عورتیں کھیتوں میں بغیر وایہ کے بکھجنتی ہیں اور اسوقت کام
 کاج میں لگ جاتی ہیں۔ لیکن ہمارے ناظرین پڑھے لکھے ہونگے۔ نہ کنواری لوگ۔ لہذا باغی پودوں کی پرورش
 رسول کی حفاظت کا مقابلہ ہے +

بچہ پیدا ہونے کے ایک ماہ تک زچہ کو ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا منع ہے۔ ورنہ نفاس بند ہو جائیگا۔ اور تمام اعضاء میں درد شروع ہو جائیگا۔ اس واسطے ہاتھ منہ دھونے اور نہانے میں گرم پانی ہی استعمال کرنا چاہئے۔

جب بچہ پیدا ہو تو فوراً ہی اسکو دودھ نہ دینا۔ بلکہ پیدائش کے وقت قدرے قند سیاہ و بادام روغن چٹائیں۔ بعد پانچ چھ گھنٹہ کے جبکہ عورت کی طبیعت بحال ہو تو گرم پانی سے چھائیاں دھو کر اوپر ایک پستان سے چند قطرہ دودھ نکال کر بچہ کو دودھ پلائیں اگر فوراً ہی دودھ پلانا شروع کر دیں تو ایک تو بچہ کے لئے وہ دودھ مصرت ہو گیا۔ کیونکہ اس میں خون کا جوش بھرا ہوتا ہے۔ دوسرے زچہ کی طبیعت اسوقت از حد نازک حالت میں ہوتی ہے۔ بچہ پیدا ہونیکے بعد ایک ماہ تک نفاس کو بند نہ کرنا چاہئے اور اس کے جاری رکھنے کی یہی ترکیب ہے کہ زچہ کو کسی قسم کی کچی ترکاری (بقولات میوہ جات) وغیرہ نہ کھانے دیں۔ اور سرد پانی کو ہاتھ نہ لگانے دیں اور یہ رکھوت یعنی نفاس جس کو ڈاکٹر لوگ کو کیا۔ اور علم طب یونانی میں نفاس بولتے ہیں۔ بچہ پیدا ہونیکے بعد پورا ایک ماہ جاری رہتی ہے۔ اس کی رنگت اول خون آمیز سرخ۔ چند یوم بعد سبزی مائل اور پھر مٹیالی سی ہو جاتی ہے۔ اگر یہ رکھوت یعنی نفاس بند کر دیا جائے تو زچہ کو پرسوت کا بخار شروع ہو جاتا ہے۔ جس سے اس کا بچنا محال ہو جاتا ہے۔ زچہ کی غذا زود مضام اور لطیف ہونی چاہئے۔ مثلاً دودھ۔ اراروٹ۔ ساگودانہ۔ چھپرہ وغیرہ۔

زچہ کے امراض مبعہ علاج

اگر زچہ کو وضع حمل کے بعد چلنے پھرنے کی عام اجازت دے دی جائے تو اس کے رحم پر دباؤ پڑنے سے بکثرت خون خارج ہونے لگتا ہے۔ جس سے زچہ کا چہرہ فوراً زردی مائل ہو جاتا ہے بیض متوازن نہ ملتی ہے جسم پر سرد پیدہ آتا ہے۔ اسکی آنکھوں کے روبرو تاریکی آیا کرتی ہے اور بہت عورتوں کو غشی کا عارضہ پیش آتا ہے۔

علاج۔ بیمار کو فوراً بستر پر لٹائیں اور کمرے کے تمام کواڑ کھولیں اور کھیا کریں یا جاڑے کا موسم ہو تو بھی اسے ٹھنڈی ہوا پڑنے دیں۔

گرم پانی میں پچکاری حل کر کے دو تین دفعہ رحم کے اندر پچکاری کریں +
دو دھ میں مہینہ مرع پھینٹ کر پلا میں یا برانڈی بقدر پانچ چھ تولہ پلائیں +

نفاس کا بند ہو جانا

اگر نفاس رک جائے تو زچہ کو پر سوت کا بخار شروع ہو جاتا ہے۔ یہ بخار عموماً وضع حمل کے دو تین دن کے بعد بھی شروع ہوتا ہے۔ جاڑا و بیک بخار چڑھتا ہے۔ رحم کے مقام پر رخصتہ کو درد بھی ضرور ہوا کرتا ہے جی ملتا تا ہے۔ بعضوں کو دست اور قے بھی آتے ہیں چچائیوں میں دو دھ خشک ہو جاتا ہے۔ اکثر عورتوں کے جسم پر سرخ رنگت کے دھبے نمودار ہو جاتے ہیں بعض عورتوں کو شب و روز بخار برا بر بھیاں رہتا ہے طبیعت میں پریشانی و ہڈیاں کی زیادتی ہوتی ہے ایسی عورتیں بہت کم جا منبر ہوتے ہیں۔ مگر جن کا بخار چند گھنٹہ زور دیکر اتر جاتا ہے۔ وہ عموماً تندرست ہو جاتی ہیں +

اس مرض سے نمونیا۔ سوزش۔ پردہ حفاقی۔ خصیتہ الرحم۔ سوزش گزہ وغیرہ کی بیماریاں بھی لاحق ہو جاتی ہیں +

علاج۔ مریضہ کا لباس۔ بستری اور کمرہ پاک و صاف رکھو۔ اُس مریضہ کے ساتھ کسی تندرست عورت کو ہرگز نہ بچھوئے دیں +

پر سوت والی عورت کا رحم بذریعہ پچکاری دو یا تین دفعہ ایک دن میں دھلا نا چاہئے۔ اور اسکی ترکیب یہ ہے کہ ایک پائٹ پانی میں چار گرین ملنگینیٹ آف پوٹاش ڈولوائیں اور اچھی طرح حل کر کے کام میں لائیں۔ رحم کے مقام پر پولٹس بانڈھیں یا سینک دیں +
پولٹس السی کا بنو اگر استعمال کریں یا مندرجہ ذیل نسخہ کا سینک دیں +

پوست یعنی کوکنار ۲ تولہ۔ مائیں خورد ۲ تولہ۔ مصر۔ کیسہ کے پھول ہر ایک ایک تولہ
ایر سا چھ ماشہ۔ سب کو دو سیر پانی میں بچائیں۔ جب ڈیڑھ سیر پانی رہ جائے۔ تو دو تولہ
میں بھر کر باری باری سے سینک دیکر کریں +

مندرجہ ذیل نسخہ جات پینے کو دیں

ڈاکٹری نسخہ۔ سپرٹ ایبونیہ۔ ایرومیتک ۲۰ بونڈ نیچر مسک ۱۰ بونڈ۔ چروئی پائیں

۵ بوند۔ سپرٹ وائٹنی گیلی سائی ۲ ڈرام۔ ایکوا۔ ایک اونس۔ سب کو ملا کر ایسی ایک خوراک ایک دن میں تین چار دفعہ دیں۔

دسی نسخہ۔ سولف۔ پرسیا و شال۔ بیچ کونس خطمی۔ میٹھی کی ٹر۔ غلب الثعلب تمام چیزیں پانچ پانچ ہاشنہ لیکر تین باؤ پانی میں پکائیں۔ جب نصف باقی رہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ اور شیر گرم میں ۲ تولہ شربت بنوری حل کر کے پلائیں۔

اگر شب کو اسی پانی میں یعنی تین پاؤ میں یہ تمام اوریات بیکہ تھیرا تو اور بھی بہتر ہو۔ غذا۔ لہیوں کا بھنا ہوا دلیا۔ آش جو یا مونگ کی کھجوری۔

دودھ کا بخانا

اگر زچہ کو پیدائش کے تیسرے یا چوتھے دن چھاتیوں میں دودھ کے سناؤ سے لرزہ بخا رہو یا کرتا ہے۔ فوراً پستان سے بند لیٹ پیپ دودھ نکالیں۔ یا دوتین بچوں کو پلائیں دگر پلانا اچھا نہیں ہے یا ناغہ سے دودھ خارج کریں۔ یا پستان پر ابورہ روغن گل میں کھل کر کے نیم گرم منہا کریں۔ یا گرم دودھ یا پانی میں دو تولہ بادام روغن شیریں حل کر کے مریضہ کو پلائیں جس سے ایک دو سوٹ اگر پیٹ صاف ہو جائیگا۔ اور پیٹ کا تناؤ کم ہونے سے بخا رہنا جائیگا۔

بھٹنی کا زخم

اگر پستان صاف نہ کئے جائیں تو غلاظت و بعض کے سبب یا خراش و شقاق کی وجہ سے بھٹنوں پر زخم ہو جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بچہ کو دودھ نہ پینے دیں۔ بلکہ کسی دوسری عورت کا دودھ پلائیں اور ناغہ سے یا بریٹ پیپ سے دودھ نکال دیا کریں۔ اور ایک گرم کسمیہ آمیزہ ایک یا آسائیڈ آف ہمتھ ایک۔ اونس و لٹین میں حل کر کے بطور مرہم استعمال کریں۔

چھاتیوں میں دودھ کی قلت

بہت عورتوں کے دودھ کی پیدائش بہت کم ہوتی ہے۔ انکے مولود کا پیٹ نہیں بھرتا لہذا ایسی عورت کو دودھ مکھن وغیرہ کثرت کھلانا چاہئے۔ اور رطلان۔ پستان یا گندمی کے

دودھ کا مکھن پستانوں پر ملنا چاہئے۔

دیگر مفید و آزمودہ نسخہ

پوست بیچ پیٹھا۔ تخم گاجر۔ تخم ٹولی۔ تخم شلغم۔ دونوں تو درسی تالکھانہ۔ منڈی بوٹی
سب ہون سفوف کر کے ہر روز صبح و شام ۹ ماشہ سفوف ہنادودھ کے ساتھ دیا کریں
آٹھ دس دن میں بکثرت دودھ پیدا ہوگا۔

بچہ کی پرورش اور تندرستی کے اصول

بچہ خواہ کتنا ہی کم عمر ہو اسے نیم گرم پانی سے غسل دینا چاہئے۔ اور جب قدرہ عمر میں ترقی
کرتے موسم کے مطابق ہی پانی (ٹھنڈا یا گرم) کام میں لائیں۔ جاڑے کے دنوں میں آگ کے
پاس رکھ کر نہلا نا چاہئے۔ ایک وقت تو ضرور۔ ورنہ دو وقت بھی غسل دے سکتے ہیں۔
بچے کی قبضی کا ہمیشہ خیال رکھنا چاہئے۔ اگر کسی دن اسکو پاخانہ کھل کر نہ آوے جب بھی
دو تین ماشہ کسٹرائل یا بادام روغن شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں۔

بچے کو بار بار دودھ نہ پلانا چاہئے۔ بلکہ تین چار یا پانچ چھ گھنٹہ بعد ایک دفعہ پیٹ بھر کر پینے
دیں۔ اور پھر دیر کی عادت ڈالیں۔ بچوں کو نیند کثرت سے آتی ہے لہذا بیداری کی زیادہ
کوشش نہ کرنی چاہئے۔

نیز بعض نادان عورتیں اپنے آرام کے لئے بچوں کو افیون وغیرہ منشی چیزیں کھلاتی
ہیں۔ اس سے ان کا معدہ و دماغ سخت ضعیف ہو جاتے ہیں۔ بچہ کو دایہ یا کسی ٹکائے
مکری کا دودھ پلائیں تو ان کی تندرستی و عمر کا پورا پورا خیال کر لیا کریں۔ بیمار دایہ یا کسی
جوانور کا دودھ پینے سے بچہ فوراً بیمار ہو جائیگا۔

بچے کی والدہ یا دودھ پلانے والی عورت کو تباکو۔ بھنگ۔ افیون۔ شراب وغیرہ کسی
شے کی عادت نہ ہونی چاہئے۔

جوں جوں بچہ عمر میں ترقی کرے اسے چلنے پھرنے دینا چاہئے۔ ہر وقت گود کا کپڑا
ٹھیکانہ بنائے جائیں۔

حتی الوسع بچے کو الگ چارپائی پر سلا یا کریں۔ اور شخص کے ساتھ سونے سے اُسکی حرارت
غریزی کم ہو جایا کرتی ہے۔ عید اسونے سے بچہ ہمیشہ تندرست اور موٹا تازہ رہیگا +

بچوں کی بیماریاں

اور

اُن کا آزمودہ و آسان علاج

یہ امر بتلانا ضروری ہے کہ شیر خوار بچے خود ہی اپنی تکلیفوں کا ذکر نہیں کر سکتے لہذا ماں باپ
کافرض ہے کہ اُن کی شکل و صورت (یعنی چہرہ) دیکھ کر اور اُن کا پاخانہ پیشاب پہچان کر اُن کی
مرض کی حالت سمجھیں اور علاج کریں +

بچہ اگر تندرست ہے تو اس کی پیشانی پر کسی قسم کا شکن اور سوجن و غم کی علامات دکھائی نہ پائی
بلکہ ہر وقت خرم و مبشاش نظر آئیگا۔ اسکو نیند خوب گہری آئیگی اور وہ راست میں کم از کم
۸ گھنٹے سوئیگا +

اگر بچہ بیمار ہے تو اس کا بشہ رنگین ہوگا۔ وہ ہر وقت بیچین و بے آرام نظر آئیگا۔
اُس کو نیند بھی اچھی طرح نہیں آئیگی +

اگر بچہ ہر وقت روتا رہے اور روز بروز لاغر و نحیف ہونے لگے۔ سوتے ہوئے خود بخود
چونکا اٹھے اور عموماً گھانستا رہے تو یقین کر لو کہ اسکو کوئی نہ کوئی مرض موجود ہے +

لہذا اب اس بات کی تشخیص کرنا واجب ہے کہ بچہ کو کچھ پیچہ یا دماغ کی بیماری ہے یا اس
معدہ میں خلل ہے یا اس کا جگر مائلہ خراب ہے +

اگر بچے کی پیشانی پر بل پڑ جاتے ہیں اور اسکو آرام کی نیند نہیں آتی اور کھانسنے کی
روئے لگتا ہے تو یقین کرنا چاہئے کہ اسے پیپٹرے کی بیماری ہے لہذا اس کے لئے اس کی
والدہ کو تمام نرش و گرم اور تلخ اغذیات سے پرہیز کرنا چاہئے۔ وہ صبح شام چار گولے قویب

یاں لے کر کھائے۔ عمدہ خوشبودار تیل۔ اسے تیسرے کی نیند میں کھائے۔ اس کے لئے قویب
مضبوط تر ہے۔ چھوٹے بالوں کو جڑھاتا ہے۔ نوزد زکام و زور زور سے کھانسنے سے روکتا ہے۔

شریت بنفشہ را پنا تیار کر دیا ہو یا ہو یا استعمال کرے۔ شربت میں عرق گناؤ زبان یا بارش کا پانی بقدر حاجت ملا نا چاہئے۔ بچے کو لال شربت ایک چیمہ صبح ایک شام پلایا کریں +

نسخہ۔ سوڑیاں خاکشی۔ گل بنفشہ پر سیاؤ شاں ہر ایک چیمہ ماشہ۔ کھرباز روڑو۔ مٹھی۔ انانچی غرو چار چار ماشہ ہموزن شہد میں ملا کر چند ماشہ صبح و شام چٹایا کریں۔ بچے کی والدہ ہر وقت چھاتی اپنی اور بچے کی گرم رکھے۔ پانی سرد نہ پئے۔ بلکہ ہر وقت شیر گرم پانی استعمال کرے +

اگر بچہ ہر وقت روتا رہے اس کی آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جائے ہوں وہ اپنے قریبوں کو بچیان سکے۔ ہر وقت اپنے کان میں انگلی ڈالے رکھے سہرات میں مچھلنا اور ضد کرنا اسکی نحو ہو جائے تو سمجھنا چاہئے کہ اسے کوئی دماغی عارضہ ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ بچے کی والدہ کو کسی پرانے یونانی دوا خانہ سے مجموعہ جینوش لیکر ہر روز ۶ یا ۷ رتی صبح کی وقت گائے کے دودھ سے کھلایا کریں۔ یا موسم ہو نو روئی کے پھول دو تین ٹولہ پاؤ بھر پانی میں پکا کر دو۔ پانی چھانکر قدرے مسخری حل کر کے اسکی والدہ کو ایک ہفتہ یہی روز مرہ پلایا کریں +

بچے کو زہر مہرہ اصلی بقدریک رتی تو بھر شہد میں حل کر کے ۴ ماشہ کے قریب صبح کی وقت چٹایا کریں اگر بچے کی زبان میلی ہو یا اس کا پاخانہ سیاہی مائل بدبودار خارج ہو۔ اور بچے کے منہ کے پاس شکن پڑ جائے ہوں تو قیاس کر لو کہ اسکو معدے کا مرض ہو اور اسکی آنتیں صاف نہیں ہیں۔ اسے علاج میں بچے کی والدہ کو نباتی غذا استعمال کرائیں۔ اور اسکو روزمرہ رات کو سونے وقت دو ٹولہ گلقد گرم پانی میں یا عادت ہو تو دودھ سے کھلایا کریں بچے کو چند ماشہ خیرہ بنفشہ چٹا دیا کریں +

اگر بچہ سوتے وقت دانت سیسے یا سیدی میں نال کھلاوے یا پاخانہ کی جگہ کو بہت متاثر ہو تو خیال کرنا چاہئے کہ اسکو ضعف جگر کے سبب چو نے یا چبوانے وقع کرتے ہیں۔ ایسی حالت میں بچوں کی والدہ کو شربت نستین پلایا کریں۔ اور باکے جرننگ۔ منبر۔ نمک سوخچہ۔ تینون ہموزن سفوف کر کے بقدر چار پانچ رتی سفوف کے عرق ایک ٹولہ میں حل کر کے بچے کو پلایا کریں +

اگر بچہ کے پیشاب میں سفید تلکھٹ مٹیہ جاکرے اور پیشاب کی رنگت پھیالی کے گھاسا ہونگ ہو تو سمجھنا چاہئے کہ اسے مثانہ کا مرض ہے۔ اسرت اس کی والدہ کو گائے کے خام

خوشبو وار منجن۔ بابونہی رام امید سنر لوویانہ سے منگاؤ۔ اس منجن کے روزانہ استعمال سے دانت نیش ہونے کے چلنے لگ جاتے ہیں اور دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ قیمت بارہ آنے +

دودھ کے ساتھ وقت صبح ڈیڑھ ماشہ کے قریب کشتہ قلعی کھلانا چاہئے۔ بچے کو بچا کے پانی کے عرق گاؤ زبان عرق کاسنی عرق کومہون ملا کر پالیا کریں۔ اس بات کو ہمیشہ ملحوظ خاطر رکھیں کہ بچے کو کسی قسم کی تیز ورزش تے یا جلاب کی دوائی نہ دینا چاہئے۔ اور جیسی دوائی تجویز کریں خوش ذائقہ اور معتدل استعمال کریں۔ اچھے ذائقہ اور خوش مارنگ بھی ضرور خیال رکھنا چاہئے +

بچوں کا یرقان

آنکھیں اور چہرہ زرد ہو جاتے ہیں۔ بچہ دن بدن لاغر اور سست ہونے لگتا ہے +
علاج عرق کاسنی عرق غلب الثلب ہر ایک تین تولہ شربت انجبار شربت دینار ہر ایک دو تولہ سب کو یک ذات کر کے ایسی ہی ایک خوراک صبح اور شام بچے کی والدہ کو پلائیں بچہ کو شربت یارب گنار بقدر پانچ ماشہ صبح کی وقت چٹا یا کریں +

اشوب چشم آملہ ہلیہ ہلیہ رسوت ہر چار بقدر ۲ ماشہ سفوف کر کے پاؤ بھر گلاب میں حل کر کے دن میں تین چار دفعہ آنکھوں میں چھنٹیں لگایا کریں +

مرگی یعنی ڈوبہ (اٹھرا) مرکی زعفران جند بیدستر زہر مہرہ کیو لوجن ہر ایک ۲ ماشہ پامپیتہ ۴ ماشہ سب کو عرق مہرہ شک میں رگڑ کر دورنی کی گولی بنائیں ایک گولی صبح کی وقت تو ر بھر عرق سو ف یا بچے کی والدہ کے دودھ میں ملا کر دیا کریں +

ماجھی سویہ کے سبز پتے رگڑ کر عرق پور سینہ ملا کر چھانک دیں۔ یا کلو نجی یک ماشہ تولہ بھر کھائے کے دودھ کے مکھن میں ملا کر شام میں +

قبض تربت وردیا کلقلہ بنفشہ ود تولہ دودھ سے دیں۔ یاروغن بادام شیریں یا کسٹر اکل یاروغن چھ سات ماشہ گرم پانی باد دودھ میں دیں +

اسہال ساگر بچے کے دانت نکلنے کا زمانہ ہو تو دست بند نہ کریں ساگر دودھ کے نہ ہضم ہونے سے دست آتے ہوں تو دودھ میں لالہم و اٹھریا سہاگہ بمیان ملا دیا کریں ایک دو تلی زہر مہرہ اعلیٰ تیل دیان کے پانی میں حل کر کے دیں +

سرمہ صفہانی یہ سرمہ خاص اصفہان سے آتا ہے۔ تعریف کی ضرورت نہیں تمام بچے میں قیمت فی تولہ ۱۰۰ روپے مہینی رام ایڈمنسٹریٹو سے طلب کیا

دانٹول کا پیدایا ہونا

دانٹوں کے ایام میں بچے کی آنکھیں آجاتی ہیں۔ بعضوں کو دست آیا کرتے ہیں اکثر بچے کھانسی
 و بخار میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ مگر عام طور پر ایسی بیماریاں چند یوم ہی کی مہمان ہوا کرتی ہیں۔ لہذا
 شرفی میں ایسے امراض کا علاج نہ کریں۔ بلکہ مسوڑوں پر روغن بادام شیریں یا مغز خرگوش ملا کر کرب
 کہ دانٹ فوراً نکل آئیں۔ اور دیگر تکالیف خود بخود دور ہو جائیں۔

نامردوں کی مکمل تشریح

نامردی کا عارضہ چودہ اقسام کا ہے

(۱) بوجہ عمر کے نامردی (۲) صدمات مغزو و مرام مغز سے نامردی (۳) وہم و خیال سے
 نامردی (۴) جسمی کمزوری سے نامردی (۵) فزہی سے نامردی (۶) تجردی سے نامردی (۷) قلت
 منی سے نامردی (۸) منی کی خرابی سے نامردی (۹) جریان منی سے نامردی (۱۰) کثرت احتلام
 سے نامردی (۱۱) سرعت انزال سے نامردی (۱۲) بحالت جماع انزال نہ ہونے سے نامردی
 (۱۳) بعض اشیاء کے استعمال سے نامردی (۱۴) سستی قضیب سے نامردی +
 اب ہم ایک ایک کو الگ الگ بیان کرتے ہیں۔ بعد ازاں جدا جدا مہتمم کا علاج قلمبند کرینگے +

(۱) بوجہ عمر کے نامردی

صغیر سنی یا کبیر سنی میں جماعت باتولید کی قوت نہ ہونے کے سبب عمر کو نامردی کی ذیل
 میں داخل کرتے ہیں۔ لیکن سب اعضاء صحیح و سالم ہوں تو بچپن کا زمانہ شمار نامردی میں نہیں
 ہوتا۔ تاہم کیا قضیب یا خصیتیں چھوٹے ہوں تو ان کے بڑھنے کی امید رہتی ہو اور انتشار تو
 طفولیت سے ہی ہوتا ہے۔ مگر نیزہ چودہ برس کی عمر میں قوت جماعت اور س سے دو تین سال

مصرمہ نورانی۔ یہ مہرہ تہی ادویات سے تیار کیا گیا ہے۔ ضعف بصارت۔ تاریکی چشم۔ دھندلا
 ہونا۔ پرمال۔ سرخی چشم۔ خارش وغیرہ کے لئے نہایت اکیسر ہے۔ فی شیشی مہرہ بابوینی ارام ایندھنر لودھا

بعد قوت تو میری آجاتی ہے۔ اور تیس برس کی عمر میں یہ قوتیں کامل ہو جاتی ہیں۔ پس بچہ نہ متینیتات سن بلوغت تک اعضا و تناسل کا اور سن شباب تک قوت جماعت تولید کا مکمل ہونا تو قدرتی امر ہے مگر کبیرنی بدینہ جنامردی کا سبب ہو سکتی ہے۔ اگر اس عمر میں سب اعضا اور انکے افعال ضعیف ہو جاتے ہیں اور دن بدن تنزل کے سوا ترقی کی امید نہیں ہو سکتی + عیش و آرام میں رہنے سے انسان جلد بالغ کامل ہو جاتا ہے۔ ویسے ہی آب و ہوا کی عمل اور اچھی خوراک و راحت اور خوشی کے سبب بڑی عمر تک قوا و افعال کا تندرست رہنا ممکن ہے۔ چنانچہ بہت آدمیوں کے ہاں ساٹھ اور ستر برس کی عمر تک بچی اولاد دیتے دیکھی گئی ہو مگر عموماً پچاس برس کے بعد باہ میں ضعف آ جاتا ہے اور غذا کافی نہ ملے اور رنج و غم بچھا ہو تو بچپن حد ساٹھ برس کی عمر میں جماعت سے بالکل معذور ہونا بھی ممکن ہے +

(۲) صدمات مغز و حرام مغز سے نامردی

کمر یا گردن پر پیچھے کی جانب چوٹ یا زخم شدید لگنے و چوڑکے بل گرنے و دماغ کے انری حصہ پر صدمہ پہنچنے کے سبب باہ میں ضعف آ جاتا ہے تو خاص مقام ضرب رسیدہ پر بھی مرض کی علامات نمایاں ہوتی ہیں۔ اور خاص دماغ کی چوٹ لگنے سے جنامردی ہوتی ہے۔ اُس میں ذکر اور خصے بھی لاغر ہو جاتے ہیں +

(۳) وہم و خیال سے نامردی

اگر دماغ کے اندر تمام طبیب لوگ ایسے شریف ہوں کہ شخص کے سچ و درد کو اپنا راز نہیں تو اس حالت میں یقین ہے کہ سب لوگ کچھ کچھ مرض اپنے میں مبتلا دیکھیں گے ان تمام مریضوں کا حساب کریں تو کم از کم نصف بیمار اعضا و تناسل کے امراض کے محسوس ہونگے اور پھر اعضا و تناسل کے مریضوں کی فہرست بنائیں تو غالباً نصف یا کچھ کم بیش ایسے ٹھیکے جو وہم و خیال سے اپنے پر نامزد جانتے ہیں کمبخت وہم ایسی بڑی بلا ہے کہ نسبت کو ہست و ہست کو نیست کر رکھتا ہے۔ دوران خون و تغذیہ کو خراب کر دینا وہم کا ادنیٰ سا کام ہے +

دربار می جو رہاں۔ بالو بیانی رام ایندہ مغز و دماغ سے ہر وقت تیار رہتا ہو۔ اس سے جو کہ بڑھتی ہے لکھنا نامعظم ہوتا ہے۔ وہم و خیال۔ بعضی بعضی کو فکریاتی و فکریاتی کہہ دیتے ہیں۔

بایں لیا اور جنوں کے مریض وہم کے سبب اپنے کو کچھ کا کچھ باور کیا کرتے ہیں جو لوگ جنوں و
جنوں کی ہستی مانتے ہیں وہ بڑے بڑے لمبے و انتہائی دالے اور بے سر کے جنگلوں میں ناچتے
اور باجا بجاتے دیکھتے ہیں۔ مگر جو ایسی ہستی نہیں مانتے پھر خالی وہم سے اندھیری رات میں درختوں
کے قریب پیچھے پیچھے اپنے کسی آدمی آتے خیال کئے ہونگے۔ اور کسی ایک جھاڑ بوٹے بھوت کی
شکل میں دیکھے ہونگے +

یونہی جن لوگوں کو اپنے پر اعتبار نہیں رہتا وہ شب و روز ایک خط میں ڈپکار اپنے کو نامرد یا اور بڑے
ہیں۔ اور گو شروع میں انکو کچھ بھی مرض پیدا نہیں ہوتا مگر رفتہ رفتہ اعضا و تناسل کے دوران
جنوں میں وہم کے سبب ہی خرابی ہو کر انکے باہر میں فتور آ جاتا ہے ایسا مریض ہر وقت معمول پریشان
خاطر رہتا ہے۔ زندگی و بال جان معلوم ہوتی ہے کوئی کام کر نیکو جی نہیں چاہتا کسی وقت اسکا
دل خود کشی کیلئے آمادہ ہو جاتا ہے جہاں پر نامردوں کا ذکر سنتا ہے۔ یا کسی حکیم کو اپنی طرف متوجہ
دیکھتا ہے جھٹ اپنے نفس کو بنا کر علاج کیلئے عرض معروض کرتا ہے +

(۴) جسمی کمزوری سے نامردی

جب عمدہ غذا نہ ملنے یا آرب و ہوا خراب ہو۔ یعنی اس طرح و حیثیت اٹھانے یا مرض میں مدت تک
مبتلا رہنے کے سبب آدمی ضعیف و لاغر ہو جاتا ہے تو مباشرت کی طاقت نہیں رہتی۔ کیونکہ انتشار
طبعی کا ہونا منی ملنے پر منحصر ہے۔ اور منی خون صالح سے بنتی ہے اور حالت مذکورہ میں خون ضرور کم
ہو جاتا ہے۔ لہذا باوہیں ضرور فرق آ جاتا ہے +

(۵) مزہبی سے نامردی

جب انسان کے جسم میں چربی بہت ہی زیادہ پیدا ہو جاتی ہے تو وہ نامرد ہو جاتا ہے عام طور پر
دیکھو گے تو معلوم ہو جائیگا کہ جن لوگوں کی فربہی حد سے زیادہ بڑھ جاتی ہے تو وہ کامل اور مست
ہو جاتے ہیں۔ ان کے عضلات بھیل جاتے ہیں اور وہ عموماً بدھمی اور کونہ دلی خواہش میں مبتلا رہتے ہیں

(۶) کھردری سے نامردی

یہ تحقیق ہو چکا ہے کہ منی کے سبب سے ہی طبعی انتشار ہو آتا ہے۔ اور منی شریانی خون سے
خصیتیں میں بنتی ہے۔ اور خون خصیتین میں اسوقت آتا۔ جبکہ انسان کا خیال اعضا و تناسل

معجون و نشاۃ۔ یعنی کام کرنے والوں کے لئے ایک اعلیٰ درجہ کا پیش قیمت تحفہ ہے۔ ایک
ویل صاحب نے اسکی آخری حد تک ہی قیمت فی کس لگا کر اپنی رام اندھ منہ لوہا سے منگوا لیجئے

کی طرف متوجہ ہو مگر تجردی کی حالت میں جس وقت کہ غلو من دل سے آدمی جماع کا خیال تک ترک کر دے یا بکثرت ریاضت میں طبیعت مشغول رہے تو اس کے خصبیت میں منی کا بننا ہی موقوف ہو جاتا ہے اور ایسا شخص قطعی نامرد ہو جاتا ہے +

(۷) قلت منی سے نامردی

یہ نوسب لوگوں پر ثابت ہو چکا ہو گا کہ جب ایک دفعہ انسان جماع کرتا ہے اور اسکی منی نازل ہو کر خارج ہو جاتی ہے تو جب تک دوبارہ منی تیار نہ ہو جائے۔ ہرگز تندی نہیں ہوتی۔ پس کسی وجہ سے منی کا بننا کم یا موقوف ہو جائے تو ضرور شہوت جماع میں فتور پڑ جاتا ہے اور ظروف منی و دیگر آلات متاسل خراب ہو جاتے ہیں۔ مگر باعث لذت کی چاٹ کے انسان اصل سبب کو دور نہیں کر سکتا یعنی بکثرت جماع یا جلق یا غلام وغیرہ کی عادت جو موجب اس قلت کا ہوتی ہو نہیں چھوڑتا +

(۸) منی کی خرابی سے نامردی

بکثرت جماع اور خصوصاً مائع سوزاک زد و غلیظ۔ فاحشہ ستورات سے تعلق رکھنے کے سبب یا آب و ہوا کی خرابی سے جب منی خراب و فاسد ہو جاتی ہے۔ تو اس مرد میں قوت تولید نہیں بڑھتی۔ مگر شاذ و نادر مردوں میں پیدائش سے ہی قوت تولید کا مادہ نہیں ہوتا۔ یعنی حیوانات منی ہی ان کے جسم میں نہیں پائی جاتی۔ لہذا یہ مرض بھی لاعلاج ہے +

(۹) جریان منی سے نامردی

سوئے یا جاگتے بوقت جماعت دخول سے پہلے یا ساتھ ہی پیشاب کے اول یا آخر میں پاشا کے ہمراہ کامل یا قدرتی انتشار ہو کر یا بلا انتشار غرضیکہ خواہش و بلا اراد کسی طرز سے یا کم زیادہ منی خارج ہو تو اسے جریان منی کا عارضہ کہتے ہیں +

جب یہ مرض عرصہ دراز تک بغیر علاج یوہنی چھوڑ دیا ہو تو ہمیشہ کے لئے آدمی نامرد ہو جاتا ہے

(۱۰) کثرت احتلام سے نامردی

خواب میں ناپاک ہونے کو یعنی سونے میں منی جانے کو احتلام کہتے ہیں + اکثر حکماء کا اس پر اتفاق ہے کہ گہری نیند میں تو خیال المرادہ کے تابع ہوتا ہے اور نہ کچھ نظر آتا ہے مگر سونیکے شروع میں آخر میں یعنی نیم خوابی کی حالت میں وہی خیالات جو نیند سے پہلے

موصلی پاک۔ بابوہنی رام اینڈ سنز لودیانہ سے منگوا لیجئے۔ یہ موصلی پاک کمزوری۔ سستی کا یہی نا طافنی کو دور کرنے والی عجیب و غریب زور اثر دوائی شہر ہی آپکو ملے قیمت دو روپے

اور بھی مرض میں شمار کرنے کے قابل نہیں ہے کہ قوی جوان عمر جو اچھی غذا میں کھاتا ہے۔ اسکو اگر دس بارہ دن کے بعد یا اور زیادہ عرصہ میں ایک ششاق عورت سے ملنے کا اتفاق ہوتا ہے اور وہ دوچار سیکنڈ یا ایک منٹ کے اندر ہی منزل ہو جاتا ہے تو بھی عارضہ نہیں ہے +

سرعت انزال کے اسباب کی تفصیل

جلع یا جلق (دستکاری) یا اغلام وغیرہ کی کثرت کرنا۔ ہر وقت شہوت انگیز خیالات میں مجھڑنا وصال محبوب کا شوق بشدت غالب ہونا مزاج عصبی و نازک جسم اور لاغر ہونا سارا دھ کی کمزوری طبیعت کی وحشت اور سر سیمگی مغلولہ کا عیب یا انس سے ناواقفیت۔ بوا سیر یا بوا سیر یا کرم مقعد یا ورم مثانہ یا سوزاک یا آتشک کی حدت سے مثانہ کا جل جانا۔ یا نہایت مقوی خوراک کھانا۔ اور ریاضت قطعی نہ کرنا معشوقہ سے انس و پیار اور بوس و کسا زیادہ واصلی کارروائی میں یر نہ کرنا اگر یہ عارضہ لگتا کم از کم دو سال تک گلو گیر رہے اور انسان باوجود نالائق اور بے مشرق ہو سکے بھی اپنے علاج پر مصبان نہ دے تو پر نے درجہ کا نامزد ہو جاتا ہے لیکن فوراً ہی اپنا تذکرہ کرے۔ تو جلدی تندرستی حاصل ہوتی ہے +

۱۲) بحالت جلع انزال نہ ہونے سے نامردی

اگر بہت ہی کم سنی کی حالت میں جماع کی عادت کسی لڑکے کو پڑ جائے اور ابھی اس کے جسمیتین میں بیرج کی پیدائش نہ ہو تو وہ شخص تمام عمر کو بٹا ہو جاتا ہے + یا ایسا شخص جو جماعت کرتے وقت کسی خوف یا غم یا فکر یا مریگی وغیرہ کے عارضہ کے سبب ابھی منزل نہ ہوا و عورت سے الگ کر دیا جائے۔ تو اسکو بھی نامردی کا عارضہ ہو جاتا ہے + یا انسان کے بدن میں طاقت و خون کی از حد کثرت ہو تو قفسیب میں تندہی و شہوت اشتیاق سے ہوتی ہے کہ مجھڑنے میں بند ہو جاتے ہیں جس سے جماعت کے وقت منی خارج نہیں ہوتی یا بخار یا تشنچ و فالج کے مریضوں کو ضعف اعصاب کے سبب بیرج نہ نکلے تو نامردی میں مبتلا ہو جاتے ہیں +

۱۳) بعض اشیاء کے استعمال سے نامردی

بعض قسم کے میوے میں جبکامت تک استعمال جاری رکھنے سے انسان نامرد ہو جاتا ہے روغن بادام کے دہی۔ روغن بادام خالص ۲۔ روغن کدو امر۔ روغن جسنجاش اور روغن نیل۔ روغن مالٹنگنی خالص ۵۔ روغن بیروزد ۴۔ روغن تولہ ہے جن صاحبوں کو ضرورت ہو یا بومنی نام چھ مندر

مثلاً انیون۔ جھنگ۔ چرس۔ کاجہ۔ متباکو۔ بکثرت اور لگاتار کئی سال تک کھانے پینے سے دل
خون سے تڑپا جاتا ہے۔ چٹے لہزو ہو جاتے ہیں۔ دماغ میں فتور پیدا ہو جاتا ہے اور ایک تو طبیعت
کے دوسری طرف مائل ہونے سے منی کم پیدا ہوتی ہے۔ دوسرے ظروف منی کی باغی جھلی کے
بجیس ہو جانے سے منی کا دغذغ جو موجب انتشار ہے کما حقہ محسوس نہیں ہوتا +

نیز کا ہو۔ دھنیا۔ کافور۔ صندل سفید وغیرہ ایسی چیزیں متواتر اور بہت زیادہ وزن میں استعمال کرتے ہیں تو خواہش جماع پیدا نہیں ہوتی۔ گیلے کپڑے خصوصاً جسم اسفل پر پہنانا نامردی کا باعث ہیں بستہ پر کلاب کے تازہ بتازہ پھول اچھا کر سونا ست نامرد کرتے ہیں

(۱۴) سستی قضیب سے نامردی

بہت کثرت سے نامردی یا باقضہ کی مشق (جلق) یا اعلا م کے عادی ہو نے غیر معمولی رگڑ یا کٹر
اخراج منی یا دیگر عوارض سے انسان کا جسم لاغر و کمزور اور سست پڑ جائے تو قضیب کے
عضلات و اعصاب ڈھیلے پڑ جاتے ہیں اس کی حس و حرکت میں فرق آ جاتا ہے اور یہ کی
رگبیں ابھری ہوئی نظر آتی ہیں کسی ایک طرف کو اکثر بائیں جانب کو قضیب میں خمی آ جاتی ہے
انتشار بہت کم یا بالکل نہیں ہوتا کبھی یہ ہوتا ہے کہ زن و مرد مجامعت کرتے کرتے ٹھک جاتے ہیں
اس وقت انزال ہوتا ہے۔ یا فالج کے سبب نیچے کا دھڑنا کار ہو جانا ہے اور قضیب اور اس کے
حوالیان کی حس و حرکت رائل ہو کر نامردی کا عارضہ ہوتا ہے +

خلافت وضع فطری عادات کے نقصانات

ایسے عجیب سے بچنے کی مؤثر تعلیم

خلاف وضع فطری عادتیں، اس قابل نہیں ہیں کہ ان کا بیان مشرح طور سے کتاب ہذا میں درج کیا جائے۔ کیونکہ بہت سے ایسے فقرات ان کے حق میں لکھنے ایسے ہیں جو محض اور رکیک ہونیکے سبب کتاب کو خلاف قانون بنائیکا موجب ہو سکتے ہیں۔

آجکل عام حالت یہ ہے کہ نوجوان حبیب و کھیتا ہے کہ میرے دل میں خیالات شہوانی جاگزیں

روغن بادشاهی - روغن سونف - روغن بودیه - روغن اجوان - روغن سرچینی - روغن کدو - روغن جافل - روغن داسینی - روغن الاچی - روغن جمالگو - روغن فیروزه - روغن بامبوینی - روغن سینه کدو - روغن

ہو چکے ہیں اور شہوانی قوت پیدا ہو چکی ہے تو اس بات کو دریافت کرنے کی وہ پرواہ نہیں کرتا کہ میری حقیقت اور محل استعمال جائزہ طور سے کیا ہے۔ پس وہ ناعاقبت اندیش ہم جلسوں کی لالینی باتوں پر عمل کر کے وظیفہ تناسلی شروع کر دیتا ہے اور دل میں سمجھتا ہے۔ کہیں حکام طبعی کی پیروی کر رہا ہوں۔ ہر دفعہ جب وہ اس قانون قدرت کی خلاف ورزی کا ارتکاب کرتا ہے تو اسکی عادت زنجیر کی کڑیاں زیادہ سے زیادہ مضبوط ہوتی چلی جاتی ہیں۔ شدہ شدہ اسکا دل بھی اُسے ملامت کرتا ہے اور فہمائش کر کے جھٹلاتا ہے کہ تو اب کسی کام کا نہ رہیگا بلکہ بعض مرتبہ عین نو عمری میں وہ ایسا کمزور از خود رفتہ ہو جاتا ہے کہ پھر اسکو عمر بھر اپنے برے فعلوں سے بچھلنا دشوار ہو جاتا ہے۔ بعض دفعہ وہ کسی امراض منعدی کے ایسے مصائب خرید لیتا ہے جو ہمیشہ کے لئے اسکی جان کے لاگو ہو جاتے ہیں۔ اور اسکو اپنی بدکاریوں کی سزا اسی دنیا میں ہاتھوں ہاتھ ملنے لگتی ہے +

وہ لڑکا جو اس بات کی نیکو نہیں پہنچتا۔ اچھی طرح یاد رکھئے کہ اس عمر میں جبکہ اسکا بدل ہونہ پختگی کی حد تک نہیں پہنچتا۔ وظیفہ تناسلی اس کے لئے نہایت مضر ہے اس کے بھولے بھالے اور ناخبر بہ کار دل کو یہ نہیں سمجھتا کہ ہر مرتبہ جب وہ اس فعل کا مرتکب ہوتا ہے اسکو زیادہ نقصان پہنچتا ہے جس کے لئے اسکو آئندہ زندگی میں سخت پشیمان ہونا پڑیگا +

وہ جو ہر زندگی۔ وہ آپ زندگی۔ بسکوعرب کے لوگ مارا الحیات کہتے ہیں یعنی سیالہ مولدہ وظیفہ منی اور جوش عصبانی جو اطفال کے شہوت کیوقت ظاہر ہوتے ہیں۔ یہ دونوں مرد کے لئے نہایت مضر ہیں۔ پس ظاہر ہے کہ جتنی دفعہ کوئی اپنا بیروج خارج کر لیا اتنی ہی دفعہ اُس کے دماغ اور نظام عصبی کو متوازنہ صدمے پہنچینگے۔ خواہ وہ جماع جائز ہو یا ناجائز۔ بدن کو کثرت سے اس کے صدمہ عظیم پہنچے بغیر نہیں رہیگا۔ بہت سے آدمی ایسے ہوتے ہیں کہ وہ شادی کرنے کیوقت تک بالکل پابیزہ خیال رہتے ہیں لیکن جو نہی کہ انکی شادی ہو جاتی ہے تو پھر ہر شب مباشرت کرنے لگ جاتے ہیں یہ عادت بھی فطرت احکام کے خلاف ہے +

اسوقت تو فریقین میں سے کسی کو بھی خیال نہیں آتا کہ ہم جدا عندال سے تجاوز کر رہے ہیں نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دونوں کو اور بالخصوص مرد کی صحت کو سخت صدمہ پہنچتا ہے اس میں بھی شبہ نہیں کہ کثرت سے بھی عورت کو ضرر و ضرر پہنچتا ہے مگر مرد کو عورت کی نسبت زیادہ نقصان پہنچتا ہے اسکی وجہ یہ ہے کہ منی سارے بدن کا پچھڑا اور خن سب کچھ کا عطر ہوتا ہے۔ اور اس میں ایسے

جان بخش اجزاء ہوتے ہیں کہ بدن کو ان کی مفارقت کا حصہ نہ کچھ کم نہیں پہنچتا۔ منی کا ایک قطرہ یعنی فقط اتنا ہی موجب اس کے سبوت کے بنا کے پر آسکے۔ اور اسکو خورد میں کے پیچھے لکھ کر دیکھو تو اس میں تم کو سینکڑوں زندہ اجرام دکھائی دینگے۔ جب ایک ذرہ کا یہ عالم ہے تو اندازہ ہو سکتا ہے کہ جو شخص منی کو بے ٹھکانے نکالتا ہے وہ اپنے بدن سے کس طرح اجزاء کے جان بخش ضائع و برباد کرتا ہے +

بعض آدمی کثرت سے جماع جنق۔ اغلام وغیرہ نہایت قبیح عادات میں مدتوں مشغول رہتے ہیں اور جب تک انکی صحت پوری پوری بگاڑ کر ضعف طاری نہیں ہوتا وہ اپنی غلطی سے آگاہ نہیں ہوتے۔ آخر کو ضعف قلب ضعف دماغ۔ ہضمی۔ پریشانی بچہ پنی۔ سستی۔ کاہلی اور ہر قسم کے ضعف کی شکایت بیکر طبیبیوں کی غلامی میں آتے ہیں +

اگر کوئی لڑکا چودہ پندرہ برس کی عمر تک شہوانی خیالات سے بالکل محبت رہتا ہے تو اس کے بدن میں استعدادی۔ اس کے دماغ میں فہم و فراست ایسی نمایاں ہوتی ہے کہ وہ خود بخود دوسروں سے ممتاز ہونے لگتا ہے۔ اسکا کائنات پر اسکی ذہانت و سمجھ صاف۔ فہم تیز عقل روشن شکل سیدھی سادھی بھولی جانی۔ حافظہ حسیٹ اور طبیعت ہشاش بشاش ہوتی ہے۔ اس کے چہرے پر آب رونق۔ آنکھوں میں زندہ دلی کی چمک دکھائی دیتی ہے۔ وہ اپنے بدن سے ہر قسم کا کام بچھرتی و بڑی ہمت سے نلے سکتا ہے۔ اور معتدل محنت کے بہانے کچھ نکلان معلوم نہیں ہوتا۔ اسکا بدن سڈول اور لچکدار ہوتا ہے اور اسکو اپنی طبیعت اور اپنے جذبات پر قابو ہوتا ہے۔ کہ جس سے کمال صحت اور بیکری عیاں ہوتی ہے۔ اس کا سارا وقت لکھنے پڑھنے میں صرف ہوتا ہے اور چونکہ وہ دیکھتا ہے کہ اسکا قد بڑھتا جاتا ہے اسکی عقل و لیاقت روز افزوں ترقی کرتی جاتی ہے تو اسکو یقین ہوتا جاتا ہے کہ دنیا میں عزت اور نام پیدا کرنے میں ضرور کامیاب ہوگا اور اس خیال سے اس کے دل میں ایک عجیب فرحت اور انبساط کی قوت پیدا ہونے لگتی ہے +

اب وہ لڑکے دیکھو جو بڑے بڑے لڑکے کی پرواہ نہیں کرتے۔ سب سے زیادہ نقصان رسان عادات لڑکوں میں حلیق و غلامی کی بد عادت بتی ہے۔ خود بھی لڑکوں کو کچھ غصہ بعد بقیہ مان واضح ہونے لگتا ہے۔ انکو خود اپنا بدن ضعیف و حقیر لاغر ہونا دکھائی دیتا ہے عضلات کی نشوونما بند ہوجاتی ہو انکی آنکھیں اندر کو گھس جاتی اور بھاری بھاری ہونے لگتی ہے۔ چہرے کا رنگ زرد یا سیاہی پائل ہونے لگتا ہے۔ اکثر لڑکوں کے داغ چہرے پر پیدا ہوجاتے ہیں۔ ہانڈہ ٹھنڈے اور تر

رہتے ہیں۔ اور جلد مرطوب بھیگی ہوئی دکھائی دیتی ہے۔ ایسا لڑکا دوسروں کی مجلس سے کنارہ کشی اختیار کرتا ہے اور اُسے تنہائی بھاتی ہے۔ کھیلوں و ورزشوں اور اپنے جلسوں کے ساتھ شامل ہونے میں اُسے مزہ نہیں آتا اُسکی آنکھیں نیچی رہتی ہیں کسی کی طرف نگاہ اٹھا کر نہیں دیکھتا باس نہ اُس کے بیڈرنگ بدن پر ٹھیک بیٹھتا ہے نہ وہ درست کر کے پہن سکتا ہے صفائی کی اُس کو مطلقاً پروا نہیں ہوتی۔ اُس کا ذہن گنہ اور سمجھ موٹی ہو جاتی ہے۔ حوصلہ پست اور ہمت قطعی نیست ہو جاتی ہے آخر الامرتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ایسے لڑکوں کے بدن کی پرورش جسم کا اٹھان اور دل و دماغ کی ترتیب قطعی نابود ہونے لگ جاتی ہے اور دنیا میں نہایت ذلت۔ تکالیف۔ اور درد مصیبت و بدنامی کے ساتھ اپنے ایام زندگی رو دھو کر پور کر دیتے ہیں میرے دوستو! بڑے چال چلن کی طرف ایک دفع خیال بھی پیدا کرو گے تو وہ تہذیبی فطرت میں بمنزلہ نشہ کے شامل ہونے لگیں گے۔ تعلق ناجائز سے انسان سے اخلاق اور ضمیر بالکل برباد ہو جاتے ہیں اور انسان اپنی انسانیت کو چھوڑ کر حیوانیت میں تنزل کر آتا ہے۔

بعض نوجوان غلطی کر بیٹھتے ہیں کہ جلد شروع میں مختصر سی بدکاری کر لیں پھر درتوبہ تمام کے لئے نکلا ہے۔ اپنی اصلاح کر لیں۔ لیکن یہ بھی بیک دھوکہ ہے۔

اے جوانوں! تم ہرگز دھوکہ میں نہ پڑنا۔ تم کو شاید ایک آدھ مثال ایسی ملیگی۔ اور اسی کو دیکھ کر تم کو ایسا کرنے کی جرأت ہوئی ہے کہ ایک آدمی جو آؤ ائل میں بدکار تھا آخر کار راہ راست پر آ گیا۔ لیکن تم اس مثال کے پیچھے دھوکہ نہ کھا بیٹھنا۔ اگر تم ذرا تحقیقات کرو تو تہذیبی آدمی ایسے پاؤ گے جو اس گرداب بلا میں پھنسا کر سخت پچھتا رہے ہیں۔

جو آدمی ایک دفعہ شہوت رانی اور عیاشی کے پھندے میں پھنس جاتا ہے۔ اسکو تمام عمر زندان بلا سے نکلنا پڑا ہی دشوار ہو جاتا ہے۔ وہ ہزار تدبیریں کرے مگر اُن بدعقول سے جو بمنزلہ اسکی عادت کے ہو جاتی ہیں۔ نکل نہیں سکتا۔

جب ایک معمولی سے حاکم اور روشناس انسان کو دھوکہ نہیں دیا جاتا تو خوب یاد رکھو کہ حد تک دھوکہ دینا بالکل غیر ممکن ہے۔ اور تم جیسا کرو گے اُسکی ویسی ہی سزا پاؤ گے۔

بعض نوجوان محض ذہنی خطا کاری کے مجرم بنتے ہیں۔ وہ اپنے دل میں ایسے گندے اور پاکہ قسم کے شہوانی خیالات جمع کر لیتے ہیں۔ خلوت میں بھیج کر مغرب و صبح شکلوں کا تصور دل میں قائم ہیں۔ اور انکی صحبت سے حظ حاصل کر کے اعضاء کو تحریک کی خواہش سے تھکاتے

ہیں۔ ایسے بد باطن اور سیاہ کردار لوگ دن بدن اپنی صحت کو سخت بربادی کے گڑھے میں گرانے کا موجب ہوتے ہیں۔ کوئی اُن سے دریافت کرے کہ تم انسان سے تو چوری کر سکتے ہو۔ لیکن وہ علیم کبیر (خدا کے کریم) جو دلوں کے رازوں کو جاننے والا ہے جو ہر جنس و وحشی کے خیالات کو ایسی صفائی سے پڑھ لیتا ہے۔ جیسے پتھر لکھا ہوا پڑھا جاتا ہے اُس سے تم کس طرح چوری کرو گے۔
میرے عزیزو! جیسا کہ ظاہری بدکاریاں نقصان دہ ہیں ویسی ہی ذہنی بدکاریاں ضرر انگیز ہیں تمہاری ساری کڑوتیس خدائو کیا انسان سے بھی چھپی نہیں رہ سکتیں وہ آئینہ بشری کہ جس میں سے انسان کے ولی خیالات و جذبات کی جھلک نظر آتی ہے وہ تمہارے اصلی رنگ و روغن کو دنیا پر ظاہر کئے بغیر نہ رہیگا۔

اے عزیزو! اگر تم غلطی سے ایک دفعہ بدکاری میں پڑ چکے ہو تو اپنے دل کی آوارہ گردی کو فوراً روکنا طبیعت پر جبر کو تم باوجود کھوکھلے جس طرح زمین میں گٹاڑا ہوا اتھم اپنی اصلیت ظاہر کئے بغیر نہ رہیگا۔ یہی تمہارا برے اعمال کبھی پوشیدہ نہیں رہ سکتے۔ لہذا گناہوں سے حلف اٹھاؤ اور اپنے خیالات کو پاکیزہ بناؤ۔ اپنے قصورات کی بد اعمالیوں سے باز آؤ۔ ثابت قدمی۔ خوشیاری۔ خدا خوف۔ سوسائٹی کا شرم و حیا اپنا رہنما بناؤ اور توبہ کے ساتھ اپنے غلطیوں کو اپنی اور پاکیزگی کی شاہراہِ عظیم اور صراطِ مستقیم پر موڑ کر لاؤ۔

تمام اقسام کے نامزدوں کا علاج

نامزدوں کی نشہ ریح کے مضمون پڑھ کر شرف بن عیوب سے اجتناب کر کے اپنی تندستی کمال کر سکتا ہے۔ عنوان ہذا میں ہم ہر قسم کے سُست و ناکارہ لوگوں کی طاقت ٹھیک کر تیکے لئے نہایت نفع مند نسخہ لکھنا چاہتے ہیں۔ نسخہ۔ تخم سرس پانی میں نر کر کے مغز نکال کر سایہ میں خشک کریں۔ اور اس کے ہنولن شکر ملا کر ۹ ماشہ صبح کیوقت دودھ سے چھانک لیا کریں۔ نہایت مفوی باہ ہے۔

دیگر۔ پست بیج اینٹ کسارہ۔ چھوارہ ۴ عدد۔ نخود بریان مغز بادام ہر ایک ٹولہ۔ شہد ۴ ٹولہ۔ روغن ۲ ٹولہ۔ سب کا حلا و بنا کر علی الصبح کھلائیں۔

دیگر۔ مغز ہنول و توڑا بھنیں گے آدھ سیر دودھ کے ساتھ صبح کیوقت پینہ رہ وں تک کھائیں۔

دیگر۔ سونف جبریر ہر ایک دو ٹولہ۔ باریک پیکر بڑے دو دھ میں گولیاں بنائیں ہر روز صبح کیوقت پانی سے نگل لیا کریں۔

افغانستان کی سستی اور خم دور کر کے پیل

جملہ نر وہ کیلئے نسخہ شیطرح - سمرہ - ازہر پکری - استخوان ماسی سوختہ - شکر ف رومی ہر ایک ایک تیلہ
حرطین عاقلہ انہین بیر ہوئی ہر ایک ۲ تولہ سب کو ہر ایک کھل کر کے چربی میں یک ہ تولہ - چربی شیر کو لنگ تیل
دھتورہ کا تیل ہر ایک ۴ تولہ مال گشتی کا تیل ۱۰ تولہ - تخم ہونی - تخم کاجر - تخم بیگن ہر ایک بیس تولہ - تمام اوپر
الشی شیشی میں ڈال کر تیل نکالیں - اور سہ روز رات کمبوقت دو تین رتی کے قریب آگہ تاسل کے اوپر کھینچ
ضاد کمر بن - حریر - حشفہ - جھوڑ دینا چاہئے ۔

دیگر روغن جالگوٹہ روغن بادام تلخ عطر مالکبیر پر ایک چھدا مٹھہ پڑست پنج کھیز روغن مٹھہ کستوری
یک مٹھہ ربہ کھل کر کے ہر روز رات کلام حق محمد نبی صم کر کے لگا یارین +

و سیکہ بہ نہایت ہی انتہیہ چیز ہو اسم الفارسیہ سبکابہ اسل میٹھا تیلیا۔ پھر تال طبقی گندھک۔ کار سار سبکی
مال کشنی سبک تلخ۔ اجوائں خراسانی یکجا۔ عطلادہ۔ مغز جھاگودہ۔ تخم و ہتورہ۔ افیون سرکی۔ بیج سنسین۔ تخم کاجور
تخم زمرہ۔ تخم سویہ۔ تخم پیاز۔ کبلی چندید۔ پتر۔ چربی شیر۔ چربی ریچھہ۔ چربی گر گچھہ۔ چربی مرغابی۔ کبوتر۔ سبکیہ کی سبکی
زردی اندام مرغ۔ ہر یک نور تواری نام چیز دیکھ کر کے بدریہ آنشی شیشی کے روشن بنائے۔

تزیین استعمال - اوپر کی انجیری ہوئی رنگوں پر رات کی وقت لگا کر اوپر پانی کا پتہ کیا کر خام ہو
سے ہانڈھیں بعد نماز کا گوشت والے کو بھی چینی بوم پیدا ہوگا۔ مگر مہترم کے جانے اور سن کیلئے کبیر چیز ہے
اگر آبلہ پیدا کرنا ہو تو تیار شدہ قبل میں دو چند وزن اسکے با و ام روغن شیریں ملا کر کام میں لائیں +

انتہائی کی محنت و محنت و علاج

یہ وہ ناکام مرض ہے جس کا مرض اپنے بچے کو مرنے پر ترجیح دیتا ہے اور کہتا ہے کہ شہید کی جگہ سے اگر
سکا نام موت گنت جانا تو بیجا نہ ہوتا۔ تشنگ کیا کسی نے اس کا چکر نام رکھا ہے۔ انگریزی میں اس سے بچہ
منیر ہے نرن اور غلیہوں کو ہلا کر جسم کے چمڑے تک کو نہیں چھوڑتا۔ عام طور پر مشہور ہو کر پیر ہر پیر ہر پیر ہر
وغیرہ بلاؤں سے جتنے انسان مرتے ہیں اور کسی سیاری سے نہیں مرتے۔ مگر یہ پوچھنا تو اس کے لفظ
کوئی ہی پروہیمان دینے سے معلوم ہو گیا تشنگ ان سب بلاؤں سے زیادہ ہلاک کر رہا ہے اور بیماریاں
کوئی کسی مانتے ہوئے پر تکی ہیں اور فحشور سے ہی بلاؤں میں ہلاکت کا بازار گرم کر کے ہر لمحہ شہید کی جگہ
نہیں تشنگ ہو جو کہ ہمیشہ دیکھ کی طرح جاتا ہے۔ ہے اور ہمارے جہانی تجلیاتی روحانی ہر قسم کی ترقی

اپنی تیز نگاہ سے جلد رہا ہے۔ خدا اس بیماری سے مریضستان کو نجات دلائے +
آتشک عضو تناسل کی بیماریوں میں سے ہے اور یہ مرض دوسری ہے۔ کیونکہ اس کا خون میں
 بلغم نامہ ہوتا ہے +

آتشک کو انگریزی میں سفلس کہتے ہیں۔ اور یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ نزاور مادیں۔ اس کے نشین
 درجے ہیں۔ درجہ اول میں زخم صرف عضو مخصوص پر ہی ہوتے ہیں۔ درجہ دوم میں پھیلا کر کل خون کو زخم
 کر دیتا ہے۔ اور نامہ ہیم پراپنا پورا تسلط حاصل کرتا ہے۔ درجہ سوم میں ٹہریوں کو کلنا م شروع کر دیتا ہے اور کاغذ
 اندرونی کی ساخت کو بگاڑتا ہے +

آتشک کی علامات۔ مریض عورت سے مرد کو اور مریض مرد سے عورت کو جہاز کرنے سے
 یہ نامہ مریض اس وجہ سے ہوتی ہے کہ اس بیماری کے مادیں بدن کے اندر داخل ہو جاتا ہے۔ اور جگہ پر
 جہاں سے یہ آگ دھل ہوتی ہو۔ زخم ہو جاتا ہے۔ زخم اکثر بیماری پر ہوا کرتا ہے زخم سے رطوبت
 نکل نکل کر اچھڑا دھکتی ہے تو او بھی زخم ہوتے جاتے ہیں۔ آتشک کا زخم جس میں داخل ہو سکے
 ایک دن بعد ہی جس جگہ پر زخم ہونا ہوتا ہے وہاں پر سرخی نمودار ہوتی ہے اور وہاں خفیف سی غارش
 ہوتی ہے۔ اور تیزی ظاہر ہوتی ہے۔ بعد ایک دن کے وہی پھٹی چھارہ (آبلہ) سا بجاتا ہے آبلہ کا منہ سیفہ
 سیاہی مائل ہوتا ہے۔ اور اگر حلقہ کا رنگ سرخ ہوتا ہے ۴ گھنٹہ میں آبلہ کا مواد کاٹھا ہو جاتا ہے
 اور یہی پھیڑا دھل کی شکل بجاتا ہے۔ قریب ایک ہفتہ کے گزرنے کے یہ پردہ بھی اتر جاتا ہے اور اس جگہ
 پر ایک ننکار زخم جو کہ نصف دانہ ماش کے برابر ہوتا ہے نظر آتا ہے جیسے کسی نے چنگاری لگی ہوئی ہے
 بچارے کو مینہ تک نہیں آتی۔ اور میناب ہو جاتا ہے اس وقت پر کوئی زنا کارا سے آکر دیکھے تو فوج
 سبقت حاصل کرے اور اسے عبرت ہو +

آتشک مادیں کی علامات۔ اس میں خفیف سا زخم ہوتا ہے اور اس سے مریض کو کسی طرح کی
 تکلیف نہیں ہوتی۔ اور بعض دفعہ یہ زخم مادیں تناسل پر نہیں ہوتا بلکہ جسم کے کسی جگہ ظاہر ہوتا ہے۔
 آتشک مادیں کا زخم جسم میں داخل ہو کر اسی وقت ظاہر ہو جاتا ہے۔ گولیا خفیف کہ مریض کو حلیم نہ نک
 نہیں ہونا بعض دفعہ قفسیب پر ایک گڑیا سا زخم معلوم ہوتا ہے۔ اور جلد چھل ہوئی دکھائی دیتی ہے
 بعض اوقات چھوٹا سا زخم ہوتا ہے اس قسم کے آتشک میں خوفناک بات یہ ہوتی ہے کہ جلد ہی ہی
 درجہ کی علامت دکھائی دینے لگتی ہیں یعنی خون بھی متاثر ہو جاتا ہے اور جلد پر بھی جگہ زخم نمودار ہو جاتے
 ہیں۔ آتشک مزید جو زخم قفسیب پر ہوتا ہے۔ وہ بہت خوفناک ہوتا ہے۔ کل اگر بڑا شروع ہو جاتا ہے

اور یہاں تک کہ عضو مخصوص گل کر جھڑ جاتا ہے۔ آتشک ماویں میں یہ زخم ایسا خوفناک نہیں ہوتا کہ عضو کے گل کر جھڑنیجا خطرہ ہو لیکن تمام بدن کو گلانے لگتا ہے۔ نہ آتشک میں بھی قصب گل کر جانا ناشدہ ہی ہوتا ہے۔ اور اگر ہوتا ہے تو اس حال میں کہ مریض شراب پیچے میں کثرت کرے اور کمزور ہو جائے اور اس کے کی نحیف طبیعت زہریلے مادہ کا مقابلہ نہ کر سکے۔ یا مریض آجکل کے برائے نام شہتاری حکیموں کے پاس نہیں جاوے۔ ورنہ اگر باقاعدہ علاج کرایا جاوے تو زخم خواہ کتنا ہی بڑا کیوں نہ ہو آرام ہو جاتا ہے کیونکہ اس میں دوسرے درجہ کی نشانیاں بعض دفعہ بہت مدت تک بھی ظاہر نہیں ہوتیں۔ یا درہے کہ جب زخم کا ر و گرا چھڑا اٹھا ہوا سخت ہو جائے تو سمجھ لیں کہ دوسرا درجہ شروع ہو چکا ہے۔ اس وقت علاج فوراً کرنا چاہئے زخم کا سخت ہونا یہ ظاہر کرتا ہے کہ زخم کے اندر اچھی طرح سرائت کر نیکی ہی سبب ہے کہ آتشک ماویں میں زخم اول ہی سے سخت ہوتا ہے۔ کئی دفعہ زخم وغیرہ اچھا ہو جاتا ہے لیکن زخم کی سیاہی اور سختی باقی رہتی ہے۔ یہاں سمجھتا ہے کہ اب اس موذی مرض سے نجات مل گئی ہے جب کچھ مدت کے بعد دوسرے درجے کی علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں۔ اس واسطے زخم کی سختی کو ہمیشہ یاد رکھنا چاہئے کہ جب تک زخم کا مقام سخت ہو تب تک علاج ضرور کرتے رہنا چاہئے۔

علاج۔ سیکور اتوا۔ سر چینی اتوا۔ دودھ گائے کا ۹ تولہ۔ سب انشا کو کھراں میں ڈال کر گڑیں جب تمام دودھ ختم ہو جائے تو گولیاں بقدر دانہ ماش کے بنا میں خوراک ایک گولی ہمراہ عرق عشبہ کے صبح کو دیں۔ اگر مرض زیادہ بڑھتا ہوا ہو تو ایک گولی شام کو بھی دیا کریں۔ غذا گندم کی روٹی کی چوری گئی میں کوٹ کر کھلایا کریں +

پرہیز۔ اثنائے استعمال میں اور کوئی چیز بغیر اس کے نہ کھائیں اور جماع سے پرہیز لازمی ہے سات دن میں آرام ہو گا +

نسخہ دیگر۔ گولیاں ہندی ۹ ماشہ۔ اندرائن کی چڑ ۹ ماشہ۔ گندہ گلابی ۹ ماشہ۔ سوہاگ سیاہ ۹ ماشہ۔ سب دواؤں کو کھراں میں ڈال کر ایک دن عرق عشبہ اور ایک دن نیم کے پتوں کے پانی میں کھراں کریں۔ اور گولیاں بقدر بخود کے بنا میں صبح شام ہر دو وقت ایک ایک گولی کسی مصطفیٰ خن عرق کے ہمراہ کھائیں۔ غذا دودھ چاول مجرب ہے +

دیگر نسخہ۔ زنگار کوہی ۹ ماشہ۔ الہی سفید ۹ ماشہ۔ مروارید سنگ ۹ ماشہ۔ سب دواؤں کو عرق عشبہ میں کھراں کر کے گولیاں بقدر ماش کے بنا میں ایک گولی روزانہ تازہ پانی سے کھائیں۔ اور ایک گولی پانی ہی میں جس کے زخم پر لگائیں۔ غذا چنے کی روٹی کھائیں اور زرخشی دودھ گائے گرم جماع سے پرہیز کریں +

کشتہ سم الفار برائے آتشک - سم الفار زرد ۲۰ تولہ کھل میں ڈالیں اور تین روز بزرگ نلکی کے پانی میں کھل کریں۔ جب خشک ہو تو پانچ روز آب برگ نیم میں کھل کریں خشک ہوئے پھر بنائیں۔ اور کوڑہ گلی میں رکھ کر گل سخت کر کے چاولوں کی بھوسی ایک سیر میں رکھیں اور اوپر سے سنگت ہو کر کولہ رکھیں۔ سرد ہونے پر کشتہ مذکور نکال لیں۔ خوراک ایک چاول کھیں میں +

منسخہ دیگر - گوگل ۶ ماشہ - بالچھڑ ۶ ماشہ - تخم بجان ۶ ماشہ - شکر ۶ ماشہ - الہی سفید ۶ ماشہ - کھنڈ کلابی ۶ ماشہ - طویا ہندی ۶ ماشہ - سب ادویات کو ایک دن عرق پیاز میں کھل کر کے گولیاں بقدر منخو بنائیں صبح کو خالی پیٹ ایک گولی دودھ بکری کے سانخہ کھائیں۔ غذا ہی چاول کھائیں +
منسخہ دیگر - رسپورہ برپونے دو ماشہ - مرچ سیاہ ۶۶ عدد - سلوک ۲۴ عدد - عرق پیاز میں دو روز کھل کریں۔ اور ۶۲ عدد گولیاں بنائیں۔ ۲۱ گولی رکھ لیں۔ اور ایک صبح و ایک دوپہر و ایک شام کو ہر اہ سکہ کے کھلائیں۔ غذا دودھ چاول اور سب چیزوں سے پرہیز کریں۔ انشاء اللہ سات دن میں آرام ہوگا +

دیگر - چوبھین ۳۰ تولہ - گل سرخ ۱۰ تولہ - برگ حنا ۱۰ تولہ - برگ شامبرہ ۱۰ تولہ - بسفاج ۱۰ تولہ - سونف ۹ ماشہ - براہ شیشم ۹ ماشہ - ترب سفید ۹ ماشہ - پوست بڑی ۱۰ تولہ - پوست آملہ ۱۰ تولہ - کلج پانچ چھ ماشہ - اناکارد ۶ ماشہ - گل بابو ۶ ماشہ - اکاس میل ۱۰ تولہ - سنکلی ۱۰ تولہ - گھاؤ زبان ۵ ماشہ - گل گھاؤ زبان ۵ ماشہ - سب اشیاء کو چھانک کر اکٹھا کریں۔ سب سے دو گنا شہد داخل کر کے معجون بنائیں۔ اور ایک ماہ گندم کے ڈھیر میں دبائیں۔ بعد نکال کر استعمال کریں۔ خوراک نصف چھٹانک - یہ دوائی آتشک درجہ دوم و سوم میں مفید ہے۔ ہر قسم کی خرابی خون کے لئے اکیر ہے +

دیگر - پانچوں اجزاء نیم ۱۶ پاؤ - سیخ خنظل ۱۶ پاؤ - منڈی بوٹی ۱۶ پاؤ - عشب ۱۶ پاؤ - فسنقین ۲۰ تولہ - شامبرہ ۱۲ تولہ - عناب ۵۰ عدد - چوبھین ۱۶ پاؤ - برگ نلکی ۱۰ تولہ - سلوک ۲۰ تولہ - گل سرخ ۲۰ تولہ - خلیفر ۲۰ تولہ - گھاؤ زبان ۲۰ تولہ - سب ادویات کو رات دن پانی میں بھگو رکھیں اور سویرے ۶ بونل عرق کشید کریں۔ روزانہ ایک چھٹانک عرق میں ۱۰ تولہ شہد ملا کر پلا دیا کریں۔ زہر آتشک کو دور کرنے کے لئے عجیب الاز ہے اسکے پینے سے جسم کے داغ جو کہ آتشک کے سبب پڑ گئے ہوں۔ دور ہو جائیں جسم کے کیل بھوڑا بھنسی سب دور ہوتے ہیں +

زعفران کشیری مونگہ درجہ اول ۶۰ قسم لچھ عہ - زعفران ولایتی ۶۰ سے ایک ۱۲ تولہ تک
جند بید ستر درجہ اول ۶۰ عہ - دوم عہ - فی تولہ بابو بمینی رام لودیانہ سے منگو ایسے

سوزاک کی پوری پوری کیفیت و علاج

جب قدر تکلیف وہ اور زہدہ درگزر دینے والا مرض سوزاک ہے۔ اور کوئی نہیں یہ تشنگ سے کئی درجہ بڑھ کر خطرناک ہے۔ اگر آپ سوزاک کے مریضوں کو چلتے اور چلتے حالت القباض میں دیکھیں جیسا اندرون قضیب میں راستہ پیشاب پر درم ہو جاتا ہے۔ دربارہ وجود مریض کے گھٹنہ گھٹنہ زور کرنے سے بھی ایک قطرہ پیشاب کا نہیں آتا تو آپ کو معلوم ہو گا کہ یہ نامراد مرض کس قدر خوفناک ہے پیشاب کبھی کبھی ہلکا نہیں آتا۔ اس واسطے ہر وقت پیشاب کی حاجت معلوم ہوتی اور پیشاب کرنا بوقت درد اور سوزش کی ٹھیں اس قدر پڑتی ہیں کہ مریض پیشاب ہو جاتا ہے۔ افسوس ہے کہ یہ بیماری زیادہ تر زنا کاری کے باعث ہوتی ہے اس واسطے مریض ظاہر نہیں کرتا۔ اور بیماری بڑھ پکڑ جاتی ہے۔ اس وقت علاج سخت مشکل سے ہوتا ہے +

سوزاک کے نام انگریزی میں گنوریا اور یونانی میں حرکت البول کہتے ہیں یہو نام اسکا سوزاک کی اسباب و علامات مرض

(۱) مرد کو سوزاک والی مریضہ عورت سے جماع کرنے سے اور عورت کو مریض مرد کے ساتھ صحبت کرنے سے یہ نامراد مرض ہو جاتا ہے۔ جماع کی وقت جب اس مرض کا زہر بلا مادمہ ایک سے دوسرے کے جسم میں داخل ہوتا ہے تو پورے تھیر یعنی پیشاب کی نالی میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے کبھی ہوا و لگنے کے دو چار گھنٹہ بعد کبھی آٹھ روز کے اندر یہ مرض ظاہر ہو جاتا ہے جب نالی میں سوزش شروع ہوتی ہے تو اندر سے پیسہ زردی مائل خارج ہونے لگتی ہے پیشاب جب آتا تو از حد درد ہوتی ہے۔ اور کبھی بھارناک بھی فوبت پہنچتی ہے۔ حشفہ پر اس قدر سوجن ہوتی ہے کہ پیشاب کرنا مشکل ہو جاتا ہے +

(۲) منی کے قطرے بوقت انزال پیشاب کی نالی کے اندر رجھا میں تو مٹ کر وہاں قرحہ پیدا کر دیتے ہیں۔ منی کا رستے میں رہ جانا چند سببوں سے ہو سکتا ہے۔ اول بوقت انزال کبھی منی کا اوپر سے آ جانا۔ دوم اٹے پلٹے آسن کرنے سے خصوصاً عورت کو اپنے اوپر کر کے جماع کرنے سے منی کے قطرے غلیں میں رجھاتے ہیں۔ سوم مباشرت میں بوقت انزال ذلت میں ایک دوسرے سے علیحدہ ہو جانے سے منی نالی کے اندر رہ جاتی ہے اور زہر پیدا کرتی ہے۔ علامات ان سبب کی یہ ہیں کہ پیشاب جب قرحہ پر سے گزرتا ہے تو سخت جھلن ہوتی ہے پیشاب رک کر آتا ہے۔ جھلن اور درد ہوتا ہے

ہے پیشاب مختلف رنگوں کا آتا ہے اور ساقہ ہی پر پھیلتی آتی ہے۔ (۳) پیشاب کو روکنے سے بھی سوزاں ہو جاتا ہے۔ اور بہت سخت ہوتا ہے۔ علامات اسکی یہ ہیں کہ ٹھنڈی ٹھنڈی پانی کی حاجت کا ہونا اور پیشاب کا نہ ہونا۔ جلن کا بہت ہونا (۴) اگر جسم میں صفرا کا زور ہو اور جگر میں گرمی ہو تو بھی سوزاں ہو جاتا ہے۔ نشانی اس کی یہ ہے کہ پیشاب سرخ یا زرد جلن کے ساتھ آتا۔ (۵) سوزاں کے مریض کے ساتھ بل رکھنا کھانا بھی موزوں ہے۔ نشانی اسکی یہ ہے کہ ششہ بہ سوجن اور پیشاب کا زور نہ آنا۔ اور بخار کا ساتھ ہونا۔ (۶) زیادہ ویرش کرنے اور گرم چیزوں مثلاً شراب وغیرہ کے زیادہ استعمال کرنے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے اور علاج اسکا بھی آسان ہے یعنی سرد چیزوں کا کھانا دینا مگر وہ نہیں کرنی چاہئے +

علاج۔ عورت کو نمونا پیکاری سے ہی آرام آ جاتا ہے۔ اگر مرض زیادہ بڑھی ہو تو کھانے کی دوائی بھی بنا کر دینی چاہئے +

پیکاری کا نسخہ۔ کھنڈ سفید ۵ ماشہ۔ رسوت ۵ ماشہ۔ پوست ملیکہ ۳ ماشہ۔ افین ۱ ماشہ۔ سب ادویہ کو ایک سیر یا بیس رات کو بھلو کر کھیں۔ صبح کو چھ لکڑی میں کا فور ایک ماشہ بھسکری بریان ۲ ماشہ۔ باریک رکڑ کر ملائیں۔ اور نیم گرم کر کے پیکاری کریں دن میں تین چار دفعہ کریں +

دیگر بھسکری بریان ۵ ماشہ۔ کھنڈ سفید ۵ ماشہ۔ رسوت ۵ ماشہ۔ نیلا قلعہ بھلا ۴ ماشہ۔ رات کو سیر یا بیس صبح و اجوش دیکھ لیں اور دن میں تین دفعہ پیکاری کریں +

دیگر پوست ملیکہ ۴ ماشہ۔ پوست بھرہ ۴ ماشہ۔ پوست آہ ۴ ماشہ۔ نیلا قلعہ بھلا ۴ ماشہ۔ برگہ ۳ ماشہ۔ رسوت ۱ ماشہ۔ بھسکری بریان ۱ ماشہ۔ رات کو تین چھ لکڑی میں کا فور ایک ماشہ بھسکری بریان ۲ ماشہ۔ باریک رکڑ کر ملائیں۔ اور نیم گرم کر کے پیکاری کریں۔ دن میں تین دفعہ و ششہ فستوں کے کھے جانے میں جبکہ اعلیل میں سے سوزاں کو فور آرام دینا چاہیے +

فتیلہ کا نسخہ۔ ایلوا کے زردہ ۵ ماشہ۔ شیر خستہ ۴ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ قتی بیدار ۱ ماشہ۔ گوند ہر ششہ تیار کریں۔ اور اعلیٰ بیدار ۱ ماشہ۔ گوند کے کڑکے ۱ ماشہ۔ رات کو تین چھ لکڑی میں کا فور ایک ماشہ بھسکری بریان ۲ ماشہ۔ باریک رکڑ کر ملائیں۔ اور نیم گرم کر کے پیکاری کریں۔ دن میں تین دفعہ و ششہ فستوں کے کھے جانے میں جبکہ اعلیل میں سے سوزاں کو فور آرام دینا چاہیے +

سوزاک میں گردوائی شروع کرنے سے پہلے اندری جھاڑ جلاب دیا جائے تو بہت جلد آرام آتا ہے
مندرجہ ذیل تین چار نسخے اندری جھاڑ جلاب کے لکھے جاتے ہیں :

اندری جھاڑ جلاب کا نسخہ - کباب چینی ۵ ماشہ - زیرہ سفید ۵ ماشہ - الائچی خوردہ ۵ ماشہ
ریوندہ ۵ ماشہ - قلمی ۱۰ ماشہ - مصری کوزہ ۳ تولہ - سب اشیا کو کوٹ کر باریک کر کے سیرھ کر دودھ بکری میں ۲ سیرھ
یا فی ملا کر سی بنائیں اور یہ دوائی اس میں ڈالیں دن میں کئی مرتبہ پیئیں - پیشاب بہت آئیگا اور قرحہ دھویا
جائیگا - چار روز میں بالکل آرام ہو جائیگا +

نسخہ دیگر اندری جلاب کا - برگ کلنج ۵ ماشہ - برگ بوٹی زخم حیات ۵ تولہ - شہرہ قلمی
جو کھار ایک ماشہ سب چیزوں کو سیرھ کر پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اور دو تین دفعہ کر کے پی جائیں +
نسخہ دیگر اندری جلاب کا - شہرہ قلمی ۶ ماشہ - کباب چینی ۶ ماشہ - زیرہ سفید ۶ ماشہ
وانہ الائچی خوردہ ۶ ماشہ - کھانڈ ویسی ۲ تولہ سب چیزوں کو کوٹ کر سات پوڑیہ بنائیں - ایک دن
پی میں ہمراہ سی کچی کے کھا جائیں +

نسخہ جات دیگر جو اندر کھانے سے زخم کبھرتے ہیں اور پیشاب کو کبھی کھولتے ہیں +
محرم ب نسخہ سفوف سوزاک

تخم کاہو ۶ ماشہ - کاسنی ۶ ماشہ - خرفہ ۶ ماشہ - زیرہ سفید ۱ تولہ - گوکھرو - الائچی خوردہ ۶ ماشہ - خرفہ ۶ ماشہ
۱ تولہ سب اشیا کو کوٹ کر - سفوف بنا کر پیئیں - اوکری کے دودھ کے ہمراہ ایک تولہ ہر روز کھائیں +
دیگر - سنگ بیودہ ۹ ماشہ - مغز جنیان ۹ ماشہ - مغز کدہ ۹ ماشہ - خرفہ ۹ ماشہ - تخم لیمون ۹ ماشہ
سب اشیا کو پستہ کر کوٹ کر سفوف بنائیں ۶ ماشہ - ماشہ شربت بزوری کے ہمراہ روز کھائیں چہہ داب
میں ہی آرام ہوگا +

دیگر - ست بہرہ ۵ ماشہ - طامشیر ۵ ماشہ - چٹکاری بریان ۳ ماشہ - شہرہ قلمی ۵ ماشہ - وانہ الائچی
۵ ماشہ - سب دوائیں کو کوٹ کر سفوف بنائیں - اور تخم کاہو ۶ ماشہ - خرفہ ۶ ماشہ - گوکھرو ۶ ماشہ - گردوائی
۶ ماشہ - شہرہ قلمی ۶ ماشہ - دھپا کے کٹ لیں - اور اس میں شربت بنو کر یا بنفندہ ۶ تولہ یا کر کے سات لیمون بنو کر پیئیں
دیگر - ست بہرہ ایک تولہ - چٹکاری بریان ۱ تولہ - مصری کاپی ۱ تولہ - خوراک ۹ ماشہ - شہرہ قلمی ۹ ماشہ
کھائیں - نمک - مرچ - شراب اور مینا دت سے پرہیز +

خوشبودار سپار مال - یہ سپار مال خوشبودار ہے شہرہ قلمی ۵ ماشہ - انقو کو مغز بکری میں ۵ سیرھ
حالت دیتی ہیں - فی تہہ ہر - فی درجن جگر - با پو مینی - رام - مینہ - سنر - لوبانہ سے طلب کیجئے

نامہ کے لئے

نوکر اس کے خاص عصاب کیلئے یہ ایک عجیب عمل ہے کہ ہر روز ایک یا دو دفنہ آسترہ سے اس کی رگس اور گردہ و کٹافیتیں بال وغیرہ سب صاف کر دیا کریں دیکھیں گے کہ چند یوم کے اندر بے اندازہ قوت حاصل ہوگی +

مسک

مجاہدت کی وقت ایک ڈسپ یا خوفناک یا نہایت خوشی یا از حد غم و الم کا خیال دل میں بٹھاؤ۔ اور قطعاً مباشرت کی طرف توجہ مبذول نہ کرو۔ البتہ اعضاء کے نفوذ میں خفت نہ آنے دو۔ تو بہت خرچہ تک انداز نہ ہوگا +

تندرستی قائم رکھنے کا اسرار

ہر ایک انسان کی ناک سے تین طرح کی ہوا خارج ہوتی ہے۔ ایک دائیں نچھنے سے ایک بائیں سے۔ اور ایک ہوا کچھ عرصہ درمیان سے خارج ہوتی ہے جبکہ دائیں نچھنے سے ہوا خارج ہوئی ہو اس وقت خوردنی چیزیں استعمال کرو یعنی روٹی۔ میوہ جات۔ ٹھوس چیزیں اور شہ نہ آئے۔ اور بائیں نچھنے سے ہوا جاری ہو تو پیئے والی چیزیں استعمال کرو۔ بائیں ہیلو پیس میں اسباب بیماریاں ہوا نکل رہی ہو تو سوٹا یا کھانا پینا منع ہے۔ بگایہ سفر کرنا یا لکھنا پڑھنا جائز ہے۔ ان اصولوں پر عمل کرنے سے تم ہمیشہ تندرست اور خرم و شاد رہو گے +

کامیابی کا عجوبہ نسخہ

نیک و بد یا جیسا بھی کام سر انجام کرنے کا تمہارا ارادہ ہے۔ اور تمام خیالات دین و دنیا کے بغیر دل سے محو کرو۔ اور شب و روز ہر ایک منٹ و سیکنڈ و گھڑی و پل میں اسی کام کا دل و دماغ اور کائنات میں نیت میں نیت میں روح تصور چالو۔ اور وہ کام پورا نہ ہو تو ہمارا ذمہ ہے

برہمچریہ قائم رکھنے کے طریقے

زندگی کی محبت انسان کے اندر ایک خواہش ہے۔ ہر ایک آدمی کے دل میں بھی یہی خواہش ہوتی ہے۔ اور وہ زندہ رہے اور حوت کے پنجہ میں اسیر نہ ہو۔ وہ آدمی نکتہ او بار کے ستارے پر نشان حال

پھرتے ہیں اور وہ جو بامراد اور کامیاب زندگی کی خوشیاں منا رہے ہیں۔ سب اسی امر کے
آرزو مند ہیں کہ جیتے ہیں اس شخص سے جو آزادی جیسی چیز کو ضائع کر کے زندانِ بلا میں اسیر ہو جا
ہے۔ جا کر بچھو کہ وہ سچے دل سے کہے کہ وہ موت کی خواہاں ہے یا زندگی کا۔ یا اُس مریض بے قرار
سے جا کر سوال کرو۔ جس نے تمام رات آہ وزاری و اختر شناری میں گزاری ہے کہ آیا وہ اس دنیا
کو پسند کرتا ہے یا موت کو اس پر ترجیح دیتا ہے۔ تو یقیناً ہی جواب دیگا کہ حضور سے دن اور رات
میں تو مضائقہ نہیں +

جو لوگ تکلیف و زحمت میں زندگی بسر کرتے ہیں ظاہر میں یہی سمجھتے ہیں آتا ہے کہ وہ نیست
تنگ آچکے ہیں اور موت کی حیات پر ترجیح دیتے ہیں۔ وہ خارش جو جنگل میں تمام دن تک رہا
چنتا رہا ہے۔ جلتی اور جھلسی ہوئی ریگ سیابان میں لکڑیوں کی تلاش میں ادھار ادھار چلا رہا ہے
ہے۔ وہ اس تکلیف کی زندگی سے حیران ہو کر ممکن ہو کر موت کو یاد کرے اور اوپر کہے دل سے
اُس کا خواہاں ہو لیکن یاد رکھو کہ اگر موت آکر اُس سے ایسی حالت تکلیف میں بھی ملاقات کرے
تو لکڑہار سے پہلا سوال جو اُس سے کریگا وہ یقیناً ہی ہوگا کہ لکڑیوں کا ٹھہ میرے پر اٹھو اور۔ اور
وہ اپنی تمام تکلیف کو بھول کر موت کے ہاتھ سے بچ نکلنے کے لئے وہاں سے چلتا بیٹھا +

جس طرح انسان کے دل میں یہ خواہش ہے کہ وہ عرصہ دراز تک جیتا رہے۔ اسی طرح ایک
دوسری خواہش بھی ہے کہ وہ بے لطف و با آرام زندگی بسر کرے۔ اُسے ایسی زندگی عطا کیجاوے
جس میں دُکھ نام کو نہ ہو اور سکھ ہی سکھ ہو۔ بیماریاں۔ تنگیاں۔ ناکامیاں یا اُس کے نزدیک
بھٹکنے نہ پادیں۔ اور کروہات زمانہ جن چیزوں کا نام ہے ان سے کبھی اُس کو پالا نہ پڑے۔
قوت۔ شجاعت۔ کام کرنے کا شوق اور کام کرنے کی ہمت اُس میں قائم رہے۔ اور خدا کی اُن
اعلیٰ بخششوں سے کبھی محروم نہ ہو +

بے لطف زندگی حقیقت میں انسان کا نچرل حق بھی ہے۔ اور وہ ضرور حاصل کر بھی سکتا
ہے۔ تو ایجنوں سے ثابت ہے کہ ایسا زمانہ تھا جبکہ نبی نوع آدم کی عمریں بڑی بڑی ہوتی تھیں۔
انسان بڑے فدا اور اونٹوں منہ کی شکل میں اور دبیر ہو کر تھے۔ بیماریاں بھی ان میں شاذ
تھیں۔ تشک۔ سوزاک۔ سہیضہ۔ طاعون۔ آٹھیا۔ جزام وغیرہ امراض متعدی نہ تھے۔ نہ
نہ خدا۔ تو بے لگڑے۔ گھجے کھانے اور پاچہ لوگ بہت ہی کم پائے جاتے تھے۔ نہ بیماریاں
اور ناقص الخلقیت اولاد شاد و نادر تھی +

اب یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ وہ وجوہات اور وسائل تھے۔ جو ان لوگوں کو حاصل تھے۔ اور جن وسائل پر نہ چلنے سے نسل انسانی پر وبال آنا شروع ہوا +

سب سے پہلا ان لوگوں کے دل میں بیرج یعنی زندگی کے قیمتی جوہر محفوظ رکھنے کا بہت بڑا خیال ہوا کرتا ہے۔ وہ لوگ آجکل کے لوگوں کی طرح کمسنی میں ہی ایسے بے بہا مایہ حیات کو ضائع نہ کیا کرتے تھے۔ بلکہ ہر ایک تجویز سے اپنے بیرج کو خاص خاص وقتوں تک بلکہ تمام عمر تک طور سے باحفاظت رکھتے تھے۔ وہ تمام انسان نہایت سادہ اور سادی طرز سے رہتے تھے۔ اور صحت اور قوانین قدرت کی متابعت کے موافق زندگی بسر کرتے تھے۔ کھلی ہوا میں رہتے تھے۔ ورزش کرتے۔ اقل وزیب میں سادگی برتنے اور ضروریات بدنی کا ان میں رواج نہ تھا۔ ستم ستم کی ورزشیں اور طرح طرح کی ریاضتیں ان کا شیوہ تھا۔ بلوغت کے بعد شادیاں کرتے اور مارا لجیات سپارہ مولدہ کو ضائع کرتے تھے۔ زنا کاری اور بدکاری تو ان میں کوئی انسان جانتا ہی نہ تھا اور وہ اس پر لطف اور سکھ چین کی زندگی میں سالہائے دراز بسر کر کے سفرزیت طے کیا کرتے تھے +

جب تک سادگی طبعی طرز زندگی قائم رہی۔ جب تک انسان کو وہ برہمچریہ برت و چارن کرنے کا طریقہ یاد رہا۔ تب تک خوبیاں نسل آدم سے وابستہ ہیں لیکن رفتہ رفتہ انسان لاس سادہ زندگی کو ترک کر کے یرنگت زندگی کو شروع کیا۔ انسانی نسلوں میں کمزوری پیدا ہونے لگی جوں جوں عیاشی بڑھتی گئی۔ بیماریاں بھی بکثرت نکلیں گئیں۔ اپاہج۔ نامرد۔ ٹوٹے ٹکڑے زیادہ ہونے لگے۔ اب بھی جیسے جیسے ہم اس بناوٹی زندگی میں ترقی کرتے جاتے ہیں کوتاہ قد ہوتے جاتے ہیں۔ بدن نحیف اور کمزور ہونے کے سبب ہمارے قوائے ذہنی بھی اسی سبب سے رہنما ہیں۔ بدن میں مضون کا مقابلہ کرنی کی طاقت کم ہوتی جا رہی ہے۔ زنا کاری عیاشی حلق اغلام وغیرہ ناپاک کام چل چکے ہیں۔ انکی ہی وجہ سے آتشک۔ سوزاک وغیرہ اس امراض متعدی اور ان کا آخری درجہ نامردی بڑھتی ہے شائل ہوتا جاتا ہے +

عزیزان وطن اگر اب بھی آپ کے لئے کوئی ایسا تجویز بنا دے جس سے آپ کو تمام تکالیف و مصائب سے نجات ہو سکے تو وہ صرف ایک برہمچریہ کو ہدم و رفیق بنا لینے کا نسخہ ہے اور برہمچریہ قائم رکھنے کے طریقے یہ ہیں۔ جن کو ہم سطور ذیل میں اختصار کے ساتھ آپ کے دوبرہ بیان کئے دیتے ہیں +

پاک و سچی ضمیر رکھو۔ معتدل مزاج عافی ہو۔ سلمہ بنو۔ دل کو تمام فروعات سے بے پیکار رکھو۔ پاکبازی
راستبازی۔ زندہ دلی۔ اپنی اپنی زندگی کا معیار بنانا۔ صفائی کو ہر بات میں اپنا ہدم و رفیق بنانا۔
جسم کی صفائی سے دوسرے غلیظ جسم والے سے خود بخود نفرت ہوتی ہے۔ پر شک اور خیالات
کی صفائی سے اعلیٰ سیرت پیدا ہوتی ہے +

لطیف اور سادہ نباتاتی غذا اور روزمرہ کی ورزش اپنا اصول بنانا۔ سیوہ جات اور قبولات
کا بکثرت استعمال صبح سویرے اٹھنا۔ اور آٹھ گھنٹہ سے زیادہ نہ سونا۔ عمدہ آب و ہوا میں رہنا۔
عمدہ پیشے اور اچھے لوگوں میں سکونت اختیار کرنا۔ قیمتی چیزیں ہیں۔ نیک بختی۔ ہر میزگاری دینی
آئندہ اپنی نامور و شاندار زندگی کی خواہش پر پھیر کو برقرار رکھنے۔ کہ وسائل میں۔ نڈا۔
کھانا۔ تمام عمر ہر قسم کی نشے والی چیزوں سے قطع کرنا۔ ہر شخص سے سلوک اور غندہ پاشی
سے ملنا۔ مگر زیادہ تعلق سے ہمیشہ باز رہنا۔ ہر پھیر کے قیام کا ایک ٹرا اپنی راز ہے۔ کیونکہ
زیادہ تر تعلقی سے اُس برت کے ٹوٹنے کا وقت اور موقع آگے آتا ہے۔ جب انسان کو اس
سے تعلق بنانے لگتا ہے تو وہ ضرور کسی نہ کسی پریشیا ہو جاتا ہے جس کے سبب اس کے
تمام اصول ٹوٹنے لگ جاتے ہیں۔ لہذا سب سے افضل اور مبرا اول کا راز یہ ہے۔ جو
اور لوگوں سے اس وقت تک ہر طرح سے انسان دوری ہی اختیار کرے۔ سب نگاہ
بر پھیر کو قائم رکھنے کا خیال ہے اور بس +

عورتوں کی شہوت کم کرنے کی ترکیب

یہ امر حکما و عقلا پر روشن ہے کہ مردوں کی نسبت عورتوں کے جذبات و شہوات کم ہو کر تھے
خواہ کیسی بھی تیز و طراستری ہو اُس کے خیالات مردوں کے برابر ہرگز شہوت انگیز نہ ہوتے
لیکن باوجود اس تفریق کے صحبت کا انرا ایسا زبردست ہوتا ہے کہ خواہ عورت جو یا مرد اس
کی عقل و حیا پر ایک ایسا پردہ بھاجاتا ہے۔ جس کے سبب وہ اپنی خودداری و حیا و عصمت
کی سیرت پر توجہ نہیں دیتا۔ یہی وجہ ہے کہ بعض عورتیں جب کہ وارہ مزاج اور بچلین ہو جایا
کرتی ہیں۔ وہ مردوں سے ہزار اہصے خود سر و خود رفتہ ہو جاتی ہیں۔ ایسی عورتوں کے لئے
بہتر تجویز یہ ہے کہ عقل و تفریر سے اور نیک چلین عورتوں کی صحبت سے بے تعلیق ہو جائیں۔
موقعہ دیا جائے۔ اور ہر وقت پند و نصائح سے اس کے خیالات ادنیٰ سے بڑھ کر ان کی طرف متوجہ نہ

دیگر۔ مندرجہ ذیل نسخہ جات بھی اس امر کی تکمیل کے لئے تیر ہفت ثابت ہو چکے ہیں۔ لہذا جس عورت کے ایسے شہوانی خیالات ہوں۔ اُسکے لئے یہ نسخہ نہایت کارآمد ہونگے +

نسخہ۔ پھٹکری سفید بریان کی ہوئی۔ بیج لاجنتی ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ ہر روز صبح کے وقت بکری کے پاؤ دو دوسبیں دیا کریں۔ ایک ہفتہ میں تجویز برآئگی +

دیگر۔ حمل کے پھول۔ زرد۔ پیل کی داڑھی ہر ایک ۳ ماشہ سفوف کر کے عرق گلاب ۵ تولہ سے رات کو سونے وقت دیا کریں +

دیگر۔ ناگیسر۔ املی دونوں ہموزن ہر ایک کر کے آدھ سیرابی میں جوش دیکر چھانکر قد سے نکل چل آئے اٹھ دن تک یہی خوراک روزمرہ پلایا کریں +

دیگر۔ کاہو کا ساگ پکا کر کھانے سے ہر قسم کا جوش دیتین دن کے اندر کم ہو جاتا ہے +
دیگر۔ گراما کے ایام میں بسترہ پر گلاب کے پھول دو دو انچ بچھا کر چار پانچ دن رات کے وقت سونے سے ہر طرح کا جوش و خروش مدھم بڑھاتا ہے +

حمل نہ قرار پانے کے نسخے

مائع حمل و سقائگی دوائی کسی کو دینا یا کسی طرح پر بھینا قانوناً بند ہے لہذا کسی شخص کو ایسی دوائی کا کسی کے تئیں۔ از بتنا بھی اپنے پخصیت نازل کرنے کا سامان ہو گا اس واسطے ہم منیبہ کے دیتے ہیں کہ جو شخص کسی کو عداوت یا دشمنی سے کسی کے حمل گرانے کا مجرم ہو گا۔ یا حمل نہ قرار دینے کی دوائی دیکر وہ سبب نہاد دفعہ ۳۱۲ قانون تعزیرات ہند مستوجب مرگے عبور دریا سے شورتک ہو سکتا ہے۔ ورنہ تین سال تو کوئی بات ہی نہیں +

ہم اس لئے ذیل میں حمل نہ قرار پانے کے چند نسخہ جات قلمبند کرتے ہیں اگر حدت مشائخ کے سبب خائے رحم میں دم ہو جائے یا رحم کی بجائی سبب ضعف احشاء کے قابل پچھٹھانے کے نہ ہو تو ایسی ادویات دینا چاہئے۔ یا اندام نہانی میں اس قسم کے نقائص اور دشو و خزعہ ہائے پیدا ہو جائیں جسکی موجودگی میں نتیجہ پیدا ہو تو عورت کی زندگی کے نہ رہنے کا قوی احتمال ہے یعنی ایسا معاملہ پیش آئے کہ اگر عورت کو حمل ہو گا تو وہ ہرگز جان نہ سیکگی اس حالت میں ادویات ذیل کا استعمال کسی طبیب یا ڈاکٹر کے مشورے سے جائز ہے +

نسخہ۔ سنکونا۔ ماہی۔ گلیشیا۔ ہر ایک ۳ گرین۔ سپرٹ الیمینیا۔ ایروٹیک۔ کلوروفارم ہر ایک ایک

ایک بوند چند تولہ گلاب کے عرق میں حل کر کے پلائیں +

دیگر - تخم منیل - بیج اندائن ہر ایک ایک ماشہ سفوف کر کے گائے کے دودھ میں حل کر کے پلائیں +

دیگر - خار خشک تازہ ۲ تولہ مردار سنگ ۲ ماشہ - آدھ سیر پانی میں کھرا کر کے ایک دن دیکر رات کو رکھیں - صبح کو آدھ پکا پانی نسا کر قد سے مصری حل کر کے پلائیں +

دیگر - حاد نری ۵ رقی - اسکند ناگوری ۲ ماشہ - زہر مہرہ ۱ ملی ماشہ - صندل سفید کے عرق ۵ تولہ میں ملا کر پلائیں +

پچھانہوں کو ہمیشہ ایک حالت پر رکھنا

جو عورت بچہ کو احتیاط سے بچھے کر دودھ پلایا کرے اور وہ صرف رات میں چار پانچ دفعہ پلائے اُس کے پستان ہرگز ڈھیلے نہ ہونے پائینگے +

نیز دودھ کم از کم چھ ماہ اور زیادہ سے زیادہ ایک سال تک پلائے جو عورتیں لگاتار دودھ دیتیں تین سال تک دودھ پلائے جایا کرتی ہیں انکی چھانیاں دبنا اور انکا گوشت دبنا و بے اطوار ہونا عام ہے - جو عورتیں کنبیا کی طرح دن رات میں کسی وقت بچے کو چھاتی سے الگ نہیں کرتیں انکی پستان بالکل تبدیل و نحیف اور انکا بچہ جلد تر پڑھوں جیسا ہو جاتا ہے لہذا ان تمام امور سے احتیاط لازم جب تک عورت کا بچہ دودھ چوستا ہے اس تمام عرصہ میں عورت کو غذا لطیف کھلایا کریں +

نسخہ جات - روغن بادام تلخ آدھ سیر آگ پر چڑھا کر اُس میں انار کے پتے - اتولہ ہر دفعہ ہر گاہ دہا بند رہے تولہ باری باری سے سوختہ کر کے پھینک دیں پھر اُس میں چھ ماشہ موم سفید اور ایک تولہ مرکب لاکر نیچے اتار لیں - دو تین دن رکھ لیں - بعد ازاں ایک ہفتہ گندرنے پر ایک دن اور ایک رات پستان پر بنا دیں اور اوپر سے واسکٹ پہنائیں تمام عمر پستان ایک حالت پر رہنے کے **دیگر** - حاشیش البکتولہ - جدوار - پاپیتہ - ہر ایک چھ ماشہ - ریچھ کی چربی یا بچ تولہ - اول ہر روز ایک کو بار یک کپڑ چھان کریں - بعد ازاں چربی کو آگ پر کھڑکچلا لیں پھر نیچے اتار کر وہ بار یک شدہ دوا ملا کر ڈب میں محفوظ رکھیں - اور بظریق مندرجہ صد استعمال کریں +

بال اڑانیکا بے ضرر پوڈر - دو منٹ میں بغیر کسی تکلیف کے بال اڑ جاتے ہیں کوئی تکلیف نہیں ہونی قیمت فی بکس ۴۰ +

کنز اور ڈھیلے گوشت کو درست کرنا

زراوند - مد جرج - انیس - دو نامرد - اگر موٹا - ہر ایک چھ ماشہ - خاکشی بائے بڑنگ نقش الحار کی جڑ
ہر ایک دو تولہ تمام ادویات کو ۴ سیر پانی میں جو کوب کر کے ڈالیں اور تین چار گھنٹہ تک نرم نرم آگ پر
کھیں - بعد ازاں نیچے اتار کر چھان کر - اتولہ روغن جیر ملا کر پیراگ پر کھیں جب سب پانی حل جائے
تو تیل شیشی میں بند کر لیں اور ہر روز رات کی وقت ڈھیلے گوشت پر تیل ملا کر ہر برگ پیل یا شہتوت
کے باندھیں پندرہ میں دن کے اندر اور کی اور حالت ہو جائیگی +

دیگر - راس منگی - بگین ہر ایک دو تولہ - پیل کی جڑ کا چھلکا - انار کا پوست - جامن کی ٹھلی
برگ کر یاہ سبز ہر ایک - اتولہ - تمام چیزوں میں ۵ سیر پانی ڈال کر آگ پر کھیں جب سیر پانی رہ جائے
اتار کر چھان لیں اور اوٹنی کے ۳ سیر دو دھن میں دہنی اور قدرے دہی ملا کر دو دھن کو دھ کر دھ کر
چراہنے دیں جب صبح تک دہی جم جائے تو اسکو دھانی سے متھ کر سیر دو سیر پانی ڈال کر اسکا لکھن
اگس کر لیں - بعد ازاں نرم آگ پر کھ کر کھن کا کھی بنالیں - اور باحفاظت رکھیں - اس گھی کی
ہر روز رات کو ناش کر کے سویا کریں - اوپر سے باندھنے کی بھی ضرورت نہیں ہے پندرہ میں دن
حد ایک ماہ کے استعمال سے نہایت خاطر خواہ طلب حاصل ہوگا +

دیگر - چول ریکر کی چلی - اتولہ شرقی کو باؤ بھر کھل میں ڈال کر مرہم کی طرح ہر ایک کر کے بطریق
معد استعمال کرنا چاہیے +

بال پیدا کرنے اور بڑھانے کا عمدہ تیل

برگ مہندی ایک سیر - پانی ۴ سیر آج پر کھیں جب چوٹانی رہے - مل چپا کر ایک سیر تلوی کا تیل
ایک سیر کرتی کا دو دھن داخل کر کے نرم آج پر آہستہ آہستہ نکالیں - تیز آج نہ ہونے سے بوجھاب
ہو جاتی - جب صرف تیل رہے انار میں اگر مناسب سمجھیں - زیادہ خوشبو کر نیکی واسٹے کوئی عط
ملا دیں - یہ تیل بالوں کو مفید ہے - اور سفید ہونے سے روکتا ہے +

سپار کی پاک - ستورن کی سر لیکہ نم کی سپاری کے لئے اکیر ثابت ہوا فی کس مہر

ہو جائے بوتل میں بھر لیں۔ جب لگانا ہو بالوں کو پہلے گرم پانی اور لیموں کے رس میں دھو کر
خوب خشک کر کے رات کی بوقت لگا یا کریں۔ صبح کو غسل کر لیں چند یوم کے استعمال سے تمام
بال سیاہ ہونگے اور آئندہ استعمال رکھیں تو تمام عمر کوئی سفید نہ ہوگا۔
دیگر۔ ایسا عجیب المنفعت ہے کہ ایک دفعہ کے استعمال سے فوراً اس کی سیاہی چھ ماہ
تک بالوں پر موجود رہتی ہے۔

نسخہ۔ پوست ساق۔ جوز جندم۔ صاف سفید گلنار فارسی مصطکی۔ پریاوشنا طباشیر
ہر ایک ۱۰ تولہ۔ برگ و سمہ برگ حنا۔ پوست ہلیل زدہ۔ برادہ آہن۔ کبوتر کی بیٹھہ منقہ ہر ایک ۲۰
تولہ۔ برگ آس۔ برگ جاسن۔ برگ شاہنہ ہر ایک ۳۰ تولہ تمام چیزوں کو جو کوب کر کے ۱۰ سیر پانی
ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب ۲ سیر پانی رہے اتار کر تیل تل کا خالص ۳ پاؤ ملائیں۔ اور آٹھ دن
تک غلہ گندم میں دفن کریں۔ پھر نکال کر دھوپ میں رکھیں تین چار دن کے بعد تمام
دوائی چھان لیں۔ اور نرم نرم آگ پر اگر کچھ پانی دھوپ میں سے خشک ہونے سے
بچ گیا ہو نو سکھا دیں۔ بعد ازاں تیل صاف کر کے بوتل میں بھر لیں جب استعمال کرنا ہو
اول بالوں کو ۶ ماہ سے ست لیموں سیر بھر گرم پانی میں ملا کر دھوئیں۔ اور جب اچھی طرح خشک
ہو جائے تو خضاب کریں۔ قدرتی بالوں سے بھی بڑھ کر سیاہی ہوگی اور سیاہی دن بدن
کمی ماہ تک زیادہ ہوتی جائیگی۔ جو شخص آزمائے گا ہمارے تحریر کی صداقت کا قائل ہوگا علاوہ
انہیں اس تیل کے استعمال سے زکام و نزہ و ضعف و داغ و خارش جھینچا ہٹ۔ کانوں کی گنج
وغیرہ سر اور داغ کے تمام عوارض آنا فنا ہو جاتے ہیں۔
دیگر نسخہ۔ جو شخص یہ تیل استعمال کرے گا۔ اس کو تیل کوئی شے خوردنی نہ کھانی ہوگی۔
اور دن کی بوقت ہرگز نہ سونا ہوگا۔ آگ کے قریب نہ بیٹھنا ہوگا۔ بالوں کو نہ مایون سے کبھی
نہ دھونا ہوگا۔

دیگر۔ برادہ تانبہ ۳۰ تولہ پھٹکری سفید۔ نوشادر۔ ہیرا گیسس ہر ایک ۵ تولہ مازو بے سیر
برنگ سبز ۵ تولہ۔ آملہ ۴۰ تولہ۔ تیل ۲۰ سیر۔
ترکیب۔ اول رات کی بوقت آملہ میں آدھ سیر پانی ڈال کر رکھ دیں صبح کی بوقت تیل کو آگ
پر رکھ کر مازو بے لیں جب سیاہ ہو جائے۔ تیل کو اتار لیں۔ اب تیل کو نو انگ رکھ لیں۔ اور نوا
ادویات کو باریک کریں۔ صرف تانبہ کا برادہ ویسے کا ویسا رکھیں بعد ازاں ان بالوں سے

پانی نکال کر اُس پانی میں یہ تمام چیزیں مخلوط کر کے رکھ دیں سکم از کم چالیس دن یہ دو اجول
کی ٹوں پڑی رہے۔ بعد ازاں دیکھیں اگر برادہ اُس کے اندر آپ سے آپ جسم ہو چکا ہو
تو بہتر ورنہ خار دار چلائی سنگو اکراش کا ۲ سیر کے قریب پانی نکالیں۔ اور تمام چیزیں اُس
میں ڈال کر ہلکا سا جوش دیں۔ جب ایک ہفتہ گزر جائے تو دیکھیں کہ تانبہ ضرور کھل مل
گیا ہو گا۔ پھر نل کا تیل ۲ سیر خچہ منگو ایس۔ اور اُس میں یہ تمام دوائی کھل کر کے اُس کو
ہگ پر رکھیں۔ چار پہر تک آگ پر رہے پھر اتار لیں اور اوپر سے تیل جدا کر کے کام میں
لا لیں۔ اگر اس تیل میں عطر کیوڑہ یا عنا کے چند قطرے ڈال دیں تو خوشبو دار ہو جائے۔
فوائد۔ یہ تیل آٹھ دس دن کے بعد ایک دفعہ روغن چنبیلی وغیرہ و عام روغنوں کی طرح سے
ہی چند ماشہ داڑھی اور سر کے بالوں پر لگانے میں۔ تمام عمر مال سفید نہ نکلیں گے۔ دانتوں کو
ریزش کا حطل ہو تو تندرستی نصیب ہوگی۔ سب سے اچھی خوبی اس میں یہ ہے کہ بالوں کو تو فوراً
رنگین کر دیتا ہے۔ مگر ہاتھوں کے چمڑے پر کسی قسم کا سیاہی کا نشان تک نہیں رہتا۔
و دیگر۔ کلونجی۔ برادہ ہاتھی دانت۔ سوختہ۔ شادخ عادی۔ بیج کہو۔ ہر ایک ۲ تولہ۔ بیج سکوئی
بیج لالہ دشتی۔ ہر ایک ۴ تولہ۔ سب کو ایک کر کے پاؤ بھر تل کے تیل میں ملا کر ایک سونے سے
دو حنظلوں میں چھید کر کے بھریں۔ اور وہ حنظل تنور کی گرم کشتوں کی۔ اکھریں گل حکمت کر کے
چھ سات گھنٹہ تک دھو دیں۔ بعد ازاں نکال کر اُس کے اندر سے روغن وغیرہ جدا کر لیں
اور کپڑے سے چھان کر کام میں لائیں۔

یہ تیل ایک ماہ کے بعد بھی قدر سے استعمال کرتے ہیں تو کوئی معلوم بھی نہ کر گیا کہ شیخہ کسی
قسم کا خضاب کام میں لانا ہے۔
دماغ کے لئے یہ تیل نہایت منفع اور مفوی اثر رکھتا ہے۔ سو فہ گنج اور بقہ دور کرتا ہے۔
بالوں کو جو بھانا اور گھنگروائے بنانا ہے۔

بال نازنے اور تمام عمر بال نہ بیدار نہ ہوالے نسخہ
بال نازنے کا بے ضرر سفوف

چونہ اور ٹہر تال بموزن باریک سفوف کر کے لکھیا۔ اسے رس میں پندرہ میں تولہ وزن کا یا زیادہ
کاٹو یا نہیں۔ اور اُس کے اوپر بھونچ پتھر پیسٹ کر اوپر سے سو دن آبی طرح مضبوط باندھیں بعد

ازاں ایک ہشتین ہرگز نہ ہو۔ اور میری کہانی کا کوئی نہ دہانت کر کے ڈالیں۔ اور نیچے
 نرم نرم آسج جلا لیں۔ نہ کہ وہ میں سے ہو۔ اور اس کے بعد از کوچہ کھنڈ تک آگ جلتی ہے
 اور پھر اتار کر دس بار کھنڈ تک پڑھنے دیں۔ اس کے بعد وہ گورا اندر سے آگ کریں اور اس کے
 اوپر سے بھوج تیر وغیرہ جدا کر کے اُسکو سفوف کر کے شیشی میں بھر لیں۔

نیک سبب استعمال۔ ایک تولہ سفوف سے تولہ نشاستہ بھینس کے دو دھ میں یکدانت کر کے جہاں
 سے بال اتارنے مطابق ہوں لپیٹ کریں۔ امنٹ کے بعد دھو ڈالیں فوراً بال کا فروٹ نکالے اور
 سی ٹیم کا رو داؤ سے زرخشی مسوس نہ ہوگی اور جلد بھی گھردری اور بد رنگ نہ ہوگی۔

بال تاجا آجکل کا مروجہ سفوف

بیریم سلفائیڈ انگریزی دوا ہے ہم تولہ سپاگہ مہاشہ۔ دونوں کو باریک کر کے کھیں اور ایک
 برتن میں آٹو لکھ گرم پانی کر کے نیچے اتار کر اس میں ہر دو سفوف حل کر کے فوراً ہی اس مضبوط
 دھکے لگھیں جس سے ہوا خارج نہ ہو سکے۔ بعدہ امنٹ کے چھانکر شیشی میں بھر لیں جس
 مقام کہ بال نہ نہ کر سکتے ہوں۔ اور اس کا چھتیرا لکڑی بسپٹ کر نر کر کے اس میں تولہ ہاں پر
 لٹائیں۔ دو منٹ کے اندر تمام بال صاف ہو جائیں گے۔ اس کے بعد قدر سے روغن زرد
 لیں۔ تو بہتر ہے۔

دیگر نہایت بے ضرر نسخہ۔ اور اس کے استعمال متواتر سے آئندہ وہاں پر بال ہیت
 ہی کہ پیہا ہونے لگتے ہیں۔

صنعت اس کی۔ بیریم سلفائیڈ ۴ تولہ۔ تخم موی۔ ۱۰ تولہ۔ ہر ایک تولہ کا فوراً سپاگہ۔
 سرکہ سیاہ ہر ایک ۴ ماشہ۔ پانی ۴ تولہ۔ بہ ترکیب مندرجہ بالا تیار کر کے اسی طرح سے استعمال کریں
 سوٹ۔ بیریم سلفائیڈ ہر ایک ۱۰ تولہ۔ پانی ۱۰ تولہ۔ بہ ترکیب مندرجہ بالا تیار کر کے اسی طرح سے استعمال کریں
 طے کا پتہ یہ ہے ہاں میں رام سید سنز دہلی

پیشہ چینی پاک۔ ایک پر لطف امیرانہ نسخہ ہے اس میں کوئی کششہ وغیرہ نہیں ڈالا
 ہر ایک ۲۰ تولہ۔ پانی ۲۰ تولہ۔ بہ ترکیب مندرجہ بالا تیار کر کے اسی طرح سے استعمال کریں
 دھو دھو کر صاف کر لیں۔ سفوف کے استعمال سے زردہ یا فرغت پیدا ہوتا ہے کہ فرغت
 کے پتہ کا پتہ یہ ہے ہاں میں رام سید سنز دہلی

کیوقت دہی میں ملا کر چند ماشہ دوائی منہ پر لپیپ کر بہ صبح اٹھکر صبح کے گرم دودھ سے منہ دھو یا کریں۔ پندرہ بیس دن کے استعمال سے ہر قسم کی جھپٹیاں دور ہوگی چھپک کے بھی خفیف داغ مضم ٹر جائینگے۔ اگر چھپک کے داغ زیادہ گہرے ہوں تو مندرجہ بالا سفوف اتولہ میں منہ بہتہ ایک ماشہ۔ ایرسا۔ زراوند طویل چھپچھپا شدہ بار یک پیکر ملائیں۔ اور شہد میں ملا کر رات کیوقت صفا کر کے یا کریں اور صبح کو کھائے دودھ کے ٹھنڈے پانی سے دھوئیں۔ دس بارہ دن میں تمام داغ معدوم ہونگے۔

دیگر۔ برگ حنا۔ برگ شامترہ۔ مغز تخم کنار دشتی۔ چوب جینی۔ تخم خربزہ۔ مغز تخم ہبیدانہ۔ مغز تخم بنولہ۔ سمندر پھین۔ گل ارمی۔ نمک اندرانی ہر ایک ہموزن۔ تمام ادویات کو بار یک کر کے کپڑے سے چھانکر پیاد سفید کے پانی میں ملا کر چہرے پر لاکھو۔ ایسپ کریں۔ اور صبح کو پیری کے سبز نازک پتے و بنفشہ ایک ایک لٹیر بھر پانی میں پکا کر وہ پانی چھانکر چہرے کو دھوئیں۔ اگر کسی مقام پر پیاز نہ مل سکے تو سرنگوئی یا شیر بادیان یا گیکار میں حل کر کے کام میں لائیں۔ یہ ضروری یاد رہے کہ دوا بڑا کاپڑی اٹھو۔ کہ نہ بے ناپائے ورنہ درد و سوزش کا اندیشہ ہو۔

دیگر۔ شہد۔ زعفران۔ زراوند۔ مرجع۔ تمام یہ زمان چیزوں کو بار یک کر کے بھینس کے تازہ دودھ میں تھوڑ کر۔ اور دھنیاں کے اوپر چار پیراں آٹھ کھانسی کے پتے۔ اور ہر روز صبح کیوقت لکھا و دودھ نہا رہیں۔ اور تازہ ڈال دیں۔ اٹھ دن کے بعد دودھ کو چھپک دیں۔ اور جب چیزوں کو دو تین روز تک کھل کر تے ہیں۔ حتی کہ سب دوائی ٹھیک ہو کر سفوف بن جائے۔

ترکیب استعمال۔ ایک تاسفوف میں اچھڑا کر کے بھر سب مہینہ مرغ کی زردی ملا کر دل منہ کو دھو کر کھڑے۔ پھر سے کھجور میں اور نرم چھپک کے دوائی پر ملا کر بہ اچھڑا کر سات گندہ کے بعد کپڑے سے پیر کی کھجور ملا کر بہ دوا میں روز کے استعمال سے تمام گڑھے داغ بھر جائینگے۔

دیگر۔ سفید زیرہ۔ کرمانی۔ کنبرا گوند۔ بھجور چنگی۔ انار کی جڑ چھانکا۔ پیاز میں منہ دھلکے۔ پوست بیرون پسندہ ہر ایک ہلہ۔ مومیں زعفران۔ دوائی۔ سونچان۔ مامیران ہر ایک ماشہ۔ تمام چیزوں کو بار یک کر کے پانی میں کھل کر سات کے وقت صفا کر کریں۔

دیگر۔ سنگندر۔ کھجور خشک۔ شامترہ۔ سونچان۔ سونچنی۔ سونچنی۔ کھجور۔ سفوف تخم کھجور۔ تمام چیزوں کو بار یک کر کے توش چھانچھپ کر کھجور کے پتے کے ساتھ دوا میں کھل کر پانی سے منہ

دھوئیں چپک کے داغ بھی چند یوم میں دور ہو جائینگے اور چھائیوں کا کلفت کا ہرگز قطع نہ ہوتا
نہ ہو گیا۔ علاوہ ازیں نسخہ پتی پر اگر استعمال کیا جائیگا۔ تو دو تین دن میں ہر قسم کی پتی دور ہوتی
ہے۔ مگر پتی والے کو دن کے وقت استعمال کرنا چاہئے +

جھرباں اور بل یعنی مہاسے و رکنیکے نسخہ جات

زود اثر نسخہ۔ ترمس۔ تخم مولیٰ۔ نرگس۔ حب اللسان۔ قسط شیریں۔ تخم کملی۔ مجببہ۔ مروایہ
کف دریا۔ صطکی۔ چھکنی۔ ہر ایک ۲ ٹولہ۔ سب کو باریک کریں۔ اور تین چھٹانک کے قریب گرنجھ
کی جہڑی بچھا کر چھلنی سے چھانیں۔ اور تمام چیزوں کو مخلوط کر کے چہرے پر لپیٹ کریں۔ ایک
گھنٹہ کے بعد چہرے کا آئینہ لگو کر ہاتھ سے خوب زور دیکر ہرے پر امٹن کریں۔ دو تین دن کے
اندر ہر قسم کے مہاسے دور ہونگے اور آٹھ دس دن کے استعمال سے جھرباں کے شکنجے ٹکٹک
نہیں رہیں۔ صبح و شام تو یہ امٹن سا استعمال کرنا چاہئے۔ اور رات کو چہرے پر رغن باوم
نرتر کے مل کر سونا چاہئے +

دیگر۔ رال۔ دپارہ۔ دو۔ تولہ۔ برگ نیم۔ برگ پالک۔ برگ خرفہ۔ برگ حنا۔ برگ نسی۔ ہر ایک سبز
پاؤ بھر۔ تو تیا چھ ماشہ۔ مغز تخم شریفہ۔ تولہ۔ خاشکی۔ دایچینی۔ حسن یوسف۔ کافور۔ تخم پوار۔ ہر ایک
ترکیب تیاری۔ پاچھوں۔ رختوں کے پتوں کا پانی نکالیں اور سب سے پہلے بارہ
کھل میں ڈالکر نسی کے پانی میں چار پہر تک کھل کریں۔ بعد ازاں اور تمام ادویات ڈالکر دو
پانیوں سے باری باری کھل کرتے ہیں۔ پھر یہ ضروری نہیں کہ پہلے کونسا پانی دالیں۔ یا
بعد میں کونسا۔ تمام ملا دیں۔ جب باریک مرہ سا پس جاوے تو قدرے عرق لگا کھل کر کے
رات کی بوقت منہ چھنا کریں اور صبح کے وقت گرم پانی سے منہ دھو یا کریں +

احتیاط۔ دوائی نہایت سخت ہے لہذا منہ دھوتے وقت آنکھیں اچھی طرح بند
رکھنی چاہئیں۔ ورنہ فوراً اور کم کر آئینگی +

برص و ہتق دور کرنے کی لاثانی دوا

یہ مرض متواتر پیدا ہو کرتا ہے۔ یا خون کے بگڑ جانے سے نافذ ہوتا ہے۔ متواتر دوا و مرض

ہر کہ کسی کے باپ یا والدہ کئے جسم میں برص و بہق کا مادہ سرازیت پذیر ہو چکا ہو تو ان کی اولاد کو بھی یہ مرض ضرور ہو کرتا ہے مشہور نام اس مرض کا پٹیلہری ہے تمام حصہ جسم پر یا خاص خاص مقام پر سفید سفید داغ پڑ جاتے ہیں +

اول اول یہ داغ چھوٹے چھوٹے ہوا کرتے ہیں۔ اور اگر انسان دن بدن شراب و گوشت وغیرہ کا استعمال بکثرت جاری رکھے۔ اور غذا میں لاپرواہی کرے۔ ورزش و ریاضت کسی قسم کی نہ کیا کرے۔ بلکہ ہوا خوری بھی ترک رکھے تو بھی داغ دن بدن بڑھنے لگتے ہیں۔ حتیٰ کہ بعض انسانوں کے روپیہ جتنے چوڑے داغوں سے شروع ہو کر چند سال کے اندر تمام جسم پر ہی قابو پا لیتا ہے +
ظاہری طور پر یہ مرض کسی قسم کا نقصان دہ نہیں ہوتا لیکن اصل میں انسان کے اندر کی قوت مغیرہ ضعیف ہو جاتی ہے۔ اور تمام اعصاب ناتوان ہو جاتے ہیں اس لئے ایسا آدمی نیز دھوپ میں سفر نہیں کر سکتا۔ اور عموماً ہاضمہ کی بھی شاکہ رہتا ہے +

علاج۔ کامل علاج تو اس مرض کا یہ ہے کہ انسان شب و روز ہر حالت میں پاک و صاف رہے۔ کسی سے میل ملاپ نہ رکھے۔ کیونکہ اگر اس کے داغ پسینہ دار ہوں۔ تو ان سے جس شخص کا جسم چھو بیگا۔ اسکو یہ بیماری چھپ جاتی ہے +
مجامعت سے قطعی کنارہ کرے۔ ورزش اور ہوا خوری کو اپنا ہدم و رفیق بنائے تو خود بخود تمام داغ معدوم ہونے لگیں گے +

قبض کی شکایت کبھی نہ ہونے دیا کرے۔ اس لئے ہر روز نباتاتی غذا کھائے اور کبھی کبھی سے بھی شراب یا خراب یا لحم اٹھا کر نہ استعمال کرے۔ شام کو قبض معلوم ہو تو رات کو سوئے وقت دو تولہ کے قریب مرہ آمہ ملیدہ کھائے۔ اگر علی الصبح قبض کا شک ہو تو چار پانچ گھنٹہ سرد پانی پئے +

مندرجہ ذیل عرق کے ہر نسخے نہایت ہی زود اثر و اسیر میں ہر دو میں سے کوئی ایک نسخہ تیار کر کر روز مرہ صبح کو ۳ تولہ اور ۳ تولہ شام کو چند ماشہ ویسی شہد حل کر کے پئے اور ساتھ ہی عرق کے نیچے کے درج شدہ طلا و زعفران و غیرہ استعمال کرنا چاہئے +

نسخہ۔ چوپ بینی۔ صاف صفر اس۔ عشبہ۔ بھارنگی ہر ایک ۲۰ تولہ۔ ناگ موٹھ۔ برہمڈھی۔ شندی بوٹی۔ مال گنگنی۔ باجی۔ ہر ایک ۱۰ تولہ۔ شامترہ۔ برگ حنا۔ کاہو۔ برادہ صندل سفید۔ ناگبیر۔ برادہ شیشم۔ ہر ایک ۳ تولہ سب چیزوں کو جو کو ب کر کے تین گنا پانی رات کی موت بجے پختہ

دگر تیل کا محرب نسخہ۔ ناریل کا خشک چھلکا جسکے متبا کو نوشی کے مزیلے بنتے ہیں
 تین سیر لیکرائس میں سیر بھر لہسن۔ آدھ پاؤنوشادرا اور ۲ تولہ نیلا تھو تھاڈ الیس تیم چیزوں کو مٹی
 کے برتن میں ڈال کر اُس کے نیچے روپیہ بھر چھپد کریں اور نہ رعبہ پتال جنیر تیل نکالیں۔ یہ
 تیل دو تین دفعہ دن میں لگا یا کریں +

چوراسی آسنوں کا بیان

اکثر شایقین زیادہ فحش آسنوں کی تصاویر کی تلاش میں رہتے ہیں۔ اگر وہ ذرا بھی
 عقل سے کام لیں تو ان کو خود ہی اپنی غلطی تسلیم کرنی پڑے گی۔ کیونکہ اول تو ہماری ہر بات
 کو سنٹ نے ایسی بد اخلاق اور فحش تصاویر اور کتابوں کا شائع کرنا ہی قانوناً بند کر دیا ہے
 جس کا ہمیں سرکار عالی کا از حد شکور ہونا چاہیے +

دوم غور طلب یہ بات ہے کہ ایسے واہیات آسنوں سے نطفہ پیدا کرنا کہاں تک چلے جاتا ہے
 آپ احبات کو اپنے دل میں خوب دس نشین کر لیں کہ ایسے فضول آسنوں سے اول تو حمل
 ہی نہیں قرار پاتا۔ اور اگر خدا سزا سنہ ایک فیصد ہی حمل ٹھہر بھی جائے تو اولاد ضرور کوئی لنگری
 یا اندھی کافی ہوگی۔ اور شکل بھی بالکل بھدی اور بد صورت ہوگی +

علاوہ اسکے ایسے آسنوں پر عمل کرنے سے مرد و عورت دونوں کو ایسی لاعلاج بیماریاں
 پیدا ہونگی جو ہزار ہا کوشش و علاج سے دور نہ ہوں جیسے مرد کو سوزاک۔ کمزوری۔ سستی۔
 نامردی کا ہو جانا۔ دل دھڑکنا۔ سر کا چکرانا۔ قوت ہاضمہ کا بگڑ جانا۔ بینائی کا فروغ ہو جانا
 وغیرہ عورت کو رحم کی خرابی سے حیض کا درد سے آنا۔ یا حیض کا بند ہو جانا ناف کا اور ہر اور
 ہو جانا اور مکمل طور پر ہاتھ ہو جانا +

۸۴ آسن۔ عام لوگ (جو اخلاق سے گرے ہوئے ہیں۔ اور جنی نقل کا ہاضمہ درست
 نہیں۔ اور جن پر شیطان ہمیشہ غالب رہتا ہے) اپنی کم عقلی کی وجہ سے یہ سمجھتے ہیں کہ جماع کرنے
 کی اسلئے ۳۰ و ۳۲ و ۶۴ زیادہ سے زیادہ ۸۴ آسن یا طریقتہ ایچ ہیں۔ مگر یہ بالکل
 خام خیال ہے۔ آپ جس قدر چاہیں بنا سکتے ہیں۔ یہ آپ کی احتیاری بات ہے۔ مگر احبات
 آپ خوب یاد رکھیں کہ اگر آپ نے ایسے طریقوں پر عمل کیا یا خیال ہی کیا تو آپ سمجھ لیں کہ آپ کا

خانقاں ہمیشہ کے لئے صفحہ ہستی سے نیست و نابود ہو جائیگا +

کیونکہ جماع سے مراد صرف اولاد پیدا کرنا ہے اور ایسے فحش طریقوں سے اولاد کا پیدا ہونا بالکل ناممکن بات ہے۔ پس جب آئندہ کو اپنا نام لیوا یعنی اولاد ہی پیدا نہ ہوگی تو نانا مان کے تباہ و برباد ہونے میں شک ہی کیا رہتا ہے +

اگر آپ کسی عورت کے ساتھ فحش طریقوں کو استعمال کر دے تو وہ ضرور ہی چند یوم یا کچھ عرصہ بعد آپ کے ہاتھوں سے نکل کر دوسرے مرد کی تلاش کرے گی۔ یا اگر اپنی بیوی ہو تو اس کا چال چلن بگڑ جائیگا۔ کیونکہ اُن کا اخلاق بگاڑنے اور بد چلنی کی ترغیب دینے کے آپ ہی انسانی میں پس اٹھ رہا ہے۔ دوستو! بزرگو! ابھیو! ابھیو! کہ آپ اس کتاب سے مفید سبق سیکھ کر دوسروں کو ہدایت کریں۔ نہ کہ خود ہی بڑائیوں کی تلاش میں اپنا روپیہ اور وقت بھی ضائع کریں +

عورت کو مطیع اور فرمانبردار بنائے رکھنا

اگر آپ کی طبیعت انصاف پسند ہے یا اگر آپ تعلیم یافتہ ہیں۔ سمجھدار اور دانا ہیں اور زمانے کے نشیب و فراز سے بخوبی واقف ہیں تو آپ کو غصہ اور غور کرنے سے معلوم ہو جائیگا کہ عورت کو مطیع فرمانبردار بنانے کا عمدہ کچھ بھی نہیں آپ خوب یاد رکھیں کہ عورت گھر کا چراغ ہے جس قدر اس کی عزت کم جائیگی۔ اسی قدر آپ کی زندگی خوشحال رہے گی اور عورت بھی ہر وقت آپ پر جان تصدق کرے گی۔ اس لئے بہتر ہے کہ عورت کی ہر حالت میں عزت کریں اُس کی کسی غلطی پر سزا کے گامی نکلوج یا جوت پیزا رہونے کے نرمی اور آہستگی سے اُس کو سمجھائیں عزت سے بلائیں۔ اگر آپ عمدہ کپڑا پہنتے ہیں تو اُس کو بھی اپنی مرضی کے مطابق عمدہ اور نفیس کپڑا پہنائیں۔ محنت کمانی کر کے اس کے حوالے کریں +

عورت کو زیادہ تر تین خواہشیں ہوتی ہیں اول تو یہ کہ خاوند خوش خلق۔ مہربان اور محنتی ہو۔ دوم یہ کہ خاوند محنت کمانی کر کے روپیہ پیسہ جسب گنجائش عورت کے حوالے کر دے۔ سوم یہ کہ کاروبار خانگی اخراجات کے علاوہ اگر سرمایہ بچے یا جیسی حیثیت ہو عورت کو زیادہ رہا دیں غرضیکہ عورت کو ہر حالت میں اپنے برابر سمجھیں۔ اور عینہ محبت

و پیار سے زندگی بسر کریں +

وہ لوگ دنیا میں حد درجہ بے نصیب اور تنگ حال اور ناز زندگی متفکر رہتے ہیں جو عورت کے ساتھ نرم سلوک اور اس کی عزت کرنے کی بجائے پاؤں کی جوتی تصور کرتے ہیں +
پس عورت کو مطیع اور فرمانبردار بنانے کے لئے اس سے زیادہ اور کوئی طریقہ نہیں کہ عورت کے حقوق اپنے مساوی سمجھیں۔ اور ہر ایک معاملہ میں خواہ وہ معاملہ خائلی ہو یا بیرونی انکی رائے لیں۔ اور اسکی رائے کو وقعت کی نگاہ سے دیکھیں اور حتی الوسع عورت کو خوش رکھنے کے سامان ہتیا کریں +

توجہ اول سے دو دو باتیں

میرے دوستو! دنیا ایک مہمان کارزار ہے یا مقابلے کا بازار ہی سمجھ لو۔ یاد رکھنا اور بروقت اپنے قلب پر یعنی گھڑی کے عمر ادھک ٹک کر نبھانے والے پر کھڑے رہنا کہ یہاں پر نہایت جوشیلا ہی اور از حد حکمت عملی اور دانائی سے سوچ سوچ کر چلنا ہوگا +
میرے عزیزو! پرشہنشاہ جو کہ کے لوگوں کا غلام بن جائے۔ وہ ہرگز ہرگز بادشاہی کر نیکی لائق نہیں +

آپ کی آنکھیں اور آپ کی زبان اور سب کے سب حواس اندرونی و بیرونی خاص آپ کے غلام ہیں۔ اگر تم ان غلاموں کا غلام ہونا اپنی عادت بنا لو گے۔ تو ساری عمر ہی زلاقی اور ناقابل انسان بنی ہو گے۔ آپ کو آنکھوں کی انگیخت ہوگی کہ مجھ کو وہ معشوق چل کے دکھلا۔ آپ کی زبان کسی لذیذ شے پر توجہ لائیگی۔ یا کسی سے بحث و کلام پر توجہ کرائی گا توں کو اچھے اچھے رنگ رنگ سننے کا شوق پیدا ہوگا۔ ہاں اگر آپ یاد رکھنا ان کی نیکو پرکار بند نہ ہونا +

ایک بات بھی حفظ رہے کہ صحبت کا اثر بالضرور ہوا کرتا ہے۔ اپنے کسی کتابوں میں چھاپا کہ شریف النفس گندوا بھی گدھوں کے اسیل میں رہنے سے رنگ و روپ تو نہیں رہتا۔ مگر دوشے مارے غم و غیہ کیلے لیتا ہے +

یوں ہی اگر ایک چلین اور آوارہ مزاج لڑکا ہو تو اسکی صحبت سے آپ کی خیر عادت خراب

ہی بگڑ جائیگی۔ اس واسطے ایسے رذیل رٹکے کی صحبت میں ہرگز نہ بیٹھیں +
 آجکل کی بُری عادتوں کے بارے میں کتاب ہدایں ہم لکھ ہی چکے ہیں۔ مزید یہ ہے
 کہ ایک تو آپ نے مذہبی کتابنا اپنے لئے پسند نہ کرنا +

مذہب اور کتابین۔ اس بات سے ناراض ورنہ حیران ہوئے ہونگے لیکن حقیقت
 یہ ہے کہ آجکل ہستی سے ہمارے ہوطنوں میں مذہب کی اصل بات تو ایک بھی قابل عمل باقی
 نہیں رہی۔ مگر کتابین موجود ہے۔ کتوں کی طرح غیر مذہب والوں سے لڑتے ہیں +

میرے دوستو! خدا بھی ایک ہے۔ سب ہندو مسلمان مانتے ہو۔ اور ہمارا بادشاہ
 بھی ایک ہے۔ ہماری جائے رہائش بھارت بھومی بھی ایک ہے۔ پھر تم خیال کرو۔ ایک
 مالک سرپرست کے کئے ایک گھر میں رہنے والے غیر نسل کے کئے بھی آپس میں لڑائی
 مکرار چھوڑ دیتے ہیں +

کیا یہ مقام سخت افسوس اور شرم کا نہیں ہے کہ ہم انسان ہو کر آپس میں ٹوٹوتیں میں
 کی تکرار تا قیامت کئے جائیں +

بیخیال ذہن نشین کر لو۔ اور عمر بھر کسی دوسرے مذہب والے سے نفرت نہ کرو کیونکہ اس عادت
 سے تم کو کبھی ہمیشہ آرام ملے گا +

ایک اور بات آپ کے یاد رکھنے کے قابل یہ ہے کہ خواہ آپ بی۔ آے۔ یا ایم۔ آے پاس
 کر لیں۔ یا تمام نئی اور پرانی دنیا کی سیر کر آئیں۔ اپنے خواندہ والدین کا اور اپنے سے کم علم
 اپنے طفولیت کی وقت کے استادوں کا ادب اور لحاظ و سب سے بجا لاؤ جیسا کہ ان کا حق ہے
 آجکل اس شکش کا الزام بھی آپ لوگوں کے سر پر ہے کہ غنہ بدگٹ پٹ لیکھ کر کے بھی آپ
 لوگ اپنے آپے میں نہیں رہتے۔ چنصلت اشراف کے لئے بہتر نہیں ہے۔ اس واسطے
 تم اس کا خور نہ ہونا +

دوسری بات آپ سے ظاہر کرنے کی یہ ہے کہ اپنی بہرین گورنمنٹ کے خلاف کبھی ب
 میں بھی بُرا خیال اپنے دل کے شیش پر نہ لانا +

پہلانت ہم سب کے لئے مبارک اوفیش رسال ہے جس کے زیر سایہ ہم سب کو بہتر
 آزادی حاصل ہے۔ اپنے تواریخوں میں پڑھا ہو گا جس کی لکھی گئی تھی کی بھائی
 ہمارے ہندوستان میں مروج تھی۔ مہلا کس کی مجال تھی کہ اورنگ زیب کے عہد میں ہندو

بیکر فرآن شریف کے خلاف ایک لفظ بھی خراب لکھ سکے آج ہمارا شہنشاہ عیسائی ہے اسکے تمام کارپرداز اس کے بہو ملن حضرت عیسیٰ مسیح کو خدا کا بیٹا مانتے ہیں۔ وہ حضرت مسیح کی نہایت ہی عزت اور عظمت خیال میں لاتے ہیں +

مگر تم غور کرو تو یہ قوم انگریز کس دل و دماغ اور قوی گروے کی قوم ہے کہ شہنشاہ ہو کر اور ہمارا مال و جان کی مالک ہو کر کے بھی ہمارے ساتھ مذہبی بحث کو بھی ناروا رکھتی ہے۔ لہذا ان کی مذہبی باتیں بھی ہر ایک رعایا کا آدمی جو چاہے لکھ سکتا اور وعظ کر سکتا ہے +

ان کی بادشاہی میں ایک چند سالہ بچہ بھی لاکھ دو لاکھ روپیہ کے جواہرات لیکر سارے ملک کا چکر لگا سکتا ہے +

اس قابل فخر سلطنت کے اقبال سے ہم کو ہر ایک قسم کی آزادی نصیب ہے لہذا آپ کی نالائق اور کمینہ خیال نوجوان کی انگشت نمائی سے اپنے بادشاہ کے خلاف کوئی بات بھی اپنے دل میں پیدا نہ کرنا +

جونالائق انسان گورنمنٹ وقت کے خلاف آجنگ ظاہر ہوئے ہیں۔ اُن کا انجام آپ کو معلوم ہو چکا ہو گا۔ ایسے آدمی چند یوم کے اندر ہی نہایت ذلت اور رسوائی کے ساتھ نیست و نابود ہو جاتے ہیں +

ہماری ہر بات گورنمنٹ کی طاقت و عظمت کا سکہ تمام دنیا کے بادشاہوں پر ہادی مضبوط ہے کسی ملک کا بڑے سے بڑا بادشاہ بھی ہمارے شہنشاہ عظیم کے مقابلہ کی جرأت نہیں کر سکتا۔ پھر دس بیس یا سو دوسوا اشخاص کے ساتھ کوئی بری نیت اپنے عادل شہنشاہ کے برعکس اپنے دل میں لانا کیلئے کم عقلی کا کام ہے +

نظیر کے طور پر تم دیکھ سکتے ہو کہ معمولی طور پر مذہبی تیوہاروں کی وقت جب کبھی ہندو مسلمانوں کا کسی میں ہنگامہ و فساد برپا ہوا ہے اس وقت انگریزوں کی ہی طاقت سے ایسے شور و ثمر فزع ہوئے ہیں اس واسطے ایسی سلطنت کا ہمارے سردوں پر قائم رہنا ہی مہارک اور برکت کا زمینہ ہے اسلئے تم ہمیشہ سلطنت کے استحکام کی ہمت کرو +

نوٹ۔ اگر آپ انگریزی حکومت کی مفصل خوبیاں دیکھنا چاہتے ہو۔ تو ہماری کتاب۔
در انگریزی راج، پڑھو فقیت ایک روپیہ (د)

سب نشے خراگجیر میں

ہر قسم کے مسکرات و مفزوات و محرکات استعمال کرنے کی ہر ایک مذہبی اور اخلاقی کتب میں مخالفت ہے۔ اور مذہب و اخلاق ان ہی باتوں کے ارتکاب سے روکتا ہے جن سے انسان کا ذوق و دماغ اور کائنات سے غریب و غریب بن جائے اور یہ صاف تحقیق ہو چکا ہے کہ ایسی تمام منشی چیزیں استعمال کرنے سے انسان کی مالی اور جسمانی حالت تباہ اور برباد ہو جاتی ہے۔ سب سے اول مالی حالت پر غور کیا جائے تو کوئی ایسی چیز جس شخص کے کاغذ پر ہو چکی ہے۔ اس بچارے کا ہتی دستی سے ہر قسم میں ہر حال ہو گا ہر زمانہ میں عموماً اور آجکل خصوصاً دنیا بھر کی مگر بالخصوص ظاہری طور پر ہمارے ہندوستان کی مالی کیفیت نہایت ناگفتہ بہ ہے۔ آج اگر ایک گنبد میں دس آدمی زن و مرد شمار میں ہوں تو وہ سب کے سب دن رات محنت کرنے لگ جائیں۔ اور چوٹی سے لیکر پیر تک پسینہ میں ڈوب جائیں۔ تب ہی انکو پیٹ بھر کر روٹی کھائیں تو نصیب ہو سکتی ہے۔ لیکن ایسے ایک گنبد میں اگر دس کے دس آدمی شب و روز کی محنت سے پیسہ کماتے ہیں۔ اور صرف ایک آدمی ان میں شراب پینے والا پیدا ہو جائے تو وہ تمام شخص خواہ سی قدر محنت کرنے رہیں ان کے گھر میں عمر بھر تنگ و مفلسی کی سلطنت چھاؤنی چھائے رکھتی ہے۔

ہر ایک نشے کا جو کہ چند یوم کے اندر ہی اس عیب کو بطور معشوق سمجھنے لگ جاتا ہے۔ اور ہر ایک انسان کے لئے یہ ایک نہایت ہی تباہی و مارتگری کا سامان ہے کہ وہ عیب کو معشوق باور کرنے لگے۔ کیونکہ عشق اندھا ہے۔ اور وہ معشوق میں قانون فطرت کی رو سے بے بائی کی جھلک دیکھنے سے قنداً معذور ہے۔

اس بد قسمت انسان پر آنسو بہاؤ۔ جو ایسی برباد کن عادت کا غلام ہو کر اس کو نجات اور شادی کا مصدر سمجھ بیٹھا ہو۔

میرے دوستو! ہر وقت کی بنیاد خود خدا کی طرف سے بشر کے لئے نچلے علاوہ ہے بلکہ بشر پر ہی کیا منحصر ہے۔ ہر ایک نباتات اور حیوانات کی نیچر میں بھی یہی مبارک صفت ملے ہوئے ہے۔ آپ جس قسم کے قبول اور پودے کو دیکھو گے وہ بھی اپنی پوری صحت کی حالت میں شگفتہ و شاداب نظر آئے گا اگر ان کو بھی کوئی مشروب یا مسکرانی یا ہوا اپنے زیر اثر لے آوے۔

سیکری مینتر یاد کرو گے۔ وہ شخص خود بخود کپڑا ہوا شمشیر اترتا تھا۔ پاس آجایا کر کھڑا ہوا۔
 نے منتر حفظ کر لیا۔ جب انوار کا دل آیا تو بوقت نصف شب کچھ تنہائی میں جا بیٹھا۔ گنگھیاں
 کرتے ہی بندر کی شکل پیشہ دل پر پیدا ہونے لگی اُس نے لاکھ سوچا کہ کسی طرح بوزہ مہا
 دھنواں کا خیال دل میں نہ آئے۔ مگر بندر کا تصور اُس کے دل سے دُور نہ ہوا۔ خیر اُس
 وقت تو تنگ آکر منتر پڑھنا ملتوی کر دیا۔ دوسرے دن سا دھوکے پاس آیا اور گندار ش
 کرنے لگا کہ مینتر بندہ سے نہیں پڑھا جاسکتا ہے۔ فقیر نے پوچھا وہ کیوں اُس نے
 کہا آپ نے بندر کی قید لگا دی۔ اور میں بھی ایسا ہی ہوں۔ کتنا ہوا۔ آج کل کسم پور میں
 بھی بندر کا خیال میرے دل میں پیدا نہیں ہو رہا۔ اب میں وقت سے آپ نے
 ہے کہ خبردار بندر کا خیال تک نہ آنے پاس۔ اسی وقت سے بوزہ میری ملاصق بندر کی
 یہ خبردار مانی تعلیم ہے کہ آج کل کے تمام طلباء کا اور بھائیوں کا ستیاناس کر رہی ہے۔
 معلم یا اپنے بزرگ کہہ دیتے کہ خبردار بھاری بھاری محنت سے خبردار نہ ہو۔
 کام ہے۔ اور بھائیوں کو دیکھنا ہے کہ وہ بھائیوں سے بڑے بھائیوں سے بڑے بھائیوں سے بڑے
 کا عامل بنانے کا نسخہ ہے۔ اگر اسے خوب سمجھ لیں اس کے لفظوں سے اور
 شکل سے اُن کو یاد کرادے گا۔ اُس کی آواز سے اُن کو یاد ہو جائے گا۔
 میں۔ اپنی خیالات کو نظر نہ کرنا۔ اور نہ ہی اپنے خیالات کو دیکھنا۔
 اور ساتھ ہی ان کے خیالات کو یاد کرنا۔ اور ساتھ ہی ان کے خیالات کو یاد کرنا۔
 تنہا و بزاور سے جانتے ہی بندر کی خبر نہ ہو۔

نہ پیا گئے۔ جب کوئی دوست جسکو نہایت خوفناک موزی دشمن سمجھنا چاہئے، تم کو تحریک دے۔
جب کوئی ایسا کہ ظرف اور نالائق شخص تم کو تلقین کرے کہ ایک دفعہ قدرے چکھ لو۔ اسکو اسی
وقت کہہ دو کہ ہم اس پیشاب پر ساری عمر موتنا بھی پسند نہ کریں گے +

ہر مذہب کی کتابوں میں شراب کی از حد نیت کی گئی ہے محض اسی واسطے کہ جب انسان
شراب پی لیتا ہے۔ اس کے اعصاب و عروق میں مزید گرمی کا جوش پیدا ہو جاتا ہے اس کے
دل اور دماغ پر حرارت کا غلبہ ہو کیا ان ہر دو کی تحریک سے وہ اپنے آپ میں نہیں رہتے
اور گویا وہ مقرر بیٹم سے تیز ہو جاتے ہیں اس وقت ظاہری طور سے انسان خوشی محسوس
کرتا ہے۔ مگر بائیں وہ خوشی! الفسوس وہ سرور! یا نشہ۔ جسکو لوگ اباں نالائق لوگ خوشی
سمجھ لیتے ہیں۔ وہی عمر بھر کی تنگ و حیا اور تمام خاندانی خوبیوں کی بربادی کا مصالح
بن جاتا ہے۔ شراب پینے ہی انسان کی جسمانی حرکات بے اختیار ہو جاتی ہیں۔ قوت ایروبی
فورا غفلت ہو جاتی ہیں۔ اور تم آزما کر کسی شرابی کی حالت دیکھ لو۔ اگر اول اول وہ دل کو نہایت
مضبوط رکھ کر یہ ارادہ کرے کہ میں آج صرف آدھ یا وہی شراب پیوں گا۔ اور جب وہ اسقدر
پی لیتا ہے تو پھر اس کی اپنی ایرادی طاقت ایسی کمزور ہو جاتی ہے کہ وہ اپنے کو روک نہیں
سکتا اور زیادہ پینے سے ہرگز باز نہیں رہ سکتا +

جب قدرے شراب پی جاتی ہے۔ تو ہر ایک عضو عیسہ پر زیادہ مقدار میں اثر ضعف پیدا جاتا
ہے۔ اس وقت قوائے عقلی کا فور ہو جاتے ہیں۔ زبان میں لغزش اور نظر میں فرق آ جاتا ہے۔
پاؤں کو کھڑانے لگ جاتے ہیں +

معدے اور امعاء دہات پر سوزشی اثر اور متلی کا درد دورہ ہو کرتا ہے۔ اور یہی وجہ ہے
کہ پہلی دفعہ استعمال کرنے سے ہر شخص کو قے ہو کرتی ہے۔ دن بدن معدہ اور امعاء کی لمبا
جھٹی میوٹی اور خشک ہونے لگتی ہے۔ یہی سبب ہے کہ شراب کے عادی کو بغیر شراب پیئے
مطلقاً ایک تولہ بھر بھی اناج یا کوئی چیز کھانے کی خواہش پیدا نہیں ہوتی +

شراب کے بکثرت استعمال سے سوہمضمی۔ اسہال اور پیش لائق ہونے میں معدے
سے بذریعہ مار سار لقا جذب ہو کر جب شراب جگر میں داخل ہوتی ہے تو اس میں بھی تحریک کا
غلبہ پیدا کرتی ہے۔ چنانچہ ہر دفعہ کے شراب پینے سے جگر کی باریک و ملائم اور نازک جلد ضائع
ہونے لگتی ہے۔ اور دن بدن جگر سڑ کر چھوٹا ہونے لگتا ہے۔ اس کے معمولی فعل میں بھی

کسی قسم کے خلل واقعہ ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ عام شرابیوں کو درم جگر۔ دنبل جگر۔ بربقان۔ شقاق۔
ذیابیطیس وغیرہ امراض ہوا کرتے ہیں۔ دل اور شریں پر بھی شراب کا اثر بہت بُرا پڑتا ہے
چنانچہ شراب پیتے ہی دل نہایت تیزی سے دھڑکنے لگتا ہے۔ اس کی حرکات بے قاعدہ
ہوتی ہیں۔ اور شریں تو بعض اوقات پھٹ بھی جاتی ہیں جس سے عوام یا تکسیر بالعبول
کو بوا سیر دائمی کی بیماریوں میں تمام عمر مبتلا رہنا پڑتا ہے۔ اور ایسے مریض جب ایسی شریں
سہتے ہوئے بھی اس ناپاک پانی کو استعمال کئے جاتے ہیں۔ تو ان سے ۹۹ فیصد مر
فورا ہی سکتے یا سرسام وغیرہ میں گرفتار ہو کر آنا فنا مر جاتے ہیں +

عام شرابیوں کو فراموشی کا مرض۔ درد سر۔ دوار۔ لقوہ فالج۔ مایخویا۔ مرگی اور عیشہ وغیرہ تو کثرت
کما ہے ضرور ہی لاحق ہوا کرتے ہیں۔ درد سر سے تو ہزاروں آدمیوں میں سے کوئی ایک روز
صبح کو بچا ہوا پایا جاتا ہے۔ اور شرابیوں کی اولاد بھی مرگی اور مایخویا وغیرہ عوارض پر لگتی ہے
پانی گئی ہے +

شراب کی حالت بخودی میں انسان کو نہایت زیادہ شہوانیت بخشتی ہے۔ اور اس کی حالت
مطلقاً تیز نہیں رہتی۔ ہزاروں سچے واقعات شہر میں ہوا کرتے ہیں۔ وہ سچے سچے
مفت پبلک کی خدمت میں بذریعہ مچھلوں کے پیش کرتے رہتے ہیں جن سے عیاں ہے
کہ صدمہ شرابیوں نے نشہ شراب میں وہ بُری بُری حرکات کی ہیں جیسا کہ کئے اور گئے
کے ساتھ کجاویان بھی نہیں کرتا۔ شرابیوں نے اپنے افسروں اور بیروگوں کی برعکسائی
کی۔ اور شراب کی حالت میں نہایت قبیح کام کئے۔ بے لحد درمہیوں نے سستی کی حالت
میں اپنی ہتھیار تک سے جاع کا ارتکاب کیا غصہ ایسے شرنگ اور ڈوب مرنے
والے کام شرابیوں سے سرزد ہوئے۔ جن سے خود لوگوں نے خبردار ہو کر فوراً ہی بچائی
لیکریاریل کے نیچے سر رکھ کر خود کشی بھی کر لی +

شراب کی بیماریوں کا علاج

ہم نے بیان کیا ہے کہ درد سر تو عموماً ہر سوناکس کو شراب کرنے کے بعد ملحق ہوا کرتا ہے
خصوصاً رات کو شراب پی جائے تو علی الصبح ضرور درد ہوگا۔ اس وقت کو ٹڈ سے ٹوڈ سے

نور ہنر ماہر اور نور کا سہارا کھن ورم تولہ شہد رگر کرکھاٹ لینے سے ورد کو فوراً آرام
ہوگا۔ یا کابینہ۔ شربتہ صندل ۴ تولہ میں سو چھٹا نمک عرق بید مشک حل کر کے پھانک
کر کے یا چند خیرے بیکران کو پانی میں گھول کر شربت بناو۔ اور ۲ تولہ کے قریب عن دویم
نور سے پانی بھرا کر پلاؤ۔ یہ ہے کہ اس شربت کے نیچے کی گاد نہ کھائیں۔ ورنہ درد بجا کے افادہ
کے زیادہ ہوگا۔ بعض نالائق اور کونہ اندیش لوگ دوسرے کا علاج شراب ہی بتا یا کرتے ہیں
ایسے کم عقلوں کی رائے پر ہرگز نہ چلنا چاہئے +

فے اور متلی۔ اگر فے آتی ہو یا جی مثلاً تاہو تو آدھہ سیر کے قریب گرم پانی میں نمک حل
کر کے نین چاؤ تولہ سرکہ ملا کر پی جاؤ تاکہ فے کھل کر ہو جائے۔ اور سب مضر مادہ فوراً ہی خارج
ہو جائے۔ اگر متواتر لگاتار کئی دن بکثرت شراب استعمال کرنے سے فے کا عارضہ ہو تو وہ
فے ایسی ہوتی ہے کہ کسی دوا سے نہیں رکتی۔ اور مریض جو کچھ کھائے پئے وہ بھی سب
فوراً بذریعہ فے خارج ہو جاتا ہے۔ ایسے مریضوں کا بہانت سستا اور ذرا سا علاج یہ
ہے کہ ۶ ماشہ دھنیہ کشنیز اور ۴ ماشہ اجوائن۔ سات آٹھ ماشہ نمک تینوں کو رگڑ کر پاؤ بھر
پانی میں ملا کر چھان کر گھوٹ کر پلاؤ فے آن واحد میں رگ جائیگی۔ معمولی نسخہ نہ سمجھو۔ یہ خیرہ

شراب سے سوزاک

بہار شکم علی الصبح شراب پینے سے کئی لوگوں کو سوزاک کا عارضہ بھی لاحق ہوا کرتا ہے
ان کے لئے مندرجہ ذیل سفوف تیر بہرہ مند ہیں +

نسخہ سفوف۔ براودہ صندل سفید۔ براودہ صندل مسخ۔ تخم کاسنی ہر ایک ۴ ماشہ سر سیاہ
سک کا فور۔ ہر ایک ۳ رتی۔ سب کو باریک کر کے چھانی سے چھان کر مصری دسی ۶ تولہ کا شربت
بقدر آدھہ سیر بنائیں اور یہ سب دوا ایک ہی دفعہ پیا کریں۔ ایک دن میں تین دفعہ استعمال
کرنے سے ۱۲ گھنٹہ کے اندر شرطہ مرض دفع ہوگا +

سوزش جگر۔ دس بارہ دن یا کچھ زیادہ عرصہ لگاتار دو دو تین تین گھنٹہ کے بعد
رات دن شراب پینے میں۔ تو جگر جل جاتا ہے جس سے مریض کو خود بخود ہی شراب سے تو
اس وقت نفرت ہوتی ہے۔ اگر باز نہ رہے تو جگر کی رگیں پھٹ جاتی ہیں۔ اور انسان آنا فانا

مرجاتا ہے۔ اگر چھوڑ بیٹھے تو از حد تکلیف اور سوزش سے بچیں ہوتا ہے +

علاج۔ مولیٰ سنہ خام ۲ تولہ۔ قند سیاہ ۴ تولہ۔ کونڈے ۵ ٹنڈے سے از حد باریک کریں اور ڈیڑھ باؤ پانی ڈال کر گھونٹ گھونٹ پیائیں اگر سبز مولیٰ ہاتھ نہ لگے۔ تو تخم مولیٰ بقدر امانت اسی ترکیب سے رگڑ چھان کر پیائیں۔ یہ دوائی ہزار ہا انسانوں پر آزمائی گئی ہے +
برگ جھنگ دھلے ہوئے ۴ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۲ ماشہ۔ خشک ماش ۱۰ ماشہ۔ مغرکہ ۶ ماشہ
کوزہ مصری ۵ تولہ۔ سب کو بطریق مندرجہ بالا استعمال کریں +

شراب ترک کرنا۔ جو شخص چاہے شراب فوراً ہی ترک کر سکتا ہے۔ کیونکہ نشہ اس کا
افیون بھنگ وچرس کی طرح کام نہیں ہے۔ صرف اپنی طبیعت کو قابو میں رکھنا اشد ضروری
ہے۔ اگر شرابی آدمی شراب نہ پیے اور چند یوم ہر روز بوقت صبح انار کا پانی نکال کر بقدر ۴ تولہ
پیارے۔ یا سیب کشمیری بقدر ۴ تولہ چھچھہ گھنڈہ کے بعد کھاتا رہے۔ تو آب دان کے
اندر اسکو جھک خود بخود پیدا ہو جائیگی اگر شراب کو جی نہ چاہیگا لیکن بعض طبیعت والے کے
لئے کمزور طبیعت والے کو یہ نسخہ ذیل کا درج شدہ میں دن تک استعمال کرنا چاہئے۔ ہم شرط
کہتے ہیں کہ اس دوا سے اسکو شراب سے ضرور ہی نفرت پیدا ہو جائیگی۔ اور خیال نہ بھی پیدا ہوگا
نسخہ۔ گل قطن۔ گل کماؤ زبان۔ جد و جہاں۔ بکبک۔ بنہ نور۔ سنہ سیستہ۔ کہ با۔ ایشیم۔ خام قرض
مصطکی۔ رومی ہر ایک۔ ۴ تولہ۔ سب کو باریک مندرجہ بالا میں مل کر رکھائیں اور بقدر ۴ تولہ
صبح کو اور ۲ یا ۳ تولہ شام کو کھانا کھانے کے بعد کھانا چاہئے +

ایمبول

یہ نشہ بلا کے ہے ورنہ کی طرح کسی کو مار دینا سنی کی طرح اپنا غلام بنا لینا ہے پھر اسکو
عمر بھر شکل سے ہی بغیر موت کے اپنے سے جدا ہونے دیتا ہے +
پہلے پہلے عوام شایقین مزاج عورتیں و مرد اسکا کہ کی خاطر اس سیاہ نام جھوٹی کو منہ
لگاتے ہیں جب دو چار یا چھ بیٹے اس کا عمل شروع رہے۔ پھر اس سے دامن چھڑانا از حد
محال ہو جاتا ہے۔ افیون تمام جسم کا خون چوس لیتی ہے پھر اس کا رنگ و روشن دور گردنی
رہے۔ آنکھوں کی خوبصورتی اور شہرے کی رونق از ادینی ہے۔ تمام اعضا و ٹیبہ پر اس کاں بد
کا اثر نہایت برا پڑتا ہے۔ دماغ جگڑا طحال اور گردے سب کے سب اپنا کام سستی سے ادا

تے ہیں۔ ایفونی کو نیند کم آتی ہے۔ خصوصاً خشک کھانسی عمر بھر صادق دوست بن جاتی ہے۔ بعضوں کو مرض ذیابیطس کا یا درگزہ کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے اور ان عوارض سے ان کی زندگی مدت بالآخر ہو جاتی ہے +

ایفونی کو خالص نیند تو بہت کم آتی ہے مگر عموماً بوقت غالب رتی ہے اگر وہ کاندرا ہے یا کلرک ہے۔ یا کسی کارخانہ میں ملازم ہے تو وہاں پر دن کی وقت کام کرتا کرتا ہی پیٹنگ پراؤنگھٹنا رہتا ہے اگر سوچاں آدمی ایک جگہ دن میں کام کر رہا ہو۔ تو یہ ممکن نہیں کہ ایفونی ان میں سے نہ پہچانا جائے +

بیماریاں معہ علاج۔ سستی اعصاب پر جوان آدمی دو تین سال تک ایفون کھائے تو اس کے چٹھے سست ہو جاتے ہیں۔ بھوک نہیں لگتی۔ پیاس بہت تنگ کرتی ہے اور قوت باہر سے نیست و نابود ہو جاتی ہے۔ ایسے لوگوں کو یک نخت ہی ایفون ترک کر دینی چاہئے۔ ان کو تکلیف بھی کچھ نہیں ہو کرتی۔ صرف دو تین دن روٹی کھانے کو مطلقاً جی نہیں چاہیگا۔ ایسے ایفونی کو سپندرہ بیس دن تک لگتا ایک دن میں تین چار دفعہ گرم گرم دودھ میں ایک تولہ بادام روغن ڈالکر پیتے رہنا چاہئے۔ ہر دفعہ دودھ کا وزن کم از کم آدھ سیر اور تولہ بھر بادام روغن ہو۔ پس اس سے تمام شکایات رفع ہو جائیگی +

ضعف معدہ۔ بعض اشخاص ملغمی مزاج جن کو پانچ چھ سال ایفون کھاتے ہوئے گزر جائیں۔ ان کو ضعف معدہ کا عارضہ تنگ کرتا ہے۔ جو کچھ کھائیں چھاتی پر دھوا دھرا معلوم دیتا ہے ویتا ہے۔ دو دو تین تین دن بھوکا نہیں لگتی۔ کمی شتم کے چون اور مضم دوا استعمال کیا کرتے ہیں۔ پھر بھی غذا اچھی طرح ہضم نہیں ہونے پاتی +

علاج۔ سب سے بہتر علاج تو ایفون جھپوڑنا ہے۔ ساتھ ساتھ یہ ہر نسخہ جات مفید نسخہ دیسی۔ برگ کرخوہ ہنر برگ شاہ فرم جسکو پنجاب میں نیاز پوکتے ہیں (از شتم تسمی) برگ بیول۔ ہر سہ تولہ۔ سوٹھ اجوائن۔ نمک دیسی ہر ایک، ماشہ۔ سب کو باریک پسیر کر پانی بھر عرق آملاب ملا کر چھانکر علی الصباح پینا چاہئے۔ پانچ دن میں تمام شکایتیں دور ہوگی۔ دوسرے نسخہ بیڈالکر استعمال کریں۔ ایسہ بیڈلر میو رنگ ڈال قطرہ۔ ٹنگہ کوٹیا ہ قطرہ۔ ٹنگہ فیش کمپونڈ تین قطرہ عرق سوٹھ ایک اونس یہ خوراک ہے ایسی ایک خوراک صبح کو ایک شام کو۔

غذا۔ روزانہ کچھ مری۔ ساگودانہ وغیرہ کھائیں +

افیون کا زہر اگر کوئی شخص افیون یا اُس کا جوہر مافیا خود کھا جائے تو اُس کو غلطی سے یا
 دیرہ دانستہ کوئی شخص کھلائے تو تیس چالیس منٹ گزرنے پر اس کا سر جھکانے لگ جاتا
 ہے۔ آنکھیں خود بخود بند ہونے لگتی ہیں۔ چہرے پر ہوائیاں اڑتی ہیں۔ اور رنگت بھی چہرے
 کی زرد اور نیلی ہو جاتی ہے۔ بار بار سینہ زور سے آنے لگتا ہے۔ آخر بیہوش اور مردہ ہونے
 لگتا ہے۔ اُس کے منہ سے افیون کی بو آتی ہے اگر جسم اُس کا فوراً ہی سرو ہو کر اڑنے لگے
 تو جاننا چاہئے کہ بکثرت مقدار سے افیون اس کے اندر چلی گئی ہے۔ لہذا اس کی زندگی
 کی امید ہی قطع کر دینی چاہئے۔

علاج۔ گرم پانی میں نمک اور رائی باریک پسیر کر وہ پانی بکثرت پلائیں۔ تاکہ قے کھل کر
 ہو جائے۔ جب ایک دفعہ قے ہو تو پھر بھی دین۔ ایک دفعہ میں گرم پانی آدھ سیر بلکہ تین پاؤ
 اور رائی اور نمک ۹-۹ ماشہ کے قریب استعمال کریں۔ خوب قے ہو جائے اور افیون کا زہر
 اندر سے وُھل جائے تو اُس کے منہ سے بونہیں آیا کرنی سسوقت دودھ اوکھی پلانا شروع
 کریں۔ دو دو تین تین گھنٹہ کے بعد پاؤ بھر دودھ اور دو تین نو لہ گھی حل کر کے دیتے جائیں۔
 مریض کو سونے نہ دیں۔ بلکہ اس کے منہ پر عرق گلاب کے پھینٹے مارا کر دیتے رہیں۔

افیون چھوڑنا۔ جو شخص افیون ترک کرنا چاہے۔ اس کو نہایت مردانگی اور اوالو العزمی
 و حوصلہ سے افیون چھوڑنے کا ارادہ کرنا پڑے گا۔ کیونکہ نامرانشہ جیڑتے ہوئے از حد تکلیف ہوا
 کرتی ہے۔ کئی دن تک مریض کو دن رات کسی وقت قرار نہیں آتا۔ نہ سو سکتا ہے۔ نہ بیٹھ
 سکتا ہے۔ نہ چل بھر سکتا ہے۔ بھوک اور آسائش یک لخت کا فور ہو جاتے ہیں۔ ہر وقت
 پریشان حواس اور پاگلوں کی طرح دیوانہ سا ہو جاتا ہے۔ منہ جہ ذیل معجون نہایت کثیر
 ثابت ہوئی ہے۔ آٹھ دس دن کے اندر ہی تمام شکات جو کہ افیون چھوڑنے کے باعث
 لاحق ہوتی ہیں۔ رفع ہو جاتی ہیں مگر معجون دو تین ماہ تک کھاتے رہنا چاہئے۔

لشعہ۔ جدوار خطائی ۲۰ تولہ۔ اجوائن خراسانی۔ پایہ تہ۔ پیارا لکھا۔ زہر مہرہ۔ زعفران
 جند بیستر ہر ایک ۵ تولہ۔ سفوف آملہ۔ زنجبین۔ بہمن سفید۔ ہر ایک ۵ تولہ۔ ورتق نقرہ ۲ تولہ
 سب ادویات کو سفوف بنائیں۔ تین گنا شہد ریشی میں ملا کر گھیس روزمرہ صبح و شام دودھ
 تو لہ کھانا چاہئے۔ دودھ حسب قدر چاہیں استعمال کریں ہضم ہوگا۔

برقی فینہ۔ دانت نکلنے وقت بچہ کو دست کمزوری۔ سہارے عیش وغیرہ سے بچانا ہے نیتیت عدم

بھنگ اوچرس

یہ دونوں ایک ہی قسم کے زہریلے مادے میں تمام وہ نقصانات موجود ہیں جو کہ افیون سے ہوا کرتے ہیں۔ علاوہ افیون کے یہ ہر دھڑکنے، سنبھلنے، ترنیا سے کو نہایت ڈر، پوک بنا دیتے ہیں۔ بھنگ پینے سے جو کہ بناوٹی اور دو تیس سال تک پیدا ہوا کرتی ہے اس کے پینے والا پنا جبینہ۔ آٹھ غم سب کچھ چھوڑ کر جاتا ہے۔ اس واسطے شروع کے ایام میں بھنگی لوگ فرجیم ہو جاتے ہیں۔ ہر تین سال کے بعد چھپتی رہتی رہتی وہ بڑے بڑے بھنگیوں کے برابر نکلتا جاتا ہے۔ چہرے پر خون کا نام و نشان نہیں رہتا۔ باور شستہ بھی اچھڑتی ہے۔ بہت لوگ پاگل بھی ہو جاتے ہیں۔ ان تمام امیوشن کو ترک کرنا بھی آسان ہے۔ صرف چند یوم اچھی مرغن غذا اور دودھنی لیمو وغیرہ استعمال کرتے رہیں۔ یہ لوگ کتنا عجیب مثل افیون کے ہے۔ آخر شب بوقت بستی یا تیرہ بجے کہ شہر بے خواب ہو جائے۔ بھنگیوں میں سے کچھ لوگ جانتے ہیں کہ اُس کا

تباکو

حضرت انس رضی اللہ عنہ کے اصحاب میں ایک شخص شعیب بن سہیق تھا جو بھنگ لال ضرور ہے۔ حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے اس کو دیکھا تھا۔ اور کتاب ہذا میں اس قدر لکھا ہے کہ جب عیسیٰ علیہ السلام اس کے پاس گئے تو وہ نے باؤ کے متعلق عجیب حال آپ کو بتا دیئے ہیں کہ او میوں کی قتل ہرے کاموں کے امتیاز کرنے ہیں کہ ان تک سیدھے رخ پر چھپا جاتی ہے۔ ان میں گیس اور تیل میں پہنچا دیا اور اس نے بھنگیوں کو نہ تو چیتا دیکھا نہ باپ سے وہ جو رعبہ کے کھنڈر اسالیب اور کچھ دوستانہ اور کھنڈر اور دیباہ جن لوگوں نے استعمال کیا ان کو خوشوار معلوم ہوا۔ بعد ازاں شعیب نے اپنے سر والے اچھے خیمہ میں کچھ بادشاہوں کو بھنگ پیش کیا۔ پہلے ان سے کہہ دیا کہ شعیب شہنشاہ کلک تان کے آگے سرگرم ہیں بھر کر خود پہلے پی کر دکھایا اور کچھ ایک دفعہ بھر کر آگے چڑھا کر بیٹے کو دیار ملکہ سے کچھ لے گیا اور دفعہ دہرا اور دوسرا غرضہ جو اس وقت ملک کے پرنس تھا قلمرو میں سخت حماقت کو

مکتبہ محمد علی شاہ

کتابخانه دارالعلوم دیوبند



ابو سعید

میرزا کاظم



میرزا کاظم

میرزا کاظم



ساری المصلحی و المصلحی



مستور از وی ۱۲۷۵

اسمیت و ساری



در سوچ و اندیشه ساری



ساری المصلحی و المصلحی



ساری المصلحی و المصلحی



مشہور ہندوؤں کی تصانیف
شعائر و کلمات کی روایتیں



سید احمد علی شاہ



سید احمد علی شاہ



نور الدین شاہ



کمال الدین شاہ



مہاشی تھپاک دات



اب پیمانے

کی جاسواواکر



اور ملت ورتہ ہی



فکر و فکر



کوتلانی



شهرت و ستایش



بچه عالی

حسرت و اندوه



بخت بد



دشمن و رقیب



یا غمناک



شریف باب



شہزادہ خلیفہ



دم خلیفہ سے مراد ہے



صحت و سلاحت کے لئے



ساتھ ساتھ دوا کے



بہار میں سے لکھا ہے



ستریری حکم جاری فرمایا لیکن حکم ملکہ کا ایک لچسپدار اشتہار ثابت ہوا کہ تمام لوگوں نے
 ڈھونڈ کر متبا کو پینا شروع کر دیا۔ ایران میں شاہ عباس ثانی کے وقت میں شہر کے
 قریب متبا کو وارد ہوا۔ اور اس عقلمند بادشاہ نے بھی سارے ملک ڈھونڈ ورا پٹوایا کہ جو
 شخص متبا کو پیگیا۔ اسکے ڈرے لگوائے جائینگے۔ مگر ان کا سخت حکم سنانے کی دیری
 نہ ہوئی کچھ کچھ لوگوں نے متبا کو حاصل کر کے پیا۔ عرب کے ایک بادشاہ نے متبا کو
 پینے والے کو اول تو قید کرنا روکھا۔ پھر پھانسی دینے کی سزا بھی تجویز کی۔ مگر آدمی
 بھی بلا کے موجود ہیں۔ بی بیج بیج کر پیتے ہی رہے۔ ہندوستان میں شہنشاہ اکبر کی وقت
 متبا کو صاحب تشریف لائے ہیں۔ اور آج آپ خیال کرو صرف تین سو سال ہی گزرا
 ہے یہ ضرور سال زہر گھر قرآن شریف اور ویک فلاسفی سے بڑھ کر اثر کر رہی ہے۔
 یہ حالت دیکھ کر انسان کی جہالت پر رونا آتا ہے۔ آج کل ڈاکٹروں نے متبا کو کے اجزاء
 نذر کیو میکیل اگرائٹن فردا فردا چھانٹ چھانٹ کر تحقیق کر لیا ہے۔ کہ یہ شے انسان کے لئے
 از سر تا پا سراسر نقصان دینے والی ہے۔ متبا کو کا عرق جو ہر کی طرح کا نکلا ہوا جس کو
 نکوٹین کہتے ہیں۔ نہایت زہر قاتل ہے۔ نکوٹین موٹے نازے سے کہتے۔ کسے مارنے کے
 لئے ایک ہی ٹونڈ کافی ہے۔ متبا کو پینے سے درد سر۔ سر جھکنا۔ مرگی۔ ڈیوائلی۔ فراموشی۔
 کھانسی۔ آواز بجھ جانا۔ اندھا ہو جانا۔ یا کم دکھائی دینا۔ ضعف بصر۔ ضعف دل۔ دل
 کی دھڑکن۔ نامردی۔ جربان۔ سرعت انزال وغیرہ وغیرہ بیماریاں پیدا ہوتی ہیں متبا کو
 پینے سے سگریٹ زیادہ خطرناک شے ہے۔ جو لڑکے سگریٹ پیتے ہیں ان کے اخلاقی توا
 نہایت کمزور ہو جاتے ہیں۔ اور ان کو طرح طرح کے بُرے افعال کی طرف رغبت ہو جاتی
 ہے۔ سگریٹ نوشی سے بڑھ جاتا ہے ڈاکٹر گھیر لیں جو نکلا ہو پورے سکول کا مجلس
 تھا۔ اُس نے لڑکوں کی عادت و خصائل اور دیگر باتوں کا بیج تجربہ کیا جس سے وہ متبا کو
 جو لڑکا سگریٹ پیتا ہے وہ جسمانی اور وزنی لحاظ سے مٹا دے اور تعلیم حاصل کرنے
 میں دن بدن ضعیف ہوتا جاتا ہے۔ اس کو پڑھنے لکھنے میں طعت نہیں آتا۔ بلکہ
 اس کا دل ہر وقت ادب و باش دوستوں میں مل کر گپ شپ اڑانے اور سگریٹ پینے کی
 دھن میں ہی رہنا چاہتا ہے۔ رفتہ رفتہ سگریٹ نوش لڑکا سب سے کمند ذہن۔ غبی
 گستاخ اور بیوقوف ہونے لگتا ہے۔ سگریٹ پینے والے شہابِ مغربی۔ مگر۔ اور ہزدل

بھی ہو جائے ہیں۔ وہ جتنا سناٹا کی چیزیں وغیرہ سے جی چرانے لگتے ہیں ان کو حلق اور غلام وغیرہ کی اپناک و تباہ کن عادت کی دھست پڑ جاتی ہے۔ کیونکہ تنباکو نوشی کا اثر سمیات کی قسم سے ان کے صفات تسل پر بالخصوص شہوتِ اُمیر اثر پیدا کرتا ہے جن سے ان کو شخصہ ہوا کرتا ہے یعنی اپنی قسم کی کھجلی +

چونکہ ان کی یادداشت نہیں رہتی اور نہ ہی وہ اپنا نیک و بد سوچ کر ان بدغلیب میں پڑ کر اپنی تمام زندگی برباد کر لیتے ہیں۔ سگریٹ نوشی سے رفتہ رفتہ ان لوگوں کو بالضرور سی شراب وغیرہ اور دیگر مسکرات کی بھی تخریب ہوتی ہے۔ اور جب شراب خانہ خراب کا چمکا پڑ جائے پھر رندی بازی بچا اور تمام خراب باتوں کا گلوں گلیں ہونا لازمی امر ہے۔ چنانچہ ایسا بدخیر ہو کر چند یوم کے اندر ہی استادوں اور بزرگوں کی پروا نہیں کرتا۔ دین و دنیا کی شرم انکار کر چکا ہے کہ نئے نئے سال اور چند سال کے اندر ہی عزت و آبرو اور شہمت کھو کر صحت سے فائدہ غلطی حاصل بعد یاس و حسرت جاتا ہے +

تنباکو کے عوارض

وہ بیماریاں جو عاقبت نشی اشبار سے ہو کرتی ہیں تنباکو پینے سے آٹا فانا نہیں ہو سکتیں۔ جن بیماریوں کی تفصیل بتائی گئی ہے۔ ان میں رفتہ رفتہ دخولِ پائشکل نہیں ہے + بہتر یہ ہے کہ اگر کم سن بچوں یا لوگوں میں تنباکو یا سگریٹ نوشی کی عادتِ حلوم ہو جائے تو اس کو پہلے یومِ شب و روز اپنے سامنے رکھیں +

اگر وہ جوان کو یہ نام و غلت ناک بھی جائے تو اس کی خرابیوں کے واضح حلف نامہ ہو گیا۔ یہ ایسا شہ ہے نہیں کہ جسکے چھوڑنے سے کچھ بھی ترو در نا پڑتا ہے۔ اور چھوڑ دینے کے بعد جس قدر کی خواہش کا اتفاق کرنا ہوتا ہے۔ لہذا ہر ایک فوراً یہ عادت ترک کر سکتا ہے۔ پہلے بعض فنی مزاج کے انسان ہیں کہ جس پندرہ سال یا زیادہ سے تنباکو نوشی کی عادت سے وہ اگر کھانا کھا کر تباہ نہ ہو سکیں تو ان کا پیٹ بھول جاتا ہے۔ ان کو چاہیے کہ وہ کھانا کھا کر تباہ نہ ہو سکیں۔ بعد یہ خوف بہت بڑا کھا لیا کریں نسخہ مسعودیہ پوسٹ بیک متربک۔ فاضل و از فضل گرد ایک ایک تولد فکر تری د تولد +

پورا عقد کھلیگا۔ اُس وقت اس کا وہ متول عاریتاً لیا ہوا ظاہر ہو جائیگا۔ لیکن اگر وہ بدن
اس کی ہر نئی شے گراں بابہ ہوگی تو ہر ایک راز دان جان جائیگا کہ فی الواقعہ شیخ صاحب
خزانہ ہے۔

ہمارا ارادہ پہلے دن سے ہی تھا کہ کوئٹہ پنڈت کی نہایت فیض رساں نصبت بیکراں
ہسٹری کو الگ ایک کتاب کی صورت میں پبلک کے روم پر رکھیں گے۔ لیکن اب کتاب ہذا
کی ہر لغزینی ہمیں یہی جوش دلاتی ہے کہ انہی اوراق میں ترتیب دیا جائے۔ وجہ یہ کہ
ہر ایک پورا نے خریدار نے ہم کو اس بات کی اجازت دے رکھی ہے جس قدر مضامین
بڑھا کر کتاب ہذا کے نئے ایڈیشن جمع ہیں۔ ہم کو بھی مطلع کیا جاوے۔ چنانچہ اکثر احباب نے
ہر دفعہ کی نئی طبع شدہ کتاب خرید فرما کر ہماری خدمات کی داد دی ہے۔ اب آپ پنڈت صاحب
کی لائف پڑھ کر ان کی بیکراں معلومات سے مفاد و لطف حاصل کر کے ہمارے بیان کی خود
تصدیق کریں گے۔

کوئٹہ پنڈت کے والد صاحب

جو کہ مہاراجہ صاحب کشمیر کے وزیر تھے اُن کے الفاظ ہیں۔ جن کو ہم نے ذیل کی بنی
میں آپ کے روم پر رکھا ہے۔

یہ اشک تا کہ ہی کہتے ہیں جس کو اب طرب + یہ خون گل ہے جسے سب گلاب کہتے ہیں
شباب کھوکھے بھی غفلت وہی ہے پردہ کی + سحر کی فیند کو بھی شب کا خواب کہتے ہیں
میرے دوستو! آپ کی اولاد پر آپ کے ہر ایک اطوار کا عکس پڑتا ہے کہ کوئٹہ پنڈت
صاحب کا والد جبکہ اُسے چند ہی بال واڑھی کے سفید نظر آئے۔ تمام کاروبار ملازمت
وزیری ترک کر کے وہ بالوں کی سفیدی پیغام موت سمجھ کر یاد آہی میں مدہوش ہونے کے
الگ ہو بیٹھا۔ ہاوشاہ نے اصرار کیا۔ اُس نے عرض کیا کہ میرا ایک ہی بیٹا ہے۔ میرے
وزیر رہنے سے وہ (جس طرح امیروں کے بچے بگڑ جاتے ہیں) خرافات میں گرفتار نہ ہو جائے
اس لئے میں اس کی ہی تعلیم و تربیت میں چند سال لگاؤں گا۔ اور حضور کی خدمات کے لائق
تو راخادم بنا کر پیش کروں گا۔ پھر بقایا زندگی خدا کی عبادت میں وقف کروں گا۔

جس جس طرز سے اس فلاسفر نے اپنے بیٹے کو ایک رتن بنے بہا بنایا وہ سب کی اولاد کے لئے دُر شہوار اصول ہیں۔ مگر مبسوط ہونے کے سبب ہم آج قلم انداز کر کے پنڈت جی ہی کے سوانحی حالات و پُر معانی انکشافات پر اکتفا کرتے ہیں +

بترہ چودہ سال تک کوک پنڈت کو اُس کے والد نے اپنے یہاں کے مُردجہ علوم و فنون میں شائق کیا۔ بعد ازاں قریباً پانچ برس تک دیگر تمام ممالک کی سیاحت کرائی۔ اس مکمل تعلیم ہی نے پنڈت کو کندن بنا دیا تھا +

کوک پنڈت اپنے قلم سے لکھتے ہیں کہ جب اُس تمام گرد و نواح میں دُور دور تک میرے مقابلہ کا پنڈت۔ سیاح اور فنون کا ماہر نہیں پایا جاتا تھا۔ اور میری ہی دھاک سب لوگوں پر جم چکی تھی۔ مہاراجہ صاحب نے مجھ کو اپنا وزیر اعظم قبول فرمایا۔ اُس وقت بھی باپ کی تجھ کو بہی نغین رہا کرتی تھی کہ خبردار! زندگی بھر تحصیل علم سے اپنے کو فارغ نہ سمجھنا۔ یہ زندگی نقل برآب ہے۔ اور گو ساحل علوم بے حساب ہے۔ پھر بھی بشر کو لازم ہے کہ سوائے تلاش حقیقت کے دیگر کسی شغل میں قیمتی وقت صرف نہ کرے کیونکہ علم ہی زیور شرافت ہے۔ اور جز حقیقی کی جستجو مایہ لیاقت +

پس ان کی وصیت سے میں شب و روز زیادہ تر مطالعہ کتب ہی میں مشغول رہا کرتا تھا۔ خصوصاً شروع شروع میں نے دربار شاہی میں رسائی حاصل کی اُس وقت تو کسی لمحہ مطالعہ سے فارغ نہ ہوتا تھا۔ مہاراجہ صاحب کے ہاں کئی پشتوں کا کتب خانہ بھرا پڑا تھا۔ میراجی چاہا اور مصمم ارادہ کر لیا کہ ایک دفعہ سارا دربار تیرنا چاہئے۔ چنانچہ مجھے اس قدر مطالعہ میں مستغرق پا کر ایک دن مہاراجہ صاحب نے فرمایا کہ تم کو نہ کسی وقت کھانے پینے کا خیال ہے نہ آرام اور نیند ہی سے پیار ہے۔ میں نے عرض کیا کہ حضیر نے اپنے بوڑھے وزیروں سے مجھنا چیز کو سر بلند فرمایا۔ اس لئے کچھ نہ کچھ تو علم و لیاقت غلام کو حاصل کرنا ضروریات سے ہے +

بادشاہ نے کہا کہ ہمارے تمام قُرب و جوار بلکہ آج تمام دنیا کی دیار و امصار میں تمہارے برابر کا عالم نہیں ہے۔ پھر تم اپنی کسر نفسی سے ابھی خود کو معمولی سا طالب علم ہی تصور کرتے ہو +

عقدا سرد بر گیم مبرس از فقر از ہیج + عالم ہما فسانہ ما دارد و ما ہیج

اسے شہر بار عالمی وقت علی گڑھ بہت دور ہے۔ ہر کس دن کس کا گزرا اس کو چے میں
سخت و شوار ہے۔ کیونکہ اس کا طاقا اس کی ایک برا عظم ہے۔ اور طفل و ریائے عمیق۔
مشتی ہے۔ اور عمل اس میں تاج ہے۔ انسان کو شش باد و افق ہے۔ اور غفلت
ہوا کے مخالف۔ نادانی یعنی جہالت گرداب فنا ہے۔ مشیطان ملعونان +
اگر بے سفینہ عالم و ماضی نے عمل اس بجز ذخار سے کسی نے عبور کا ارادہ کیا۔
اور بازو کے لاف و گداز سے شادی کا بھی دم مارا۔ مگر نہنگ جہل سے جانبری
نصیب ہونا محال ہے

نہ محقق بود نہ دانشمند

چار پاسے برکت بخت چمن

محقق و مقلد میں یہی بزرگ فرق ہے۔ نصیب و دانش میں ہے۔ اور تحقیق رہبر منزل
قصود و جملہ مدد مطلقہ تیسرے ہیں۔

مقلد اپنی تائید میں سیکڑوں دلیل لاتا ہے۔ مگر کسی میں جان نہیں پائی جاتی۔
اس لئے کہ مرتبہ تحقیق و نہیں پہنچا ہے۔ پس سخن بھی کہ نئے فکر عمیق و کار ہے۔ اور
طبع و قیاس لازم۔ حجت ناقص اور نام طلب انسان کو کمال حاصل ہونا محال ہے
کیونکہ ہلال ابر و سورس میں بی بدر کمال نہیں ہو سکتا۔ اور طفل اشک ہزار قرن میں بھی
پیری کو نہیں پہنچا۔ پس کوئی مدعی حقیقی تھا ثنائے کائنات کا سبق عجائبات تعلیم کرتا
ہے۔ وہ شخص جس لفظ پر کلمہ و الٹا ہے۔ اپنے ہستان کھیل کو دیکھ لیتا ہے اور
جس حرف پر کان لگا تا ہے اپنی رہنمائی کے معنی فہم میں آتے ہیں ایسا شخص بیک
پایاس کی پروہ نہیں کرتا۔ اور وہ کسی حق مہذب پر پہنچ کر بھی آرام نہیں لیتا وہ
کہتا ہے

قاف سے بھی دور اک مکت سائیاں اور ہے

ہم میں دیا نے جہاں کے وہ پرستیاں اور ہے

ہمارا جہ صاحب نے فرمایا مجھ بھی خواب و خورش محسوس ہونے سے تو رہ
نہیں سکتا۔ اور ہم نے سنا ہے کہ کلمہ کئی کہی دن تک نہ کھاتے ہو نہ سوتے ہو۔
میں نے انہیں کیا کہ غور و غور میں اگر کسی شخص کو بخار لاحق ہوتا ہے تو

کئی رات دو دن دنوں کو نیند آتی ہے۔ نہ وہ اچھے سے اچھا کھانا ہی مانگتا ہے۔ بات یہ ہے کہ اس وقت بھی اس کے پیٹ میں جگہ۔ دل رمدہ۔ گردے۔ سانس پیاں سبب موجود ہوتے ہیں۔ اور ان کے لئے غذا اس وقت بھی مطلوب ہوتی ہے۔ مگر بخار کی وجہ سے اس کی طبیعت ہمہ تن اس وقت بیماری کے مقابلہ میں ہوتی ہے تو پ کے مورچہ پر استادہ +

یونہی میری طبیعت ایسی کہ لیاقتی کا تپ دو دو کرنا چاہتی ہے۔ یہی سبب ہے کہ مجھ سے ان حوائج کا احساس نہیں ہوتا +

ناظرین۔ خیال فرمائیے ایک بادشاہ کا وزیر عظم جس کو تمام دنیا کے سامان راحت میسر ہیں۔ وہ تو اپنی کمزوریاں دور کرنے کے لئے اپنے کو تپ کا مریض سمجھتا ہو دوسری طرف آج کے نو جوان ہیں جو کہ ٹل ہی پاس کر کے اپنے کو "تپ" سمجھتے ہیں۔ یہیست کہ مصداق جان لیستے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ دن بدن جاری قوم ادب میں گونا چلی جا رہی ہے وہو اندا +

گوکہ پندت جی نے ہمارے صاحب کا تمام کتب خانہ چھو ڈالا۔ لیکن اس میں سے ہندہ سو لکھتے ہیں بکھال کر کھینچیں۔ بقایا کتا ہیں۔ یہ ان میں کئی اونٹوں کے بارہ ڈھیر ڈھیر ہو گئے۔ پھونک ڈالا۔ ہمارا راجہ صاحب نے سنا۔ چہیت کو فی الفور دربار میں بلا دیا اور غصے کے پیش میں کہا۔ آپ نے ہمارے پیشہ کے ایش کا خزانہ کتب خانہ کو ڈالا۔ یہ بہتر نہیں کی۔ پندت نے کہا میں نے اپنا نہایت ہی قیمتی وقت خرچ کر کے وہ تو وہ طومار چڑھا۔ لیکن وہ سب کا سب رون ہی کتب خانہ تھا۔ میں نے حیاں کیا کہ میں طرح میرا بیش قیمت وقت ضائع ہوا ہے۔ یونہی دن کے وقت سے دروں کی زندگی برباد ہو گئی۔ پس میں نے مناسب خیال کر کے کتا جلدانا ہی نہ سمجھا ہے +

ہمارا راجہ نے کہا۔ یہ بار بار ایسی ہی باتیں کہتا ہے۔ میں نے اس کو دیکھا ہے کہ وہ اپنے روپیہ خرچ کر کے بھی غصے سے کہتا ہے۔ اس نے اس قدر غصہ آپ سے کیا ہے کہ وہ اپنی اپنی پشیمان کو محروم کر رہا ہے +

پندت نے عرض کیا۔ اگر حضور کا یہ خیال ہے تو مجھ کو دیکھتے ہیں اب تو ساری کی ساری یاد میں رہے۔ لیکن وہ سب جگہ میں اور تم کو کھائیں +

ہمارا جی صاحب اور تمام اہالیان دربار حیران ہو گئے۔ اور ایک زبان ہو کر کہنے لگے کہ یہ ناممکن بات ہے۔ ایسا ہو ہی نہیں سکتا۔ کہ ایک شخص ہزاروں کتابیں یاد رکھ سکے۔ اور لفظ بلفظ نہ بھولے۔ اُس وقت جو جواب پیٹرٹ موصوف نے دیا۔ وہی دیمپولین بونا پات کے نوک زبان رہتا تھا۔ یعنی کہ ناممکن، کا لفظ فقط نالائقوں کی لغات رد گشتری میں رہ کر رہتا ہے۔ سورنہ ارادہ اور مضبوط خیال کا انسان ہر ایک کام پورا کر کے دنیا کو آئینہ حیرت بنا سکتا ہے۔

چونکہ کوکہ پیٹرٹ چھوٹی سی عمر میں وزیر اعظم بنایا گیا تھا۔ جس کے سبب دیگر تمام وزیر اُسکو رشک و حسد کی نگاہ سے دیکھتے اور ایسے کسی موقع کی تاک ہی میں تھے۔ ان تمام نے متفق ہو کر ہمارا جی صاحب سے کہا کہ کوکہ وزیر کا امتحان لیا جائے۔ کیونکہ ایسی کتابیں کئی ایک اب بھی عام پیٹرتوں کے پاس موجود ہیں۔

ہمارا جی صاحب نے فرمایا کہ بیشک یہ بہتر تجویز ہے حکم دیا کہ اچھا اگر کسی کے پاس

”بتیال ناگری بھاسن“ موجود ہے تو لاؤ۔

ایک پیٹرت وزیروں میں سے اُٹھا اور فوراً گھر سے لے آیا۔ بادشاہ خود بھی غصہ تھا۔ کتاب اپنے روبرو رکھ لی۔ اور کوکہ پیٹرت سے کہا ہاں! آپ شروع سے سنا بیٹے پیٹرت نے بلا تاویل فر فر پڑھنا شروع کر دیا۔ قریباً ایک سو صفحہ تک ہمارا جی نے سنا۔

مگر وہ خدا کا بندہ ایک حرف تک نہیں بھولا۔

تمام حاضرین اس غضب کی یادداشت کا انسان دیکھ کر ڈنگ رہ گئے۔ راجہ کے دل میں اُس باکمال کی عظمت بے پایاں موجزن ہو گئی۔ اُسی وقت سے تمام سیاہ و سفید حکومت کو پورا پورا اختیار بخشا۔ اور پیٹرت سے کہا چونکہ اس قدر آپ کی ذہانت اس قدر حافظہ اور تمام دنیا کے موجودہ علماء سے زیادہ علمیت ہے۔ اس واسطے ضروری ہے کہ آپ ایک کتاب ایسی لکھیں جس میں کم از کم خانگی امراض کے معالجات و ترتیب دوا کے متعلق زن و مرد کے طریقہ معاشرت کا پورا حال درج ہو۔

پیٹرت جی نے حسب الحکم یہ نسخہ کوکہ شاستر لکھ کر پیش کیا۔ جو کہ کمال مسرت سے منظور فرمایا۔

اس نے کتاب ہذا کے متعلق مقدمہ کے عنوان میں صفحہ سیریز کر لیا ہے۔ پندرہت زبان میں پرسوت کے رنگوں کی ایک نہایت دقیق و بلیغ تصویر ہے کم از کم ہماری کتاب کے دو منزرا صفحوں کے ہے۔

ہم قانون موجودہ کے دائرہ میں جس قدر لکھ سکتے تھے۔ کتاب ہذا کا ترجمہ قلمبند کیا گیا ہے۔
 آج ضمیمہ حال یعنی پنڈت جی کے مضمون میں ان کے خاص سینہ کے چند نسخہ جات و نیز
 ۸۴ آسنوں کا پوشیدہ احوال اور غورتوں کو خالص نیت سے جان نثار بنانے کے لئے
 بیان کرتے ہیں۔ ان میں سے ہر ایک نکتہ یا قوت و الماس کی ڈوب میں محفوظ رکھنے کے قابل ہے۔

پنڈت صاحب کے خاص مجرب نسخہ جات قوت باہ و امساک کے لئے

جعفران کشیری - اولہ - زرنا - اولہ - نیریہ - یا دشمہ ۴۱ تولہ - جوت سمبھلی
 کے پھون زرد نیگھڑی بچالے ہوئے چٹانک - پھر چاروں کو سفوف لے کر ہر
 صبح کے وقت گائے کے آدھ سیر گرم دودھ میں بقدر مناسب میٹھا ملا کر ماشہ نان
 کھاؤ۔ تین چار دن کے اندر ہی اس قدر قوت باہ پیدا ہوگی کہ ضبط کرنا دشوار ہو جائے گا
 جالین اور جریان کا بیس سال کا پورا نامر دھبی طاقت حاصل کرے گا۔ پورے چالیس
 دن کھانے سے ۸۰ سال کا بوڑھا بھی جوانی کی تمام قوتیں حاصل کر سکتا ہے۔
 جوت سمبھلی کے پھوت سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ اندر ہونے کے نیلوں کی طرح
 زرد نیگھڑی ہوتی ہے۔ پودا اس کا دوفٹ کے برابر ہوتا ہے۔ جو ماشہ کشیر قصبہ
 پودا امہ کے قریب عام ہوتا ہے اس سفوف کے کھانے سے چہرہ کا سیاہ رنگ بھی بایں
 چہرہ نہیں ہی سرخ ہونے لگتا ہے +

اگر آپ کو جوت سمبھلی کا پھول نہ ملے تو صرف تین چار چیزیں مندرجہ وزن لے لو۔
 اور ہر روز صبح کو گائے کے ڈھیرے یا خام دودھ میں دس تولہ انگوری شراب ویسی
 ملا کر اس کے ساتھ ماشہ سفوف پھانک لو۔ اگر تین چار دن کے اندر ہی چہرہ کا رنگ
 سرخ نہ ہو جائے تو ہمارا ذمہ +

ہمارے کارخانہ میں پھوف پھول کے جزو کا وجود ہے۔ چالیس دن کے لئے قیمت دس روپیہ لکھ
 رقم ملی آؤ کر کے درخواست کے ساتھ روانہ کریں جب تحب کیا کرے گی + پتہ دہلی ضباب ویش لوریہ

رفع دروزہ کا تریاق

یہ ایسا عجیب و غریب اور سرلیج والا نسخہ ہے کہ خواہ جس عورت کو تکلیف ہو رہی ہو اور کچھ پیانیہ ہو۔ یا ہو۔ یا پیٹ میں مُردہ ہو کر رہ گیا۔ آنا فانا تولد ہوگا۔ اور دروزہ سے باطل نجات ہوگی۔ نسخہ بالکل ہی آسان ہے +

لیجے سانپ کی کینچلی راکھ کر لیں۔ مگر کسی مٹی کے سکورے میں رکھ کر کوئلہ کر لیں۔ اور بھینس کا تازہ گوبر ۲ تولد آدھ سیر پانی میں جو شائیں۔ اور چھان کر ۴ رتی وہ راکھ ملا کر پلائیں۔ بفضلِ خدا مانتوں کے اندر ہی صحت آتی ہے +

حبوبِ فیتق نسوان

یہ گولیاں ہر قسم کے حیض کی بے قاعدگی اور بیماری و در کرتی ہیں۔ اگر تندرست عورت سال بھر میں ایک مرتب بھی استعمال کر لیوے۔ تو کبھی کسی حالتِ عارضہ میں مبتلا نہ ہونے پائے +

نسخہ

مغزِ تخمِ کریم (اکتھکٹ) پیل کی داڑھی۔ زردہ۔ ہر ایک تولد تولد بھر پوست چن تنسی۔ آلاں خور دہر ایک + ماشہ۔ سب کو چار دن تک عرقِ گلاب دوا لے کر کھال کریں۔ اور بقدرِ ڈیرہ ماشہ کی گولی باندھیں۔ خوراک ایک گولی صبح اور ایک اگر خونِ حیض سہارک کر آتا ہے اور در د بھی شامل ہے تو یہی گولی گرم پانی کے استعمالِ رائیں۔ اگر حیض کی کثرت ہے تو ٹھنڈے پانی سے دیں۔ حیض بند ہو کر دم دودھ سے دیں +

اگر حیض کئی دن تک شروع رہے تو عرقِ مکوہ تولد سے دیں۔ اگر صرف ایک

ہی دن حیض جاری رہ کر بند ہو جایا کرتا ہے۔ تو یہی گولیاں بندال ڈوڈا ۹ ماشہ کا جوشنہ بنا کر اس کے ساتھ استعمال کرائیں۔ دوران استعمال کھٹائی نیل کی ہشیا اور غسل کرنا منع ہے +

ایک نہایت حیران کرنے والی چیز

پنڈت جی نے تحقیق کیا ہے کہ گفتار جانور کہ جس کو بچہ کہتے ہیں ایک سال تک نہ رہتا ہے دوسرے سال دیہی سہ ماہہ بن جاتا ہے۔ یہ بات ہم نے سفروات شیخ الریس اور عجائب المخلوقات سے بھی تصدیق کر لی ہے +

گفتار کے قضب میں یہ ایک نہایت عجیب خواص یہاں ہے کہ وہ انسان کے لئے اناث و مذکور میں جدا جدا افعال دکھاتا ہے۔ مثلاً کیسا ہی ماور زونا مرد کیوں نہ ہو۔ اگر وہ قضب گفتار خشک رقی بھر کھالے تو فی الغور ہی عورت پر قادر ہو سکتا ہے۔ اور چالینس عورتوں کو ایک ہی شب میں خوش کر سکتا ہے۔ لیکن یہی رقی بھر خوراک عورت کے لئے عمر بھر کی شہوت کا عدم کر دینے کی شے ہے۔ یعنی کیسی ہی فاحشہ اور فاجر و گرم طبع عورت ہو۔ رقی بھر ہی دوا پاں میں رکھ کر کھلا دو۔ پس وہ تمام عمر باشرت کے خیال سے بھی اپنے کو دوبرکھسکی۔ یہ چیز مجرب المجرّب ہے۔ مگر ملنا محال +

نسخہ محافظ اطفال

یہ ایک اکسیر نسخہ ہے جس کے استعمال سے بچوں کو کسی عارضہ کا خدشہ نہیں رہتا۔ شیر خوارگی کے زمانہ میں یہ دوائی چھ سات ماہ بلکہ سال بھر تک دوی جاوے تو ہیشہ کے لئے پیچک۔ مرکی۔ سرخ بادہ۔ ربہ العبدیان۔ نیوی بھر وغیرہ بچکان کے ہلک امراض سے حفاظت رہتی ہے۔ نیز سچہ دانت آسانی

سے نکالتا ہے +

نسخہ

گٹھ لوچن۔ مرکبی۔ مبیعہ سائلہ۔ جدوار ہر ایک تولہ تولہ۔ زورود۔ جدوار ہر ایک
۹ ماشہ۔ زعفران۔ موتی سفید چھہ چھہ ماشہ۔ سب ادویات کو کھل میں ڈال کر
زہر مہرہ اصلی کے دودھ میں کھل کریں اور رقی رقی کی گولیاں بنائیں۔ ایک
ماہ سے تین ماہ تک کی عمر کے بچے کو ایک گولی۔ اُس سے زیادہ عمر کے چھہ ماہ تک
کے بچے کو دو گولی اور اوپر اس عمر کے تین بلکہ چار تک بھی دینے کی اجازت ہے
عرق گلاب ایک تولہ میں گھسکر دیں اگر دست آتے ہوں۔ تو عرق پودینہ سے دس

چوراشی آسنوں کا پوشیدہ احوال

آسن کے لغوی معنی نشست کے ہیں۔ جہلانے کوک شاستر کے آسنوں
کو فحش معانی طبین کیا ہے۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ نشست کے اصول جو
پنڈت جی نے بتائے ہیں۔ یہ حفظ صحت سے تعلق رکھتے ہیں۔ نیز ہر ایک
اعضاء جہدی و اسفل کو تربیت کرنے کے لئے کام دیتے ہیں۔ ہر ایک آسن
مستخرج ہم آئندہ ایڈیشن میں مسبو طاریں گے) فی الحال محمل طور سے اُن کا بیان
ذیل میں درج ہے +

اکیس آسن دماغی قواء سے تعلق رکھتے ہیں۔ مثلاً کوئی شخص زورود رنج ہے۔ تو
اُسے لازم ہے کہ ہر روز بوقت دو تین بجے رات کے دہنے کان سے دوا سنج کے
قریب سیدھی طرف کو نشست میں رکھے۔ یعنی اس آسن پر جھک جائے جب
دماغ کی ہڈی کا وہ حصہ جو کہ استقلال کو صحیح رکھتا ہے وہ وزنی ہو +

دیگر

ایک شخص کا حافظہ خراب ہے۔ حافظے کا خانہ بھوؤں پانچ پانچ سیدھا

گتف کی طرف ہے وہاں پر آسن جائے +

دیگر

ایک شخص برہمچریہ کا شتاق ہے۔ یعنی وہ سو سال تک برہمچاری ہی رہنا چاہتا ہے اسے چاہئے کہ ہر روز کپائی آسن کی مشق کرے +

عورتوں کو خالص نیت سے جاننا

بنائیکے از

تین باتیں ہیں جن سے عورت ہر ایک شخص کی فرمانبردار رہ سکتی ہے

اول۔ مرد کو ہر وقت یہ بات یاد رکھنا ضروری ہے کہ وہ محنتی ہو چپست ہو۔ کمائی دار ہو۔ اپنی ہمعصران یافت میں سینی روزگار میں گھٹ کر نہ ہو۔ یعنی وہ جدوجہد سے پیشہ ورنہ ہو (گھٹو نہ ہو) +

دویم۔ وہ عورت کے ساتھ ایک چار پائی پر ہم بستری کی عادت نہ بتائے نیز وہ شہوت کا مغلوب نہ ہو۔ وہ اپنا اقتدار اور جذبہ خیال میں رکھے وہ ایسا نہ کرے کہ ذرہ بھر بھی شہوت کسائے اور وہ جذبہ کے بس میں آکے بیڑہ فعلی پر تیار ہو جائے۔ وہ جب پورا تصور ذہن میں بٹھالے کہ اب میں اچھی طرح سے فرقہ انات کو خوش کرنے کے قابل ہوں۔ جب وہ مباشرت کا مرتکب ہو +

سوم۔ وہ عورت سے محبت کرے۔ لیکن اپنی کمزوریاں اپنے اقربا کے زارا اس پر آشکارا نہ ہوتے دے +

وہ چڑچی طبیعت کا نہ ہو۔ اُسے ہر وقت گھورنا ہی نہ رہے۔ وہ یہ نہ سمجھے کہ
گر یہ بکشتن روز اول باید۔ بلکہ وہ نہایت شفقت از حد اُنس و بگاٹکت سے
اُسے اپنے جسم کا نصف جزو سمجھے۔ ہر وقت فرخندہ پیشانی سے اُس کی دلجوئی
کرے۔ اور اُس کے در میں ہمہ وجہ شریک ہو۔ سب سے زیادہ زل و مرد
کی ایک رنگی ہو۔ اور خاوند ہمہ تن فکر و مقال اندیش میں گرویدہ رہے۔ وہ سمجھے

شعر

ابر و باد و مه و خور و شب و فلک در کار اند
تا تو نالے بکف آری و یہ غفلت نہ خوری
ہمہ از بہ تو سرگشته و سرمانبردار
مشرط انصاف نہ باشد کہ تو فرماں نہ بری

ہنسی کا کول کیا

روتوں کو ہنسائے والی زندہ دل بنائی والی دلچسپ اور لاجواب کتاب
ظاہر و باطن کی ایسی دلچسپ اور لاجواب کتاب آج تک تمام عالم میں درج نہیں ہوئی اس میں
تقریباً تمام چوٹی کے لطیفہ درج کئے ہیں۔ جو آج تک اپنے کسی کتاب میں پڑھے یا سنے نہ ہو گئے۔ دلچسپ
پہیلیاں مع لاجواب ال جواب بالکل نئی طرز اور نئے نئے حکس کی مذاقہ غلیں نہایت دلچسپ اور لاجواب
مذاقہ مضامین جو کہ ہر دل میں سرور اور گھٹنیں نور پیدا ہو دوام کے کار کھل جائیں دل و جگر
چلکیاں لینگیں علاوہ انکے چھ عدد نہایت دلکش نقاد و محبی نگہی ہیں جو کہ ہر وقت
خواندہ ہنسائی میں ناپسند نہ ہو تو فوراً دام واپس لیجئے گھر اپنی
بات نہیں قیمت موصوفہ ۱۲

کتاب محلہ کا پتہ۔ بالوہی رام اینڈ سنز اوویا نہ دینجاب

معزز ناظرین! جو کچھ اوراق گذشتہ میں آپ کی نذر کیا گیا ہے۔ سب کتب
جیسا کہ مذکور ہوا۔ اوروں کے فانوس اور لمپوں سے چراغ جلایا گیا۔ گویا عاریتاً
لیا گیا۔ فانوس کو ٹوک شاستر سمجھے۔ اور لمپوں کو ذیل میں دیگر صحائف مروجہ زمانہ
کے حال کے ہیں +

یہ تو سب پر روشن ہو کہ آجکل ہزارا کتب ہر علم کی ہر صنف میں موجود ہیں۔ مگر ایسا کوئی
صحیفہ نہیں ہے کہ اسکے سب کے سب نسخے یکساں مؤثر فیض بخش ہوں۔ لہذا کتاب ہذا
میں بھی کمزوریاں و قہم ضرور ہوں گی۔ اور یہ بات بھی بیشک ٹھیک سمجھیں کہ تمام نسخہ جات
ہر شخص کو یکساں ایک ہی طرح کا فائدہ نہیں پہنچا سکتے۔ لہذا آپ یہ بات گہرے میں نہ بانٹ
لینا کہ ہمارا فلاں نسخہ فلاں مرض میں ایک شخص کے لئے تیر ہدف ثابت ہوا ہے۔ پس
بہ دیگر نسخہ جات کی ضرورت نہیں +

بھائی صاحب! ایسا ہرگز نہیں کہ ہر جگہ ایک ہی نسخہ مؤثر نہ ہو گا۔ کیونکہ اول تو
ہر مرض کی کیفیت میں کچھ نہ کچھ فرق ہوتا ہے۔ دوسرے شخص کی طبیعت میں تفاوت
ہوتا ہے۔ تیسرے موسم کا تغیر و تبدل ہوتا ہے۔ لہذا آپ کو علاج کرتے ہوئے اس بات
کو ہر وقت یاد رکھنا چاہئے کہ جس وقت نسخہ تجویز کرو۔ ہر سہ مندرجہ باتیں سوچ کر دوائی ہو تو اس
ناکہ بعد میں کسی نقص و غلطی سے پشیمان نہ ہونا پڑے۔ آپ کو مکرر سہ کر واضح کر دیا جاتا ہے۔ کہ
کتاب ہذا میں حقیقت نسخہ جات درج کئے گئے ہیں۔ ہر ایک نسخہ کئی کئی درجن مریضوں پر آزمایا
ہوا لکھا ہے اور عام امراض کی تشریح نہایت تحقیق اور چھان بین اور غور سے قلمبند کی
ہے۔ مگر پھر بھی کوئی انسان سہو و خطا سے مبرا نہیں ہے۔ ممکن ہے کہ میرے قلم کی صفا
غرضیں کتاب ہذا میں ہوں گی۔ اس لئے عرض ہے کہ جو صاحب کوئی خطا یا سقم کتاب ہذا
میں پائیں۔ صفت کو اس عیب ناقص کی اطلاع دینے کو اس لئے ایڈیشن میں اصلاح کر دیا گیا
زیادہ تسلیم

بابو بی بی رام اینڈ سنز لودیا

طاقت کی عجیب و غریب گولیاں

ان گولیوں کے صرف بارہ یوم استعمال کرنے سے ہر قسم کی کمزوری کے تمام امراض دور ہو جاتے ہیں اگر آپ بچپن کی غلط کاریوں سے اپنی زندگی برباد کر چکے ہوں اور ہر وقت درد سر - درد کمر - دل کا دھڑکنے والا اعضا میں سستی و کمالی وغیرہ امراض کی شکایت رہتی ہے۔ تو ایک دفعہ یہ لاثانی گولیاں منگو اور ضرور استعمال کریں۔ ان کے استعمال سے یہی طاقت پیدا ہوتی ہے۔ مریض قسمت آزمائی کر لو پھر یہ موقع نہ ملے گا۔ قیمت فی درجن ایک روپیہ (دعہ)

طلا اکسیر اعظم

جو لوگ بچپن کی غلط کاریوں میں پھنسا کر اپنے ہاتھوں اپنا ستیاناس کر چکے ہوں اور جن کا تمام پچھلے ست اور کمزور ہو کر اعضاء میں نقص آگیا ہے ان کے لئے طلا آب حیات کا کام دیتا ہے۔ اس طلا کے چند روز استعمال سے ہی رگوں و پٹھوں کی کمزوری دور ہو کر طاقت آجانی علاوہ اس کے اگر تندرست اچھے آدمی ہی اس طلا کو ایک بار استعمال کریں۔ تو پھر تمام عمر کمزور ہو گئے۔ بڑی خوبی یہ ہے کہ اس طلا کے لگانے سے کسی قسم کی سوزش نہیں ہوتی اور نہ آبلہ پڑتا ہے۔ باوجود ان سب خوبیوں کے قیمت فی شیشی دو روپے (دعہ)

سوسونے پر سیاہ گہرا } طاقت کی گولیوں کے ساتھ اگر طلا اکسیر اعظم کا استعمال کیا جائے
ا تو سونے پر سیاہ گہرا کام دیتا ہے خاص رعایت۔ نہرواد و بات
طلا اور طاقت کی گولیوں کے لئے ایک ساتھ منگو ان سے موہ محصول ڈاک لے جاؤ نیگے۔

سیاری پاک۔ ای مرد و عورت ذات پر رحم کرو اور میری بات کان لگا کر سنو اور خوب یاد رکھو کہ عورتوں میں تمام بیماریوں کی جڑ حیض رہا ہواری خون کا ہی بگاڑ ہو۔ افسوس سے کہتا ہوں کہ اس فیصدی عورتوں میں بیماری اکثر پائی جاتی ہے حیض کا بیقاعدہ آنا یا کم و بیش آنا یا بند ہونا۔ درد ہونا یا سفید پانی کا آنا قبض۔ ہاؤ گولہ۔ خون کی کمی سکھ اور سر کا درد پیلا رنگ اور بڑھتی کا ہونا۔ اولاد کا نہ ہونا وغیرہ وغیرہ ان تمام بیماریوں کے لئے ہماری ایجاد کردہ سیاری پاک نہایت ہی اکسیر ثابت ہو چکی ہے قیمت فی کبس ایک روپیہ (دعہ)

ملنے کا پتہ۔ منیجر۔ درباری حناپور کس لوہا پٹہ پنجاب

